**Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Zoetermeer gericht op GGZ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| AA - werkgroep  - De eerste stap | Vaartdreef 115  2724 GE Zoetermeer  06 48 43 79 60  [Anonieme Alcoholisten Nederland - Stoppen met drinken (aa-nederland.nl)](https://aa-nederland.nl/) | Mensen die willen stoppen met alcohol drinken | Bijeenkomst: maandag 20:00 uur |
| AA - werkgroep  - Niet morgen maar nu | Frankrijklaan 6  2711 CX Zoetermeer  06 57 95 49 44  [Anonieme Alcoholisten Nederland - Stoppen met drinken (aa-nederland.nl)](https://aa-nederland.nl/) | Mensen die willen stoppen met alcohol drinken | Bijeenkomst: Woensdag 20:00 uur |
| Ad Astra  - Behandeling en begeleiding | J.L. van Rijweg 44  2713 JA Zoetermeer  [0182 52 68 00](tel:0182526800)  [info@adastra.nl](mailto:info@adastra.nl)  [Home - Ad Astra Begeleiding & Behandeling](https://www.adastra.nl/) | Jongeren van 6 tot 18 jaar | Kortdurende psychologische hulp |
| Bibliotheek forum | Stadhuisplein 1  2711 EC Zoetermeer  [079 343 82 00](https://www.google.com/search?q=forum+zoetermeer&oq=forum+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i512l2j0i22i30l2j5i22i30i44j0i22i30.2999j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Openingstijden:  Ma t/m vrij 8:00-20:00  Za/zo 10:00-18:00 |
| Bibliotheek Oosterheem | Oosterheemplein 132  2721 NB Zoetermeer  [079 343 82 02](https://www.google.com/search?q=wijkbibliotheek%20zoetermeer&oq=wijkbibliotheek+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i22i30.11623j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8&tbs=lf:1,lf_ui:3&tbm=lcl&rflfq=1&num=10&rldimm=9568366592689558427&lqi=Chp3aWprYmlibGlvdGhlZWsgem9ldGVybWVlclocIhp3aWprYmlibGlvdGhlZWsgem9ldGVybWVlcpIBDnB1YmxpY19saWJyYXJ5mgEjQ2haRFNVaE5NRzluUzBWSlEwRm5TVU5CY0dKaU5scG5FQUU&ved=2ahUKEwiSs_yzzIPzAhWvhv0HHTWVCzQQvS56BAgREBg&rlst=f)  [oosterheem@bibliotheek-zoetermeer.nl](mailto:oosterheem@bibliotheek-zoetermeer.nl)  [Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) |  | Openingstijden:  Ma, di, vrij 14:00-18:00  Wo 11:00-18:00  Za 11:00-16:00 |
| Bibliotheek Rokkeveen | Nathaliegang 81  2719 CP Zoetermeer  [079 343 82 03](https://www.google.com/search?q=wijkbibliotheek+rokkeveen+zoetermeer&biw=1920&bih=937&ei=iUdDYdiqJZf87_UPk4aZyA0&oq=wijkbibliotheek+rokk&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMYADIGCAAQFhAeOgcIABBHELADOgIIJkoECEEYAFDAH1i3I2DGLGgBcAJ4AIABW4gBzgKSAQE0mAEAoAEByAEIwAEB&sclient=gws-wiz)  [rokkeveen@bibliotheek-zoetermeer.nl](mailto:rokkeveen@bibliotheek-zoetermeer.nl)  [Home (bibliotheek-zoetermeer.nl)](https://www.bibliotheek-zoetermeer.nl/) |  | Openingstijden:  Ma, di 14:00-18:00  Wo, vrij 11:00-18:00  Za 11:00-16:00 |
| Buddy netwerk | [030 656 45 24](tel:+31306564524) [maatjesgezocht@oranjefonds.nl](mailto:maatjesgezocht@oranjefonds.nl)  <https://www.buddynetwerk.nl/> | Mensen die chronisch, levensbedreigend ziek, eenzaam en/of dementerend zijn | Maatjesproject, bieden van sociaal-emotionele ondersteuning |
| Buurthuis Kom Op | Karel Doormanlaan 2B  2712 JJ Zoetermeer  079 316 40 53  [Buurthuis De kom-op Zoetermeer (jouwweb.nl)](https://komopzoetermeer.jouwweb.nl/) | Buurtbewoners | Activiteiten zoals spellen, yoga en crea (tekenen) |
| Buurtruimte: ‘’de Patio’’ | Gaardedreef 189 2723 AZ Zoetermeer 079 342 21 31  [info@seghwaertopdreef.nl](mailto:info@seghwaertopdreef.nl)  <https://seghwaertopdreef.nl/> | Buurtbewoners en leden | Activiteiten zoals spellen, dansen, yoga en crea (tekenen) |
