

Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Rijswijk gericht op GGZ

Organisatie	Contactgegevens	Voor wie?	Aanbod
Anicura	Frijdastraat 20a 2288 EZ Rijswijk 085 483 13 00 24 uur per dag geopend op afspraak haaglanden@anicura.nl https://www.anicura.nl/	Inwoners Regio Haaglanden	Informatie, hulp en advies over huisdieren
Bemoeizorg	Rijswijk Bemoeizorg via Limor : Trajectregisseurs Limor: Astrid de Vruh 06 14 88 14 30 adevrueh@limor.nl Jan Dijker 06 24 19 14 14 jdijker@limor.nl	Bewoners met een psychische kwetsbaarheid	Bij overlast met GGZ problematiek
Benedictus en Bernadette Kerk	Sir Winston Churchilllaan 372 2285 SK Rijswijk 070 394 07 08 (maandag t/m vrijdag 09.30 – 12.00 uur) Contactpersonen maaltijden Wim en Ria van Veldhoven 070 393 90 37 of 070 396 06 99 of 070 325 43 02.	Buurtbewoners	Eens per twee weken een maaltijd in de parochiezaal van de HH. Benedictus en Bernadettekerk. Kosten € 5,- per persoon inclusief koffie of thee. Wijn € 0,80. Zie voor de eerstkomende maaltijddata het Activiteitenoverzicht. https://rkvlietstreek.nl/vieringen-activiteiten/caritas-en-diaconie/omzien-naar-elkaar/eten-in-de-bb/
Beweegmakelaar in Rijswijk	Rachel Zonderop 06 34 39 03 07 r.zonderop@sportiefplus.nl	Inwoners van Rijswijk	Informatie, advies, ondersteuning
Bibliotheek IDO aan de Vliet - Hulp bij formulieren	Generaal Spoorlaan 2 2283 GM Rijswijk 070 240 02 50 secretariaat@bibliotheekaandevliet.nl Activiteiten in Rijswijk (bibliotheekaandevliet.nl)	Inwoners Rijswijk	Hulp bij het invullen van formulieren, procedures via internet, enz...
Bibliotheek aan de Vliet - Taalhuis	Generaal Spoorlaan 2 2283 GM Rijswijk www.bibliotheekaandevliet.nl/levenlang-leren/taalhuis Wo 13.30- 12.30u Do 11-13.00u	Inwoners Rijswijk	Helpt bij zoeken naar een passende taalcursus of activiteit Taalhuis oefenen: Mogelijkheid om de Nederlandse taal te oefenen met de PC of uit boeken; gratis

			Taalhuis leesclub: hulp bij het leren lezen van de Nederlandse taal; gratis
Boba levensloopbegeleiding	Lange Kleiweg 56B (Bordeaux gebouw) 2288 GK Rijswijk 088 033 55 00 (Hoofd kantoor) info@boba.nl https://www.boba.nl/ Josje Boode jboode@boba.nl 06 10 38 86 29	Mensen met ASS	Boba biedt zorg aan mensen met autisme en een normale of hoge intelligentie. De divisies van Boba zijn GGZ, Levensloopbegeleiding, Passend onderwijs en Opleidingen.
Bonifatiusparochie	Parochiebureau links naast de kerk: Van Vredenburgweg 67 2282 SE Rijswijk 070 399 24 16 (maandag, dinsdag en donderdag 09.00 – 13.00 uur) secretariaat@bonifatiusparochie.info https://rkvlietstreek.nl/ Paul Schott paulmschott@gmail.com	Inwoners Rijswijk en Den Haag	RK federatie Vlietstreek is een samenwerkingsverband tussen de parochies H. Bonifatius (Rijswijk/Den Haag Spoorwijk en Laakkwartier), St. Maarten (Voorburg) en Trinitas (Leidschendam/Den Haag Leidschenveen).
Buurtgezinnen Rijswijk	Coördinator Sanne van Dooremaal 06 82 04 36 56 sanne@buurtgezinnen.nl www.buurtgezinnen.nl	Inwoners Rijswijk	Buurtgezinnen is er voor alle gezinnen met kinderen in alle leeftijden, die behoefte hebben aan steun bij de opvoeding. Gezinnen die steun kunnen gebruiken (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en vriendschappelijk.
Centrum voor Jeugd en Gezin Rijswijk	P. van Vlietlaan 10, 2285 XM Rijswijk 070 219 68 46	Inwoners Rijswijk	Informatie, advies, hulp
Dierenasiel Rijswijk	Julialaantje 50, 2283 TB, Rijswijk (ZH), 070 390 21 92, info@asieljulialaantje.nl	Buurtbewoners	Informatie, hulp en advies
Digicafé Rijswijk	Generaal Spoorlaan 2 2283GM Rijswijk (0)702400250 secretariaat@bibliotheekaandevliet.nl https://www.bibliotheekaandevliet.nl/leven-lang-leren/Allemaaldigitaal.html	Rijswijkers	Computerlessen elke woensdag

