**Stedelijk aanbod bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden gericht op GGZ: van A t/m M**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| ABC Maatje | [ABCMaatje contactformulier - ABCMaatje](https://www.abcmaatje.nl/contact/)<https://www.abcmaatje.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden  | ABCMaatje is een gratis website en app om veilig en eenvoudig contact te maken met nieuwe mensen. |
| Activiteitenondersteuning | [Contact - Jorrit Maan](https://www.jorritmaan.nl/contact/) <https://www.jorritmaan.nl/>  | Senioren in en rond Den Haag | Activiteiten ondersteuner, betaald. Netwerk HSS heeft goede ervaringen hiermee!! |
| ADF Stichting | <https://adfstichting.nl/contactgegevens/> <https://adfstichting.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, advies, training online, enz. voor mensen met angst-, dwang- en depressieve klachten. |
| ADHD Centraal | [Denhaag - ADHDcentraal](https://adhdcentraal.nl/denhaag/) | Inwoners Regio Haaglanden | ADHDcentraal is het expertisebureau voor ADHD bij volwassenen. Het biedt diagnostiek en behandeling.  |
| Ad Hoc Den Haag | <https://www.adhocbeheer.nl/contactpagina>  [Professioneel leegstandbeheer - Ad Hoc (adhocbeheer.nl)](https://www.adhocbeheer.nl/?_gl=1%2A1f3lfdl%2A_up%2AMQ..%2A_ga%2AMzQ0MTQ1NjU3LjE3Mjc2ODE0NTA.%2A_ga_KXFT7G7N01%2AMTcyNzY4MTQ1MC4xLjEuMTcyNzY4MTU0MS4wLjAuMjU4NTE4MDUw) | Inwoners Regio Haaglanden | (Tijdelijk) woonruimte + vastgoed beheer |
| Advocaat voor burgers  | Willem van der Voet vandervoet@advocatendelft.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Kan juridische ondersteuning geven. No cure no pay.  |
| A en (&) O Bewindvoering | [Service & Contact | A&O bewindvoering & budgetbeheer (aobewindvoering.nl)](https://aobewindvoering.nl/contact)<https://aobewindvoering.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Bewindvoering, curator, budgetbeheer, mentorschap  |
| Akwaaba Zorg Den Haag | [Contact — Akwaaba Zorg](https://www.akwaabazorg.nl/contact)<https://www.akwaabazorg.nl/>  | Vooral mensen uit Sub-Sahara Afrika | Begeleidt groepen van diverse culturele achtergrond, en is hierbij **gespecialiseerd in het begeleiden van hulpbehoevenden met een Afrikaanse achtergrond (Sub-Sahara Afrika).**  |
| Altrecht* TopGGZ Academisch Angstcentrum
 | [Contact - Altrecht](https://www.altrecht.nl/contact/)<https://www.altrecht.nl/topggz-academisch-angstcentrum/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het Altrecht Academisch Angstcentrum helpt mensen met:* Een ernstige angst- of dwangstoornis (OCD)
* Ernstige PTSS en andere trauma gerelateerde klachten
 |
| Altijd voor Handen | Vestiging in de buurt: <https://altijdvoorhanden.nl/vestigingen/index.html>  | Inwoners Regio Haaglanden | Aallerhande klussen: van kleine klusjes die steeds blijven liggen tot aanpassingen in huis om het wonen prettiger en veiliger te maken.Voor binnen- en buitenwerk kunt u terecht. |
| Alzheimer Haaglanden.nl  | [Alzheimer Haaglanden | Alzheimer Nederland (alzheimer-nederland.nl)](https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-haaglanden/locaties?gad_source=1&gclid=EAIaIQobChMI84GyzM_xiAMVvpSDBx3gvQFUEAAYASAAEgINQPD_BwE) | Inwoners Regio Haaglanden | Organiseert activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten, behartigt hun belangen en wijst de weg naar hulp. De afdeling is actief in de gemeenten ‘s Gravenhage, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Wassenaar en Zoetermeer. |
| Anders BekekenKunst Atelier & Galerie (Reakt) | <https://www.reakt.nl/onze-locaties/reakt-den-haag-atelier-anders-bekeken>  | Inwoners Regio Haaglanden | Exposities en verkoop. Dagbesteding met WMO-beschikking. |
| Anton Constandse | [Contact - Anton Constandse](https://antonconstandse.nl/contact/)<http://stichtingantonconstandse.nl/>  | Mensen met een (ernstige) psychische aandoening | Biedt ondersteuning aan mensen met een psychische aandoening om een zo normaal mogelijk bestaan te leiden. |
| Anton Constande- ­Bandsessies | [Info & Contact – Bandsessies](https://bandsessies.nl/info-en-contact/)<https://bandsessies.nl/>  | Mensen met een (ernstige) psychische aandoening | Dinsdagen oefenen vanaf 12:00 uur in: Popradar Den Haag. Met Indicatie en aanmelding |
| Anton Constandse- Houtwerkplaats | De Werf 152544 EH Den HaagRonald Cornax r.cornax@stichtingantonconstandse.nl ofMarilva Edhardt 06 21 62 86 97 m.edhardt@stichtingantonconstandse.nl  | Mensen met indicatie | Meubels van steigerhout (met indicatie) |
| Anton Constandse- Vrijwilligers coördinator | Annelies van Staveren 070 308 46 71/ 06 12 50 54 63a.v.staveren@stichitngantonconstandse.nl  | Inwoners Regio Haaglanden | Kennismakingsgesprek en samen zoeken naar een passende locatie en activiteiten. |
| Anton Constandse- Participatie | Overzicht activiteiten met een WMO-beschikking:[Zinvolle daginvulling - Anton Constandse](https://antonconstandse.nl/ons-aanbod/zinvolle-daginvulling/)Een locatie zoeken: [Locaties - Anton Constandse](https://antonconstandse.nl/ons-aanbod/locaties/)  | Mensen met een (ernstige) psychische aandoening | De deelnemers werken op verschillende locaties. |
| Antonius Kapel in Den Haag | <https://www.ssvmne.org/nl/onze-provincie/nederland/het-klooster-en-de-kerk-van-de-h-antonius-van-padua/opening-times-2016-nl/> Orde van de zustersLocatie Den HaagKorte Koediefstraat 25 2511 CE Den Haag070 345 00 59c.liduina@servidoras.org <https://www.ssvmne.org/nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | **Spaanstalige zusters actief ook vanuit Den Haag. Ze spreken ook Nederlands en Engels!!** |
| ANWB- Auto Maatje | <https://www.anwb.nl/contact-en-service><https://www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje>  | Inwoners Regio Haaglanden | **ANWB AutoMaatje is een vervoerservice waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto tegen onkostenvergoeding.** |
| ANWB* Kinderfietsenplan
 | [Het ANWB Kinderfietsenplan | ANWB](https://www.anwb.nl/over-anwb/anwb-kinderfietsenplan) | Kinderen | **Om te leren fietsen en een fiets te krijgen** |
| Atelier De Kunstvlieg | [Contact | Stichting Atelier De (atelierdekunstvlieg.nl)](https://www.atelierdekunstvlieg.nl/contact)<https://www.atelierdekunstvlieg.nl/>  | Mensen met indicatie | Afspraak maken voor Atelierbezoek.  |
| Autisme: alle organisaties op een rij | <https://www.autismenetwerkzhz.nl/organisaties/> | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies zoeken |
| Autisme café | Zoek een locatie op:[Home | Iets Drinken](https://ietsdrinken.nl/) [Landelijke netwerkborrel - Iets Drinken Den Haag | Wegwijzer Autisme (wegwijzer-autisme.nl)](https://www.wegwijzer-autisme.nl/aanbod/landelijke-netwerkborrel-iets-drinken-den-haag) | Mensen met autisme | Mensen ontmoetenDe *Iets Drinken* avond:* Is één keer per maand
* Altijd op de 2e woensdagavond van de maand
* Begin om **19:00** uur, einde om **23.00** uur
* Vooraf aanmelden is niet nodig
 |
| Autismedating.nl  | <https://www.autisme-dating.nl/>  | Mensen met autisme | Autisme Dating: de datingsite voor een date met iemand met autisme |
| Autisme Informatie Centrum (AIC) Den Haag | <https://www.steunpunt-autisme.nl/website2/index.php/component/k2/item/68-autisme-informatie-centrum-aic-den-haag> [Home (steunpunt-autisme.nl)](https://www.steunpunt-autisme.nl/website2/)    | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies, lootgenotencontact zoeken.Wekelijks spreekuur bij Kompassie, Laan 20 op woensdagochtend van 9.30 – 11.30 uur |
| Balans | [Balans: Een vereniging voor ouders! - Balans (balansdigitaal.nl)](https://balansdigitaal.nl/balans-een-vereniging-voor-ouders)  | Ouders van kinderen met o.a. autisme | **Kennis delen met ouders en professionals. Balans ondersteunt en vertegenwoordigt ouders zo goed mogelijk door op verschillende manieren informatie en kennis te delen.** |
| Barka Nederland | [Contact - Barka NL](https://barkanl.org/contact/)<https://barkanl.org/> Barka Den Haag:<https://www.barkanl.org/the-hague/>  | Mensen uit Oost Europa | **Barka NL** is opgericht nav het hoge aantal arbeids migranten uit Oost Europese landen. Aandacht voor dak-en thuis lozen en uitbuiting. |
| Basalt | Zoek een locatie op: [Contact - Basalt - de kracht van revalidatie (basaltrevalidatie.nl)](https://www.basaltrevalidatie.nl/locaties/)<https://www.basaltrevalidatie.nl/>  | Volwassenen en kinderen die beperkingen ondervinden door een chronische ziekte, ongeval of aangeboren aandoening | Revalidatie |
| Bewegen Werkt!* Algemeen
 | [Bewegen Werkt | Contact](https://bewegenwerkt.nl/participatie/contact) [Bewegen Werkt | Beweegprogramma](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__https%3A%2Flinkprotect.cudasvc.com%2Furl%3Fa%3Dhttps*3a*2f*2fbewegenwerkt.nl*2fparticipatie%26c%3DE%2C1%2CDWOYeT1-mpdlmlKc_HDltmRusp6rJnvTMcvaGqcN_8GZeS-A1xCQk7LB041EO1Yx2DsXFDpdh41XqaWVjXR7HqxhEk2eS-oNE0p5rSHR5E4D865QiqMb7jwPSzZN%26typo%3D1__%3BJSUlJQ!!H2Dkzv_5SgNxp9k!OYHpxNaiCz-0ntGdWgVQv-Lk6qkDs2DfqEOqCbQ6fZUO99ukJ0c2okpLQ6TYegyatGCgxNZtn92csIWtwr5Xg0H2VOSP0S_7rhOw%24&data=05%7C01%7C%7C6a42cf9fc4f6462759a908dbd561ab70%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638338387694000273%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=ZJbBHn1b3e0qFZCX%2BY9PJ9LVqy8sy9dNuZWspOlETXo%3D&reserved=0) | Inwoners Regio Haaglanden | Met het 'Bewegen werkt' programma, wandelen, fietsen, beweegactiviteiten buiten en in de zaal en fitness.  |
| Beweegloket Den Haag | [Het Beweegloket Den Haag](https://beweegloketdenhaag.nl/)  | Mensen met een beperking  | Ondersteuning bij het vinden van een geschikte beweegactiviteit. Ook bij het oppakken van een activiteit. Op de site zijn sportaccommodaties te vinden en hun toegankelijkheid.  |
| Bibliotheek Den Haag* Taalhuis & Taal in de Bibliotheek
 | Centrale Bibliotheek: [Centrale Bibliotheek (bibliotheekdenhaag.nl)](https://www.bibliotheekdenhaag.nl/bibliotheken/detail.199336.html/centrale-bibliotheek/)[Taal in de bibliotheek](https://www.bibliotheekdenhaag.nl/leren/nederlands-leren/taal-in-de-bibliotheek.html) | Inwoners Regio Haaglanden | Taalvrijwilligers helpen met beter lezen, spreken, en schrijven en met de computer om te gaan.  |
| Blijfthuis | [Contact - Blij(f) thuis (blijfthuis.com)](https://blijfthuis.com/contact/)<https://blijfthuis.com/>  | Inwoners Den Haag | Particuliere mantelzorgmakelaar en zorgadviseurBlij(f) thuis staat voor het zorgen voor zorg waardoor een zorgvrager zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen.  |
| Boba AutismegroepHaaglanden | [Zuid holland - boba.nl](https://boba.nl/zuid-holland/)<https://www.boba.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt maatwerkzorg bij autisme. |
| Boetzelaer 136 | Kies een praktijk voor contact op:[Boetzelaer136 - deskundig en betrouwbaar](https://www.boetzelaer136.nl/praktijken)<https://www.boetzelaer136.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Psychologen, psychiaters & psychotherapeuten.Op deze website-informatie over specialisaties, tarieven en bereikbaarheid.​ |
| Boodschappen begeleidingsdienst- Gezamenlijke uitstapjes | [BBD - adres, telefoon, e-mail (bbddenhaag.nl)](https://bbddenhaag.nl/contact.htm)<https://bbddenhaag.nl/uitstapjes.htm>  | Inwoners Den Haag | Naast het doen van boodschappen worden uitstapjes gemaakt.Deelnemers worden altijd thuis opgehaald en ook weer veilig thuisgebracht |
| Brahma Kumaris, Spirituele Academie | [Contact - Brahma Kumaris Spirituele Academie, Raja Yoga meditatie voor innerlijke vrede, positief denken en leven zonder stress (bksa.org)](https://www.bksa.org/contact/)<https://www.bksa.org/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Spiritualiteit en meditatie |
| Brouwerij de Prael | [Contact | Brouwerij De Prael Den Haag](https://www.depraeldenhaag.nl/contact/)[De Prael Den Haag | Brouwerij De Prael Den Haag](https://www.depraeldenhaag.nl/)  | Inwoners Den Haag | Vrijwilligerswerk en eventueel vast werk voor kwetsbare mensen |
| Buddy Netwerk | ContactpersoonNienke Wichman 06 45 08 32 34Nwichman@buddynetwerk.nl  | Inwoners Haaglanden met lichamelijke beperking of dementie die op zoek zijn naar een maatje. | Maatjesproject, vrijwilligerswerk. |
| Budgetbeheer Den Haag  | [Contact - Budgetbeheer Den Haag (budgetbeheer-denhaag.nl)](https://www.budgetbeheer-denhaag.nl/contact/) <https://www.budgetbeheer-denhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Werken nauw samen met meerdere ketenpartners Is er sprake van een dreigende crisis? Bijvoorbeeld een dreigende uithuiszetting, afsluiting energie of stopzetten zorgverzekering |
| Bureau LWPC | [Contact - Lwpc.nl](https://www.lwpc.nl/contact/)<https://www.lwpc.nl/>  | Inwoners Den Haag | Heeft verschillende projecten in Den Haag. Biedt steun aan mensen in kwetsbare omstandigheden. Daarvoor gebruiken we de expertise van ons eigen team én koppelen we de juiste mensen en organisaties aan elkaar. |
| Burenhulp:- Algemeen | [Wijkz - Burenhulp](https://burenhulp.wijkz.nl/) | Inwoners Den Haag | Hulp bij Klusjes |
| Buurtdiensten | <https://www.buurtdiensten.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Huishoudelijk hulp en begeleiding |
| Buurtgezinnen | [Contact - Buurtgezinnen - Bereikbaarheid - kantooradres](https://www.buurtgezinnen.nl/contact/)<https://www.buurtgezinnen.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Organisatie koppelt steungezinnen aan krachtgezinnen.  |
