**Maatjes projecten**

NB: Kijk voor een **totaal en actueel overzicht** van maatjesprojecten op:

<https://www.platformzorgvrijwilligers.nl/>

**ABC Maatje**

[085](tel:085-) 401 39 10

ABC maatje is voor mensen die een verstandelijke beperking hebben, 18 jaar of ouder zijn én geen begeleiding ontvangen van een zorgorganisatie. Mensen met een beperking kunnen met [ABCMaatje](https://ABCMaatje.nl) veilig en eenvoudig contact maken. ABCMaatje bestaat uit een gratis website, app en leuke ontmoetingsavonden. [ABCMaatje.nl](https://ABCMaatje.nl)

Dus aanmelden alleen als je:

* een verstandelijke beperking hebt,
* 18 jaar of ouder bent,
* geen begeleiding krijgt van een zorgorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking,
* je een mantelzorger hebt, die jou bij het gebruik van ABCMaatje kan helpen.

[Info@abcmaatje.nl](mailto:Info@abcmaatje.nl)

[Aanmelden - ABCMaatje](https://www.abcmaatje.nl/aanmelden/)

**Buddy Netwerk**

### Contactpersoon

**Else Kodde**

*Directeur/bestuurder*

[070 364 95 00](tel:070-3649500)

[info@buddynetwerk.nl](mailto:info@buddynetwerk.nl)

[**https://buddynetwerk.nl/**](https://buddynetwerk.nl/)

Stichting Buddy Netwerk is een professionele vrijwilligersorganisatie die zich al 30 jaar inzet voor de ondersteuning van volwassenen en kinderen met een chronische en/of levensbedreigende ziekte, ouderen die zich eenzaam voelen en/of een zeer gering sociaal netwerk hebben en mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. Onze vrijwilligers, de buddy’s, maken het leven een beetje mooier van mensen die dat hard nodig hebben. Buddy Netwerk coördineert en begeleidt deze persoonlijke trajecten voor hun buddy’s en cliënten. Het werkgebied van Buddy Netwerk bestaat uit Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Zoetermeer, Westland, Pijnacker-Nootdorp en Delft.

**De Volharding**

Oproep plaatsen op prikbord: [Volharding Prikbord - De Volharding](https://www.devolharding.nl/prikbord) . Werkt via gratis lidmaatschap!!

**ExPex**

Getrainde jongeren met zelf ervaring in de jeugdhulp. Zetten zich in als maatje. Er wordt een vergoeding gevraagd.

[info@expex.nl](mailto:info@expex.nl) voor meer informatie en contact.

<https://www.expex.nl/>

**Gilde Den Haag**, Samen Spraak

Riviervismarkt 2  
2513 AM Den Haag

|  |  |
| --- | --- |
|  | 070 356 12 81 |
|  | [info@gildedenhaag.nl](mailto:info@gildedenhaag.nl) |
|  | [Samenspraakdenhaag@gmail.com](mailto:Samenspraakdenhaag@gmail.com) |

<https://www.gildedenhaag.nl/samenspraak.php>

Soort project: taalmaatjes  
Werkgebied: 's-Gravenhage  
Leeftijd: Volwassenen  
Interesse: Nederlandse taal  
Doelgroep: Allochtonen & vluchtelingen

Bij Gilde Den Haag stellen vrijwilligers graag hun tijd beschikbaar om als taalcoach geregeld Nederlands te spreken met een anderstalige.

**Humanitas Haagland, Tandem Maatjesproject**

Coördinator Naïma Labraïmi

Leyweg 831

2545 HA Den Haag

[06 20 50 01 03](tel:06%202050%200103)

[n.labraimi@humanitas.nl](mailto:n.labraimi@humanitas.nl)

We komen graag met jou in gesprek. [haagland@humanitas.nl](mailto:haagland@humanitas.nl)   
<https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/activiteiten/humanitas-tandem/>

Wil je graag een maatje om samen mee op stap te gaan? Maar lukt het niet om contacten te leggen, of weet je niet goed hoe? Onze maatjesprojecten zijn speciaal toegespitst op jouw behoeften, ongeacht je achtergrond.

Werkgebied: Leidschendam, 's Gravenhage, Voorburg, Wassenaar

**Humanitas – Next Generation**

Jonge vrijwilligers ondersteunen eenzame jongeren

[n.labraimi@humanitas.nl](mailto:n.labraimi@humanitas.nl)

06 20 50 01 03

**Jorrit Maan – Activiteitenondersteuning voor senioren**

Jorrit Maan is een professional die als “betaald maatje” ingezet kan worden.