Don Bosco - Grenzeloos Beperkt project	Julialaantje 26, 2283 TB Rijswijk 070 336 70 70 https://www.donboscorijswijk.nl/activiteiten/ Martijn Cuppen martijn@donboscorijswijk.nl	18+ met een beperking	Dit project bestaat uit 2 gratis activiteiten: Café Samen en Team Samen die respectievelijk draaien op woensdag en donderdagmiddag, tussen 16-17:30 uur.
Don Bosco - Taal fit	Martijn@donboscorijswijk.nl www.donboscorijswijk.nl Woensdag 13.30- 15.00 Gratis; aanmelden verplicht	18+	D.m.v. Een leuk spel, een taart bakken of gewoon koffie en een gesprek de Nederlandse taal verbeteren.
Dr Woof - Dependance Rijswijk	De Ara Dier & Zorg Kerklaan 42a 2282 CK Rijswijk 070 790 00 33 info@drwoof.nl https://drwoof.nl/nl/dierenartsenklinieken/rijswijk/	Mensen met weinig geld	Dierenartsen. Vakkundig en voordelig. Altijd een afspraak maken.
Ergotherapie Thuis Rijswijk	Geestbrugkade 35 2281 CX Rijswijk 06 18 89 25 67 info@ergotherapiethuis.com https://www.ergotherapiethuis.com/	Inwoners Regio Haaglanden	Helpt mensen zelfstandig te blijven op allerlei gebieden
Florence	Postbus 1005, 2280 CA Rijswijk 070 413 10 00 info@florence.nl https://www.florence.nl/ Elaine Dirven Elaine.Dirven@Florence.nl	Volwassenen/ouderen	Florence biedt zorg en advies, thuis en binnen de expertise- en woonzorglocaties. Biedt ook wijkverpleging aan
Fonteynenburg	Papyruspad 1, Rijswijk 085 485 69 00 https://fonteynenburg.nl/rijswijk/	Volwassenen GGZ	In Rijswijk biedt Fonteynenburg Beschermd Wonen op de Beukenhof. Verder wordt ook ambulante begeleiding aangeboden
Gemeente Rijswijk	Publieksbalies Generaal Spoorlaan 2 2283 GM Rijswijk. 14 070 Mail ons via het contactformulier https://www.rijswijk.nl/ Contactpersoon: Dennis Bodano 06 18 41 24 35 dbodano@rijswijk.nl	Inwoners Rijswijk	

Gemeente Rijswijk - Bijzondere Bijstand	Stadhuis Gemeente Rijswijk Generaal Spoorlaan 2, 2283 GM Rijswijk 14 070 / 070 326 10 00 Bijzondere bijstand Gemeente Rijswijk	Mensen die financiële hulp nodig hebben	Heeft u een laag inkomen en onverwachte, hoge kosten? Dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen. U vraagt bijzondere bijstand aan bij de gemeente. Omschrijving Bijzondere bijstand is bedoeld voor noodzakelijke kosten die u niet zelf kunt betalen. Of u bijstand krijgt, hangt af van uw inkomen en bezittingen zoals uw huis, auto en spaargeld.
Gemeente Rijswijk - Financieel Servicepunt	Wijkcentrum Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1 2286 BA Rijswijk 070 326 19 55 fsp@rijswijk.nl https://www.rijswijk.nl/inwoners/leven/zorg/financieel-servicepunt	Inwoners Rijswijk	Het Financieel Servicepunt is hét loket voor al uw financiële (hulp)vragen.
Gemeente Rijswijk - Klussen (dienst)	https://www.hulpwizzeriaijswijk.nl/klussendienst	Inwoners Rijswijk	Opties om te laten klussen (kleine klussen)
Gemeente Rijswijk Lokale Vangnet	Coördinator Zorg en Veiligheid Narrell Nieboer 070 326 13 66. coordinatorzv@rijswijk.nl NNIEBOER@rijswijk.nl	Inwoners Rijswijk	Aanspreekpunt voor complexe problematiek rondom inwoners die zowel in de focus staan in het kader van zorg als van veiligheid.
Gemeente Rijswijk SociaalRaadsvrouw	Mw. Emmy Versteeg sociaalraadsman@rijswijk.nl Telefoon: 14070	Inwoners Rijswijk	Informatie, hulp en advies bij vraagstukken rondom wetten en regelingen.
Gemeente Rijswijk SWT Rijswijk Oost	Steenplaatsstraat 2B Rijswijk 06 54 33 01 01 swtoost@rijswijk.nl https://www.rijswijk.nl/nieuws/aantal-sprekuren-sociaal-wijkteam-uitgebreid	Inwoners postcodes 2281, 2282, 2283, 2288 en 2289	Het Sociaal Wijkteam houdt vijf ochtenden per week spreekuur op verschillende locaties in Rijswijk. Inwoners kunnen daar zonder afspraak terecht met vragen over of problemen rond werk, financiën, wonen, gezondheid, daginvulling of de relatie.
Gemeente Rijswijk SWT Rijswijk West	P. van Vlietlaan 10 (CJG Rijswijk) Rijswijk 06 25 00 17 69 swtwest@rijswijk.nl https://www.rijswijk.nl/nieuws/aantal-sprekuren-sociaal-wijkteam-uitgebreid	Inwoners postcodes 2284, 2285, 2286 en 2287	Het Sociaal Wijkteam houdt vijf ochtenden per week spreekuur op verschillende locaties in Rijswijk. Inwoners kunnen daar zonder afspraak terecht met vragen over of problemen rond werk, financiën, wonen, gezondheid, daginvulling of de relatie.
Gemeente Rijswijk Vervoer hulpwijzer	https://www.hulpwizzeriaijswijk.nl/regiotaxi	Inwoners Rijswijk	Slecht ter been en reizen met het openbaar vervoer, de Regiotaxi of de Particuliere Vervoersdienst
Gemeente Rijswijk - Werkgevers Servicepunt	070 326 19 77 wsp@rijswijk.nl Uitsluitend op afspraak!!	Werkzoekenden	Ondersteuning bij het vinden van werk
Gemeente Rijswijk - Wijkcoördinator	Dennis Bodano dabodano@gmail.com	Inwoners Rijswijk	Advies, informatie