| Buurthuis Mandelaplein  | [Haags Ontmoeten Buurthuis Mandelaplein - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/haags-ontmoeten-buurthuis-mandelaplein/)  | Wijkbewoners | Uitgebreid activiteitenprogramma |
| Buurtsportcoach Sport & Gezondheid Den Haag  | [Buurtsportcoach Sport&Gezondheid – Den Haag (buurtsportcoachdenhaag.nl)](https://buurtsportcoachdenhaag.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | **Den Haag telt 9 Buurtsportcoaches Sport en Gezondheid in o.a. Centrum, Escamp, Laak, Houtwijk en Scheveningen. Zij begeleiden bewoners naar een actief, gezond en vitaal leven d.m.v. individuele coaching. De coaching is geheel kosteloos en voor alle volwassenen en senioren.** |
| Buurtsportcoach senioren Den Haag breed | Marian van KoesveldMarian.vankoesveld@bewegenwerkt.nl  | Senioren | Informatie, advies, enz. over sporten voor senioren. |
| Caleidoscoop | [Contact | Caleidoscoop](https://caleidoscoop.nl/contact/) [Caleidoscoop - voor mensen met een dissociatieve stoornis](https://caleidoscoop.nl/)  | Mensen met een dissociatieve stoornis | Landelijke vereniging voor mensen met een dissociatieve stoornis. Ze bieden een hulplijn aan!! |
| Calibris Advies | [Contact | Calibris Advies](https://calibrisadvies.nl/contact/)<https://calibrisadvies.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Calibris Advies organiseert leerwerktrajecten voor mensen die zelf moeilijk aan het werk kunnen komen. Leerwerkoplossingen: combineren leren met de praktijk in de zorg- en welzijnssector.  |
| Capido | [Contact - Capido](https://www.capido.nl/contact)<https://www.capido.nl/>  | Mensen met een beperking of autisme | [Daten voor mensen met een beperking](https://www.capido.nl/daten-voor-mensen-met-een-beperking) kan lastig zijn. Voor iedereen met een lichamelijke of verstandelijke handicap. |
| Cardia | <https://cardia.nl/contact> [Hart voor ouderenzorg - Cardia](https://www.cardia.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Christelijke ouderenzorgorganisatie in de regio Haaglanden. Kleinschalig georganiseerd. |
| CardiaProject “Blijf je nog even?” | [Neem contact op voor vragen en informatie - Cardia](https://www.cardia.nl/contact)[Blijf je nog even? - Cardia](https://www.cardia.nl/onze-zorg/blijf-je-nog-even) | Eenzame ouderen in Den Haag | Getrainde en gecoachte gesprekmaatjes worden duurzaam gekoppeld aan thuiswonende ouderen met chronische zorgbehoefte en een klein sociaal netwerk.Focus van het initiatief is oog voor levens- en zinvragen en het bouwen aan een wederkerige ‘vriendschap’ relatie. |
| CareijnPlus | [CareynPlus | Service en contact](https://careynplus.nl/service-en-contact/)<https://careynplus.nl/ons-aanbod/hulpmiddelen/rollator-huren-of-gratis-lenen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | 3 maanden lang gratis een rollator lenen; daarna huren |
| C en G Bewindvoering | [Contact – C & G (cgbewindvoering.nl)](https://cgbewindvoering.nl/index.php/contact/) <http://cgbewindvoering.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Bewindvoerders, mentoren… |
| Centraal Wonen Houtwijk | [Contact | Centraal Wonen Houtwijk (cwhoutwijk.nl)](https://www.cwhoutwijk.nl/contact/)<https://www.cwhoutwijk.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Groepswonen  |
| Centro Español La Haya | Contact via lidmaatschap op <http://www.centroespanollahaya.com/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Info, advies, activiteiten over de Spaanse cultuur, taal, enz. |
| Centrum Groepswonen | [Contact (centrumgroepswonen.nl)](https://www.centrumgroepswonen.nl/contact/)<https://www.centrumgroepswonen.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt groepswonen mogelijkheden, informatie en advies. |
| Centrum Jeugd en Gezin (CJG) Den Haag- MIM (Moeders Informeren Moeders) Project | Betty Soeterboek MIM-coördinator voor Laak, Haagse Hout, Leidschenveen/Ypenburg en Loosduinen06 22 45 29 26 Hasmiek Nazari MIM-coördinator voor Escamp en Segbroek 06 51 57 83 24MIM-coördinatorenKim Wildschut 06 31 11 16 95 Tessa van het Veer 070 752 80 00/ 06 22 45 30 28Werkt ma, di en doMIM@denhaag.nl <https://www.cjgdenhaag.nl/moeders-informeren-moeders/>  | Moeders in Den Haag die een steuntje in de rug nodig hebben | Vrijwilligerswerk met moeders van kinderen tussen 0-4 jaar oud in eigen buurt… |
| Centrum Marike | [Contact – Centrum Marike](https://www.centrummarike.nl/contact/)[Centrum Marike – voor leven met en na kanker](https://www.centrummarike.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Centrum Marike biedt een ongedwongen en huiselijke ontmoetingsplek aan mensen met kanker en hun naasten. |
| Charly’s verhuizingen | [Contact (charlysverhuizingen.nl)](https://www.charlysverhuizingen.nl/contact.html) [Verhuisbedrijf Charly's - Da's een goeie move! (charlysverhuizingen.nl)](https://www.charlysverhuizingen.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Verhuizingen |
| Chillen in de Steeg | Theater In de SteegWesteinde 165a2512 GX Den Haaginfo@haagssteunsysteem.nl <https://www.facebook.com/ChillenindeSteeg/>  | Mensen met een psychische bijzonderheid | Uitgaan op de eerste dinsdagavond van de maand. 17.30-20.30u |
| Chinese Brug, Zorg en Welzijn | Zuidwal 94, 2512 XV Den Haag070 361 66 89Coördinator Welzijn en Transitie Chinese BrugMaria Beunder 06 88 88 80 31maria.beunder@chinesebrug.nl | Chinese mensen | Zet zich in voor de Chinese ouderengemeenschappen in Den Haag. |
| Chinese Christelijke Gemeente in NederlandLocatie Den Haag | [CCGN Den Haag – CCGN](https://ccgn.nl/ccgn-den-haag/)<https://www.chinesekerk.nl/>  | Chinees sprekende mensen | Is een kerkgenootschap van Chineestalige gemeenten met Nederlandstalige afdelingen. De diverse Chinese gemeenten in Nederland komen wekelijks samen. |
| City Life Church Den Haag | [Contact – City Life Church Den Haag](https://www.clcdenhaag.nl/contact/)[City Life Church Den Haag](https://www.clcdenhaag.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Een moderne, dynamische kerk. Zingen in een koor is mogelijk. |
| Clubhuis De Hobbel | Hobbemastraat 1842526 JT Den Haaginfo@avrasyakafkas.com  | Inwoners Den Haag | Activiteiten vanuit stichting Avrasya die zich inzet voor integratie van Turkse vrouwen. |
| Coach’em up | [Coach'EmUp | Neem contact met ons op (coachemup.nl)](https://coachemup.nl/contact/)<https://coachemup.nl/>   | Ouders en kinderen/jongeren | Professionele hulp (jeugdhulpverlening) bij opvoedondersteuning en gezinsbegeleiding, ook buiten kantooruren bereikbaar.  |
| Connexxion* Ziekenvervoer voor andere zorgverzekeraars:
 | [Contact met Connexxion](https://www.connexxion.nl/nl/klantenservice/contact)<https://www.connexxion.nl/nl/onze-routes/vervoersmiddelen/connexxion-taxi/ziekenvervoer> | Zieke mensen | Connexxion rijdt in opdracht van de zorgverzekeraar. Zorgverzekeraar PZN heeft met hen een contract. Andere zorgverzekeraars kunnen ook akkoord geven aan hun cliënt en dan moet deze contant afrekenen in de taxi en kan het voorgeschoten bedrag naderhand gedeclareerd worden.088 625 41 63 |
| Copiatek | [Contact (copiatek.nl)](https://www.copiatek.nl/contact)<https://www.copiatek.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Copiatek haalt afgeschreven ICT-apparatuur in heel Nederland op. Bruikbare spullen zoals laptops worden opgeknapt naar de huidige standaard. |
| Coronacheck- Helpdesk | Landelijk nummer:0800 14 21 | Inwoners Regio Haaglanden | Wie geen DigiD, smartphone of computer met printer heeft, kan een coronabewijs op papier toegestuurd krijgen. Hiervoor kun je bellen naar de helpdesk van de CoronaCheck. |
| Crowdfunding georganiseerd door een naaste | [www.getfunded.nl](http://www.getfunded.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Geld vragen voor het financieren van projecten voor kwetsbare familieleden. |
| Cultuur Schakel  | [Contact en route - CultuurSchakel](https://www.cultuurschakel.nl/over-ons/cultuurschakel/contact-en-route/) [www.cultuurschakel.nl](http://www.cultuurschakel.nl)  | Inwoners Den Haag | Schakel voor kunst en cultuur op school en in de vrije tijd.  |
| Dakota Theater | [Bezoekersinfo - Theater en filmhuis Dakota (theaterdakota.nl)](https://www.theaterdakota.nl/info/)<https://www.theaterdakota.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Aanbod theater en film |
| Dansschool La Bodeguita  | [La Bodeguita | Contact](https://www.labodeguita.nl/contact/)<https://www.labodeguita.nl/>  | Inwoners Den Haag | Heeft de mogelijkheid om individueel in te schrijven. Mensen worden gekoppeld aan een danspartner.  |
| Dating met een beperking: 6 websites | Zie <https://www.dik.nl/liefde/datingsite-beperking/#6-voor-wie-het-moeilijk-vindt-om-een-partner-te-vinden-is-een-beetje-anders>  | Inwoners Regio Haaglanden | Mensen met een beperking die een partner zoeken. |
| Denkrand | [Contact | De Denkrand](https://denkrand.nl/contact/) [www.denkrand.nl](http://www.denkrand.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, mediteren |
| De Haagse Hogeschool- Lectoraat Technologie voor inclusief bewegen en sport | <https://www.dehaagsehogeschool.nl/onderzoek/lectoraten/details/lectoraat-technologie-voor-inclusief-bewegen-en-sport#over-het-lectoraat>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het lectoraat Technologie voor Inclusief Bewegen en Sport zet zich in om mensen met een beperking net zo veel kansen te geven te bewegen en te sporten als mensen zonder beperkingen. |
| De Haagse HogeschoolStages en maatschappelijke inzet | ContactpersoonLoes Koelewijn;m.i.koelewijn@hhs.nl | Studenten aan de HHS | Stage zoeken voor studenten social work |
| De Haagse Tandarts | [Contact | De Haagse Tandarts | Tandartsen in Den Haag - Benoordenhout](https://www.dehaagsetandarts.nl/contact/)<https://www.dehaagsetandarts.nl/angsttandarts-den-haag/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Tandarts voor mensen met angst voor tandarts |
| De Haagse Werkplaats | [Contact - De Haagse Werkplaats](https://www.haagsewerkplaats.nl/nl/contact/)[Home - De Haagse Werkplaats](https://www.haagsewerkplaats.nl/nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Ons doel is een mooie plek te creëren waar van alles gemaakt kan worden en waar iedereen met jeukende handen en gebrek aan ruimte of gereedschap terecht kan om te werken. Niet alleen houtbewerking, maar ook onderhoud aan bijvoorbeeld een fiets, het bekleden van meubels, je eigen longboard maken of zelfs een bus ombouwen tot complete camper.  |
| De Harde Leerschool | [HardeLeerschool (dehardeleerschool.nl)](https://dehardeleerschool.nl/contact) <https://dehardeleerschool.nl/>  | Mannen tussen 18-50 jaar | De Harde Leerschool stoomt deelnemers klaar voor werk of een opleiding. (jong)volwassenen vanaf 18 jaar met een afstand tot de arbeidsmarkt. |
| De Click, Hulphondenschool | <https://www.de-click.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden  | Trainingsschool voor hulphond met mens |
| De Klusbakfiets* Den Haag
 | [Contact (deklusbakfiets.nl)](https://deklusbakfiets.nl/contact)<https://deklusbakfiets.nl/contact/klussen-in-den-haag>  | Inwoners Den Haag | Van alle markten thuis. Ervaren [schilders](https://deklusbakfiets.nl/den-haag/schilder-denhaag), [houtbewerkers](https://deklusbakfiets.nl/den-haag/timmerman-denhaag), [isolateurs](https://deklusbakfiets.nl/den-haag/huis-isoleren-denhaag) en allround [klussers](https://deklusbakfiets.nl/den-haag/klusjesman-denhaag).  |
| Delano Sport & Health | [Contact - DelanoSport.NL](https://delanosport.nl/contact/)[https://delanosport.nl/](http://delanosport.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Gespecialiseerd in het geven van Personal Trainingen en diverse andere sportactiviteiten.Ervaring in het coachen en trainen van mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. |
| De klusbakfiets* Den Haag
 | [Contact (deklusbakfiets.nl)](https://deklusbakfiets.nl/contact)<https://deklusbakfiets.nl/> of<https://deklusbakfiets.nl/den-haag/klusjesman-denhaag>  | Inwoners Regio Haaglanden | Klusjes tegen betaling laten uitvoeren |
| De Luisterlijn | [Contact (deluisterlijn.nl)](https://www.deluisterlijn.nl/over-de-luisterlijn/contact.html)[De Luisterlijn | 24/7 een luisterend oor](https://www.deluisterlijn.nl/?gclid=EAIaIQobChMI_fODuerD8AIVy513Ch0SdgFlEAAYASAAEgIUivD_BwE) Vrijwilligerswerk[Als vrijwilliger (deluisterlijn.nl)](https://www.deluisterlijn.nl/ik-wil-helpen/als-vrijwilliger.html) | Inwoners Regio Haaglanden | Dag en nacht een luisterend oor. Ook via chatten of de e-mail overdag mogelijk. Zie website. |
| De mobiele voet pedicure | [Stel uw vraag aan De Mobiele Voet Pedicure in Den Haag](https://www.demobielevoetpedicure.nl/contact)<https://www.demobielevoetpedicure.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Paramedische pedicure in de regio Den Haag. |
| De Naaierij | <https://www.denaaierij.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Lessen op naaimachine, herstelwerkzaamheden. Er zijn wel kosten aan verbonden.Vrijwilligerswerk zoeken. |
| Den Haag Cares | [Contact (nlcares.nl)](https://nlcares.nl/nl/pages/contact)<https://www.nlcares.nl/voor-maatschappelijke-instellingen> | Inwoners Den Haag | NL Cares is hét platform voor flexibel vrijwilligerswerk. Een activiteit doen wanneer het jou uitkomt en wat bij jou past, zonder vaste verplichting aan te gaan. |
| Den Haag Doet | [Contact | Den Haag Doet](https://www.denhaagdoet.nl/contact)<https://www.denhaagdoet.nl/>  | Inwoners van Den Haag | Vrijwilligersvacaturebank |
