**Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Zoetermeer gericht op GGZ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| AA - werkgroep - De eerste stap | Vaartdreef 115 2724 GE Zoetermeer 06 48 43 79 60[Anonieme Alcoholisten Nederland - Stoppen met drinken (aa-nederland.nl)](https://aa-nederland.nl/) | Mensen die willen stoppen met alcohol drinken | Bijeenkomst: maandag 20:00 uur |
| AA - werkgroep- Niet morgen maar nu | Frankrijklaan 62711 CX Zoetermeer06 57 95 49 44[Anonieme Alcoholisten Nederland - Stoppen met drinken (aa-nederland.nl)](https://aa-nederland.nl/) | Mensen die willen stoppen met alcohol drinken | Bijeenkomst: Woensdag 20:00 uur |
| Ad Astra - Behandeling en begeleiding | J.L. van Rijweg 442713 JA Zoetermeer0182 52 68 00info@adastra.nl [Home - Ad Astra Begeleiding & Behandeling](https://www.adastra.nl/) | Jongeren van 6 tot 18 jaar | Kortdurende psychologische hulp |
| Bibliotheek forum | Stadhuisplein 12711 EC Zoetermeer[079 343 82 00](https://www.google.com/search?q=forum+zoetermeer&oq=forum+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i512l2j0i22i30l2j5i22i30i44j0i22i30.2999j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)[Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Openingstijden: Ma t/m vrij 8:00-20:00 Za/zo 10:00-18:00 |
| Bibliotheek Oosterheem | Oosterheemplein 132 2721 NB Zoetermeer[079 343 82 02](https://www.google.com/search?q=wijkbibliotheek%20zoetermeer&oq=wijkbibliotheek+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i22i30.11623j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8&tbs=lf:1,lf_ui:3&tbm=lcl&rflfq=1&num=10&rldimm=9568366592689558427&lqi=Chp3aWprYmlibGlvdGhlZWsgem9ldGVybWVlclocIhp3aWprYmlibGlvdGhlZWsgem9ldGVybWVlcpIBDnB1YmxpY19saWJyYXJ5mgEjQ2haRFNVaE5NRzluUzBWSlEwRm5TVU5CY0dKaU5scG5FQUU&ved=2ahUKEwiSs_yzzIPzAhWvhv0HHTWVCzQQvS56BAgREBg&rlst=f)oosterheem@bibliotheek-zoetermeer.nl[Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) |  | Openingstijden:Ma, di, vrij 14:00-18:00Wo 11:00-18:00Za 11:00-16:00 |
| Bibliotheek Rokkeveen | Nathaliegang 812719 CP Zoetermeer[079 343 82 03](https://www.google.com/search?q=wijkbibliotheek+rokkeveen+zoetermeer&biw=1920&bih=937&ei=iUdDYdiqJZf87_UPk4aZyA0&oq=wijkbibliotheek+rokk&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMYADIGCAAQFhAeOgcIABBHELADOgIIJkoECEEYAFDAH1i3I2DGLGgBcAJ4AIABW4gBzgKSAQE0mAEAoAEByAEIwAEB&sclient=gws-wiz)rokkeveen@bibliotheek-zoetermeer.nl[Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) |  | Openingstijden: Ma, di 14:00-18:00Wo, vrij 11:00-18:00Za 11:00-16:00 |
| Buddy netwerk | 030 656 45 24maatjesgezocht@oranjefonds.nl<https://www.buddynetwerk.nl/> | Mensen die chronisch, levensbedreigend ziek, eenzaam en/of dementerend zijn | Maatjesproject, bieden van sociaal-emotionele ondersteuning |
| Buurthuis Kom Op | Karel Doormanlaan 2B2712 JJ Zoetermeer079 316 40 53[Buurthuis De kom-op Zoetermeer (jouwweb.nl)](https://komopzoetermeer.jouwweb.nl/) | Buurtbewoners  | Activiteiten zoals spellen, yoga en crea (tekenen) |
| Buurtruimte: ‘’de Patio’’ | Gaardedreef 1892723 AZ Zoetermeer079 342 21 31info@seghwaertopdreef.nl<https://seghwaertopdreef.nl/> | Buurtbewoners en leden | Activiteiten zoals spellen, dansen, yoga en crea (tekenen) |