Gemeente Rijswijk WMO aanvraag	https://www.rijswijk.nl/inwoners/leven/zorg/wmo casemanager van WMO in Rijswijk: Gerda Sijm	Inwoners Rijswijk	Mensen langer zelfstandig laten wonen, contact houden met hun omgeving en actief laten blijven in de samenleving. Ook met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking.
Gereformeerde gemeente Rijswijk	Esther van Ruijven esthervanruijven@hotmail.com	Inwoners Rijswijk	
Golden Sports Rijswijk	Verzamelpunt: Refleks, Schaapweg 2d Rijswijk Informatie op https://www.goldensports.nl/locatie-rijswijk/ Trainer: Sven Huizinga mail@puurfysiotherapie.nl	55+	Sporten onder begeleiding met een op maat gemaakt aanbod. Iedere week op woensdag, van 11.00u – 12.00u €3,50 per keer!!
Haaglanden Beweegt - Vestiging Rijswijk	Rentmeesterstraat 73 2288 GW Rijswijk 015 241 11 51 info@haaglandenbeweegt.nl https://www.haaglandenbeweegt.nl/rijswijk/ https://www.haaglandenbeweegt.nl/activiteiten/nl	Kinderen tussen 4-16 jaar	Door te participeren in impulsprojecten ontdekken kinderen niet alleen hun talent, maar zit er ook een verdiepingsslag in de projecten.
Happy Fit Rijswijk	Via contactformulier in website https://happyfitrijswijk.nl/	Inwoners Rijswijk	Happy Fit is een programma voor een gezonder en vitaler Rijswijk van de Gemeente Rijswijk!!
Het Akkertje	Julialaantje 15a, 2282 NW Rijswijk, 070 414 09 54, akkertje@middin.nl https://middin.nl/het-akkertje	Buurtbewoners	Kinderboerderij. Vrijwilligerswerk zoeken voor en met mensen met een verstandelijke beperking.
Humanitas - Steun bij Rouw	Rijswijk valt onder afdeling Delft. Coördinatoren Ellen van Dijk en Marianne van Meurs 06 51 29 73 26 rouwenverlies.rijswijk@humanitasdelft.nl	Inwoners Rijswijk	Steun vragen en krijgen van een maatje bij verlies van een dierbare.
Impegno Rijswijk	JC van Markenlaan 3 4e etage 2285 VL Rijswijk 0900-4673466 info@impegno.nl https://www.impegno.nl/	Tijdelijke zorg aan mensen en gezinnen met psychische problemen, die verminderd zelfredzaam zijn en daardoor dreigen uit te vallen.	individuele begeleiding (geen leeftijdsgrenzen) individuele behandeling (geen minimumleeftijd, maximumleeftijd 64 jaar) groepsbehandeling gezinsondersteuning, voor gezinnen met minimaal 1 thuiswonend kind (dit is altijd onderdeel van een behandeltraject) Huishoudelijke ondersteuning (alleen in specifieke gemeenten).

