**Stedelijk aanbod bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden gericht op GGZ: van A t/m M**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| ABC Maatje | Heb je een vraag? Mail je vraag dan naar [info@abcmaatje.nl](mailto:info@abcmaatje.nl?subject=Vraag%20over%20ABCMaatje). Je kunt ons ook bellen op 085 401 39 10.  <https://www.abcmaatje.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | ABCMaatje is een gratis website en app om veilig en eenvoudig contact te maken met nieuwe mensen. |
| Activiteitenondersteuning | Wingerdstraat 11,  2565 VA Den Haag 070 394 97 13/ 06 50 73 62 09 [contact@jorritmaan.nl](mailto:contact@jorritmaan.nl)  <https://www.jorritmaan.nl/> | Senioren in en rond Den Haag | Activiteiten ondersteuner, betaald. Netwerk HSS heeft goede ervaringen hiermee!! |
| ADF Stichting | Hoofdstraat 122 3972 LD Driebergen-Rijsenburg    <https://adfstichting.nl/contactgegevens/>  <https://adfstichting.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, advies, training online, enz. voor mensen met angst-, dwang- en depressieve klachten. |
| ADHD Centraal | Waldorpstraat 80, 4de verdieping, bouwdeel F  2521 CD Den Haag  088 313 12 08  [denhaag@adhdcentraal.nl](mailto:denhaag@adhdcentraal.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Advies en informatie |
| Ad Hoc Den Haag | Groot Hertoginnelaan 41 2517 EC Den Haag **Bewonerslijn en voor overige vragen** 070 312 03 31 (Bereikbaar 09:00 – 12:00 uur)  <https://www.adhocbeheer.nl/contactpagina> | Inwoners Regio Haaglanden | (Tijdelijk) woonruimte + vastgoed beheer |
| Advocaat voor burgers | Willem van der Voet  [vandervoet@advocatendelft.nl](mailto:vandervoet@advocatendelft.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Kan juridische ondersteuning geven. No cure no pay. |
| A en (&) O Bewindvoering | Vestigingsadres Robijnstraat 54 1812 RB Alkmaar  070 770 90 44  [info@aobewindvoering.nl](mailto:info@aobewindvoering.nl)  <https://aobewindvoering.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Bewindvoering, curator, budgetbeheer, mentorschap |
| Akwaaba Zorg Den Haag | Buurtcentrum De Sprong  Paviljoensgracht 33  2512 BL Den Haag  06 11 45 27 43    [infodenhaag@akwaabazorg.nl](mailto:infodenhaag@akwaabazorg.nl?subject=Contact%20Akwaaba%20Zorg%20Den%20Haag)  <https://www.akwaabazorg.nl/> | Vooral mensen uit Sub-Sahara Afrika | Begeleidt groepen van diverse culturele achtergrond, en is hierbij **gespecialiseerd in het begeleiden van hulpbehoevenden met een Afrikaanse achtergrond (Sub-Sahara Afrika).** |
| Alrecht   * TopGGZ Academisch Angstcentrum | Piet Mondriaanplein 25 3812 GZ Amersfoort  033 445 06 78  [info@topggz.nl](mailto:info@topggz.nl)  <https://www.altrecht.nl/topggz-academisch-angstcentrum/> | Inwoners Regio Haaglanden | Het Altrecht Academisch Angstcentrum helpt mensen met:   * een ernstige angst- of dwangstoornis (OCD) * ernstige PTSS en andere trauma gerelateerde klachten |
| Altijd voor Handen | 070 361 17 06  [info@altijdvoorhanden.nl](mailto:info@altijdvoorhanden.nl)  Vestiging bij in de buurt op <https://altijdvoorhanden.nl/vestigingen/index.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Is het betrouwbare klusbedrijf in uw regio, allerhande klussen: van kleine klusjes die steeds blijven liggen tot aanpassingen in huis om het wonen prettiger en veiliger te maken.  Voor binnen- en buitenwerk kunt u terecht. |
| Anders Bekeken  Kunst Atelier & Galerie (Reakt) | Zuidwal 95a,  2512XV Den Haag  088 357 78 20  <https://www.reakt.nl/onze-locaties/reakt-den-haag-atelier-anders-bekeken>  Exporuimte contactpersoon  Mari Quin  [M.quin@reakt.nl](mailto:M.quin@reakt.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Exposities en verkoop. Dagbesteding met WMO beschikking. |