| Den Haag DoetAfdeling Burenhulp  | [https://www.wijkz.nl/burenhulp](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__https%3A%2Fwww.wijkz.nl%2Fburenhulp__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!JW_kDf1J4yBlVX-lqu8-bcZmRa8q0BzCcJM1Ntf3Bk32TlC_gy-AR4-vAWm3xs8qz6fWIOkksjh7FAW33HsBTA%24&data=05%7C02%7C%7Cd7a98de625224456607608dc17509758%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638410882117758825%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=MtRadeY1itBiAFmSFICLywQHJPk9zaWWG2tnGz1R1tM%3D&reserved=0) | Inwoners Den Haag | Burenhulp voor eenmalige klusjes.  |
| Den Haag Doet Burenhulp- Alleszelf.nl: Vrijwilligers voor klussen | [Contact - Alleszelf.nl](https://www.alleszelf.nl/contact)<https://www.alleszelf.nl/diensten-voor-ouderen/klussen-huis-tuin/den-haag-doet-burenhulp-vrijwilligers-voor-klussen>  | Inwoners Den Haag | Onverwacht ziek, 2 linkerhanden of met wat hulp zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Met ruim 2.000 vrijwilligers heeft er altijd wel iemand tijd voor een klus. Bij Den Haag Doet Burenhulp zijn alle verzoeken voor kleine klusjes welkom. U bepaalt zelf hoe en wanneer u hulp ontvangt. |
| Den Haag Doet* Stichting Eet Mee
 | [Contact | Den Haag Doet](https://www.denhaagdoet.nl/contact) <https://www.denhaagdoet.nl/o/Stichting-Eet-Mee2>  | Inwoners Regio Haaglanden | Mensen samenbrengen door eten'. Met dit motto in het achterhoofd is Stichting Eet Mee in 2009 opgericht. Eet Mee brengt mensen bij elkaar door middel van informele diners aan huis.  |
| Den Haag Mantelzorg.nl via PEP Den Haag | <https://denhaagmantelzorg.nl/app/uploads/sites/3/2022/03/PEP_WegwijzerGGZ_2022def.pdf>  | Mantelzorgers van mensen met een GGZ-aandoening | Overzicht van beschikbare hulp voor mensen die zorgen voor iemand met een psychisch probleem of een verslaving. |
| Den Haag Wereldhuis | [Contact (denhaagwereldhuis.nl)](https://www.denhaagwereldhuis.nl/contact/)<https://denhaagwereldhuis.nl/>  | Ongedocumenteerde mensen | Het Wereldhuis in Den Haag is een ontmoetingsplek voor ongedocumenteerden in Den Haag. Ongedocumenteerden zijn migranten zonder geldige verblijfsvergunning. Zij kunnen hier terecht voor steun en advies.  |
| Den Haag Werkt | [Over Den Haag Werkt - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/ondernemen/den-haag-werkt/over-den-haag-werkt/) | Inwoners Den Haag | Den Haag Werkt is het werk- en ontwikkelbedrijf van de gemeente dat samen met werkgevers werkt aan een inclusieve arbeidsmarkt. Den Haag Werkt verbindt werkgevers met werkzoekenden die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. |
| Den Heijer Transport | Eelco den Heijer 06 15 26 30 55 | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp bij verhuizing buiten de Regio Haaglanden |
| DentalXL | T 070 783 00 00E balie@dentalxl.nl  | Mensen met angst voor de tandarts | Heeft fijne tandarts en mondhygiëniste met ervaring met angst.  |
| Depressie Vereniging Nederland | [Contact | Depressie Vereniging](https://depressievereniging.nl/contact/)<https://depressievereniging.nl/hoe-wij-helpen/supportgroepen/fysieke-supportgroepen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Is er voor mensen met depressie en hun naasten. |
| De Straat Dokter | Nico Binnendijk 06 55 89 55 82Straatpastor/teamleider.Meestal aanwezig op maandag tussen 11.45 en 13.00 uur bij Reakt, Zinkwerf.    | Mensen zonder verblijfsdocumenten | Informatie, advies, zorg, hulp |
| De Volharding | [Contact - De Volharding](https://www.devolharding.nl/contact)<https://www.devolharding.nl/stichting-steun-en-toeverlaat>  | Mensen met financiële problemen, o.a. | Bij de Volharding zijn op dit moment ca 10 vrijwilligers actief.Deze vrijwilligers zijn wekelijks bezig met ondersteuning bij de ledenadministratie, begeleiding van onze activiteiten, verspreiding van folders en magazines en onze telefonische bereikbaarheid.Onze vrijwilligersorganisatie is ondergebracht in een aparte stichting, De Volharding Stichting Steun & Toeverlaat.  |
| De Volkskeuken | [Home | Volkskeuken](https://www.volkskeuken.org/)[De Volkskeuken Den Haag | The Hague | Facebook](https://www.facebook.com/volkskeuken/?locale=nl_NL)Coördinator:Liselotte liselotte@volkskeuken.org | Inwoners Regio Haaglanden | Samen koken, Samen eten, Elkaar ontmoeten. De volkskeuken maken we samen. Voor sommigen betekent dit dat ze komen eten. Anderen helpen met koken en schoonmaken.Er wordt vegetarisch en soms veganistisch gekookt.  |
| Diabetes wandeling | Contact via Maarten Boot, Buurtsportcoach 06 13 22 95 66 maarten.boot@bewegenwerkt.nl<https://www.nationalediabeteschallenge.nl/denhaag/>   | Inwoners Regio Haaglanden | Wandelen in de avond of weekend |
| Dialoog Haaglanden  | [Dialoog Haaglanden – Contact](http://www.dialooghaaglanden.nl/contact/)<https://www.dialooghaaglanden.nl/ma/wat-is-ma-werk/>  | Inwoners Den Haag | Inzet voor een sociale en rechtvaardige samenleving met vrijwilligers vanuit geloofs- en levensbeschouwelijke overtuiging, in het bijzonder de islamitische. |
| Dialoog in Den Haag | [Contact | Dialoog in Den Haag](https://www.dialoogindenhaag.nl/over-ons/contact)<https://www.dialoogindenhaag.nl/>  | Inwoners Den Haag | Dialoog in Den Haag is een stichting en verbindt mensen met verdiepende gesprekken over actuele maatschappelijke en soms onbesproken thema's. |
| Dierenambulance Den Haag | [Contact - Dierenhospitaal en Dierenambulance Den Haag eo](https://dierenambulancedenhaag.nl/over-ons/contact/)<https://dierenambulancedenhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | **Helpen huisdieren en wilde dieren door ze te vervoeren, medische zorg te bieden, te herenigingen met hun eigenaar of na herstel een nieuw huis te zoeken.** |
| Dierenarts Bert van Toor | Westhovenplein 64 2532 BC Den Haag. | Diereneigenaren met weinig geld | Maakt consulten mogelijk voor de minima. Open spreekuur. Elke woensdag 13 – 15 uur.  |
| Dierenbescherming* Noodfonds
 | [Belangrijke nummers (dierenbescherming.nl)](https://www.dierenbescherming.nl/over-ons/service-en-informatie/contact)[Noodfonds (dierenbescherming.nl)](https://www.dierenbescherming.nl/werkzaamheden/preventie/noodfonds) | Minima | Hulp betreft kosten van huisdieren. |
| DierenbeschermingVrijwilligersvacatures | [Belangrijke nummers (dierenbescherming.nl)](https://www.dierenbescherming.nl/over-ons/service-en-informatie/contact)<https://www.dierenbescherming.nl/vrijwilligersvacatures>  | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk zoeken om met dieren te werken… |
| Dierenbuddy project | [Contact – Huisdierenwelzijn](https://huisdierenwelzijn.nl/contact/)[www.huisdierenwelzijn.nl](http://www.huisdierenwelzijn.nl)  | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligers werven die bereid zijn om in de eigen woonplaats op incidentele basis te helpen met de verzorging van een huisdier als het baasje dat even niet kan door ziekte of ongeval. Een tijdelijke dierenbuddy. |
| Dierengeneeskundig Specialisten Centrum, DSC Den Haag | [Contact (dscdenhaag.nl)](http://dscdenhaag.nl/contact/)[dscdenhaag.nl](http://dscdenhaag.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Een 2e lijn kliniek, uitsluitend na verwijzing door eigen dierenarts, voor onderzoek en behandeling. |
| Dierenvoedselbank De Gevulde Buikjes | Schoutendreef 163, 2542 LE Den Haag06 21 59 23 75 06 – 48 48 49 93,info@dierenvoedselbankdgb.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, informatie, advies over gratis eten voor dieren |
| Dierenvoedselbank Haaglanden | [dierenvoedselbank.org/pages/contact.html](https://www.dierenvoedselbank.org/pages/contact.html)<https://www.dierenvoedselbank.org/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, informatie, advies over gratis eten voor dieren |
| Digicontact | [Contact - DigiContact | 24/7 begeleiding via beeldbellen](https://digicontact.nl/contact/)<https://digicontact.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden met indicatie | Levert door middel van (beeld)bellen 24/7 ondersteuning op afstand aan zorgvragers en mantelzorgers in de VG, GGZ en ouderenzorg. In samenwerking met zorgorganisaties die zorg 'achter de voordeur' leveren. |
| Digitale sociale kaart Nederland- Nederlands Migratie Instituut | <https://www.digitale-sociale-kaart.nl/organisatie/nederlands-migratie-instituut/advies-en-begeleiding-bij-remigratie.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Advies en begeleiding bij remigratie.  |
| Divorce Housing | [Bent u geïnteresseerd in een betaalbare tijdelijke woning? | Divorce Housing B.V.](https://www.divorcehousing.nl/contacts/)<https://www.divorcehousing.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Is een woonconcept dat landelijk voorziet in snel beschikbare en betaalbare woonruimte voor een doelgroep die te maken heeft met een scheiding of relatiebreuk. |
| Doestal De Verademing | [Doestal de Verademing](https://doestaldeverademing.nl/Contact)<https://doestaldeverademing.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Naast de paard gerelateerde activiteiten is er wekelijks binnen de Doestal ook een knutselmiddag en een zang/dansmiddag.De kosten voor een jaarlijkse donatie bedragen 300 euro, dit bedrag is een donatie en kan in overleg in maximaal 3 termijnen worden voldaan. Voor dit bedrag kunnen de kinderen 1 tot 3 dagen per week deelnemen aan de Doestal activiteiten. Het is mogelijk om eenmalig een middag te komen proefdraaien, de kosten hiervoor bedragen 10 euro (donatie). |
| Doof-CMB-Philadelphia | [Contact - Philadelphia](https://www.philadelphia.nl/contact)[Doof - CMB - Philadelphia](https://www.philadelphia.nl/onze-zorgvisies/doof-cmb) | Dove en slechthorende mensen | We vinden het belangrijk dat jij je gezien en begrepen voelt. Dit doen we door de tijd voor je te nemen en naar je te luisteren. Zo leren we elkaar kennen en vertrouwen. We zijn benieuwd naar je interesses, je hobby’s en naar de mensen die jij belangrijk vindt. We ontdekken graag hoe jij het liefst communiceert. En we passen ons aan aan jouw manier van communiceren. |
| Dokters van de Wereld | [Dokters van de Wereld | Contact](https://doktersvandewereld.org/contact/)[Dokters van de Wereld | Iedereen heeft recht op zorg](https://doktersvandewereld.org/) | Ongedocumenteerden | Zorg incl. GGZ. Loopt via CAK!! |
| Durfjijmetmij.nl  | [Contact (durfjijmetmij.nl)](https://durfjijmetmij.nl/contact)[Durfjijmetmij](https://durfjijmetmij.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | **Gratis c**ontactsite/ontmoetingssite voor mensen met psychiatrische of psychosociale problematiek.  |
| Dutch Assistance Dogs | [Contact • Dutch Assistance Dogs](https://dutchassistancedogs.nl/contact/)<https://dutchassistancedogs.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Met of zonder co morbiditeit een assistentiehond kunnen opleiden voor zichzelf.  |
| Ecoware.nl - computers | **Leerwerkbedrijf Stichting EcoWare**<https://www.ecoware.nl/computers/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Alles over hergebruikte computers en laptops |
| 113  | 020 311 38 88 Telefonisch spreekuur0800 01 13 direct hulp nodig | Inwoners Regio Haaglanden | Zelfmoordpreventie bellen bij suïcidale gedachten |
| Eenzaam.nl  | [Contact | Alles over eenzaamheid](https://www.eenzaam.nl/contact).<https://www.eenzaam.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Contact met andere mensen zoeken |
| Egelopvang Den Haag | [Contact – Egelopvang Den Haag](https://www.egelopvangdenhaag.nl/contact/)<https://www.egelopvangdenhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | De opvang is iedere dag geopend van 10.00 tot 12.00 uur voor het brengen van egels die verzorging nodig hebben. Werkt met vrijwilligers. |
| EHBHond | [Vragen of Meer Informatie? Neem Contact Met Ons Op | EHBhond](https://ehbhond.nl/contact)<https://ehbhond.nl/hondenuitlaatservice/den-haag>  | Inwoners Regio Haaglanden | O.a. trainen van honden en uitlaten service. Algemene site, hierop staat ook de prijsinformatie.) Uitlaatservice, training en gedragstherapie.  |
| Elance Academie- Den Haag | [ELANCE Academy | Where Girls Grow Stronger | Coaching Voor Meiden](https://www.elanceacademy.nl/)  | Meiden | ELANCE versterkt meiden en jonge vrouwen.Coacht, leidt op, onderzoekt, inspireert en verbindt. |
| Erfrechtshulp.nl  | [Contact | Erfrechtshulp](https://erfrechtshulp.nl/contact/?_gl=1*nhtdhj*_up*MQ..*_ga*MTIxMjYxNjEwMy4xNzI3OTUzMTA0*_ga_Y34HS98CW7*MTcyNzk1MzEwMy4xLjAuMTcyNzk1MzEwMy4wLjAuMA..) <https://www.erfrechtshulp.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Voor erfrecht advies  |
| Erik de klusjesman | [Contact | Erik de Klusman](http://erikdeklusman.nl/contact/) <http://erikdeklusman.nl/waarom-voor-mij-kiezen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Klusjes tegen betaling laten uitvoeren |
| Everyday People | [Contact - Everyday People](https://everydaypeople.nl/contact/) [www.everydaypeople.nl](http://www.everydaypeople.nl)  | Inwoners Regio Haaglanden | Verbeteren van de sociale en maatschappelijke positie en kwaliteit van leven van mensen die daar hulp bij nodig hebben |
| Exodus  | [Contact - Exodus](https://exodus.nl/contact)<https://www.exodus.nl>  | Inwoners Regio Haaglanden | Exodus biedt hulp aan ex-gedetineerden en aan hun familie. Er is een Ifzo of WMO-indicatie nodig. |
| Expertisecentrum Euthanasie | <https://expertisecentrumeuthanasie.nl/contact/> <https://expertisecentrumeuthanasie.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie, advies, hulp bij euthanasiewens. |