Zie activiteiten en tarieven op <https://www.jorritmaan.nl/>

070 394 97 13 / 06 50 73 62 09

[contact@jorritmaan.nl](mailto:contact@jorritmaan.nl)

**Oranje Fonds – Maatjesprojecten**

Een maatje worden of een maatje zoeken.

[030 656 45 24](tel:+31306564524)  
[maatjesgezocht@oranjefonds.nl](mailto:maatjesgezocht@oranjefonds.nl)

[Oranje Fonds | Maatjes Gezocht](https://www.maatjesgezocht.nl/)

**Schuldhulpmaatje**

Burgemeester van Karnebeeklaan 10

2585 BB Den Haag

[Info@schuldulpmaatjedenhaag.nl](mailto:Info@schuldulpmaatjedenhaag.nl)

[www.schuldhulpmaatjedenhaag.nl](http://www.schuldhulpmaatjedenhaag.nl)

Schuldhulpmaatje zet zich in om Hagenaars met schulden te helpen.

**Stek Over de Drempel**

Postbus 371,

2501 CJ Den Haag

[jgrotendorst@stekdenhaag.nl](mailto:jgrotendorst@stekdenhaag.nl)

<https://www.stekdenhaag.nl/overdedrempel>

Het maatjesproject Over de Drempel in Den Haag ondersteunt door inzet van vrijwilligers vereenzaamde mensen in ernstig vervuilde woningen. Dit vrijwilligerswerk helpt hen om hun leefsituatie te verbeteren.

**Stichting Jong Perspectief**

Voor Zoetermeer e.o.

Bredewater 26

2715 AC Zoetermeer  
06 - 23 41 37 63  
[info@jongperspectief.nl](mailto:info@jongperspectief.nl)

<https://www.jongperspectief.nl/> In het maatjes- en mentorproject van Jong Perspectief (JP) worden volwassen vrijwilligers één op één aan kinderen en jongeren (6-24 jaar oud) gekoppeld die in hun dagelijks bestaan wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. De vrijwilliger is geen hulpverlener, maar coacht de jongere op basis van eigen levenservaring.

Daarbij biedt de vrijwilliger een luisterend oor, bevestigt de jongere in zijn eigenwaarde en reikt nieuwe perspectieven aan. Samen trekken ze een jaar als maatjes met elkaar op.

**Taal aan Zee, taalmaatjes**

AOC Laakhaghe

5e verdieping

Calandstraat 1

2521 AD ‘s-Gravenhage

070-3456005

[info@taalaanzee.nl](mailto:info@taalaanzee.nl)

[www.taalaanzee.nl](http://www.taalaanzee.nl)

Werkgebied: 's-Gravenhage  
Leeftijd: Volwassenen  
We zijn er allereerst voor (geïsoleerde) anderstalige vrouwen, vluchtelingen en asielzoekers. Zij kunnen deelnemen aan de lessen, zodat zij zich beter zelf kunnen redden en mee kunnen doen in de samenleving.

**Vitalismaatjes**  
Burgemeester van Karnebeeklaan 6  
2585 BB Den Haag

[info@vitalismaatjes.nl](mailto:info@vitalismaatjes.nl)

[www.vitalisdenhaag.nl](http://www.vitalisdenhaag.nl)

Een volwassene wordt aan een kind tussen 5-18 jaar oud gekoppeld!!

### Contactpersoon

**Tineke Jurriëns** *Projectleider*

[070 345 75 71](tel:070-3457571)

[t.jurriens@vitalismaatjes.nl](mailto:t.jurriens@vitalismaatjes.nl)

[**https://www.vitalismaatjes.nl/**](https://www.vitalismaatjes.nl/)

**Vriendendienst Den Haag**

Esther van der Leur

Platinaweg 20,

2544 EZ Den Haag

06 10 47 36 54

[vriendendienstdenhaag@reakt.nl](mailto:vriendendienstdenhaag@reakt.nl)

[www.reakt.nl/vriendendienst](http://www.reakt.nl/vriendendienst)

Doelgroep: Psychiatrie

Vriendendienst koppelt deelnemers aan een vrijwilliger. Een maatje dat samen met de deelnemer ‘leuke dingen’ onderneemt en de deelnemer ondersteunt om weer actief deel te nemen aan het sociale en maatschappelijke verkeer.