| Antonius Kapel in Den Haag | Fluwelen Burgwal 45 2511 CH Den Haag  070 345 00 59/ 06 17 29 24 33  [c.liduina@servidoras.org](mailto:c.liduina@servidoras.org) <https://www.ssvmne.org/nl/onze-provincie/nederland/het-klooster-en-de-kerk-van-de-h-antonius-van-padua/opening-times-2016-nl/> Orde van de zusters  Locatie Den Haag  Korte Koediefstraat 25  2511 CE Den Haag  070 345 00 59  [c.liduina@servidoras.org](mailto:c.liduina@servidoras.org)  <https://www.ssvmne.org/nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | **Spaanstalige zusters actief ook vanuit Den Haag. Ze spreken ook Nederlands en Engels!!** |
| ANWB  - Auto Maatje | Algemene vragen via 088 296 22 22Ook via webwinkel; zie<https://www.anwb.nl/contact-en-service><https://www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje> | Inwoners Regio Haaglanden | **ANWB AutoMaatje is een vervoerservice waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto tegen onkostenvergoeding.** |
| Arts en Zorg | Dokter Farahani,Westeinde 223,2512 GZ Den Haag070 388 84 06 <https://www.artsenzorg.nl/westeinde?utm_source=googlemaps&utm_medium=organic&utm_campaign=mapsvermelding> | Inwoners Regio Haaglanden | **Arts die Farsi spreekt.** |
| Atelier De Kunstvlieg | Bellen kan van 8:30 tot 16:00 op 070 345 00 15stuur een email naar [info@atelierdekunstvlieg.nl](mailto:info@atelierdekunstvlieg.nl)  <https://www.atelierdekunstvlieg.nl/> | Mensen met indicatie | Afspraak maken voor Atelierbezoek. |
| Autisme: alle organisaties op een rij | <https://www.autismenetwerkzhz.nl/organisaties/> | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies zoeken |
| Autisme Informatie Centrum (AIC) Den Haag | <https://www.steunpunt-autisme.nl/website2/index.php/component/k2/item/68-autisme-informatie-centrum-aic-den-haag>  Contactpersoon:  Frans van Bodegraven  Alleen op afspraak via [aic.denhaag1@gmail.com](mailto:aic.denhaag1@gmail.com) | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies, lootgenotencontact zoeken.  Wekelijks spreekuur bij Kompassie, Laan 20 op woensdagochtend van 9.30 – 11.30 uur |
| Bakker Vlinder | Wagenstraat 182a,  2512 BB Den Haag  [Bakker Vlinder Den Haag – MiddinSite](https://middin.nl/bakker-vlinder) | Mensen met een beperking of afstand tot de arbeidsmarkt | Bakker Vlinder is een bijzondere winkel, gevestigd aan een sfeervol pleintje in de Wagenstraat in Den Haag. Alle medewerkers hebben een beperking of afstand tot de arbeidsmarkt. |
| Basalt | Vrederustlaan 180  2543 SW Den Haag  070 359 35 93  <https://www.basaltrevalidatie.nl/> | Volwassenen en kinderen die beperkingen ondervinden door een chronische ziekte, ongeval of aangeboren aandoening | Revalidatie |
| Beweegloket Den Haag | Sportcampus Zuiderpark  Meester P. Droogleever Fortuynweg 22  2533 SR Den Haag  [beweegloketdenhaag@unieksporten.nl](mailto:beweegloketdenhaag@unieksporten.nl)  [www.unieksporten.nl/denhaag](http://www.unieksporten.nl/denhaag)  Consulent Soraya Samuels 06 11 03 20 34 | Mensen met een beperking | Ondersteuning bij het vinden van een geschikte beweegactiviteit. Ook bij het oppakken van een activiteit. Op de site zijn sport accommodaties te vinden en hun toegankelijkheid . |
| Bibliotheek Den Haag  Taalhuis & Taal in de Bibliotheek | Centrale Bibliotheek:  Spui 68,  2511 BT Den Haag  <https://www.bibliotheekdenhaag.nl/werken-bij/vrijwilliger-worden/vrijwilliger-taalhuis-centrale-bibliotheek.html>  Programmering  [sannah.runherd@denhaag.nl](mailto:sannah.runherd@denhaag.nl)  Reka Deuten-Makkai (coördinator Taalhuis) 070 353 45 01  [reka.deuten-makkai@denhaag.nl](mailto:reka.deuten-makkai@denhaag.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Taalvrijwilligers helpen met beter lezen, spreken, en schrijven en met de computer om te gaan. |