| Family supporters Haaglanden | [FamilySupporters - Haaglanden](https://www.familysupporters.nl/contact/haaglanden/) [FamilySupporters - Zelf kiezen voor je zorg](https://www.familysupporters.nl/)  | Gezinnen | Teams bieden advies, praktische en psychische hulp. Voor alle leeftijden, van 0 tot 100+ jaar. FamilySupporters werkt op verwijzing van gemeente of arts, maar ook particulier. |
| Familievertrouwenspersonen | Wim van Lierop voor Youz, PsyQ, Indigo, Triora, Brijder, Ipsy en Fivoor, allen in regio Haaglanden. 06 55 45 94 49 W.vanlierop@familievertrouwenspersonen.nlEnKathelijne Groffen voor Parnassia Haaglanden.06 11 26 19 38k.groffen@familievertrouwenspersonen.nl | Cliënten en familie van genoemde organisaties | Informatie, advies, hulp |
| Federatie Indische Nederlanders | [Contact – Federatie Indische Nederlanders (federatie-indo.nl)](https://www.federatie-indo.nl/contact/)<https://www.federatie-indo.nl/>  | Indische Nederlanders | Belangen- en nieuws [organisatie](http://www.federatie-indo.nl/organisatie/) van Indisch Nederland.  |
| Fenix Theatermakers Den Haag | [Contact - Fenix Theatermakers](https://www.fenixtheatermakers.nl/contact/) <https://www.fenixtheatermakers.nl/denhaag/>  | Inwoners Regio Haaglanden  | Fenix biedt als dagbesteding theater aan jongvolwassenen en volwassenen met een verstandelijke beperking. |
| Fietsdepot Haaglanden | <https://fietsdepothaaglanden.nl/fietsen/contact/> <https://fietsdepothaaglanden.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het Fietsdepot haalt in opdracht van de deelnemende gemeenten fietsen weg uit de openbare ruimte. Kopen van een fiets ook mogelijk. |
| Fietsenwacht; uw mobiele fietsenmaker | [Contact | De Fietsenwacht](https://www.fietsenwacht.nl/contact/)<https://www.fietsenwacht.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Uw fiets bij u thuis laten repareren. |
| Fietsschool Fietsersbond Zuid Holland | <https://fietsdocenten.fietsersbond.nl/fietsdocenten/?fwp_provincie=zhl>  | Inwoners Regio Haaglanden | Leren fietsen tegen betaling. |
| Fiets voor niets Den Haag | Bierstraat 17 2512 AB Den Haag (alleen op afspraak)**Contact via Haagsche Stadsfiets:****Bel of mail om een aanvraag in te dienen****06 21 63 06 36**info@fietsvoornietsdenhaag.nl | Dak- en thuislozen | Zelf opknappen van een fiets die daarna meegenomen kan worden. |
| Filosofie in Den Haag | <https://filosofieindenhaag.nl/contactgegevens/> <https://filosofieindenhaag.nl/> <https://filosofieindenhaag.nl/onder-anderen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, betaald. |
| FIOM* Ervaringspanel
 | [Contact | Fiom](https://fiom.nl/over-ons/contact)<https://fiom.nl/algemeen/ervaringspanel>  | Geadopteerde kinderen | Fiom is expertisecentrum op het gebied van verwantschapsvragen, afstand en adoptie en ongewenste zwangerschap. |
| Fivoor  | [Contact | Fivoor](https://www.fivoor.nl/contact/locaties/)<https://www.fivoor.nl/>  | Gedragsproblemen icm psychiatrische problematiek | Juridische dienstverlening/ ambulante begeleiding/ reclassering |
| Fivoor- MJD (Materieel Juridische Dienstverlening) | [Vind hulp | Fivoor](https://www.fivoor.nl/vind-hulp/) <https://www.fivoor.nl/behandeling-begeleiding/materieel-juridische-dienstverlening/>  | Gedragsproblemen icm psychiatrische problematiek | Om rust en stabiliteit te creëren, biedt de Materieel Juridische Dienstverlening (MJD) advies en begeleiding aan cliënten met financiële zorgen. |
| Flex Student Services | <https://www.flex-student.nl/contact-opnemen/> [Flex Student Services - voordelige studentendienstverlening (flex-student.nl)](https://www.flex-student.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Eénmalig inhuren voor een klus in en rondom het huis? Op zoek naar hulp op kantoor? Iemand nodig voor een verhuizing?  |
| Flex Weels | [Contact | dhz fleXwheels](https://dhzflexwheels.nl/contact/)[Over ons | dhz fleXwheels](https://dhzflexwheels.nl/over-ons/) | Inwoners Regio Haaglanden | Doe Het Zelf garage waar je kan sleutelen aan je auto, tegen betaling, voor een dagdeel, met gereedschap. |
| Florence | [Contact met Florence | Ouderenzorg Den Haag e.o.](https://www.florence.nl/meer-informatie/contact-met-florence.htm)<https://www.florence.nl/> | 60+ | Florence biedt zorg en advies, thuis en binnen de expertise- en woonzorglocaties. |
| Florence- De FlorencePas | <https://www.florence.nl/florencepas>  | Inwoners Den Haag, Leidschendam – Voorburg en Rijswijk o.a. | De FlorencePas voor klussen in huis. Den Haag, Leiden, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Voorschoten en Wassenaar. €39 per uur. |
| Florence - Expertisecentrum Mariahoeve | Hofzichtlaan 1152594 XZ Den Haag070 754 66 66info@florence.nl  | Mensen met psychiatrische problemen die intensieve zorg nodig hebben.  |  |
| Florence- Maaltijdenservice: eten in het wijkrestaurant | info@florence.nl 070 413 10 00. | Inwoners Regio Haaglanden | Elke dag eten in een van de woonzorgcentra in de buurt. |
| Florence- Vrijwilligerswerk | <https://www.werkenbijflorence.nl/vacatures-vrijwilligers>  | Inwoners Den Haag | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Fonds 1818 | [Contact | Fonds 1818](https://www.fonds1818.nl/contact)<https://www.fonds1818.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Fonds 1818 biedt geld en ondersteuning aan organisaties en buurtbewoners die zich inzetten voor een betere maatschappij.  |
| Fonteynenburg- CJOE Beukenbos | [Contact met een team of locatie - Fonteynenburg](https://fonteynenburg.nl/contact-met-een-team-of-locatie/)<https://fonteynenburg.nl/locaties/cjoebeukenbos/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Tuineren en houtbewerking, o.a. |
| Fonteynenburg- Stageplekken | Barry Christiaans [Stagelopen bij Fonteynenburg? - Fonteynenburg](https://fonteynenburg.nl/stagiair-worden-bij-fonteynenburg-2/) | Inwoners Regio Haaglanden | Stagelopen bij Fonteynenburg |
| Fraude Helpdesk  | [Contact - Fraudehelpdesk](https://www.fraudehelpdesk.nl/contact/) <https://www.fraudehelpdesk.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Eerste loket bij oplichting |
| Funda | <https://www.funda.nl/huur/den-haag/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Woonruimte zoeken |
| Fundación Integración Eurolatina | Deze organisatie heeft geen fysieke of online locatie!!06 27 50 00 06in.eurolatina@gmail.com <https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/fundacion-integracion-latina/> Contactpersoon Carmen Pronk 06 14 59 81 58 | Mensen uit Latijns Amerika | Ondersteunt mensen afkomstig uit Latijns-Amerika bij hun integratie en deelname aan de Nederlandse samenleving.  |
| Fysiotherapie De Dreef Medische pedicure | <https://www.fysiotherapiededreef.nl/medische-pedicure/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Specialisatie in het behandelen van patiënten met reuma en diabetes.NB: Netwerk heeft goede ervaringen met Farida…!! |
| Gebaren Centrum | [Nederlands Gebarencentrum](https://www.gebarencentrum.nl/contact)<https://www.gebarencentrum.nl/>  |  | Alles over gebarentaal activiteiten, vrijwilligerswerk, enz. |
| Gemeente Den Haag | <https://www.denhaag.nl/nl.htm> | Alle inwoners Den Haag | O.a. WMO aanvragen |
| Gemeente Den Haag- Activiteiten subsidie voor stadsdelen | <https://www.denhaag.nl/nl/subsidies/subsidies-in-de-buurt/activiteitensubsidie-voor-stadsdeel-aanvragen.htm>  | Inwoners Den Haag | Subsidie aanvragen voor eenmalige activiteiten in uw stadsdeel. Het moet hierbij gaan om buurt- of wijkactiviteiten die bijdragen aan de leefbaarheid, samenhang en samenwerking in de buurt. Bijvoorbeeld een straatfeest, buurtbarbecue of andere bewonersactiviteiten. |
| Gemeente Den Haag- Afdeling Daklozenloket | Carla van Gorsel 06 15 86 64 11carla.vangorsel@denhaag.nl CasemanagerAnhelina Pavlyuk 06 41 70 76 70anhelina.pavlyuk@denhaag.nl  |  | [(woon)voorzieningen voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/woonvoorzieningen-voor-daklozen.htm), [nachtopvang voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/nachtopvang-voor-daklozen.htm), [medische basiszorg voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/medische-basiszorg-voor-daklozen-haagse-straatdokter.htm), bijstandsuitkering voor daklozen |
| Gemeente Den Haag- Begeleiden en Rijden  | <https://www.socialekaartdenhaag.nl/aanbod/49/begeleiden-en-rijden-begeleiding-en-vervoer-voor-60->  | 60+ | Begeleiden en rijden is een particuliere vervoersdienst voor senioren die geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer. Begeleiden en rijden biedt vervoer door vrijwilligers die met hun eigen auto mensen vervoeren. De chauffeurs bieden ook ondersteuningshulp zoals bijvoorbeeld begeleiding op de plaats van bestemming, een ondersteunende arm of het dragen van de boodschappen. |
| Gemeente Den Haag- Coördinator stages  | Gilles Boeuf gilles.boeuf@denhaag.nl  | Inwoners Den Haag | Informatie en advies over stages bij de gemeente Den Haag |
| Gemeente Den Haag* Crowdfundingactie voor de kunst
 | [Gemeente Den Haag is partner van voordekunst – voordekunst](https://www.voordekunst.nl/partners/gemeente-den-haag) | Inwoners Regio Den Haag | Financiering zoeken voor kunstactiviteiten |
| Gemeente Den Haag- Doorbraak Lab | ContactpersoonDhr. Reggie Lava 06 57 87 51 15 reggie.lava@denhaag.nldoorbraaklab@denhaag.nl Sociaal casemanager, Doorbraakcoach Renate Brand 06 50 09 34 53  | Inwoners Den Haag | Informatie, advies, enz. over woonruimte voor o.a dakloze vrouwen met kinderen. |
| Gemeente Den Haag- Doorstroommakelaar | Anja van Battum-Pronk 06 22 98 39 02Anja.vanbattum-pronk@denhaag.nl | Inwoners Den Haag | Kan meedenken over tijdelijk woonruimte |
| Gemeente Den Haag- Eerste hulp bij eenzaamheid | [Eerste Hulp bij Eenzaamheid - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/ehbe/) | Inwoners Den Haag | Hulp aan eenzame mensen |
| Gemeente Den Haag- Geldzaken | 070 353 61 88Aanmelden via [www.helpdeskgeldzaken.nl](http://www.helpdeskgeldzaken.nl)  | Inwoners Den Haag die ondersteuning nodig hebben mbt financiën  | Laagdrempelig financieel advies en preventie.Zie ook Helpdesk Geldzaken.Diverse locaties in wijken Den Haag |
| Gemeente Den Haag* Gemeentelijke Archief
 | <https://haagsgemeentearchief.nl/bronnen-en-collecties/personen>  | Inwoners Den Haag | Zoeken naar familieleden |
| Gemeente Den Haag- Gemeentelijke Kredietbank | <https://www.denhaag.nl/nl/werk-bijstand-en-uitkering/geld-lenen/geld-lenen-bij-de-gemeentelijke-kredietbank.htm>  | Inwoners Den Haag | Geld nodig? Geen geld kunnen lenen bij commerciële geldverstrekkers? Bijvoorbeeld voor het aflossen van schulden, woninginrichting, borg of een dure aankoop. De GKB wil verantwoord leningen verstrekken. Daarom wordt het bestedingsdoel meegenomen in de beoordeling of u een lening krijgt. |
| Gemeente- Gezondheidsmakelaar | Jose LoofJose.loof@denhaag.nl; | Inwoners Den Haag | De makelaar werkt aan het bevorderen van gezondheid en het stimuleren van zelf- of ‘samenredzaamheid’ samen met scholen en andere collega’s van de GGD, gemeente, professionals en bewoners. |
| Gemeente Den Haag- Het Beweegloket  | [Sporten met een beperking - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/sport/beweegloket-den-haag/)  | Inwoners Den Haag | Sportaanbod, zie ook Beweegloket Den Haag  |
| Gemeente Den Haag* Hulp voor mantelzorgers
 | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorg-voor-elkaar/hulp-voor-mantelzorgers.htm>  | Inwoners Den Haag | Veel mensen vinden het normaal dat ze zorgen voor een ander. Zij zorgen voor iemand die dichtbij staat, bijvoorbeeld voor hun kind of ouder. Dit heet mantelzorg. De gemeente en partners ondersteunen hierbij. |
| Gemeente Den Haag- Huurteam van de gemeente, advies | [Advies van het Huurteam aanvragen - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/verbouwen-en-wonen/advies-van-het-huurteam-aanvragen/) | Inwoners Den Haag | Problemen met verhuurder over de servicekosten of het onderhoud van de woning |
| Gemeente Den Haag- Informatielijn voor professionals | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/contactinformatie-voor-zorgprofessionals-en-hulpverleners.htm>  | Professionals zorg en welzijn Den Haag | Zorgprofessional of hulpverlener? Namens een inwoner van Den Haag vragen over werk, zorg en inkomen?  |
| Gemeente Den Haag- Intermediairen Contactpunt, ICP | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/intermediairen-contactpunt-icp.htm>  | Professionals zorg en welzijn Den Haag | Professional die klanten helpt die vastlopen. Casus bespreken of aanmelden of een sociaaljuridische vraag  |
| Gemeente Den Haag- Leerwerkmakelaar | Contact via 070 353 54 54 of 06 12 87 60 50Leerwerkmakelaar@denhaag.nl  | Inwoners Den Haag | Voor betaald werk of vrijwilligerswerk |
| Gemeente Den Haag- Maatwerkarrangement logeeropvang:  | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/logeeropvang-wmo.htm>  | Inwoners Den Haag | Logeerplek  |
| Gemeente Den Haag- Mantelzorg Den Haag | <https://denhaagmantelzorg.nl/over-den-haag-mantelzorg>  | Inwoners Den Haag | Website is ontwikkeld in opdracht van de Gemeente Den Haag. Het is een digitale ondersteuning om mantelzorgers van dienst te zijn.   |
| Gemeente Den Haag- MDA Teams | Multi disciplinaire aanpakGerda van Beelen 06 52 04 41 42gerda.vanbeelen@denhaag.nl Of Leander Heeg 06 83 62 32 30 leander.heeg@denhaag.nl  | Inwoners Den Haag | Informatie en advies |