| Cjoe | Vaartdreef 1152724 GE Zoetermeer06 82 82 17 36<https://fonteynenburg.nl/locaties/https-fonteynenburg-nl-cjoe-onze-participatie-educatie-centra/> | Buurtbewoners en cliënten van Fonteynenburg | Openingstijden:Ma t/m vrij 10:00-15:00Elke maandag warme maaltijd  |
| Cocaïne anonymous | Vaartdreef 1152724 GE ZoetermeerMarjovervoordeldonk@gmail.com<https://ca-holland.nl/> | Mensen met een verslaving | Bijeenkomst:Donderdag van 19.30-21.00 uur |
| Direct zorg | Pilatusdam 17-B2712 BD Zoetermeer[088 347 32 20](https://www.google.com/search?q=direct+zorg+zoetermeer&oq=direct+zorg+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i13.4095j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8) zoetermeer@directzorg.nl <https://www.directzorg.nl/> | Thuiszorgorganisatie voor iedereen | Kantooruren:8:30 – 17:00 uur |
| Driestar educatief | 0182 54 03 33 info@driestar-educatief.nl<https://www.driestar-educatief.nl/home?gclid=CjwKCAjwn8SLBhAyEiwAHNTJbbsgnXpsPOe36FvqGUZwdZ429dhmTjOUOALIKUWEPlF9xVR6b45wyhoCsbQQAvD_BwE> | Kinderen tussen de 8 en 12 jaar met dyslexie | Begeleiding en ondersteuning |
| Eetcafé Meerzicht | Albrandswaard 12716 DA Zoetermeer079 320 87 58info@eetcafemeerzicht.nl<https://eetcafemeerzicht.nl/> | Buurtbewoners | Openingstijden:ma t/m vrij 9.00-19.00Za, zo 14:00-19:00Kosten tussen de €5,95 en €8,25 |
| Eetcafé de Leyens | Gondelkade 332725 EC Zoetermeer079 343 82 88info@eetcafedeleyens.nl<https://www.eetcafedeleyens.nl/> | Buurtbewoners/sociaal eetproject | Openingstijden:ma t/m vrij 9.00-19.00Za, zo 14:00-19:00Kosten vanaf €5,95 |
| Eureka studies | Baron de Coubertinlaan 31B 2719 EN Zoetermeer030 273 34 5206-24 24 96 19<https://corpusactivum.nl/> | Basis generalistische zorg en psychodiagnostiek aan volwassenen, kinderen en jeugdigen | Openingstijden: ma t/m vrij 8:30-17:00 |
| Fonteynenburg- Libaro | Mispelgaarde 32723 BE Zoetermeer088 505 01 01zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl <https://fonteynenburg.nl/locaties/libaro-zoetermeer/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Fonteynenburg- Startbaan  | Dadelgaarde 502723 BL Zoetermeer088 505 01 01zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-startbaan-zoetermeer/> | Doven en slechthorende met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Fonteynenburg- De zegge Noord | Buizerdveld 792727 BB Zoetermeer088 505 01 01zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-zegge-zoetermeer-2/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie  |
| Fonteynenburg- De Zegge Oost | Vaartdreef 1152724 GE Zoetermeer088 505 01 01zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-zegge-zoetermeer/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Gemeente Zoetermeer | Stadhuisplein 1 2711 EC Zoetermeer[14 079](https://www.google.com/search?q=gemeente+zoetermeer+contact&ei=PD1DYcLgDsmO9u8P6Mi5kA4&oq=gemeente+zoetermeer+&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMggIABCABBDJAzIFCAAQgAQ6BwgAEEcQsAM6BwgAELADEEM6DQguEMgDELADEEMQkwI6CgguEMgDELADEEM6EAguEMcBEK8BEMgDELADEENKBQg4EgExSgQIQRgAUN4kWN4kYMcwaAFwAngAgAFLiAFLkgEBMZgBAKABAcgBD8ABAQ&sclient=gws-wiz)<https://www.zoetermeer.nl/> |  | Openingstijden:Ma t/m vrij 9:00-17:00 |