| Cjoe | Vaartdreef 115  2724 GE Zoetermeer  06 82 82 17 36  <https://fonteynenburg.nl/locaties/https-fonteynenburg-nl-cjoe-onze-participatie-educatie-centra/> | Buurtbewoners en cliënten van Fonteynenburg | Openingstijden:  Ma t/m vrij 10:00-15:00  Elke maandag warme maaltijd |
| Cocaïne anonymous | Vaartdreef 115  2724 GE Zoetermeer  [Marjovervoordeldonk@gmail.com](mailto:Marjovervoordeldonk@gmail.com)  <https://ca-holland.nl/> | Mensen met een verslaving | Bijeenkomst:  Donderdag van 19.30-21.00 uur |
| Direct zorg | Pilatusdam 17-B  2712 BD Zoetermeer  [088 347 32 20](https://www.google.com/search?q=direct+zorg+zoetermeer&oq=direct+zorg+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i13.4095j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [zoetermeer@directzorg.nl](mailto:zoetermeer@directzorg.nl)  <https://www.directzorg.nl/> | Thuiszorgorganisatie voor iedereen | Kantooruren:  8:30 – 17:00 uur |
| Driestar educatief | [0182 54 03 33](tel:0182540333)  [info@driestar-educatief.nl](mailto:info@driestar-educatief.nl)  <https://www.driestar-educatief.nl/home?gclid=CjwKCAjwn8SLBhAyEiwAHNTJbbsgnXpsPOe36FvqGUZwdZ429dhmTjOUOALIKUWEPlF9xVR6b45wyhoCsbQQAvD_BwE> | Kinderen tussen de 8 en 12 jaar met dyslexie | Begeleiding en ondersteuning |
| Eetcafé Meerzicht | Albrandswaard 1 2716 DA Zoetermeer 079 320 87 58 [info@eetcafemeerzicht.nl](mailto:info@eetcafemeerzicht.nl)  <https://eetcafemeerzicht.nl/> | Buurtbewoners | Openingstijden: ma t/m vrij 9.00-19.00  Za, zo 14:00-19:00  Kosten tussen de €5,95 en €8,25 |
| Eetcafé de Leyens | Gondelkade 33 2725 EC Zoetermeer 079 343 82 88 [info@eetcafedeleyens.nl](mailto:info@eetcafedeleyens.nl)  <https://www.eetcafedeleyens.nl/> | Buurtbewoners/sociaal eetproject | Openingstijden: ma t/m vrij 9.00-19.00  Za, zo 14:00-19:00  Kosten vanaf €5,95 |
| Eureka studies | Baron de Coubertinlaan 31B  2719 EN Zoetermeer  [030 273 34 52](tel:0302733452)  [06-24 24 96 19](tel:0624249619)  <https://corpusactivum.nl/> | Basis generalistische zorg en psychodiagnostiek aan volwassenen, kinderen en jeugdigen | Openingstijden: ma t/m vrij 8:30-17:00 |
| Fonteynenburg  - Libaro | Mispelgaarde 3 2723 BE Zoetermeer  088 505 01 01 [zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl](mailto:zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl)  <https://fonteynenburg.nl/locaties/libaro-zoetermeer/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Fonteynenburg  - Startbaan | Dadelgaarde 50  2723 BL Zoetermeer  088 505 01 01 [zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl](mailto:zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl)  <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-startbaan-zoetermeer/> | Doven en slechthorende met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Fonteynenburg  - De zegge Noord | Buizerdveld 79 2727 BB Zoetermeer  088 505 01 01 [zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl](mailto:zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl)  <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-zegge-zoetermeer-2/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Fonteynenburg  - De Zegge Oost | Vaartdreef 115  2724 GE Zoetermeer  088 505 01 01 [zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl](mailto:zorgtoeleiding@fonteynenburg.nl)  <https://fonteynenburg.nl/locaties/de-zegge-zoetermeer/> | Mensen met een psychische kwetsbaarheid | Woonlocatie |