| Gemeente Den Haag- Milieubeheerder | Fatma Kaya fatma.kaya@denhaag.nl;Martin Prot Martin.prot@denhaag.nl;  |  |  |
| Gemeente- O.R. Groen beheerder | Peter van Kan Peter.vankan@denhaag.nl |  |  |
| Gemeente Den Haag- Sociaal Raadslieden  | [Sociaal Raadslieden: hulp bij wetten en regels - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/geld-en-schulden/sociaal-raadslieden-hulp-bij-wetten-en-regels/) | Inwoners Den Haag | Voor juridische problemen of vragen spreekuur van de sociaal raadslieden van de gemeente. Gesprek bij de sociaal raadslieden is gratis en vertrouwelijk. |
| Gemeente Den Haag- Sportsupport | <https://www.denhaag.nl/sportsupport/> | Alle inwoners van Den Haag | Stimuleert sport onder alle inwoners van de stad. |
| Gemeente Den HaagSpreekuren voor EU-arbeidsmigranten | <https://www.denhaag.nl/nl/integratie-en-naturalisatie/inburgering/spreekuren-eu-arbeidsmigranten.htm>  | EU-arbeidsmigranten die in Den Haag wonen | Arbeidsmigrant uit de Europese Unie (EU) en wonend in Den Haag? Vragen over bijvoorbeeld wonen, werk en inkomen, zorg, belastingen of taallessen? Spreekuren van IDHEM-Xtra of het LOKAAL informatiepunt. Zie website voor verdere informatie. |
| Gemeente Den Haag- Taal in de buurt  | Coördinator Taal in de Buurt:taalindebuurt@denhaag.nl070 353 68 53[Taalhuis openingstijden - contact - Kom naar het Taalhuis! (taalhuisdenhaag.nl)](https://taalhuisdenhaag.nl/taalhuis-openingstijden/)[www.taalhuisdenhaag.nl](http://www.taalhuisdenhaag.nl)[Taal in de Buurt - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/inburgeren-en-naturaliseren/taal-in-de-buurt/)  | Hagenaars die niet bij de reguliere aanbieders van taallessen terecht kunnen; voor wie Nederlands niet de moedertaal is; | Moeten zelf de eerste stap zetten om (beter) Nederlands te leren en te oefenen met Nederlands spreken.  |
| Gemeente Den Haag* WMO-melding doen
 | [Wmo-melding doen - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/wmo-melding-doen/)  | Inwoners Den Haag | Heeft u door ziekte, een handicap of ouderdom hulp nodig bij uw dagelijks leven? En kunt u die hulp niet zelf (of samen met familie, vrienden of buren) regelen? Dan kunt u voor sommige hulpvragen bij de gemeente terecht. Bijvoorbeeld voor hulp bij het huishouden, of een voorziening zoals een rolstoel of traplift. Hiervoor doet u een Wmo-melding. |
| Gemeente Den Haag* WMO vevoer
 | [Vervoer Wmo - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/vervoer-voor-ouderen-en-mensen-met-een-beperking/) | Inwoners Den Haag | Vervoer zelf regelen voor wijkbus, Regiotaxi, Valys, AV070, zonnebloemauto |
| Gemeente Den Haag* WMO, zorgaanbieders
 | [Zorgaanbieders - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgaanbieders/) | Inwoners Den Haag | Informatie van de Gemeente over dit ondewerp, inclusief lijsten van zorgaanbieders!! |
| Gemeente Den Haag- Zwembad Escamphof | <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/zwemmen-en-zwembaden/zwembaden-en-voorzieningen.htm>  | Inwoners Regio Haaglanden met een fysieke beperking | Escamphof is een therapeutisch zwembad. Mensen met een lichamelijke of meervoudige handicap kunnen hier zwemmen. Zij krijgen daarbij deskundige begeleiding via hun sportvereniging. Het zwembad is niet toegankelijk voor vrij zwemmen. |
| Gemeentelijke Ombudsman  | [Contact - Gemeentelijke Ombudsman (denhaag.nl)](https://ombudsman.denhaag.nl/contact/?_gl=1*1ys387j*_up*MQ..*_ga*NDc4NTYwNDYxLjE3MjgxMzQzOTg.*_ga_0611CJH7CS*MTcyODEzNDM5Ny4xLjAuMTcyODEzNDM5Ny4wLjAuMA..) l[Gemeentelijke Ombudsman (denhaag.nl)](https://ombudsman.denhaag.nl/)  | Inwoners Den Haag | De gemeentelijke ombudsman behandelt klachten over diensten van de gemeente Den Haag, GGD-Haaglanden en de projectorganisatie Rotterdamse Baan. De jeugdombudsman behandelt klachten over de jeugdzorg van zowel de gemeente als van (jeugd-)instellingen. |
| Gemiva – SVG Groep- Activiteitencentrum Cygnus | [Gemiva - Onze zorgbemiddelaars denken mee](https://www.gemiva.nl/contact-zorgbemiddeling) [Cygnus - Gemiva SVG (gemiva-svg.nl)](https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Cygnus) | Inwoners Regio Haaglanden | Dagbesteding met WMO-beschikking |
| Gemiva- Afdeling Ambulante Dienst Haaglanden | <https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Ambulante-Dienst-Haaglanden>  | Inwoners Regio Haaglanden | Ondersteunen van mensen met een beperking thuis of op een plek buitenshuis. |
| Gemiva- Werk- en trainingscentrum Het Vizier  | <https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Het-Vizier>  | Inwoners Den Haag | Biedt dagelijks administratieve, creatieve en ontwerpwerkzaamheden aan mensen met een lichamelijke handicap en/of niet-aangeboren hersenletsel (NAH).  |
| GGD Haaglanden * Daklozenloket
 | [Contact - GGD Haaglanden](https://www.ggdhaaglanden.nl/contact/) <https://www.ggdhaaglanden.nl/home.htm> [Daklozenloket: hulp voor dakloze mensen - Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenloket-hulp-voor-dakloze-mensen/) (externe link)  | Inwoners Regio Haaglanden | Maandag tot en met vrijdag 13.00 - 17.00 uur.Het Daklozenloket coördineert zorg en opvang voor dakloze, sociaal kwetsbare mensen in de regio Den Haag.  |
| GGD Haaglanden- Meldpunt bezorgd | <https://www.ggdhaaglanden.nl/bezorgd/verwaarlozing-en-eenzaamheid.htm> | Sociaal kwetsbare burgers  | Bemoeizorg, toeleiden naar passende hulpverlening |
| GGD Haagland* Meldpunt bezorgd
 | Ginie Kemperman06 15 94 82 63 | Inwoners Den Haag | Informatie, advies,  |
| GGD HaaglandenMeldpunt Zorgwekkend Gedraag | Via 070 353 72 91 of meldpuntbezorgd@ggdhaaglanden.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Via Meldpunt bezorgd worden andere partijen zoals achter de voordeur ingeschakeld. Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Wassenaar en Den Haag: |
| GGD Haaglanden- Preventieloket | Contactpersoon Paul ter Wee. <https://www.linkedin.com/in/paul-ter-wee-929611b/> | Ongedocumenteerden |  |
| GGD Haaglanden- Zorg aan ongedocumenteerden | <https://www.ggdhaaglanden.nl/professionals/zorg-aan-ongedocumenteerden.htm>  | Ongedocumenteerden | Zorg incl. GGZ |
| GGMD (Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening) | [Locaties en contact – GGMD](https://ggmd.nl/contact/)<https://www.ggmd.nl/>  | Doven, slechthorenden, enz. | Hulpverlening bedoeld voor doven, slechthorenden en mensen met andere hoorproblemen. |
| GGZ-begeleiding in de wijk (Achter de voordeur) | Elles Pleiter Elles.Pleijter@parnassiagroep.nl  |  | Outreachend zoeken mensen actief op, scheppen een band, leggen verbindingen tussen burgers en de volle breedte van zorg/hulpaanbieders in de Regio Den Haag. |
| GGZ Delfland | [Contact - GGZ Delfland (ggz-delfland.nl)](https://www.ggz-delfland.nl/contact/). <https://www.ggz-delfland.nl/>  | Volwassenen GGZ | Structuur in de dag aanbrengen. De medewerkers van Doel Delfland ondersteunen daarbij.  |
| GGZ-Reflection Haaglanden | [Contactgegevens – GGZ Reflection (ggz-reflection.nl)](https://www.ggz-reflection.nl/contactgegevens/)<https://www.ggz-reflection.nl/>  | Mensen met diverse culturele achtergronden | Specialisme ligt voornamelijk in kwalitatieve en cultuur sensitieve zorg. Behandelaren spreken verschillende talen naast het Nederlands, o.a. Engels, Farsi/Dari, Marokkaans (Berbers), Turks en Servo-Kroatisch. |
| GGZ voor doven en slechthorenden | <https://www.ggzds.nl/contact/ggz-instellingen-doven-slechthorenden>  | Doven en slechthorenden met een GGZ-achtergrond | Overzicht voorzieningen doven en slechthorenden op een website. Info, advies, hulp. |
| GGZ Totaal | [contact - GGZ Totaal](https://www.ggztotaal.nl/pg-29166-7-89776/pagina/contact.html)<https://www.ggztotaal.nl/pg-29166-7-89774/pagina/home.html>  | Inwoners Regio Haaglanden | Cijfers en info over allerlei GGZ gerelateerde thema’s. |
| Gilde | [Gilde Den Haag](https://www.gildedenhaag.nl/contact.php) <https://www.gildedenhaag.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | [Stadswandelingen](https://www.gildedenhaag.nl/stadswandelingen.php) met een gids en er is het taalmaatjes­project [SamenSpraak](https://www.gildedenhaag.nl/samenspraak.php). Maatjes voor taal. |
| Go fund me.com  | [Hulp nodig met dierenartskosten? Hier zijn zeven organisaties die mogelijk kunnen helpen. - (gofundme.com)](https://www.gofundme.com/nl-nl/c/blog/help-with-vet-bills-2) | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp bij dierenartskosten.  |
| Go OV, BV | [GoOV | Contact (go-ov.nl)](https://www.go-ov.nl/contact-2/) <https://www.go-ov.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | GoOV BV is een sociale onderneming die mensen van 10 tot 90 de mogelijkheid biedt om in hun dagelijkse leven zelfstandig te reizen. |
| Groenoord zorgt | [Contact - Groenoord Zorgt](https://groenoordzorgt.nl/contact/) <https://groenoordzorgt.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Huishoudelijk hulp, ondersteuning thuis en mantelzorg ondersteuning. Goede ervaringen vanuit SAC!! |
| Grote Pyr | Waldeck Pyrmontkade 116 (door het hek en dan door de poort, rechts is de ingang).2518 JR Den Haag, 070 362 67 24 info@grotepyr.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, mediteren |
| Groupon.nl  | [verhuizen | Groupon](https://www.groupon.nl/search?query=verhuizen)  | Inwoners Regio Haaglanden | Website waar je een verhuisbedrijf kan uitzoeken. |
| Haag 88 Sportvereniging * Zwemmen
 | [Contact – Haag88 Sportvereniging](https://www.haag88.nl/contact/)[Haag88 Sportvereniging – Mensen met een lichamelijke of zintuiglijke beperking](https://www.haag88.nl/) | **Inwoners Regio Haaglanden** | Onder deskundige leiding wordt er in de zwembaden van [Revalidatiecentrum Basalt](http://www.haag88.nl/zwemmen-basalt/)**,** Vrederustlaan 180, 2543 SW Den Haag en de [Escamphof](http://www.haag88.nl/zwemmen-escamphof/)**,** Escamplaan 57 in Den Haag oefeningen gedaan. De bodem van Basalt is beweegbaar en staat altijd zo hoog dat je kan staan en niet hoeft te kunnen zwemmen om mee te doen. De bodem van de Escamphof loopt schuin af, zodat er altijd een plek is waar je kan staan. Uiteraard mag je wel zwemmen als je dat kan. Er wordt geen zwemles gegeven. |
| Haaglanden Beweegt | [Contact - Haaglanden Beweegt](https://www.haaglandenbeweegt.nl/contact/) <https://www.haaglandenbeweegt.nl/> Locaties in Rijswijk, Den Haag en Delft  | Inwoners Regio Haaglanden | Brengen sport, beweging en positiviteit naar iedereen. Mensen van alle leeftijden. |
| Haags Dierencentrum | [Contact - Haags Dierencentrum](https://haagsdierencentrum.nl/contact/) <https://haagsdierencentrum.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk gezocht |
| Haagse Helpers | [Contact - Haagse Helpers](https://www.haagsehelpers.nl/contact/) [www.haagsehelpers.nl](http://www.haagsehelpers.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Het jongerennetwerk van Den Haag, dat hulp biedt aan mensen met weinig of geen netwerk. Creëren van een win-win situatie, waarbij jongeren zich actief inzetten om hulpbehoevende stadgenoten te helpen.  |
| Haagse Kopjes | [Home - Haagsche Kopjes](https://haagschekopjes.nl/haagsche-kopjes/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Een bijzondere plek waar kunst, muziek én het kappersvak samenkomen. |
| Haagse Kunstenaars | <https://www.haagsekunstenaars.nl/information>  | Inwoners Regio Haaglanden | Deze site toont het kunstenaars-documentatiebestand van ruim 1000 kunstenaars die wonen en werken in Den Haag en bij Stroom Den Haag staan ingeschreven. |
| Haagse Kunstkring | <https://www.haagsekunstkring.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt een ontmoetingsplek, podium of expositieruimte en een stimulerende omgeving.  |
| Haagse Levensboeken | [» Contact (haagselevensboeken.nl)](https://www.haagselevensboeken.nl/contact-2/) <https://www.haagselevensboeken.nl/>  | Ouderen | Het Haagse Levensboekenprogramma geeft ouderen de gelegenheid om samen met een vrijwilliger zijn of haar levensverhaal te verwerken in de vorm van een herinneringsdocument. |
| Haagse Senioren | <https://haagsesenioren.nl/> Ouderenconsulent[Uitgelicht: De ouderenconsulent - Haagse Senioren](https://haagsesenioren.nl/haags-ontmoeten/)  | Ouderen uit Den Haag | Initiatief van Xtra met alle info rondom ouder worden in Den Haag |
| Haagse Senioren* Begeleiden en Rijden
 | Zie per buurt specifieke contactgegevens. Klik op:<https://haagsesenioren.nl/dvc-interventie-49/begeleiden-en-rijden-begeleiding-en-vervoer-voor-60/>  | Ouderen uit Gem. Den Haag | Begeleiding en vervoer voor 60+ uit Gemeente Den Haag.Bijzonderheden:* Voor ouderen vanaf 60 jaar
* U moet lid zijn om gebruik te kunnen maken van deze service. Het lidmaatschap kost € 10,00 per jaar
* Het tarief binnen een stadsdeel is € 5,- voor een retourtje en € 3,50 voor een enkele rit
* Voor ritten buiten het stadsdeel wordt een kilometervergoeding van €0,40 per kilometer berekend. Eventuele parkeerkosten zijn ook voor uw rekening
 |
| Haags Ontmoeten | [Contact - Haags Ontmoeten](https://haagsontmoeten.nl/contact/)[www.haagsontmoeten.nl](http://www.haagsontmoeten.nl) Coördinatoren:**Haagse Hout/ Segbroek**Bianca Schneider06-10532843b.schneider@wijkz.nl **Centrum/ Laak / Leidschenveen - Ypenburg**Irene Meijers06 10 74 76 71i.meijers@wijkz.nl**Loosduinen/ Escamp**Karin Dornseiffer06 39 43 11 67k.dornseiffer@wijkz.nl**Scheveningen**Emilie Ceulemans06 43 12 30 47emilie.ceulemans@welzijnscheveningen.nl  | Ouderen | Zie voor diverse locaties gebied gebonden sociale kaart HSS |