Indigo	Van Vredenburgweg 71 Rijswijk 088 357 10 50 secretariaat@indigohaaglanden.nl https://www.indigo.nl/locaties/indigo-in-rijswijk/den-haag-van-vredenburgweg/	Mensen met psychische klachten	Zorg voor psychische klachten ism met patiënt en huisarts.
Jeugdteam	P. van Vlietlaan 10 2285 XM Rijswijk 088 054 99 99 info@igzzhw.nl https://www.igzzhw.nl/ Liesbeth Laan 06 46 95 63 22 l.laan@igzzhw.nl	Inwoners Rijswijk	JGZ is een consultatiebureau voor kind en jeugd, (medische) vragen of advies over de opvoeding, ontwikkeling en verzorging het kind.
Kerken in Rijswijk	https://kerknl.nl/directory/area/Zuid-Holland/Rijswijk	Inwoners Rijswijk	Een kerk zoeken (8 in totaal)
Leeuwendaalkerk	Oranjelaan 62 2281 GG Rijswijk 070 399 20 50 Ds. Hans van 't Hoff 070 785 45 21 https://www.leeuwendaalkerk.nl/activiteiten Contactpersoon: Johannes de Vries johannesdv@gmail.com	Inwoners Rijswijk	Verschillende activiteiten.
LiefsThuis Zorg B.v.	Lange Kleiweg 6 2288 GK Rijswijk 085 800 09 30 www.liefsthuis.nl Algemeen: info@liefsthuis.nl Wijkverpleging zorg@liefsthuis.nl	Inwoners Rijswijk	Thuiszorg en verpleging thuis
Limor	Regio Zuid Holland Papyruspad 1 2283HG Rijswijk 085 485 60 00 info@limor.nl https://www.limor.nl/regio/zuid-holland	Mensen met drugs - en, psychische problematiek, hardnekkige zorgmijders en daklozen.	Korte en langdurige interventies gericht op krijgen rust en stabiliteit.
Middin	Burgemeester Elsenlaan 170, 2288 BH Rijswijk 070 322 22 46 info@middin.nl 070 372 12 34 Klantcontact	LVB, VG, LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek	Aanvraag ambulante begeleiding verloopt via WMO aanvraag bij de gemeente. https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning.htm

Muziekschool Rijswijk	https://middin.nl/ Herenstraat 50 2282 BW Rijswijk 06 41 84 55 12 info@muziekschoolrijswijk.com https://muziekschoolrijswijk.com/	Inwoners Rijswijk	Tot 100% korting met Ooievaarspas op de groepslessen!!
Nationale Ombudsman Gemeente Rijswijk	Nationale ombudsman Antwoordnummer 10870 2501 WB Den Haag 0800 - 33 55 555 Of online een klacht indienen https://www.nationaleombudsman.nl/waarmee-kunnen-wij-u-helpen/overheidsinstanties/gemeente-rijswijk	Inwoners Rijswijk	De Nationale ombudsman behandelt klachten over overheidsdiensten in Rijswijk
Parnassia GGZ team Rijswijk/Ypenburg	Leggelostraat 85 Den Haag 088 357 61 61 Contactpersoon: Brigitte Looijen & Annelies Knaap b.looijen@parnassia.nl a.knaap@parnassia.nl	Volwassenen GGZ	GGZ behandeling en ambulante begeleiding
Parnassia Politie Project	Contactpersoon: Marinus Lucet 06 12 43 68 10 m.lucet@parnassiagroep.nl	Volwassenen GGZ	Medewerker crisisdienst (SPV), Team crisisdienst, acute keten
Protestantse gemeente Rijswijk	Oude kerk Herenstraat 62 b, 2282 BW Rijswijk Nieuwe kerk Steenvoordelaan 364, 2284 EH Rijswijk http://www.pgrijswijk.nl/ Therese van Kampen 06 22 12 44 88 tvankampen66@gmail.com	Inwoners Rijswijk	
Reakt	Aanmeldformulier of bel met 088 357 76 00. info@reakt.nl https://www.reakt.nl/contact	Volwassenen met psychiatrische, psychische, psychosociale en/of verslavingsproblematiek	Participatie, re-integratie, trainingen en cursussen
Rijswijk Wonen	Lange Kleiweg 6 2288 GK Rijswijk T070 33 64 200 info@rijswijkwonen.nl https://www.rijswijkwonen.nl/ Lieneke Verberne 06 15 44 98 25	Volwassenen	Woningcorporatie