**Vriendendienst Haagrand/Zoetermeer**

**Parnassia Groep BV afd. Reakt**

Paola Boersma,

Coördinator

Teldersrode 25

2717 HR  Zoetermeer

088 357 74 44

Jacques Perkstraat 3

2274 GP  Voorburg

088 357 78 70

[p.boersma@reaktgroep.nl](mailto:p.boersma@reaktgroep.nl)

06 41 96 78 64

Werkzaam op ma-di-wo-do

**Vrijwillige Thuishulp**  
Consulent Vrijwillige thuishulp Juanita Goossens van Mee/VTV:

06 10 65 83 22

[J.Goossens@meezhn.nl](mailto:J.Goossens@meezhn.nl)  
<http://www.vrijwilligethuishulp.nl/maatjes/>

Kinderen en volwassenen met een beperking hebben soms anderen nodig om aan het gewone leven te kunnen deelnemen. Een **maatje** om samen iets te ondernemen of om er even op uit te gaan kan dan een enorme uitkomst zijn.  
Een maatje is een vrijwilliger die een-op-een gekoppeld is aan iemand die soms even net wat extra aandacht en ondersteuning kan gebruiken. Een maatje gaat gezellig koffiedrinken bij iemand, gaat op stap met een kind met een beperking of geeft juist wat extra positieve aandacht aan het broertje of zusje van dat kind. Of gaat bijvoorbeeld zwemmen met iemand met een beperking. Bij een maatje staan respect, tijd en begrip centraal.

**Vrijwilligerswerk Parnassia Groep**

Coördinator Matthijske Verseput  
Avocadostraat 2,

2552 HS Den Haag

06 51 14 70 13   
[m.verseput@reakt.nl](mailto:m.verseput@reakt.nl)   
<https://www.parnassia.nl/wie-we-zijn/vrijwilligerswerk>   
Aanwezig: Maandag t/m donderdag

Een maatje aanvragen voor cliënten in de klinieken van Parnassia Groep in Den Haag.

**WijkLeerbedrijf Den Haag Centrum**

Stagiair(e) als maatje aanvragen voor Centrum, Schilderswijk en Den Haag Zuidwest.

Het WijkLeerbedrijf Den Haag Centrum is opgericht om informele hulp aan mensen in de wijk te bieden en om mensen op te leiden voor een baan in als assistent dienstverlening in de zorg. Zie

<https://calibrisadvies.nl/projecten/wijkleerbedrijf-den-haag-centrum/>

**Wijkz**

Ouderenconsulent Segbroek

Anita Del Monte-Lyon

06 – 39 43 15 57 of 070 205 26 60

[A.DelMonteLyon@wijkz.nl](mailto:A.DelMonteLyon@wijkz.nl)

Houdt zich bezig met de koppeling van 65+ aan maatjes.

**Zonnebloem Den Haag**

<https://www.zonnebloem.nl/denhaag>

Per stadsdeel is er een coördinator bij wie je vragen omtrent maatjes kunt neerleggen. Tevens bieden ze grotere uitjes aan om aan deel te nemen. Zoals theater, musea of stad/natuur bezoek.

[Esme.vanderhelm@zonnebloem.nl](mailto:Esme.vanderhelm@zonnebloem.nl)

Alternatieven op het gebied van relaties en/of daten:

* <http://www.bestedatingsites.nl/meedating/>
* Autismedating <http://www.autisme-dating.nl> de datingsite voor een date met iemand die

jou wel begrijpt

* Uniekdating <https://uniekdating.nl/> voor mensen met een verstandelijke beperking.

Nadeel: geen consulent in Den Haag en lidmaatschap is vereist.

* [Datingsite voor mensen met een beperking - Capido](https://www.capido.nl/aanmelden?gclid=CjwKCAjwjMiiBhA4EiwAZe6jQ0qKtD44edeARvzeAb_j4egDCVf0_J7NqttzTpkMtyoWIvbuzdFzxhoCNVMQAvD_BwE)
* [https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/datingsites-en-bureaus-voor-mensen-met-een-beperking](https://urldefense.com/v3/__https:/www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/datingsites-en-bureaus-voor-mensen-met-een-beperking__;!!H2Dkzv_5SgNxp9k!OaeR5mLdw55-qVBhA-6_OaMKvb9OpGKLK8Wo1Xn77BXKDG8Bu60gS6fCjyanKlMuPm60dz3rYtwx15IniVrS8BRk$)
* [Durfjijmetmij](https://durfjijmetmij.nl/) Alleen voor cliënten van aangesloten organisaties

Andere platforms gericht op vriendschap:

- [www.nieuwemensenlerenkennen.nl](http://www.nieuwemensenlerenkennen.nl)

- [www.vriendstap.nl](http://www.vriendstap.nl)

- [www.vraagelkaar.nl](http://www.vraagelkaar.nl)

Mail je aanvullingen naar [info@haagssteunsysteem.nl](mailto:info@haagssteunsysteem.nl) o.v.v. Maatjes projecten in Den Haag.