| Gevangenenzorg | Koraalrood 252718 SB Zoetermeer[079 331 05 68](https://www.google.com/search?q=gevangenenzorg+zoetermeer&ei=Qz1DYb_hM_CN9u8P4Py0sAI&oq=gevangenenzorg+zoetermeer&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBQgAEIAEMgIIJjoECAAQQzoECC4QQzoQCC4QsQMQgwEQxwEQ0QMQQzoHCC4QsQMQQzoKCC4QxwEQrwEQQzoNCC4QxwEQrwEQQxCTAjoHCAAQsQMQQzoKCAAQsQMQyQMQQzoFCAAQkgM6CwguEIAEEMcBEK8BOg0ILhCABBDHARCvARAKSgQIQRgAUNPwIVi5mSJg1JoiaABwAngAgAGYAYgB5w-SAQQxNi45mAEAoAEBwAEB&sclient=gws-wiz&ved=0ahUKEwj_jtLsw4PzAhXwhv0HHWA-DSYQ4dUDCA4&uact=5)info@gevangenenzorg.nl<https://gevangenenzorg.nl/> | (Ex-)gevangenen, tbs-patiënten en familieleden | Persoonlijke aandacht staat centraal bij het kijken naar wat er fout ging |
| Halte 2717 | Carry van Bruggenhove 272717 XT Zoetermeer06 82 63 73 62informatie@halte2717.nl<http://www.halte2717.nl/> | Buurtbewoners Buytenwegh | Iedere tweede en laatste dinsdag van de maand organiseert Halte 2717 in ‘Ons Honk’ een buurtmaaltijd. Kosten €3,- |
| Humanitas | Croesinckplein 262722 EA Zoetermeer[079 323 88 33](https://www.google.com/search?q=humanitas+zoetermeer&oq=humanitas+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i22i30l3j0i10i22i30j0i22i30l2.7872j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)zoetermeer@humanitas.nl[Zoetermeer (humanitas.nl)](https://www.humanitas.nl/afdeling/zoetermeer/) | Iedereen die een (tijdelijk) steuntje in de rug nodig heeft | Gratis hulp en ondersteuning bij thema’s opvoeding, steun bij rouw, financien….. |
| Impegno | Jacob Leendert van Rijweg 64-66 2713 JA Zoetermeer0900 467 34 66info@impegno.nl <https://impegno.nl/> |  | Individuele begeleiding, huishoudelijke ondersteuning en ondersteuning voor jeugd en gezin  |
| InZet | Rakkersveld 2532722 BN Zoetermeer079 888 77 70info@inZet-indewijk.nl<https://www.inzet-indewijk.nl/> |  | InZet verbindt professionals, ervaringsdeskundigen, vrijwilligers, mantelzorgers en inwoners in de wijk met elkaar |
| JIP (jongeren informatiepunt) | Stadhuisplein 12711 BE Zoetermeer[079 331 00 55](https://www.google.com/search?q=jip+zoetermeer&oq=jip+z&aqs=chrome.1.69i57j0i512l6.3471j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)info@jiphaaglanden.nl<https://jiphaaglanden.nl/jip-zoetermeer/> | Jongeren tussen de 12 en 27 jaar | Gratis en anonieme informatie, advies en ondersteuning |
| Jong Perspectief | Croesinckplein 24 – 262722 EA Zoetermeer[079 750 22 33](https://www.google.com/search?q=jong+perspectief+zoetermeer&oq=jong+perspectief+zoetermeer&aqs=chrome..69i57.9135j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)info@jongperspectief.nl <https://www.jongperspectief.nl/> | Jongeren | Maatjesproject |
| Juliëtte coaching en training | Van Boisotring 292722 AA Zoetermeer[06 55 72 72 74](https://www.google.com/search?q=juliette+coaching+en+training+zoetermeer&oq=juliette+coaching+en+training+zoetermeer&aqs=chrome..69i57.9145j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)contact@Juliette-Coaching.nl <http://juliette-coaching.nl/> | Kinderen en jongeren | Hulp bij persoonlijke vraagstukken |
| Kledingbank Meve Zoetermeer | Dijkwater 32715 EA Zoetermeer[079 785 07 26](https://www.google.com/search?q=kledingbank+zoetermeer&oq=kledingbank+zoetermeer&aqs=edge..69i57.5012j0j3&sourceid=chrome&ie=UTF-8)kledingbankzoetermeer@gmail.com <https://www.kledingbankzoetermeer.nl/> | Mensen met financiële problemen | Ma t/m vrij 9:30-15:45 |
| Langeland ziekenhuis | Toneellaan 12725 NA Zoetermeer[079 346 26 26](https://www.google.com/search?q=langeland+ziekenhuis&oq=langeland&aqs=chrome.0.0i433i512j69i57j0i512l5.4271j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)info@llz.nl<https://www.langeland.nl/> | Algemeen ziekenhuis |  |