	lverberne@rijswijkwonen.nl		
Rode Kruis	Zilverstraat 2 2544 ER Den Haag 070 350 53 33 nfodenhaag@redcross.nl ehbo.denhaag@redcross.nl https://www.rodekruis.nl/den-haag-rijswijk/ Florina v/d Kraan 06 22 10 82 51 FvanderKraan@redcross.nl	Inwoners Den Haag - Rijswijk	Hulp aan mensen in nood.
Schoolformaat - Rots en Water	Contactpersoon Ellen Broer e.broer@schoolformaat.nl	Kinderen	Training voor kinderen die minder weerbaar zijn. Leren samenwerken, nee zeggen, beheersing, opkomen voor jezelf
Schuldhulpmaatje Rijswijk	coordinator@rijswijk.schuldhulpmaatje.nl uitdeschulden.nu/schuldhulpin-rijswijk/	Mensen met schulden	Biedt onafhankelijke, gratis hulp aan alle mensen die geconfronteerd worden met geldzorgen.
Smeltkroes	Pieter Postmapad 4, 2287 DB Rijswijk 088 50 50 100 info@fonteynenburg.nl De Smeltkroes is te bereiken via: www.facebook.com/smeltkroes https://fonteynenburg.nl/de-smeltkroes-in-rijswijk/ Wendy de Graaf - Achterhof 06 86 85 38 45 w.achterhof@fonteynenburg.nl	Wijkbewoners	Ontmoeting, sociale activiteiten, trainingen en coaching. Samenwerking Fonteynenburg en Leger des Heils
Sociaal Wijkteam Rijswijk	P. van Vlietlaan 10 2285 XM Rijswijk 070 – 2054843 Chahida Bouhou cbouhou@rijswijk.nl		
Sportverenigingen in Rijswijk	www.sportvereniging-info.nl/rijswijk	Inwoners Rijswijk	Link naar website met een overzicht. Bij sommige sportverenigingen geldt dat je met korting of gratis kunt sporten Nuttige vrijetijdsbesteding, gezondheid en beweging.
Stichting MEE	Julliet Burgmans jburgmans@rijswijk.nl	Bewoners van Rijswijk met een beperking en vragen over zorgtaken, opvoeding, onderwijs, wonen, werk of inkomen	Ondersteuning en kortdurende begeleiding Clientondersteuning WMO en WLZ Onderdeel van SWZT Oost en West
SUN Rijswijk	Bogaardplein 15, 2284 DP Rijswijk Via contactformulier op http://www.sunrijswijk.nl/Wie-zijn-wij/ http://www.sunrijswijk.nl/	Inwoners Rijswijk	Verleent financiële hulp aan inwoners van Rijswijk, die in een noodsituatie verkeren en niet in aanmerking komen voor wettelijke voorliggende voorzieningen.
Taalcafé Rijswijk	Het Taalcafé is op 2 locaties: Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1 (1 keer per 4 weken op dinsdag)	Inwoners Rijswijk	De deelnemers van het taalcafé praten tijdens het taalcafé Nederlands. Deelname is vrijblijvend. Het is geen les of cursus. Het taalcafé is een ontmoetingsplek

	De bibliotheek aan de Vliet, Generaal Spoorlaan 2 (1 keer per 4 weken op donderdag) Contact: via Bibliotheek aan de Vliet Yarda Oostendorp 070 240 02 50 www.bibliotheekaandevliet.nl(externe link)		
Tafeltje dekje maaltijd Rijswijk	https://www.tafeltiedekiemaaltijd.nl/rijswijk/	Ouderen	Diverse opties die actief zijn in Rijswijk om een maaltijd te regelen €5,30-€9,90
Vereniging voor Beeldende Kunst Amateurspalet	Atelier Amateurspalet Daniël Catterwijckstraat 4 2282 HM Rijswijk 070 390 14 29 (niet voor inlichtingen) Informatie via contactformulier op https://www.amateurspalet.nl/contact/contactformulier/ https://www.amateurspalet.nl/	Voor iedereen	De vereniging ter bevordering van beeldende kunst organiseert in eigen atelier diverse cursussen tekenen/schilderen (olieverf, acryl, aquarel), model- en portrettekenen, boetsen en keramiek. Werkt met lidmaatschap.
Vestia	Postbus 29013 3001 GA ROTTERDAM 088 124 24 24 https://www.vestia.nl/onze-contactgegevens	Volwassenen	Woningbouwvereniging
Vidomes	Postbus 390, 2600 AJ Delft 088 - 845 66 00 Lilian Dieben 06 22 37 38 85 l.dieben@vidomes.nl	Volwassenen	Woningcorporatie in de rand van Haaglanden.
Vriendendienst Reakt Haagrand/Zoetermeer	Jacques Perkstraat 3 2274 GP Voorburg 088 357 78 70 Coördinator Paola Boersma 06 41 96 78 64 p.boersma@reakt.nl www.reaktvriendendienst.nl	Inwoners Leidschendam/Voorburg en Rijswijk met een psychische kwetsbaarheid	Maatjesproject
Vrijwilligerscentrum van Rijswijk	www.rijswijkdoet.nl	Inwoners Rijswijk	Hulp bij klusjes, vrijwilligerswerk zoeken, enz.
Weggeefwinkel Rijswijk	Esdoornstraat 3A 2282 RZ Rijswijk 070 785 9421 info@weggeefwinkelrijswijk.nl https://www.weggeefwinkelrijswijk.nl/ Contactpersoon: Dik van Ingen info@weggeefwinkelrijswijk.nl	Inwoners Rijswijk	Voor inwoners van Rijswijk die onder of op het bijstandsniveau leven .
Welzijn Rijswijk - Afdeling Jeugd	jeugd@welzijn-rijswijk.nl Jermain de Bies 06 40 97 57 89 jermain.debies@welzijn-rijswijk.nl	Jongeren	Zet zich in voor de hele jeugd in Rijswijk. Het is belangrijk dat iedereen gelijke kansen krijgt om zich te ontwikkelen tot een zelfstandige, gelukkige, en sociaal