| Bibliotheek Den Haag  - In je uppie | Bibliotheek Den Haag Loosduinen, Laakkwartier of Segbroek.  Aanmelden  <https://upinnederland.nl/agenda/koffie-en-een-goed-gesprek-bij-bibliotheek-den-haag/> | Inwoners Den Haag | **Koffie en een goed gesprek** |
| Blijfthuis | Particuliere mantelzorgmakelaar en zorgadviseur  Frederieke van Os  [hallo@blijfthuis.com](mailto:hallo@blijfthuis.com)  <https://blijfthuis.com/> | Inwoners Den Haag | Blij(f) thuis staat voor het zorgen voor zorg waardoor een zorgvrager zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. |
| Blijmakers De Volharding | Roggeveenstraat 116 Hoek Prins Hendrikstraat 2518 TT Den Haag 070 221 05 81 [info@devolharding.nl](mailto:info@devolharding.nl)  [www.devolharding.nl](http://www.devolharding.nl) | Inwoners Den Haag | Tegen een kleine vergoeding komt er een vrijwilliger op bezoek. |
| Boba Autismegroep  Haaglanden | Lange Kleiweg 56B  (Bordeaux gebouw) 2288 GK Rijswijk  088 033 55 00 (Hoofd kantoor) [info@boba.nl](mailto:info@boba.nl)  <https://www.boba.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt maatwerkzorg bij autisme. |
| Boetzelaer 136 | <https://www.boetzelaer136.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Psychologen, psychiaters & psychotherapeuten.  Op deze website informatie over specialisaties, tarieven en bereikbaarheid.​ |
| Boodschappen  begeleidingsdienst | **Esperantostraat 160  2518 LH Den Haag**  **070 364 66 61**  [info@bbddenhaag.nl](mailto:%20info@bbddenhaag.nl)  [www.bbddenhaag.nl](http://www.bbddenhaag.nl)  In geval van calamiteiten is de BBD buiten kantooruren bereikbaar via 06 24 62 18 78  Richard Ozbey 070 364 66 61 | Inwoners Den Haag | Boodschappen ondersteuning voor kwetsbare burgers.  Maandag t/m vrijdag  van 9.00 - 14.00 uur. |
| Boodschappen begeleidingsdienst  - Gezamenlijke uitstapjes | Stichting BBD Esperantostraat 160  2518 LH Den Haag  070 364 66 61 Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag  van 9.00 - 14.00 uur.  In geval van calamiteiten is de BBD buiten kantooruren bereikbaar via 06 24 62 18 78  [info@bbddenhaag.nl](mailto:info@bbddenhaag.nl)  <https://bbddenhaag.nl/uitstapjes.htm> | Inwoners Den Haag | Naast het doen van boodschappen worden uitstapjes gemaakt. Deelnemers worden altijd thuis opgehaald en ook weer veilig thuisgebracht |
| Brahma Kumaris, Spirituele Academie | **Den Haag** Zeestraat 50,  2518 AB 070 346 13 33,  [denhaag@nl.brahmakumaris.org](mailto:denhaag@nl.brahmakumaris.org?subject=Vraag%20vanaf%20website.)  **Den Haag – Loosduinen** BK Sangam Bhawan A. Schweitzerlaan 27,  2552 PD 070 397 36 53 [loosduinen@nl.brahmakumaris.org](mailto:loosduinen@nl.brahmakumaris.org)  <https://www.bksa.org/> | Inwoners Regio Haaglanden | Spiritualiteit en meditatie |
| Brouwerij de Prael | Esperantoplein 20  2518 LE Den Haag  070 568 08 34  [denhaag@deprael.nl](mailto:denhaag@deprael.nl)  <https://www.deprael.nl/de-prael-den-haag/> | Inwoners Den Haag | Vrijwilligerswerk en eventueel vast werk voor kwetsbare mensen |
| BSV Zuiderpark wandelen voor vrouwen | Mr. P. Droogleever Fortuynweg 22  2533 SR Den Haag  [bsvzuiderpark@outlook.com](mailto:bsvzuiderpark@outlook.com)  [www.bsvzuiderpark.org/](http://www.bsvzuiderpark.org/) | Vrouwen vanaf 21 jaar | Wandelen, bootcamp (vanaf 16 jaar), eigen bijdrage |