| Leger des heils | Justus van Effenhove 372712 VB Zoetermeer079 888 74 74info@legerdesheils.nl <https://www.legerdesheils.nl/> | Meest kwetsbare mensen in de samenlevingSociaal eetproject | Openingstijden:Ma t/m za 10:00-14:00Warme maaltijd 3 euro/ lunch 2 euro |
| Maaltijdbutler  | info@maaltijdbutler.nl <https://www.maaltijdbutler.nl/zoetermeer/>  | Ouderen  | Maaltijdbezorging aan huisGemiddelde kosten per maaltijd: €5,85  |
| MiM- Meerzicht | Uiterwaard 272716 VB Zoetermeer079 316 32 93meerzicht@stichtingmim.nl <https://stichtingmim.nl/> | Mensen met een hulpvraag | Openingstijden (op afspraak!)Ma t/m wo en do 9:00–13:00 |
| MiM- Oosterheem | Oosterheemplein 1982721 NB Zoetermeer06 53 88 37 57oosterheem@stichtingmim.nl <https://stichtingmim.nl/> | Mensen met een hulpvraag | Openingstijden (op afspraak!)Ma, wo, vrij 10:00 – 12:00 |
| Opvoedpoli – Noord | Willem Dreeslaan 4302729 NK Zoetermeer079 889 57 67zoetermeer.noord@opvoedpoli.nl<https://www.opvoedpoli.nl/waar-we-werken/opvoedpoli-zoetermeer/> | Kinderen en jongeren van 0-23 jaar met (complexe) psychische problemen, gezinnen in Zoetermeer en omgeving. | Hulp en behandeling |
| Opvoedpoli - Zuid | Dorpsstraat 1452712 AG Zoetermeer079 889 57 66zoetermeer.zuid@opvoedpoli.nl<https://www.opvoedpoli.nl/waar-we-werken/opvoedpoli-zoetermeer/> | Kinderen en jongeren van 0-23 jaar met (complexe) psychische problemen, gezinnen in Zoetermeer en omgeving. | Hulp en behandeling |
| Palet Welzijn | Wattstraat 28E2723 RC Zoetermeer088 023 42 34maaltijdservice@paletwelzijn.nl<https://paletwelzijn.nl/zoetermeer/> | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Maaltijdbezorging aan huis Kosten tussen de €5,75 en €9,- (ligt aan dieet)  |
| PCOB | Contactpersoon: Dhr. Hans Allespcobzoetermeer@gmail.com<https://www.pcob.nl/afdelingen/zoetermeer/> | Senioren | Bijeenkomsten voor persoonlijk advies |
| Perron | Schiebroekstraat 12729 LR Zoetermeer06 11 65 39 72info@perron1zoetermeer.nl<https://www.perron1zoetermeer.nl/> | Inwoners van Zoetermeer, locaties bevinden zich vooral in de wijk Oosterheem | Ontmoetingsplek, zie agenda voor verschillende locaties, tijden en data.  |
| Piëzo | Rakkersveld 2532722 BN Zoetermeer079 888 55 50info@stichtingpiezo.nl<https://stichtingpiezo.nl/> | Mensen die ‘’buiten’’ de samenleving dreigen te komen | Hulp bij ontdekken van talenten en vaardigheden en deze verder ontwikkelenOp locatie Cesar Franckrode elke woensdag een lunch voor €3,- of op vertoon van Zoetermeerpas |
| Present Zoetermeer | Frans Halsstraat 3 2712 JS  Zoetermeer06 24 97 50 92info@presentzoetermeer.nl<https://stichtingpresent.nl/zoetermeer/?gclid=CjwKCAjwn8SLBhAyEiwAHNTJbXZwih92y5buas8sQMpxUrpBqJlm1djAfEtA9MYPho0XkKYCxz_NjRoCHb8QAvD_BwE> | Mensen die de klussen zelf niet meer kunnen doen, geen netwerk hebben om het voor hen te doen en geen geld hebben om het te laten doen.  | Klusprojecten, afhankelijk van de financiële situatie of er kosten aan verbonden zijn.  |
| Reakt | Teldersrode 252717 HR Zoetermeer[088 357 74 44](https://www.google.com/search?q=reakt+zoetermeer&oq=reakt+zoetermeer&aqs=edge..69i57j0i512j0i22i30l3.3519j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)<https://www.reakt.nl/> | Mensen die ondersteuning nodig hebben bij hun persoonlijk plan | Openingstijden:Ma t/m vrij: 08:30 - 17:00 |