	of Edwin Engelhart 06 45 47 44 42 edwin.engelhart@welzijn-rijswijk.nl		bewuste jong volwassene. Elk talent en kwaliteit telt! Partners om verbinding te creëren tussen de jeugd, buurtbewoners en de gemeente Rijswijk.
Welzijn Rijswijk - Alzheimer Café	Wijkcentrum Stervoorde Dr. H J de Mooklaan 1 Rijswijk Informatie 070 757 92 00 mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl	Inwoners Rijswijk	Informatie, advies, contact met lootgenoten
Welzijn Rijswijk - Beweegcursussen	Wijkcentrum Stervoorde Informatie 070 757 92 00 of kijk op de pagina: Bewegingscursussen - Welzijn Rijswijk (welzijn-rijswijk.nl)	Inwoners Rijswijk	Beweegcursussen
Welzijn Rijswijk - Buurtbemiddeling	06 34 59 01 75 of buurtbemiddeling@welzijn-rijswijk.nl Ewout Dönszelmann 06 34 59 01 75 Bereikbaar di/wo/vr van 09.00 – 17.00 uur Laura Haket 06 34 59 01 75 Bereikbaar ma/do van 09.00 – 17.00 uur De dienstverlening van Buurtbemiddeling is kosteloos.	Inwoners Rijswijk	Zijn er irritaties met buurtgenoten? Neem dan contact op met een buurtbemiddelaar.
Welzijn Rijswijk - Buurthuiskamer Studio Welzijn	Admiraal Helfrichsingel 51, Muziekbuurt Rijswijk sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl	Wijkbewoners	Dit buurthuis is opgezet voor enthousiaste Rijswijkers die hun eigen activiteiten willen opzetten. Diverse activiteiten vinden plaats voor jong en oud zoals een kaartclub, naaiatelier, peutergroepje en koffieochtend.
Welzijn Rijswijk - Computer cursus	Inloop Computerhulp Wijkcentrum Stervoorde sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl	Inwoners Rijswijk	Computerlessen volgen
Welzijn Rijswijk - De Wereld Keuken	Wijkcentrum Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1 2286 BA Rijswijk 070 757 92 00 info@welzijn-rijswijk.nl of sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl https://www.welzijn-rijswijk.nl/	Inwoners Rijswijk	Ontmoetingsproject waar mensen kennis kunnen maken met het eten van verschillende landen en culturen, en ook een maaltijd klaar maken. Een maaltijd kost € 5,- per persoon.
Welzijn Rijswijk - Formulierenhulp	formulierenhulp@welzijn-rijswijk.nl www.welzijn-rijswijk.nl/sociaal-werk of Harley 06 36 43 58 78	Inwoners Rijswijk	Hulp bij het invullen van formulieren
Welzijn Rijswijk - Jeugd en Sociaal Werk en Project Jonge mantelzorgers	Wijkcentrum Stervoorde Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk 070 757 92 00	Buurtbewoners	Informatie, advies, hulp bij formulieren
Welzijn Rijswijk - Maaltijdvoorziening	Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk	Inwoners Rijswijk	Als dagelijks koken moeilijker wordt, biedt de Maaltijdvoorziening een oplossing. Ook als u tijdelijk,