| Gemeente Zoetermeer | Stadhuisplein 1  2711 EC Zoetermeer  [14 079](https://www.google.com/search?q=gemeente+zoetermeer+contact&ei=PD1DYcLgDsmO9u8P6Mi5kA4&oq=gemeente+zoetermeer+&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMggIABCABBDJAzIFCAAQgAQ6BwgAEEcQsAM6BwgAELADEEM6DQguEMgDELADEEMQkwI6CgguEMgDELADEEM6EAguEMcBEK8BEMgDELADEENKBQg4EgExSgQIQRgAUN4kWN4kYMcwaAFwAngAgAFLiAFLkgEBMZgBAKABAcgBD8ABAQ&sclient=gws-wiz)  <https://www.zoetermeer.nl/> |  | Openingstijden:  Ma t/m vrij 9:00-17:00 |
| Gevangenenzorg | Koraalrood 25  2718 SB Zoetermeer  [079 331 05 68](https://www.google.com/search?q=gevangenenzorg+zoetermeer&ei=Qz1DYb_hM_CN9u8P4Py0sAI&oq=gevangenenzorg+zoetermeer&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBQgAEIAEMgIIJjoECAAQQzoECC4QQzoQCC4QsQMQgwEQxwEQ0QMQQzoHCC4QsQMQQzoKCC4QxwEQrwEQQzoNCC4QxwEQrwEQQxCTAjoHCAAQsQMQQzoKCAAQsQMQyQMQQzoFCAAQkgM6CwguEIAEEMcBEK8BOg0ILhCABBDHARCvARAKSgQIQRgAUNPwIVi5mSJg1JoiaABwAngAgAGYAYgB5w-SAQQxNi45mAEAoAEBwAEB&sclient=gws-wiz&ved=0ahUKEwj_jtLsw4PzAhXwhv0HHWA-DSYQ4dUDCA4&uact=5)  [info@gevangenenzorg.nl](mailto:info@gevangenenzorg.nl)  <https://gevangenenzorg.nl/> | (Ex-)gevangenen, tbs-patiënten en familieleden | Persoonlijke aandacht staat centraal bij het kijken naar wat er fout ging |
| Halte 2717 | Carry van Bruggenhove 27  2717 XT Zoetermeer  06 82 63 73 62 [informatie@halte2717.nl](mailto:informatie@halte2717.nl) <http://www.halte2717.nl/> | Buurtbewoners Buytenwegh | Iedere tweede en laatste dinsdag van de maand organiseert Halte 2717 in ‘Ons Honk’ een buurtmaaltijd. Kosten €3,- |
| Humanitas | Croesinckplein 26  2722 EA Zoetermeer  [079 323 88 33](https://www.google.com/search?q=humanitas+zoetermeer&oq=humanitas+zoetermeer&aqs=chrome..69i57j0i22i30l3j0i10i22i30j0i22i30l2.7872j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [zoetermeer@humanitas.nl](mailto:zoetermeer@humanitas.nl)  [Zoetermeer (humanitas.nl)](https://www.humanitas.nl/afdeling/zoetermeer/) | Iedereen die een (tijdelijk) steuntje in de rug nodig heeft | Gratis hulp en ondersteuning bij thema’s opvoeding, steun bij rouw, financien….. |
| Impegno | Jacob Leendert van Rijweg 64-66  2713 JA Zoetermeer  [0900 467 34 66](tel:09004673466)  [info@impegno.nl](mailto:info@impegno.nl)  <https://impegno.nl/> |  | Individuele begeleiding, huishoudelijke ondersteuning en ondersteuning voor jeugd en gezin |
| Indigo Preventie | Lijnbaan 4  2512 VA Den Haag  088 357 15 86  [www.indigowest.nl/cursussen](http://www.indigowest.nl/cursussen) [www.drugskompas.nl](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.drugskompas.nl%2F&data=05%7C01%7C%7C45ea9a0bf10043bb6fa908dbd612ff90%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638339149323824189%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=dCV4GXVCwmlcCojrMl0xSpfmDBycJqL2JxGyoy9ikWU%3D&reserved=0)   Preventiedeskundige / Psycholoog Coördinator GGZ Preventie Zoetermeer Thuan-Nhi Truong 06 20 24 69 87  [T.Truong@indigohaaglanden.nl](mailto:T.Truong@indigohaaglanden.nl)  Werkdagen: ma, di en do | Inwoners Zoetermeer | Aanbod GGZ en verslavingspreventie. Hierbij kan gedacht worden aan workshops, trainingen, cursussen, gastlessen, deskundigheidsbevordering en ondersteunende gesprekken. Deze zijn gericht op het versterken van regie door te richten op coping- en gezondheidsvaardigheden om depressie, overspannenheid, angst, eenzaamheid en verslavingsproblematiek te voorkomen en/of te verminderen. |