| Haags Steunsysteem | [www.haagssteunsysteem.nl](http://www.haagssteunsysteem.nl)  | EPA en naasten van mensen met EPA | Verbinden vraag en participatie-aanbodKennis van netwerk zorg en sociale domein |
| Haag Wonen | [Contact | Haag Wonen](https://haagwonen.nl/contact/) <https://haagwonen.nl/>  |  |  |
| Haga ziekenhuis * Locatie Leyweg
 | [HagaZiekenhuis Den Haag - HagaZiekenhuis](https://www.hagaziekenhuis.nl/locaties/denhaag/)  |  |  |
| Habesha Spirit | <https://www.haimanotbelay.com/>  | Nieuwkomers uit Oost-Afrika | Informatie, advies, begeleiding voor integratie in Nederland |
| HandicapNL  | [Contact - HandicapNL](https://handicap.nl/contact-overzicht/?_gl=1*1i4fceh*_up*MQ..*_ga*MTk4MDQ0MzM5MS4xNzI4MTM3NTI4*_ga_YX9W96NRT0*MTcyODEzNzUyNi4xLjEuMTcyODEzNzU0NS4wLjAuMA..)[Welkom bij HandicapNL](https://handicap.nl/?_gl=1*716zkc*_up*MQ..*_ga*MTk4MDQ0MzM5MS4xNzI4MTM3NTI4*_ga_YX9W96NRT0*MTcyODEzNzUyNi4xLjAuMTcyODEzNzUyNi4wLjAuMA..) | Mensen die niet (goed) kunnen horen | Gratis gebarentaal leren, info en advies |
| Handy hands Thuiswerk- Locatie Den Haag | [Contact - Handy Hands Thuiswerk](https://www.handyhandsthuiswerk.nl/contact/) <https://www.handyhandsthuiswerk.nl/thuiswerken/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Thuis werken via inschrijving. |
| Hart voor Werk  | [Contact – Hart voor Werk](https://www.hartvoorwerk.nl/contact/) <https://www.hartvoorwerk.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | ‘Hart voor Werk’ biedt ondersteuning aan mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Deze groep mensen krijgen de mogelijkheid om hun plaats in de maatschappij (terug) te vinden. Ook biedt ‘Hart voor Werk’ maatwerk opleidingen, trainingen en cursussen voor jongeren tussen de 18 en 27 jaar met een (grote) afstand naar onderwijs, werk en/of een combinatie hiervan.  |
| Helpdesk Palliatieve Zorg Haaglanden | 088 123 24 50 palliatiefconsult@transmuralezorg.nl   | Mensen die palliatieve zorg nodig hebben | Er is een lijst met kerken en christelijke geloofsgemeenten beschikbaar. |
| Henriëlla Thuiszorg | [Vraag direct zorg aan! (henriellazorg.nl)](https://henriellazorg.nl/contact) <https://www.henriellathuiszorg.nl/>  | Mensen die zorg op maat zoeken | Kleinschalige organisatie met de beschikking over twee locaties in stadsdeel Duinoord en Segbroek. Henriëlla Woonzorg richt zicht op ouderen en volwassenen met een somatische, psychiatrische of verstandelijke beperking. Indicatiecriteria: Doelgroep 55 plus, moeten zelf budget kunnen beheren of dit moet geregeld zijn.Mensen met psychiatrische problematiek moeten in behandeling zijn of lange tijd stabiel.Het is een tijdelijke woonvoorziening. |
| Hersenz - Informatie bijeenkomsten en inloopsessies | [Vraag uw gesprek aan | Hersenz](https://hersenz.nl/vraag-uw-gesprek-aan#no-back) <https://hersenz.nl/organisatie-in-de-buurt> <https://hersenz.nl/bezoek-een-van-onze-informatiebijeenkomsten>  | NAH patiënten | Hersenz is een behandelprogramma op maat voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten, in de chronische fase. Het programma wordt door 13 zorgorganisaties landelijk aangeboden |
| Het CAK | <https://www.hetcak.nl/zakelijk/regelingen/regeling-onverzekerden>  | Onverzekerden Regio Haaglanden | Link naar informatie en regeling voor medisch noodzakelijk zorg voor onverzekerden |
| Het Jit* Ambulante Oekraïne Opvang
 | Oeverwallaan 130, 2498 BK Den HaagCoördinatorAgnes Luth 06 82 63 34 77 a.luth@hetjit.nl | Mensen uit Oekraïne | Advies, informatie, hulp |
| High Sky Fitness | <https://www.highskyfitness.nl/contact> [High Sky Fitness](https://www.highskyfitness.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Personal training, bootcamp, boksles en (HIIT) workout op locatie of in sportschool in Den Haag. |
| Hindoe Tempel Dewmandir Gaslaan | Gaslaan 742562 II Den Haag06 51 48 00 80info@dewmandir.nlDewmandir – Stichting Shri Sanatan Dharm Dew Mandir Den Haag  | Inwoners Regio Haaglanden | Contact maken met mensen die Hindi of Urdu spreken |
| HMC ziekenhuis locatie Westeinde  | <https://www.haaglandenmc.nl/contact/contact-en-adres>[Ziekenhuis Den Haag, Haaglanden Medisch Centrum | HMC (haaglandenmc.nl)](https://www.haaglandenmc.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden |  |
| Home Instead Thuisservice- Den Haag | [Contact - Home Instead Thuisservice](https://www.homeinstead.nl/den-haag/contact) [Home - Home Instead Thuisservice](https://www.homeinstead.nl/den-haag)  | Inwoners Regio Haaglanden | Thuiszorg.  |
| Hondenschool Geordi  | [Contact – Hondenschool Geordi](https://geordi.nl/contact/)<https://www.geordi.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | **Hondenschool** |
| Hondentaak.nl  | [Trauma bij een hond - Hondentaak online hondentraining](https://hondentaak.nl/blog/trauma-bij-een-hond/) | Mensen met honden | Online hondentraining |
| Hondentrainer | Frank van der Beek 06 28 41 00 46 | Inwoners Regfio Haglanden | Het trainen van honden |
| Hondje uitlaten | [Contact - Hondentaak Privé en Online Hondentraining](https://hondentaak.nl/contact/?_gl=1*1vxrfsy*_up*MQ..*_ga*MTk3NzgwNTM4LjE3MjgyODQ5NDY.*_ga_865D50ZW8X*MTcyODI4NDk0Ni4xLjEuMTcyODI4NDk4Ni4wLjAuMA..)<https://hondjeuitlaten.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Baasjes en hondenliefhebbers uit de buurt komen eenvoudig met elkaar in contact, voor de oppas of het uitlaten van de hond. |
| Hoplr | Kies je buurt op: <https://www.hoplr.com/stad/den%20haag>  | Invoners Den Haag | Hoplr Belgische initiatief wat een gratis en besloten sociaal netwerk (hoplr.com, iOS, Android) biedt voor buurten en focust op sociale interactie tussen inwoners en hun engagement binnen de buurt.  |
| Housing First, Leger Des Heils | [Vraag of opmerking? - Neem contact op met des Heils (legerdesheils.nl)](https://www.legerdesheils.nl/contact)<https://www.legerdesheils.nl/goodwilldenhaag/housing-first>  | Daklozen met meervoudige problemen | Wonen met (intensieve) ambulante begeleiding en ondersteuning op alle leefgebieden. |
| Howie the Harp | [Howie the Harp › Contact](https://howietheharp.nl/contact) <https://howietheharp.nl/locaties/rotterdam>  | Inwoners Regio Haaglanden | Howie the Harp is een opleiding tot ervaringsdeskundige GGZ van **Pameijer.** Soms hulp bij aanvragen subsidie voor studie. |
| Huize Eykenburg | [Contact | Eykenburg](https://eykenburg.nl/contact)<https://eykenburg.nl/>  | Inwoners Den Haag | Dagverzorging is een vorm van groepsverzorging om sociale vaardigheden te stimuleren en ontspanning, gezelligheid en activiteiten te bieden. Maandag t/m vrijdag 9.00 -16.30 uur. Eventueel met halen en brengen.Met indicatie.  |
| Huizenoppas site | [Contact (huizenoppassite.nl)](https://huizenoppassite.nl/contact)<https://huizenoppassite.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Ben je op zoek naar oppas voor huis, tuin en/of dieren die in de woning verblijft? Of ben je op zoek naar een oppasadres in Nederland, of daarbuiten? Huizenoppassite.nl is de plek waar oppassers en oppaszoekers elkaar kunnen vinden. |
| Hulp | [Contact | Hulp.nl](https://www.hulp.nl/contact/)<https://www.hulp.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | De online marktplaats voor hulp én werk: oppas, huishoudelijke hulp en thuiszorg. |
| Hulp Hond | [Je hebt gezocht naar contact - Hulphond Nederland](https://www.hulphond.nl/?s=contact)<https://hulphond.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Hulphond aanvragen, acties starten voor donaties, enz. |
| Humanistisch Verbond- Hulp bij verlies | [Neem contact op - Haaglanden (humanistischverbond.nl)](https://haaglanden.humanistischverbond.nl/contact-opnemen/)[Humanistisch verbond afdeling Haaglanden - Haaglanden](https://haaglanden.humanistischverbond.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligers komen thuis. Waar nodig zal de vrijwillige begeleider doorverwijzen naar professionele hulpverleners en daar desgewenst samen naar toe gaan. |
| Humanitas DMH | [Humanitas DMH | Begeleiding voor mensen met een verstandelijke beperking (humanitas-dmh.nl)](https://www.humanitas-dmh.nl/?gad_source=1&gclid=EAIaIQobChMI-J7jot_7iAMVzJWDBx2Toin6EAAYAiAAEgIxfPD_BwE) Regiomanager Humanitas DMH Homerun &Ambulante dienstverlening:Esperantostraat 6 2518 LH Den Haag030 600 51 70  | Mensen en jongeren met een (licht) verstandelijke beperking en/of psychiatrische problemen | Ambulante ondersteuning. Begeleid wonen en dagbesteding in heel Nederland |
| Humanitas Haagland  | [Contact (humanitas.nl)](https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/contact/) [www.humanitas.nl/haagland](http://www.humanitas.nl/haagland)  | Iedereen die ondersteuning nodig heeft | Projecten Tandem (eenzaamheid), Thuisadministratie (financiën), Home-Start (opvoedondersteuning) en Steun bij verlies en rouw (rouwverwerking) |
| Humanitas Haagland* Ontmoetingscafé
 | [Contact (humanitas.nl)](https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/contact/) [www.humanitas.nl/haagland](http://www.humanitas.nl/haagland)  | Inwoners Den Haag | Het ontmoetingscafé is voor mensen tussen 28 en 60 jaar oud die nieuwe contacten willen opbouwen.  |
| HVP Thuiszorg | [Contact opnemen | HVP Zorg](https://www.hvpzorg.nl/contact/) <http://www.hvpzorg.nl/> | Mensen met indicatie | Zorg verlenen die nodig is om zelfstandig te blijven wonen:Huishoudelijke verzorging Maatwerkvoorziening ondersteuningPersoonlijke verzorging en verpleging |
| HWW-zorg instroom | [Contact - HWW zorg](https://www.hwwzorg.nl/contact)<https://hwwzorg.nl/>  | Inwoners Den Haag | Verschillende soorten zorg  |
| IDHEM | [Contact - Wijkz](https://www.wijkz.nl/contact/)<https://www.wijkz.nl/idhem>   | Migranten uit Europa | IDHEM staat voor Integratie in Den Haag van Europese MigrantenIdhem vervult ook een consultatieve functie voor verschillende partijen die op zoek zijn naar informatie over de verschillende Europese culturen, regels etc.Idhem kan ook behulpzaam zijn bij het vertalen van kleine teksten zoals bijvoorbeeld flyers die voor hun doelgroep interessant zijn. De vrijwilligers zijn ook ’s avonds inzetbaar. Er wordt veelal met vrijwilligers uit de diverse landen gewerkt. |
| Ik zoek een witte werkster | [Contact | Ikzoekeenwittewerkster.nl](https://www.ikzoekeenwittewerkster.nl/contact)<https://www.ikzoekeenwittewerkster.nl/?gclid=EAIaIQobChMI7tjthIGL9AIVRwGLCh0_9wUBEAAYASAAEgLRU_D_BwE>  | Inwoners Regio Haaglanden | Met een witte werkster hoeft u zelf niet meer schoon te maken. Ikzoekeenwittewerkster.nl heeft een ruim aanbod van schoonmaaksters in Nederland, dus er is altijd een geschikte hulp  |
| Impegno | [Contact - impegno.nl](https://impegno.nl/contact/)[impegno - impegno.nl](https://impegno.nl/) | Tijdelijke zorg aan mensen en gezinnen met psychische problemen, die verminderd zelfredzaam zijn en daardoor dreigen uit te vallen. | Individuele begeleiding (geen leeftijdsgrenzen)Individuele behandeling (geen minimumleeftijd, maximumleeftijd 64 jaar)GroepsbehandelingGezinsondersteuning, voor gezinnen met minimaal 1 thuiswonend kind Huishoudelijke ondersteuning (alleen in specifieke gemeenten) |
| Impuls & Woortblind | [Contact - Vereniging Impuls & Woortblind (impulsenwoortblind.nl)](https://www.impulsenwoortblind.nl/contact)<https://www.impulsenwoortblind.nl>  | Inwoners Regio Haaglanden | Impuls & Woortblind is er voor mensen met ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie.Voor vragen: ervaringsdeskundige contactpersonen. <https://www.impulsenwoortblind.nl/> |
| In de buurt.nl * Uitgifte punten in Den Haag
 | Locaties vind je via deze link:<https://indebuurt.nl/denhaag/gemeente/cr-gratis-menstruatieproducten~241101/>  | Vrouwen | Gratis maandverband en tampons. |
| Indigo Haaglanden | [Indigo Haaglanden - Indigo](https://indigo.nl/regios/haaglanden/)Cursussen preventieCursus MHFA (Mental Health First Aid)Inge Kuiperi.kuiper@indigopreventiehaaglanden.nl PreventiedeskundigeMaike de Cock 06 51 85 94 88m.decock@indigohaaglanden.nl[www.indigowest.nl/preventie](http://www.indigowest.nl/preventie) | Mensen met psychische klachten en indicatie | Zorg voor psychische klachten ism met patiënt en huisarts.Gratis trainingen, cursussen en workshops op maat mbt preventie. |
| Infinity Defense | <https://www.infinity-defense.nl/stay-away/>   | Vrouwen | Stay Away is specifiek voor vrouwen en richt zich op zelfverdediging tegen de meest voorkomende aanvallen waar vrouwen mee te maken kunnen krijgen. |
| Inloophuis Haaglanden - Heet nu Centrum Marike!!  | Zie Centrum Marike  | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt een ongedwongen en huiselijke ontmoetingsplek aan mensen met kanker en hun naasten. |
| Integrale Vroeghulp | [folder-integrale-vroeghulp-def-2010114-den-haag.pdf (integralevroeghulp.nl)](https://integralevroeghulp.nl/file/download/973cb2ef-d3c0-46cc-bbda-72070b21ba12/folder-integrale-vroeghulp-def-2010114-den-haag.pdf) | Klene kinderen | Financiële hulp voor kleine kinderen.Uitgangspunten:* De wensen, vragen, mogelijkheden van uw kind, u als ouder en het gezin staan centraal.
* Gewoon als het kan, speciaal waar nodig.
* De hulp wordt zo veel mogelijk dicht bij huis geboden.
* Hulpverleners uit verschillende instellingen werken met elkaar samen om samenhangende hulp te bieden.
* De hulp speelt flexibel in op veranderende vragen.