	070 757 92 00 www.welzijn-rijswijk.nl Contactpersoon Wil van der Vet wil.vandervet@welzijn-rijswijk.nl Werkdagen: maandag, dinsdag en donderdag		bijvoorbeeld door ziekte, een ongeval of na een ziekenhuisopname niet in staat bent om zelf voor een maaltijd te zorgen, kunt u van deze dienst gebruik maken.
Welzijn Rijswijk - Mantelzorgondersteuning	Lisette Elgershuizen 06 16 45 01 77 lisette.elgershuizen@welzijn-rijswijk.nl Wallie van Yperen 06 57 97 10 60 wallie.vanyperen@welzijn-rijswijk.nl Bereikbaar maandag t/m donderdag van 09.00 – 17.00 uur mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl	Inwoners Rijswijk	Mantelzorgers vervullen een steeds belangrijkere rol in de samenleving. De gemeente Rijswijk vindt het belangrijk om mantelzorgers die zorgen voor een Rijswijker te ondersteunen en te waarderen.
Welzijn Rijswijk - Onafhankelijke cliëntondersteuning	Jolanda Aarts 070 757 92 00 wo/do 09.00 – 13.00, vr 09.00 – 17.00 uur Stefanie Vet 070 757 92 00 ma/vr 09.00 – 17.00 uur, wo 13.00-17.00 uur clientondersteuning@welzijn-rijswijk.nl https://www.welzijn-rijswijk.nl/clientondersteuning/	Inwoners Rijswijk	Aanbod: • In kaart brengen van situatie en de mogelijkheden; • Informatie en advies; • Voorbereiden van (WMO)gesprekken; Geen hand-in-hand begeleiding en niet indienen van vraag , maar helpen u op weg. Gratis Gratis voor elke inwoner van Rijswijk.
Welzijn Rijswijk - Personenalarmering	Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk 070 757 92 00 www.welzijn-rijswijk.nl Contactpersoon Wil van der Vet wil.vandervet@welzijn-rijswijk.nl Werkdagen: maandag, dinsdag en donderdag	Inwoners Rijswijk	Info, advies, hulp
Welzijn Rijswijk - Seniorenadviseur	Talitha Nobbe 06 46 80 20 65 talitha.nobbe@welzijn-rijswijk.nl Claudia Wallenburg 06 45 47 44 32 claudia.wallenburg@welzijn-rijswijk.nl Zipporah Magid 06 34 49 22 22 zipporah.magid@welzijn-rijswijk.nl	Senioren	De Seniorenadviseur biedt op een laagdrempelige manier informatie, advies, ondersteuning en kortdurende begeleiding onder andere op het gebied van zorg, wonen, welzijn en financiën. Er wordt nauw samengewerkt met andere instellingen, (vrijwilligers) organisaties en dienstverleners. https://www.welzijn-rijswijk.nl/wp-content/uploads/2023/02/brochure-prettig-ouder-worden-in-rijswijk-2023-welzijn-rijswijk.pdf
Welzijn Rijswijk - Sociaal werk	Tuinvrijwilligers Welzijn Rijswijk 070 757 92 00 of sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl	Inwoners Reijswijk	Hulp bij klusjes

	Klusvrijwilliger Welzijn Rijswijk 070 757 92 00 of sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl		
Welzijn Rijswijk - Sociaal Werkers	Anna de Wit 06 40 48 49 96 anna.dewit@welzijn-rijswijk.nl Marissa Ruiz Benitez 06 44 36 74 43 sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl Karin van Frankenhuyzen 06 45 47 44 40 karin.vanfrankenhuyzen@welzijn-rijswijk.nl Harley Willemse 06 36 43 58 78 Almaz Tesfagerges 06 36 02 14 57 almaz.tesfagerges@welzijn-rijswijk.nl	Inwoners Rijswijk	Sociaal werkers ondersteunen en stimuleren inwoners van Rijswijk, zodat zij beter in de samenleving kunnen meedoen. Om hen te betrekken bij de samenleving organiseren en ondersteunen de sociaal werkers buurtinitiatieven brengen mensen met elkaar in contact, met als doel: het creëren van een beter leef-, woon- en werkklimaat.
Welzijn Rijswijk - Taallessen, extra taallessen	Contactpersoon extra taallessen: Azhar Aljanabi taallessen@welzijn-rijswijk.nl 070 757 92 00 www.welzijn-rijswijk.nl/taalondersteuning Contactpersoon taalmaatjes: Caroline van de Vijver taalmaatjes@welzijn-rijswijk.nl 070 757 92 00 www.welzijn-rijswijk.nl/taalondersteuning	Volwassenen	Gratis. Voor extra taalondersteuning kunt u Klassikale taallessen volgen Informatie over taalcafé en taalmaatje!!
Welzijn Rijswijk - Telefooncirkel	Meer informatie en aanmelden: 070 757 92 20 sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl	Inwoners Rijsijk	Een telefooncirkel bestaat uit maximaal 10 personen, die elkaar iedere dag op een vast tijdstip bellen. Iedere ochtend rond 8.30 uur wordt de deelnemer die bovenaan de lijst staat gebeld door een vrijwilliger. Deze deelnemer belt vervolgens nummer twee op de lijst, deze belt weer naar de volgende. De laatste deelnemer belt tenslotte naar de vrijwilliger, zo is de cirkel rond! Mocht er bij het bellen geen reactie komen, dan wordt de contactpersoon gebeld en gevraagd om even langs te gaan om te kijken of alles goed gaat. <i>Aan deze dienst zijn geen kosten verbonden</i>
Welzijn Rijswijk - Vluchtelingenwelzijn	Caroline van den Vijver caroline.vandevijver@welzijn-rijswijk.nl Azhar Aljanabi 06 40 04 03 51 azhar.aljanabi@welzijn-rijswijk.nl	Vluchtelingen uit Rijswijk	VluchtelingenWelzijn begeleidt statushouders/nieuwkomers die gekoppeld zijn aan de gemeente Rijswijk en gehuisvest worden in Rijswijk. De begeleiding bestaat o.a. uit het wegwijs maken in de gemeente, het opstarten van de voorzieningen, hulp bij