| InZet | Rakkersveld 253  2722 BN Zoetermeer  [079 888 77 70](tel:0798887770)  [info@inZet-indewijk.nl](mailto:info@inZet-indewijk.nl)  <https://www.inzet-indewijk.nl/> |  | InZet verbindt professionals, ervaringsdeskundigen, vrijwilligers, mantelzorgers en inwoners in de wijk met elkaar  Inc. Taallessen voor Oekraïners |
| JIP (jongeren informatiepunt) | Stadhuisplein 1  2711 BE Zoetermeer  [079 331 00 55](https://www.google.com/search?q=jip+zoetermeer&oq=jip+z&aqs=chrome.1.69i57j0i512l6.3471j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [info@jiphaaglanden.nl](mailto:info@jiphaaglanden.nl)  <https://jiphaaglanden.nl/jip-zoetermeer/> | Jongeren tussen de 12 en 27 jaar | Gratis en anonieme informatie, advies en ondersteuning |
| Jong Perspectief | Croesinckplein 24 – 26  2722 EA Zoetermeer  [079 750 22 33](https://www.google.com/search?q=jong+perspectief+zoetermeer&oq=jong+perspectief+zoetermeer&aqs=chrome..69i57.9135j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [info@jongperspectief.nl](mailto:info@jongperspectief.nl)  <https://www.jongperspectief.nl/> | Jongeren | Maatjesproject |
| Juliëtte coaching en training | Van Boisotring 29  2722 AA Zoetermeer  [06 55 72 72 74](https://www.google.com/search?q=juliette+coaching+en+training+zoetermeer&oq=juliette+coaching+en+training+zoetermeer&aqs=chrome..69i57.9145j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [contact@Juliette-Coaching.nl](mailto:contact@Juliette-Coaching.nl)  <http://juliette-coaching.nl/> | Kinderen en jongeren | Hulp bij persoonlijke vraagstukken |
| Kledingbank Meve Zoetermeer | Dijkwater 3  2715 EA Zoetermeer  [079 785 07 26](https://www.google.com/search?q=kledingbank+zoetermeer&oq=kledingbank+zoetermeer&aqs=edge..69i57.5012j0j3&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [kledingbankzoetermeer@gmail.com](mailto:kledingbankzoetermeer@gmail.com)  <https://www.kledingbankzoetermeer.nl/> | Mensen met financiële problemen | Ma t/m vrij 9:30-15:45 |
| Langeland ziekenhuis | Toneellaan 1  2725 NA Zoetermeer  [079 346 26 26](https://www.google.com/search?q=langeland+ziekenhuis&oq=langeland&aqs=chrome.0.0i433i512j69i57j0i512l5.4271j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [info@llz.nl](mailto:info@llz.nl)  <https://www.langeland.nl/> | Algemeen ziekenhuis |  |
| Leger des heils | Justus van Effenhove 37  2712 VB Zoetermeer  079 888 74 74  [info@legerdesheils.nl](mailto:info@legerdesheils.nl)  <https://www.legerdesheils.nl/> | Meest kwetsbare mensen in de samenleving  Sociaal eetproject | Openingstijden:  Ma t/m za 10:00-14:00  Warme maaltijd 3 euro/ lunch 2 euro |
| Maaltijdbutler | [info@maaltijdbutler.nl](mailto:info@maaltijdbutler.nl)  <https://www.maaltijdbutler.nl/zoetermeer/> | Ouderen | Maaltijdbezorging aan huis  Gemiddelde kosten per maaltijd: €5,85 |
| MiM  - Meerzicht | Uiterwaard 27 2716 VB Zoetermeer 079 316 32 93  [meerzicht@stichtingmim.nl](mailto:meerzicht@stichtingmim.nl)  <https://stichtingmim.nl/> | Mensen met een hulpvraag | Openingstijden (op afspraak!) Ma t/m wo en do 9:00–13:00 |
| MiM  - Oosterheem | Oosterheemplein 198  2721 NB Zoetermeer  06 53 88 37 57  [oosterheem@stichtingmim.nl](mailto:oosterheem@stichtingmim.nl)  <https://stichtingmim.nl/> | Mensen met een hulpvraag | Openingstijden (op afspraak!) Ma, wo, vrij 10:00 – 12:00 |