 |
| International Art Club (IAC) | [Contact - IAC Den Haag](https://www.iacdenhaag.nl/contact/) <https://www.iacdenhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Is een vereniging die de mogelijkheid biedt tot ontwikkeling in tekenen, schilderen en grafische technieken. |
| InterNations- Russian in The Hague | <https://www.internations.org/the-hague-expats/russians>  | Russisch sprekende mensen | Contact met mensen die Russisch spreken  |
| Ipse de Bruggen  | [Contact – Ipse de Bruggen](https://www.ipsedebruggen.nl/contact)[Gehandicaptenzorg | Zuid-Holland | Ipse de Bruggen](https://www.ipsedebruggen.nl/) | Inwoners met een beperking | Ondersteuning bij het zo gewoon mogelijk leven. |
| I-psy Haaglanden | [Onze locaties | i-psy](https://www.i-psy.nl/onze-locaties/-/wcl/filter/searchBy-Provincie-60594/category-zuid-holland-60706%20/page-1/delta-10) <https://www.i-psy.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Specialist in interculturele psychiatrie.  |
| iq Coaches | [Contact - iQ Coaches: begeleiding bij autisme en ADHD](https://www.iqcoaches.nl/contact)<https://www.iqcoaches.nl/>  | Mensen en Autisme en ADHD | Een coach zoeken |
| Islamitische Culturele Afghaanse Vereniging, (ICAV)  | [Islamitische Culturele Afghaanse Vereniging (icav.nl)](http://icav.nl/contact.html) <http://icav.nl/icav.html>  | Inwoners Regio Haaglanden | Komt op voor de belangen van Afghaanse vluchtelingen in Den haag en omgeving met als doel de integratie en emancipatie in de samenleving en behoud van eigen cultuur. |
| JADOSWoonlocatie Jados 2 (Den Haag) | [Contact - Jados](https://www.jados.nl/contact/)<https://www.jados.nl/den-haag-2/>  | Mensen met autisme | Jados biedt begeleiding aan jongeren met de diagnose autisme en extra hulp bij studie, werk en zelfstandig wonen. |
| Jouw beweegmaatje | [JouwBeweegMaatje.nl - Een ècht goed voornemen!](http://www.jouwbeweegmaatje.nl/pages/algemeen/startpagina.php) | Inwoners Regio Haaglanden | Deze website maakt het mogelijk om bij jou in de buurt één of meerdere beweegmaatjes te vinden…  |
| Juridisch loket | <https://www.juridischloket.nl/contact/den-haag/> [Gratis juridisch advies | Het Juridisch Loket](https://www.juridischloket.nl/) | Inwoners Den Haag | Het Juridisch Loket geeft gratis juridisch advies. De website geeft informatie, tips en voorbeeldbrieven. Persoonlijk advies is ook mogelijk. |
| Kamernet BV | [Form (hsforms.com)](https://share-eu1.hsforms.com/1sdymWd1yTcOW7EQYxULb6gfffjg?__hstc=254766423.1d53142220d852664593c68bd7b8ab00.1728290294115.1728290294115.1728290294115.1&__hssc=254766423.3.1728290294115&__hsfp=408337877)[Huur een kamer, appartement of studio | Kamernet](https://kamernet.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Kamernet is een verhuurplatform voor huurders en verhuurders.  |
| Kappersacademie Den Haag (Rijswijk) | [Contact | Nederlandse Kappersakademie | NKA](https://www.kappersakademie.nl/contact/) <https://www.kappersakademie.nl/kapper/den-haag-rijswijk/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Kappersalon en -academie |
| Kast van Lotje | <https://www.stichtinglotje.nl/contact/> [Home - Stichting Lotje](https://www.stichtinglotje.nl/) | Kinderen | Biedt incidentele hulp, klein of groot, die echt een verschil maakt voor het kind. Deze bijdrage kan financieel zijn of, afhankelijk van de situatie, in de vorm van hulpgoederen zoals kleding, schoenen of wat op dat moment echt nodig is. |
| Kenniscentrum Kind en Scheiding | [Contact Kenniscentrum Kind en Scheiding](https://www.kenniscentrumkindenscheiding.nl/pagina/meer-over-ons-contact)  <https://www.kenniscentrumkindenscheiding.nl/>  | Kinderen van gescheiden ouders | Informatie, advise, hulp, ondersteuning |
| Kennisplein gehandicapte sector | <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/succesvolle-app-die-zelfstandigheid-vergroot-wordt-gratis?utm_source=spotler&utm_medium=email>  | Iedereen met een beperking | App die zelfstandigheid vergroot.VraagApp neemt stress weg bij vragenstellers en verlicht de druk op (mantel)zorg en begeleiders. |
| Kennisplein gehandicapte sector * Datingsites en -bureaus voor mensen met een beperking
 | <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/datingsites-en-bureaus-voor-mensen-met-een-beperking>  | Iedereen met een beperking | Een beperking en een liefde vinden. Er zijn verschillende mogelijkheden |
| Kentalis | [Contact en locaties | Kentalis](https://www.kentalis.nl/contact?_gl=1*xar8um*_up*MQ..*_ga*MTE2MTI1ODg5NS4xNzI3OTUxOTE2*_ga_NJ98M805C3*MTcyNzk1MTkxNS4xLjEuMTcyNzk1MTk0Ni4wLjAuMA..&gclid=EAIaIQobChMI6KGIoNbsiAMV1KSDBx09Bw3VEAAYASAAEgLadPD_BwE)[Samen sterk in communicatie | Kentalis](https://www.kentalis.nl/?_gl=1*zh6z2m*_up*MQ..*_ga*MTE2MTI1ODg5NS4xNzI3OTUxOTE2*_ga_NJ98M805C3*MTcyNzk1MTkxNS4xLjAuMTcyNzk1MTkxNS4wLjAuMA..&gclid=EAIaIQobChMI6KGIoNbsiAMV1KSDBx09Bw3VEAAYASAAEgLadPD_BwE) | Slechthorend en doven | Kentalis is er voor mensen met een beperking in horen of communiceren. Wij vinden het belangrijk dat zij kunnen communiceren met anderen en meedoen aan de samenleving. Daarom bieden wij onderzoek, diagnostiek, zorg, speciaal onderwijs, ambulante begeleiding op school en werkbegeleiding. We zijn er natuurlijk ook voor ouders, familieleden en professionals. |
| Kessler Persperktief | [Contact - Kesslerperspektief](https://kesslerperspektief.nl/contact/)[Home - Kesslerperspektief](https://kesslerperspektief.nl/) | Sociaal kwetsbaren | Opvang, zorg en/of begeleiding. |
| Kifid | [Contact - Kifid](https://www.kifid.nl/contact/) <https://www.kifid.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het financiële klachteninstituut.Consumenten en kleinzakelijke ondernemers met een klacht over een financiële dienstverlener worden bijgestaan in het vinden van een oplossing.[https://www.kifid.nl/#](https://www.kifid.nl/) (via de ombudsman doorverwezen) |
| Kinderwinkel | [Contact | De Kinderwinkel Den Haag](https://kinderwinkeldenhaag.nl/contact/) [www.kinderwinkeldenhaag.nl](http://www.kinderwinkeldenhaag.nl)  | Kinderen | Moeder- en- kindochtend, kinderactiviteiten tienerrestaurant, tienerinloop |
| Kledingbank Den Haag | Robijnhorst 191, 2592 TS, ’s-Gravenhage, 06 24 70 28 91 info@kledingbank-denhaag.nl  | Minima | Goedkope kleding |
| KNGF Geleidehonden | [KNGF | Kom in contact met KNGF Geleidehonden](https://geleidehond.nl/wie-wij-zijn/onze-organisatie/contact?_gl=1*tli1tp*_up*MQ..*_ga*MTc5ODAxNDMyNC4xNzI4MzY0MTIz*_ga_F8LPCMLVR3*MTcyODM2NDEyMi4xLjAuMTcyODM2NDEyMi4wLjAuMA..) <https://geleidehond.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Geleidehond aanvragen  |
| Koerdische Arbeiders in Nederland, Vereniging van | Radarstraat 207, 2525LZ, Den Haag, 070 388 30 33 | Koerdische mensen  | Info, advies |
| Koerdische Vrouwen Stichting Helin | [Koerdische Vrouwen Stichting Helin - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/koerdische-vrouwen-stichting-helin/) | Koerdische Vrouwen | Opgericht door en voor Koerdische vrouwen. De vereniging wil in de Regio Haaglanden bijdragen aan het persoonlijke en maatschappelijk bewustzijn van de Koerdische vrouw. |
| Koester je Dierbaren | Persoonlijk begeleiderSaskia Visser 06 49 35 92 04info@koesterjedierbaren.nl<https://www.koesterjedierbaren.nl/>  | Inwoners in en rond Den Haag | Ondersteuning voor mantelzorgers en begeleiding van mensen met of zonder een beperking |
| Koffie & Kind | [contact - Koffie en Kind](https://koffieenkind.nl/contact/)<https://koffieenkind.nl/> | Moeders en hun kinderen | Er worden diverse activiteiten georganiseerd, inclusief op zaterdag en zondag.Een bezoek aan KOFFIE & KIND bedraagt € 3,50 per kind.Volwassenen en baby’s jonger dan 6 maanden gratis.Er is ook een 10-strippenkaart voor € 25,-KOFFIE & KIND is gesloten tijdens alle schoolvakanties, studie- en gedenkdagen. |
| Kompassie* ADHD Café
 | [Contact – Kompassie](https://kompassie.nl/contact/)<https://kompassie.nl> | Inwoners Regio Haaglanden | Twee avonden per maand een avond voor iedereen die (iets met) AD(H)D heeft. Een avond om elkaar te ontmoeten. Tips en ervaringen uit te wisselen, even helemaal jezelf te zijn. Partners en kinderen/ouders zijn ook welkom. |
| Kompassie | [Contact – Kompassie](https://kompassie.nl/contact/)<https://kompassie.nl>   | Inwoners uit Den Haag met een GGZ-achtergrond en hun naasten die hulp nodig hebben. | Advies, ondersteuning en belangenbehartiging |
| Kompassie- Ik doe het zelf | [Ik doe het zelf bij Kompassie – Kompassie](https://www.kompassie.nl/ik-doe-het-zelf-bij-kompassie/);  | Inwoners Regio Haaglanden met een GGZ-achtergrond die hulp nodig hebben | Bezoekers kunnen zelf achter de computer aan de slag. Denk hierbij aan bankzaken, woning zoeken, brief schrijven enzovoort. Iedere woensdag tussen 14.30 en 16.00 uur bij Kompassie. |
| KompassieMantelzorgondersteuning GGZ | <https://www.kompassie.nl/wat-doen-wij/mantelzorgondersteuning/>  | Mantelzorgers van mensen met een GGZ-aandoening | Mantelzorgers GGZ kunnen bij Kompassie terecht voor ondersteuning in de vorm van een luisterend oor, begeleiding, informatie en advies. Deze ondersteuning wordt geboden door familie-ervaringsdeskundige familiecoaches van Kompassie, is kosteloos en er zijn geen wachtlijsten. Het maakt daarbij niet uit of de naaste in behandeling is bij een GGZ-instelling of niet. |
| KompassieMentale agenda | [Contact - Mentale Agenda](https://mentaleagenda.nl/contact/)<https://mentaleagenda.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden met een psychische kwetsbaarheid. | Vind activiteiten (in en om Den Haag) en kijk-, lees- en luistertips om je mentale gezondheid te versterken. |
| Kompassie- Wachttijd ondersteuning | Meer informatie via justin@kompassie.nl | Inwoners Regio Haaglanden met een GGZ-achtergrond die hulp nodig hebben | Advies, ondersteuning, informatie. |
| Komp-u-ter-hulp  | [Contact (komp-u-ter-hulp.nl)](https://www.komp-u-ter-hulp.nl/contact/Google-contact.html) <https://www.komp-u-ter-hulp.nl/#!/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Computers monteren, uit elkaar halen, enz. |
| Koninklijk Conservatorium | [Contact & Openingstijden | Koninklijk Conservatorium Den Haag (koncon.nl)](https://www.koncon.nl/contact?mark=Contact)[Home | Koninklijk Conservatorium Den Haag (koncon.nl)](https://www.koncon.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Gratis lunchconcert bij het Vreedehuis elke tweede woensdag van de maand 12.30-13.15u |
| Koorenhuis, Het | [Contact | Het Koorenhuis - Het Koorenhuis](https://www.hetkoorenhuis.nl/contact-het-koorenhuis/).<https://inhetkoorenhuis.nl/>  | Inwoners Den Haag | Ruimte en aanbod voor kunst en cultuur. |
| Kracht van beleving- Trainingsacteur zorg | [Contact - Kracht van Beleving](https://www.krachtvanbeleving.nl/contact/)<https://www.krachtvanbeleving.nl/theater-op-maat/trainingsacteren/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Trainingsacteurs kunnen worden ingezet om cursisten of deelnemers te laten ervaren wat hun gedrag oproept bij de ander. Dit kan door middel van een rollenspel, simulatie of bij [regietheater](https://www.krachtvanbeleving.nl/theater-op-maat/regietheater/). |
| Kringloop Den Haag | <https://www.krachtvanbeleving.nl/contact/><https://kringloopdenhaag.nl/>  | Inwoners Den Haag | Kringloop Den Haag maakt dagelijks werk van hergebruik.  |
| Kringloopwinkel Hengelolaan | <https://allekringloopwinkels.nl/zuid-holland/den-haag/kringloopwinkel-hengelolaan>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het assortiment van De Groene Flamingo bestaat onder andere uit boeken, elektronica, huis- en inrichting, kleding, meubels, muziek, speelgoed en gereedschappen. |
| Kunstacademie Den Haag | [Kringloopwinkel Kringloop Den Haag Hengelolaan (allekringloopwinkels.nl)](https://allekringloopwinkels.nl/zuid-holland/den-haag/kringloopwinkel-hengelolaan) | Inwoners Regio Haaglanden | Ontmoeting, in gesprek gaan en samenwerking van beginnende en ervaren kunstenaars, ontwerpers, theoretici en wetenschappers. |
| Kunst & Kids Café | [Over ons - Kunst & Kids Cafe (kunstenkidscafe.nl)](https://kunstenkidscafe.nl/over-ons/)<https://kunstenkidscafe.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | In het Kunst & Kids Café ontmoeten ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar elkaar. De kindjes kunnen met elkaar spelen en zichzelf en de wereld ontdekken.  |
| Kunst Onderwijs Organisatie, KOO | [Contact - Kunst Onderwijs Organisatie (koo.nl)](https://koo.nl/contact/)<https://koo.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Kunstonderwijs, op plaatsen waar dat niet vanzelf gaat |
| La Mano Amiga | [contact - La Mano Amiga](https://lamanoamiga.nl/contact/)<https://lamanoamiga.nl/> | Mensen uit Latijns Amerika | La Mano Amiga helpt u uw weg te vinden in Nederland op het gebeid van integratie, administratieve dienstverlening, maatschappelijke problemen, schulden, inburgering en vertalen.  |
| Landelijk Informatiecentrum Gezelschapsdieren | [licg.nl - Contact](https://www.licg.nl/contact/) <https://www.licg.nl/dierenhulp-voor-minima/>  | Diereneigenaren met weinig geld | Dierenhulp voor minima |
| Landelijke Stichting Familie Vertrouwens Personen | <https://www.lsfvp.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Ondersteuning familieleden en naasten van cliënten in de geestelijke gezondheidszorg. Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur |
| Legal2people | [Contactpagina (legal2people.nl)](https://www.legal2people.nl/contactpagina/)<https://www.legal2people.nl/>  | Minima | Gratis juridisch advies aan mensen in de bijstand |
| Leger des Heils | [Leger des Heils regio Noordwest](https://www.legerdesheils.nl/locatie/leger-des-heils-regio-noordwest) | Voor iedereen die ondersteuning nodig heeft |  |
| Leger des Heils- Afdeling 50/50 Workcenter | [Vraag of opmerking? - Neem contact op met des Heils (legerdesheils.nl)](https://www.legerdesheils.nl/contact)[50|50 Beans: koffie en lunch (legerdesheils.nl)](https://www.legerdesheils.nl/locatie/5050-beans-outfits-bikes)  | Mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt | Werken aan herstel van het gewone leven, uitstroom naar een duurzame plek in werk en samenleving staat centraal. |
| Leger des Heils- Domus | [Neem direct contact op - Leger des Heils](https://www.legerdesheils.nl/neem-direct-contact-op)<https://www.legerdesheils.nl/noordwest/wonen-hulp-met-onderdak> of <https://www.legerdesheils.nl/noordwest> | Dak- en thuislozen | Domus is een beschermde woonvorm voor dak- en thuisloze mensen die nergens anders terecht kunnen. Zij krijgen 24-uurs begeleiding, een eigen kamer en benodigdheden voor het eerste levensonderhoud. De zorgvraag van de cliënt staat centraal en er worden individuele afspraken gemaakt over middelengebruik. De hulpverlening wordt aangepast op de zorgvraag met als doel dat cliënten zo zelfstandig mogelijk kunnen meedoen in de samenleving. |
| Leger des Heils* Kledingwinkel Haaglanden
 | <https://allekringloopwinkels.nl/zuid-holland/den-haag/leger-des-heils-kledingwinkel-ambachtsgaarde>  | Inwoners Regio Haaglanden | Kleding inleveren… Vrijwilligerswerk zoeken. |
| Leger des Heils- Reshare store Den Haag | [Contact - Reshare](https://www.reshare.nl/contact)<https://www.reshare.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Tweedehands en vintage kleding. |
| Lekker Nassûh | Diverse locaties<https://lekkernassuh.org/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk zoeken bij een vers markt en winkel die verkopen zonder verpakking  |
| LICG (Landelijk Informatiecentrum Gezelschapsdieren) | [licg.nl - Contact](https://www.licg.nl/contact/) <https://www.licg.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden met weinig geld | Dierenhulp voor minima |
| LIMOR * Zuid-Holland
 | [Contact | LIMOR](https://www.limor.nl/contact-0)[Zuid-Holland | LIMOR](https://www.limor.nl/regio/zuid-holland) | Mensen met drugs - en, psychische problematiek, hardnekkige zorgmijders en daklozen. | Korte en langdurige interventies gericht op krijgen rust en stabiliteit. |
| LOKAAL informatiepunt | <https://www.denhaag.nl/nl/integratie-en-naturalisatie/inburgering/spreekuren-eu-arbeidsmigranten.htm>  | Europese arbeidsmigranten in Den haag | Vragen over geld, werk en inkomen, zorg en gezondheid?Het LOKAAL informatiepunt helpt Europese arbeidsmigranten die in Den Haag wonen. In het informatiepunt werken verschillende organisaties samen. |