| Rode Kruis | Clauslaan 2a2713 VN Zoetermeer[079 316 38 04](https://www.google.com/search?q=rodekruis+zoetermeer&oq=rodekruis+zoetermeer&aqs=edge..69i57j0i13.5678j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)<https://afdeling.rodekruis.nl/haaglanden/over-ons/zoetermeer/> |  | Hulpverlening, luisterend oor en adviezen |
| Schuldhulpmaatje | Bredewater 16 unit 2.02C2715 CA Zoetermeer06 39 40 50 15<https://www.shmzoetermeer.nl/> | Mensen met financiële problemen | Financiële hulpverlening |
| Stichting iedereen een maaltijd | Coppeliaschouw 182726 JA Zoetermeer[079 737 01 20](https://www.google.com/search?q=stichting+iedereen+een+maaltijd+zoetermeer&oq=stichting+iedereen+een+maaltijd+zoetermeer&aqs=edge..69i57.8518j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8) info@iedereeneenmaaltijd.nl<https://www.iedereeneenmaaltijd.nl/> |  | Maaltijden en een luisterend oorKosten voor de maaltijden tussen de €4,75 en €6,25 |
| UWassistent | Contactpersonen:B. van WijkSenioren-assistent06 48 61 01 71b.vanwijk@senioren-assistent.nlL. HerkemijMede eigenaar06 48 18 87 71l.herkemij@uwassistent.nl<https://uwassistent.nl/> | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Ondersteuning en begeleiding tegen betaling |
| Vierstroom | Postbus 73042701 AH Zoetermeer088 400 32 00info@vierstroomhulpthuis.nl<https://www.vierstroom.nl/> | Ouderen | Huishoudelijke ondersteuning |
| Vluchtelingenwerk | Fonteinbos 1B2715 XB Zoetermeer 079 360 31 13zoetermeer@vluchtelingenwerk.nl <https://www.vluchtelingenwerk.nl/zuidwestnederland/vluchtelingenwerk-zoetermeer?gclid=CjwKCAjwn8SLBhAyEiwAHNTJbXvxEWm8mOsQ-wRWEeBHPt7NUXuYt8iGIQmyDkrzNLuJOfslRqSlpRoCvDkQAvD_BwE> | Asielzoekers  | Ondersteuning en begeleiding |
| Voedselbank | Contactpersoon:J. de Jager06 16 26 14 46jstdejager@gmail.com <https://www.voedselbankzoetermeer.nl/> | Voor mensen die onder een bepaalde inkomensgrens zitten (zie website)  | Voedselpakketten  |
| Vriendendienst Reakt Haagrand/Zoetermeer,  | Teldersrode 252717 HR  Zoetermeer088 357 74 44Coördinator Paola Boersma,p.boersma@reaktgroep.nlM 06 41 96 78 64Werkzaam op ma-di-wo-do | Mensen uit Zoetermeer, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk | Contact met andere mensen |
| Yoep | Röntgenlaan 212719 DX Zoetermeer[088 972 37 50](https://www.google.com/search?q=yoep+zoetermeer&oq=yoep+zoetermeer&aqs=edge..69i57.7374j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)zoetermeer@yoep.nl <https://www.yoep.nl/> | Kinderen, jongeren en jongvolwassenen met psychische problemen | Behandeling en begeleiding |
| Youz | Denemarkenlaan 22711 EL Zoetermeer[088 358 82 80](https://www.google.com/search?q=youz+zoetermeer&oq=youz+zoeter&aqs=edge.0.0i19j69i57j0i19i22i30l3.3133j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)infodenhaag@youz.nl <https://www.youz.nl/> | Kinderen, jongeren en jongvolwassenen die klachten of ernstigere problemen hebben en hun gezin.  | Openingstijden:Ma t/m vrij 8:30-17:00 |
| Zoetermeerwijzer | <https://www.zoetermeerwijzer.nl/is/organisaties?x=1100>  | Inwoners Zoetermeer | Zoeken op organisaties in Zoetermeer |



*Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS) in samenwerking met Vriendendienst Zoetermeer. Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* *info@haagssteunsysteem.nl*