| Opvoedpoli – Noord | Willem Dreeslaan 430 2729 NK Zoetermeer  079 889 57 67  [zoetermeer.noord@opvoedpoli.nl](mailto:zoetermeer.noord@opvoedpoli.nl)  <https://www.opvoedpoli.nl/waar-we-werken/opvoedpoli-zoetermeer/> | Kinderen en jongeren van 0-23 jaar met (complexe) psychische problemen, gezinnen in Zoetermeer en omgeving. | Hulp en behandeling |
| Opvoedpoli - Zuid | Dorpsstraat 145 2712 AG Zoetermeer  079 889 57 66 [zoetermeer.zuid@opvoedpoli.nl](mailto:zoetermeer.zuid@opvoedpoli.nl)  <https://www.opvoedpoli.nl/waar-we-werken/opvoedpoli-zoetermeer/> | Kinderen en jongeren van 0-23 jaar met (complexe) psychische problemen, gezinnen in Zoetermeer en omgeving. | Hulp en behandeling |
| Palet Welzijn | Wattstraat 28E 2723 RC Zoetermeer 088 023 42 34 [maaltijdservice@paletwelzijn.nl](mailto:maaltijdservice@paletwelzijn.nl)  <https://paletwelzijn.nl/zoetermeer/> | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Maaltijdbezorging aan huis  Kosten tussen de €5,75 en €9,- (ligt aan dieet) |
| PCOB | Contactpersoon:  Dhr. Hans Alles  [pcobzoetermeer@gmail.com](mailto:pcobzoetermeer@gmail.com)  <https://www.pcob.nl/afdelingen/zoetermeer/> | Senioren | Bijeenkomsten voor persoonlijk advies |
| Perron | Schiebroekstraat 1 2729 LR Zoetermeer 06 11 65 39 72 [info@perron1zoetermeer.nl](mailto:info@perron1zoetermeer.nl)  <https://www.perron1zoetermeer.nl/> | Inwoners van Zoetermeer, locaties bevinden zich vooral in de wijk Oosterheem | Ontmoetingsplek, zie agenda voor verschillende locaties, tijden en data. |
| Piëzo | Rakkersveld 253 2722 BN Zoetermeer  079 888 55 50  [info@stichtingpiezo.nl](mailto:info@stichtingpiezo.nl)  <https://stichtingpiezo.nl/> | Mensen die ‘’buiten’’ de samenleving dreigen te komen | Hulp bij ontdekken van talenten en vaardigheden en deze verder ontwikkelen  Op locatie Cesar Franckrode elke woensdag een lunch voor €3,- of op vertoon van Zoetermeerpas |
| Present Zoetermeer | Frans Halsstraat 3  2712 JS  Zoetermeer  06 24 97 50 92  [info@presentzoetermeer.nl](mailto:info@presentzoetermeer.nl)  <https://stichtingpresent.nl/zoetermeer/?gclid=CjwKCAjwn8SLBhAyEiwAHNTJbXZwih92y5buas8sQMpxUrpBqJlm1djAfEtA9MYPho0XkKYCxz_NjRoCHb8QAvD_BwE> | Mensen die de klussen zelf niet meer kunnen doen, geen netwerk hebben om het voor hen te doen en geen geld hebben om het te laten doen. | Klusprojecten, afhankelijk van de financiële situatie of er kosten aan verbonden zijn. |
| Reakt | Teldersrode 25  2717 HR Zoetermeer  [088 357 74 44](https://www.google.com/search?q=reakt+zoetermeer&oq=reakt+zoetermeer&aqs=edge..69i57j0i512j0i22i30l3.3519j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  <https://www.reakt.nl/> | Mensen die ondersteuning nodig hebben bij hun persoonlijk plan | Openingstijden:  Ma t/m vrij: 08:30 - 17:00 |
| Rode Kruis | Clauslaan 2a  2713 VN Zoetermeer  [079 316 38 04](https://www.google.com/search?q=rodekruis+zoetermeer&oq=rodekruis+zoetermeer&aqs=edge..69i57j0i13.5678j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  <https://afdeling.rodekruis.nl/haaglanden/over-ons/zoetermeer/> |  | Hulpverlening, luisterend oor en adviezen |
| Schuldhulpmaatje | Bredewater 16 unit 2.02C  2715 CA Zoetermeer  06 39 40 50 15  <https://www.shmzoetermeer.nl/> | Mensen met financiële problemen | Financiële hulpverlening |