| Maaltijdexpress | [Contact - Maaltijdenexpres (maaltijdthuisservice.nl)](https://maaltijdthuisservice.nl/contact/)[Homepagina - Maaltijdenexpres (maaltijdthuisservice.nl)](https://maaltijdthuisservice.nl/) | Voor iedereen | Inkopen bij de boer, wat zowel de versheid als de prijs ten goede komt. De prijs van een maaltijd is vanaf € 7,45 en een Gezinsbox start al bij € 9,25. Laten bezorgen of zelf afhalen. Ooievaarspashouders 65+ krijgen € 2,20 korting. |
| Maatschappij van Welstand | [Contact - Maatschappij van Welstand (mvw.nl)](https://mvw.nl/contact/)[Home - Maatschappij van Welstand (mvw.nl)](https://mvw.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | De Maatschappij van Welstand werkt nauw samen met een aantal fondsen. Deze fondsen heeft de Belastingdienst geregistreerd als algemeen nut beogende instelling (ANBI).  De ANBI-gerelateerde informatie en verantwoording van Maatschappij van Welstand, Stichting Griendtsveen, Stichting de Korinthiërs en De Marez Oyens-van Ittersum Stichting vindt u op [www.protestantsefondsen.nl](https://www.protestantsefondsen.nl/over-ons/maatschappij-van-welstand/) |
| Madurodam Manege | [Contact - Madurodam Manege](https://www.madurodammanege.nl/contact/)[Therapeutisch paardrijden - Madurodam Manege](https://www.madurodammanege.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Goede ervaring vanuit het netwerk. |
| Make a Wish Nederland | [Contact | Make-A-Wish Nederland (makeawishnederland.org)](https://makeawishnederland.org/contact)<https://makeawishnederland.org/>  | Inwoners Regio Haaglanden | In principe mag iedereen een aanmelding doen. Ouders, verzorgers, familie, vrienden, artsen, leraren. Ook voor vrijwilligerswerk  |
| Maaltijdbutler | [Klantenservice - Maaltijdbutler Maaltijdservice](https://www.maaltijdbutler.nl/klantenservice/)<https://www.maaltijdbutler.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Maaltijdservice  |
| Maaltijdservice.nl  | [Contact: we zijn bereikbaar | Maaltijdservice.nl](https://www.maaltijdservice.nl/contact) [Maaltijdservice.nl - Lekker, gezond en makkelijk!](https://www.maaltijdservice.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Maaltijdservice. |
| Manege Berestein | [Contact - Manege Berestein](https://manegeberestein.nl/contact/) [Home - Manege Berestein](https://manegeberestein.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden  | Werken met paarden en paardrijden |
| Manege De Eendenkooi | [Algemene info – Manege de eendenkooi](https://eendenkooi.nl/algemene-info/)[www.eendenkooi.nl](http://www.eendenkooi.nl)  | Inwoners Regio Haaglanden | Paardrijden en omgang met paarden |
| Mantelkring* Bakkie aandacht
 | [Over ons - Mantelkring.nl](https://mantelkring.nl/over-mantelkring/)<https://mantelkring.nl/bakkieaandacht/>  | Inwoners Den Haag | Mantelkring komt in Den Haag bij jou in de buurt langs. Rijdende huiskamer  |
| Mantelzorg Nederland | [Contact - MantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl/contact)<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/vervangende-zorg/overdragen-van-de-zorg-thuis-of-buitenshuis/>  | Mantelzorgers | Ondersteuning bij mantelzorg. |
| Mantelzorgmakelaars Nederland | [Hulp voor Mantelzorgers - de Mantelzorgmakelaar kent de weg in de zorg](https://hulpvoormantelzorgers.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Alles over hulp voor mantelzorgers |
| Marokko Instituut | <http://www.marokkoinstituut.nl/>   | Inwoners Regio Haaglanden | Richt zich op het leveren van kennis en informatie over Marokko en de Marokkaanse migratie en op het faciliteren van uitwisselingsprogramma’s op het gebied van economie, cultuur, wetenschap, onderwijs en sociaal maatschappelijke ontwikkelingen tussen instellingen, organisaties en instanties uit de beide landen. |
| Mediatorkaart- Verdeling erfenis | [Contact | mediatorkaart.nl](https://mediatorkaart.nl/contact/)<https://mediatorkaart.nl/verdeling-erfenis/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Betaalbare lokale mediator.  |
| Media Wijsheid.nl - Online met een beperking | [Contactgegevens Netwerk Mediawijsheid](https://www.mediawijsheid.nl/contact/)<https://www.mediawijsheid.nl/beperking/>  | Iedereen met een beperking | Op deze website krijg je informatie over veilig en slim gebruik van (digitale) media. Per thema laten we zien bij welke organisaties je terecht kunt voor meer informatie en/of hulp. |
| Medimaatjes | [MediMaatjes – Begeleiding bij medische afspraken](https://medimaatjes.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | MediMaatjes ondersteunen patiënten tijdens medische afspraken.Zo hoeven patiënten geen afspraken meer te missen. |
| Meet up.com | [www.meetup.com](http://www.meetup.com)  | Expats | Voor en door expats |
| MEE Zuid-Holland Noord | [Contact - MEE Zuid-Holland Noord (meezhn.nl)](https://www.meezhn.nl/contact/)<https://www.meezhn.nl/>  | Iedereen met een beperking | Ondersteuning aan mensen met een beperking. |
| MEE Zuid-Holland Noord* Aandachts-functionaris cliëntenfondsen-werving
 | Postbus 43197 2504 AD s Gravenhage088 775 20 00[www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)Marianne Veenstra 06 53 60 51 85m.veenstra@meezhn.nlWerkdagen fondsenproject: maandagmiddag, donderdagochtend  | Professionals van mensen met een beperking  | Voor vragen of meedenken is Marianne bereikbaar |
| MEE Zuid-Holland Noord- Autisme ontmoetingsgroep | [Contact - MEE Zuid-Holland Noord (meezhn.nl)](https://www.meezhn.nl/contact/)[Ontmoetingsgroep autisme - MEE Zuid-Holland Noord (meezhn.nl)](https://www.meezhn.nl/ontmoetingsgroep-autisme/) | Inwoners Regio Haaglanden | MEE heeft een ontmoetingsgroep voor ouders van kinderen met autisme (ASS). Als ouder kan het leerzaam zijn om andere ouders van een kind met autisme te ontmoeten. Vaak zijn er dezelfde vragen, onzekerheden en is er herkenning van elkaars situatie. Leren van elkaars ervaringen en met elkaar in contact komen kan via deze groep. |
| MEE Zuid-Holland Noord- Afdeling Wet Langdurige Zorg | ContactpersoonJonge mantelzorg ambassadeur en consulentManoek Breeuwer 06 14 10 31 06m.breeuwer@meezhn.nl | Mensen met een beperking | Advies, ondersteunende gesprekken met indicatie, informatie |
| MEE Zuid-Holland Noord- MEE op weg | [MEE op weg - MEE Zuid-Holland Noord (meezhn.nl)](https://www.meezhn.nl/meeopweg/)  | Iedereen met een beperking | Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen oefenen – met de hulp van een maatje – om zelfstandig te leren reizen met het openbaar vervoer, de fiets, met de rolstoel of te voet. Je mag zelf kiezen! |
| MEE Zuid-Holland Noord- Onafhankelijk Cliëntondersteuner | <https://www.mee.nl/clientondersteuning> Atie Vogelzang A.Vogelzang@meezhn.nl Esmee NelsonE.nelson@meezhn.nl | Iedereen met een beperking | Kun je wel een steuntje in je rug gebruiken? Een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE denkt met je mee. Samen vinden we een oplossing. |
| MEE Zuid-Holland Noord- Ontmoetingsgroep NAH | [Contact - MEE Zuid-Holland Noord (meezhn.nl)](https://www.meezhn.nl/contact/) <https://www.meezhn.nl/ontmoetingsgroep-nah/>  | Mensen met NAH klachten | Gespreksgroep wordt in Den Haag georganiseerd en is bedoeld voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Een groep bestaat uit 4 tot 6 deelnemers. |
| MEE Zuid-Holland Noord- Servicepunt WLZ en ondersteuning bij aanvraag fondsen | Voor aanmelding en overleg:Marianne Veenstra 088 775 20 00M.Veenstra@meezhn.nlinfo@meezhn.nl  | Iedereen met een beperking | Informatie, advies, ondersteuning |
| MEE Zuid-Holland Noord- Toekomstcoach  | 088 775 20 00 Contactpersoon Alexia Tazelaar 06 54 78 12 19, A.Tazelaar@meezhn.nl  info@meezhn.nl  | Mensen met LVB, psychische of een lichamelijke beperking tussen 16-90 jaar | Leren richting te geven aan het leven door middel van werk of dag invulling |
| MEE Zuid-Holland Noord-Vrijwillig thuishulp | Consulent Vrijwillige thuishulp Juanita Goossens van Mee/VTV: 06 10 65 83 22, J.Goossens@meezhn.nl  | Kinderen en volwassenen met een beperking | Kinderen en volwassenen met een beperking hebben soms anderen nodig om aan het gewone leven te kunnen deelnemen. Een **maatje** om samen iets te ondernemen of om er even op uit te gaan kan dan een enorme uitkomst zijn.Een maatje is een vrijwilliger die een-op-een gekoppeld is aan iemand die soms even net wat extra aandacht en ondersteuning kan gebruiken.  Bij een maatje staan respect, tijd en begrip centraal.  |
| Meldpunt Zorgwekkend Gedrag* Den Haag
 | [Meldpunt Zorgwekkend Gedrag - Sociale Kaart Den Haag](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/meldpunt-bezorgd-den-haag/)  | Sociaal kwetsbare burgers  | Bemoeizorg, toeleiden naar passende hulpverlening |
| Mensen van Overal | [Contact - MENSENVANOVERAL](https://mensenvanoveral.nl/contact/) <https://mensenvanoveral.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Contact met mensen uit andere landen |
| Mentale agenda.nl  | [Contact - Mentale Agenda](https://mentaleagenda.nl/contact/) <https://mentaleagenda.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden met een psychische kwetsbaarheid. | Vind activiteiten (in en om Den Haag) en kijk-, lees- en luistertips om je mentale gezondheid te versterken. |
| MIAW (Make it Art Worthy) | [Contact – MIAW](https://miaw.nl/contact/) <https://miaw.nl/over-miaw/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Inloopmogelijkheid, ondersteuning bij het zoeken naar richting in het leven. |
| Middin | [Contact - Middin](https://www.middin.nl/contact) <https://middin.nl/> | LVB, VG, LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Aanvraag ambulante begeleiding verloopt via WMO aanvraag bij de gemeente.<https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning.htm> |
| Middin- Buitenschoolse kinderopvang | [Buitenschoolse- en vakantieopvang (bso) - Middin](https://www.middin.nl/hulp-voor-jou/buitenschoolse-en-vakantieopvang) | Kinderen met een beperking | Voor kinderen met een beperking is regulier buitenschoolse opvang niet altijd haalbaar. Middin biedt gespecialiseerde opvang aan schoolgaande kinderen uit het speciaal onderwijs. |
| Middin - Denktank NAH | Contactpersonen:Pascal Smits 06 43 16 58 44 P.Smits@middin.nl Esmee Teerlink 06 43 16 73 72 E.Teerlink@middin.nl Chenar Amin 06 34 38 33 98C.Amin@middin.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies aan mensen met of familie van mensen met NAH.  |
| Middin- Haagse Bluf | [Haagsche Bluf - Middin](https://www.middin.nl/locaties/haagsche-bluf#:~:text=Bluf) | LVB, VG,LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Aanvraag ambulante begeleiding verloopt via WMO aanvraag bij de gemeente.<https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning.htm> |
| Middin* Opruimproject
 | Contact loopt via zorgmanagerRemco Meis 06 10 56 71 39. | Inwoners Regio Haaglanden | Zij kunnen vanuit de dagbesteding mensen inzetten die dan eenmalig langskomen om op te ruimen, maar ook te verhuizen en om de tuin te doen. Ze vragen een vergoeding van €50 per keer. |
| Middin- Participatiecentrum enAtelier de Weesperstraat,  | [Weesperstraat - Middin](https://www.middin.nl/locaties/weesperstraat#:~:text=weesperstraat) | LVB, VG, LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Workshops, activiteiten en werk gericht op participatie en duurzaamheid.  |
| Middin- Vrijwilligerswerk | Gerry Duifhuizen:g.duifhuizen@middin.nl Telefonisch bereikbaar via algemeen nummer. Vrijwilligers Informatiepunt: vrijwilligers@middin.nl of 070 322 22 46. | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Middin- Zinderin kunst  | [Zinderin Kunst - Middin](https://www.middin.nl/locaties/zinderin-kunst) | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk, werk met WMO indicatie |
| Mijn buuf, atelier voor wereldvrouwen | [mijn buuf – mijn buuf](https://mijnbuuf.nl/mijn-buuf-3/) <https://mijnbuuf.nl/>  | Vrouwen | Mijn Buuf is een atelier dat zich richt op sociaal geïsoleerde (migranten)vrouwen. Ontwikkeling dmv werk, opleiding en zinvolle dagbesteding. |
| Mijn fysio en advies | [Mijn Fysio en Adviespunt - Meer weten?](https://www.mijnfysioenadviespunt.nl/nl/contactformulier) [www.mijnfysioenadvies.nl](http://www.mijnfysioenadvies.nl)  | Inwoners Regio Haaglanden | Specialisaties: algemene fysiotherapie, manuele therapie, medische fitness/ after fysio, sportfysiotherapie (aangesloten bij het Olympisch Steunpunt Regio Den Haag), hart, vaat- en longfysiotherapie, leefstijlbegeleiding en kinderfysiotherapie.  |
| Mijn voedingswijzer | <https://www.mijnvoedingswijzer.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Advies, info, hulp enz. over het verbeteren van voedingspatroon  |
| Milieu educatiefcentrum Zuiderpark | [https://www.milieueducatiedenhaag.nl/catalogus/2018-2019/Primair+Onderwijs/pagina/Zuiderpark](https://www.milieueducatiedenhaag.nl/catalogus/2018-2019/Primair%2BOnderwijs/pagina/Zuiderpark)  | Alle inwoners | Voor vrijwilligerswerk |
| MIND | [Contact, vragen en suggesties (wijzijnmind.nl)](https://wijzijnmind.nl/contact/contact)[Tips voor volwassenen met ADHD (wijzijnmind.nl)](https://wijzijnmind.nl/psychische-klachten/psychipedia/adhd/tips-volwassenen-adhd?gclid=CjwKCAjwzY2bBhB6EiwAPpUpZkZ69uq1wxRqy9eABRWDR3_o_lMTt_IwMoGDhNFleHPZn6xNybhMZxoC2GYQAvD_BwE) | Mensen met ADHD | Tips om met ADHD om te gaan  |
| Ministerie van Algemene Zaken- Het kabinet van de Gevolmachtigde Minister van Curaçao | [Contact | KGMC](https://kgmc.nl/contact/)[KGMC |](https://kgmc.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Ook wel bekend als het Curaçaohuis, de officiële vertegenwoordiging van de Curaçaose regering in Nederland. |
| Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap- Dienst Uitvoering Onderwijs, DUO | [Contact - DUO](https://duo.nl/particulier/contact/)<https://duo.nl/particulier/tegemoetkomingen-en-subsidies-lerarenopleiding/index.jsp>  | Inwoners Regio Haaglanden | Webpagina met informatie over tegemoetkomingen en subsidies in Nederland mbt onderwijs |
| Mondriaan* Business en Retail School
 | [Waldorpstraat 41 | ROC Mondriaan](https://www.rocmondriaan.nl/waldorpstraat-41) [Business & Retail | ROC Mondriaan](https://www.rocmondriaan.nl/school-for-business-retail?_gl=1*4ii0gl*_up*MQ..*_ga*MTQxODkwODg4Ny4xNzI2NzUwMTQ1*_ga_NRZFXCP3EJ*MTcyNjc1MDE0My4xLjAuMTcyNjc1MDE0My4wLjAuMjc1Mzk0MDg4)  | Inwoners Regio Haaglanden | Opleiding |
| Mondriaan Taal + School- Word taalvrijwilliger | [Handige informatie voor je bezoek | ROC Mondriaan](https://www.rocmondriaan.nl/informatie-voor-bezoekers)[(Taal)vrijwilliger - Den Haag | ROC Mondriaan](https://www.rocmondriaan.nl/alle-opleidingen/taalvrijwilliger-den-haag) | Inwoners Regio Haaglanden | Helpt mensen beter lezen, schrijven en spreken.Heeft online cursussen en trainingen |
| Mondriaan Maatwerkcoach opleiding en arbeid (MOA) | Mandy Hooi 06 14 42 36 72 o.hooi@rocmondriaan.nl  | Professionals | Ook hulpverlening 16-27 jaar multiproblematiek. Jongeren willen wel hulp maar durven eerste stap niet te zetten. Zie <https://www.wael.nl/>  |
| MOVISIE | [Route en contact | Movisie](https://www.movisie.nl/route-contact)<https://www.movisie.nl/>  | Professionals | Movisie is hét landelijk kennisinstituut voor een samenhangende aanpak van sociale vraagstukken.  |
| Multidisciplinaire Aanpak Team | Casemanager Joannemie van Dijk 070 205 25 60Xtra Welzijn | Inwoners Den Haag | Gericht specifiek op de complexe multiproblematiek |
| Musicon | [Informatie – Musicon](https://musicon.nl/informatie/)[Musicon](https://musicon.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Elke donderdag salsa. Voor iedereen gratis toegankelijk.Voorafgaand aan het vrij dansen vanaf 21.00u dansles door Lucio Kops.  |
| Muziek 1001 nachten | Hobbemastraat 120, 2526 JS Den HaagT 06 85 85 05 04Ahmetgur@muziekcentrum1001nachten.com | Inwoners Regio Haaglanden | Drie grote drempels worden genomen waar gezinnen tegenaan lopen bij het spelenvan een muziekinstrument: Lesgeld, muziekinstrument en oefenruimte. |

 *Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* *info@haagssteunsysteem.nl*