	Almaz Tesfagerges 06 36 02 14 57 almaz.tesfagerges@welzijn-rijswijk.nl Taalsprekkuur: Informatie over het niveau en de mogelijkheid voor het volgen van de taallessen. vluchtelingenwelzijn@welzijn-rijswijk.nl 070 757 92 00		het begrijpen van brieven en bij vragen over werk en inkomen of bij schuldenproblematiek.
Welzijn Rijswijk - Voor mekaar	Harley Willemse <i>Coördinator Voormekaar</i> 06 36 43 58 78 070 757 92 00 harley.willemse@welzijn-rijswijk.nl sociaalwerk@welzijn-rijswijk.nl https://www.welzijn-rijswijk.nl/	Inwoners Rijswijk	Advies over vervoer; klusjes zoals de tuin doen
Welzijn Rijswijk - Welzijn op recept	Voor aanmelden en of meer informatie: welzijnoprecept@welzijn-rijswijk.nl .	Inwoners Rijswijk	Voor Rijswijkers die niet zo goed hun draai kunnen vinden, graag weer actief in het leven willen staan maar daar wel een duwtje in de rug voor nodig hebben. zij kunnen een beroep doen op de Welzijnscoach. Samen op zoek gaan naar passende activiteiten of vrijwilligerswerk.
Welzijn Rijswijk Wijkcentrum Stervoorde	Dr. H. J. van Mooklaan 1 2286 BA Rijswijk 070 757 92 00 info@welzijn-rijswijk.nl https://www.welzijn-rijswijk.nl/	Inwoners Rijswijk	Rijswijkers met een hulp- of ondersteuningsvraag kunnen terecht. Diverse activiteiten. Ook 3 bewonersorganisaties werken vanuit Stervoorde.
Welzijn Rijswijk	Jongereninlooplocatie Wdc Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1 2286 BA Rijswijk 070 757 92 00 info@welzijn-rijswijk.nl https://www.welzijn-rijswijk.nl/	Jongeren	Vanaf 6 april
Werken Sterkt	Cobbenhagenstraat 3 2288 ET Rijswijk 079 302 00 14 info@werkensterkt.nl https://werkensterkt.nl/	Inwoners Haaglanden	Kringloopwinkels, vrijwilligers met en zonder WMO beschikking. Trajectbegeleiding
Wijkagent Rijswijk	Wie is de wijkagent in jouw buurt? Politie Rijswijk Algemeen nummer: 0900 88 44 Bezoekadres Sir Winston Churchilllaan 271 2288 EA Rijswijk ZH	Inwoners Rijswijk	

	Postadres Postbus 264 2501 CG Den Haa https://www.politie.nl/mijn-buurt?geoquery=Rijswijk Contactpersoon: Charlie Braam (C.M.) charlie.braam@politie.nl		
Wijkcentrum De Ottoburg	Esdoornstraat 3a, 2282 RZ Rijswijk	Wijkbewoners	
Yogalessen	<i>Leslocatie:</i> Welzijnsgebouw De Ottoburg Esdoornstraat 3a 2282 RZ Rijswijk www.petralemans.nl Contactpersoon Petra Lemans 06 38 82 49 88 petralemans@ziggo.nl	Inwoners Rijswijk	Yogalessen, wandelingen, coaching en zwangerschapsbegeleiding
Yoga	Wijkcentrum Stervoorde Dr. H. J. van Mooklaan 1 2286 BA Rijswijk Yogadocent 06 14 29 98 13 Of 070 393 08 38	Inwoners Rijswijk	Yogalessen speciaal voor mensen met een lichamelijke beperking
Zorg van José	Marshallplein 37-39 2286 LH Rijswijk 070 346 29 76 info@zorgvanjose.nl https://www.zorgvanjose.nl/	Volwassenen GGZ	Begeleiding en dagbesteding



Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagnaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.

Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail: info@haagssteunsysteem.nl