| Stichting iedereen een maaltijd | Coppeliaschouw 18  2726 JA Zoetermeer  [079 737 01 20](https://www.google.com/search?q=stichting+iedereen+een+maaltijd+zoetermeer&oq=stichting+iedereen+een+maaltijd+zoetermeer&aqs=edge..69i57.8518j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [info@iedereeneenmaaltijd.nl](mailto:info@iedereeneenmaaltijd.nl)  <https://www.iedereeneenmaaltijd.nl/> |  | Maaltijden en een luisterend oor  Kosten voor de maaltijden tussen de €4,75 en €6,25 |
| Tenniscentrum Meerzicht | Zalkerbos 320  2716 KS Zoetermeer  079 351 70 59  [info@tenniscentrummeerzicht.nl](mailto:info@tenniscentrummeerzicht.nl)  Reservering tennis- en padelbanen via link <https://www.tenniscentrummeerzicht.nl/contact.html>  <https://www.tenniscentrummeerzicht.nl/> | Buurbewoners | Tennis en padel spellen |
| UWassistent | Contactpersonen:  B. van Wijk  Senioren-assistent [06 48 61 01 71](tel:0648610171) [b.vanwijk@senioren-assistent.nl](mailto:b.vanwijk@senioren-assistent.nl)  L. Herkemij  Mede eigenaar [06 48 18 87 71](tel:0648188771) [l.herkemij@uwassistent.nl](mailto:l.herkemij@uwassistent.nl)  <https://uwassistent.nl/> | Voor alle inwoners van Zoetermeer | Ondersteuning en begeleiding tegen betaling |
| Vierstroom | Postbus 7304  2701 AH Zoetermeer  088 400 32 00  [info@vierstroomhulpthuis.nl](mailto:info@vierstroomhulpthuis.nl)  <https://www.vierstroom.nl/> | Ouderen | Huishoudelijke ondersteuning |
| Vluchtelingenwerk | Bredewater 16  2715 CA, Zoetermeer  079 – 360 3113  zoetermeer@vluchtelingenwerk.nl079 360 31 13 [zoetermeer@vluchtelingenwerk.nl](mailto:zoetermeer@vluchtelingenwerk.nl)  [Zoetermeer (vluchtelingenwerk.nl)](https://www.vluchtelingenwerk.nl/nl/locatie/zoetermeer) | Asielzoekers | Ondersteuning en begeleiding |
| Voedselbank | Contactpersoon:  J. de Jager  06 16 26 14 46  [jstdejager@gmail.com](mailto:jstdejager@gmail.com)  <https://www.voedselbankzoetermeer.nl/> | Voor mensen die onder een bepaalde inkomensgrens zitten (zie website) | Voedselpakketten |
| Vriendendienst Reakt Haagrand/Zoetermeer, | Teldersrode 25  2717 HR  Zoetermeer  088 357 74 44  Coördinator  Paola Boersma,  [p.boersma@reaktgroep.nl](mailto:p.boersma@reaktgroep.nl)  M 06 41 96 78 64  Werkzaam op ma-di-wo-do | Mensen uit Zoetermeer, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk | Contact met andere mensen |
| Yoep | Röntgenlaan 21  2719 DX Zoetermeer  [088 972 37 50](https://www.google.com/search?q=yoep+zoetermeer&oq=yoep+zoetermeer&aqs=edge..69i57.7374j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [zoetermeer@yoep.nl](mailto:zoetermeer@yoep.nl)  <https://www.yoep.nl/> | Kinderen, jongeren en jongvolwassenen met psychische problemen | Behandeling en begeleiding |
| Youz | Denemarkenlaan 2  2711 EL Zoetermeer  [088 358 82 80](https://www.google.com/search?q=youz+zoetermeer&oq=youz+zoeter&aqs=edge.0.0i19j69i57j0i19i22i30l3.3133j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)  [infodenhaag@youz.nl](mailto:infodenhaag@youz.nl)  <https://www.youz.nl/> | Kinderen, jongeren en jongvolwassenen die klachten of ernstigere problemen hebben en hun gezin. | Openingstijden:  Ma t/m vrij 8:30-17:00 |
| Zoetermeerwijzer | <https://www.zoetermeerwijzer.nl/is/organisaties?x=1100> | Inwoners Zoetermeer | Zoeken op organisaties in Zoetermeer |



*Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS) in samenwerking met Vriendendienst Zoetermeer. Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* [*info@haagssteunsysteem.nl*](mailto:info@haagssteunsysteem.nl)