| Budgetbeheer Den Haag | Calandstraat 1-35 2521 AD Den Haag  070 737 08 19  [info@budgetbeheer-denhaag.nl](mailto:info@budgetbeheer-denhaag.nl)  <https://www.budgetbeheer-denhaag.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Werken nauw samen met meerdere ketenpartners  Is er sprake van een dreigende crisis? Bijvoorbeeld een dreigende uithuiszetting, afsluiting energie of stopzetten zorgverzekering?  Neem dan zo snel mogelijk contact op en vul het crisisformulier in! |
| Bureau LWPC | Hoofdkantoor  Bloemenzoom 37  8255 KM Swifterbant  06 48 17 39 98  info@lwpc.nl  <https://www.lwpc.nl/> | Inwoners Den Haag | Heeft verschillende projecten in Den Haag. Biedt steun aan mensen in kwetsbare omstandigheden. Daarvoor gebruiken we de expertise van ons eigen team én koppelen we de juiste mensen en organisaties aan elkaar. |
| Burenhulp:  - Hulp bij klusjes | PEP Den Haag Riviervismarkt 2 2513 AM Den Haag 070 302 44 44 [service@denhaagdoet.nl](mailto:service@denhaagdoet.nl)  [www.denhaagdoetburenhulp.nl](http://www.denhaagdoetburenhulp.nl)  Algemeen nummer: 070 205 33 33  Sanne Smit 070 205 33 33 | Inwoners Den Haag | Hulp bij Klusjes |
| Buurtcirkel | Coördinatie  Betty van der Zande  [b.v.d.zande@stichtingantonconstandse.nl](mailto:b.v.d.zande@stichtingantonconstandse.nl) | Buurtbewoners in Bouwlust, Moerwijk, Loosduinen, Segbroek, Centrum | Een Buurtcirkel is een groepje mensen die bij elkaar in de wijk wonen. Ze kunnen elkaar helpen bij de dagelijkse dingen, zoals boodschappen doen, administratie of de tuin opknappen. Ook kunnen ze met elkaar leuke dingen gaan doen zoals een kopje koffiedrinken of ergens wat gaan eten. |
| Buurtdiensten | **Bezoekadres:** Twentelaan 15 7609 RE Almelo  085 040 37 90  [info@buurtdiensten.nl](mailto:info@buurtdiensten.nl)  <https://www.buurtdiensten.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Huishoudelijk hulp en begeleiding |
| Buurthuis Mandelaplein | Mandelaplein 1,  2572 HT, 's-Gravenhage  [070 380 54 74](tel:+31703805474)  [buurtsport@mandelaplein.nl](mailto:buurtsport@mandelaplein.nl)  <https://www.mandelaplein.nl/> | Wijkbewoners | Uitgebreid activiteitenprogramma |
| Buurtsportcoach Sport & Gezondheid Den Haag | <http://buurtsportcoachdenhaag.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | **Den Haag telt vijf Buurtsportcoaches Sport en Gezondheid in de stadsdelen Centrum, Escamp en Laak. Zij begeleiden bewoners naar een actief, gezond en vitaal leven d.m.v. individuele coaching. De coaching is geheel kosteloos en voor alle volwassenen en senioren.** |
| Calibris Advies | De Molen 88 3995 AX Houten  030 303 54 80 [info@calibrisadvies.nl](mailto:info@calibrisadvies.nl)  <https://calibrisadvies.nl/>  Contactpersoon  Anneke Eggers | Inwoners Regio Haaglanden | Calibris Advies organiseert leerwerktrajecten voor mensen die zelf moeilijk aan het werk kunnen komen. Leerwerkoplossingen: combineren leren met de praktijk in de zorg- en welzijnssector. |
| Cardia | [klantenbureau@cardia.nl](mailto:klantenbureau@cardia.nl)  070 800 88 88  <https://cardia.nl/contact>  Monique Scarpa 06 23 31 41 34  [mscarpa@cardia.nl](mailto:mscarpa@cardia.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Christelijke ouderenzorgorganisatie in de regio Haaglanden. Kleinschalig georganiseerd.. |
| CareijnPlus | <https://careynplus.nl/ons-aanbod/hulpmiddelen/rollator-huren-of-gratis-lenen/> | Inwoners Regio Haaglanden | 3 maanden lang gratis een rollator lenen; daarna huren |
| C en G Bewindvoering | Postbus 16858 2500 BW Den Haag  070 307 76 05 [info@cgbewindvoering.nl](mailto:info@cgbewindvoering.nl)  <http://cgbewindvoering.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Bewindvoerders, mentoren… |
| Centraal Beheer  - klushulp | 055 579 76 76/ 06 20 42 29 62  [klushulp@centraalbeheer.nl](mailto:klushulp@centraalbeheer.nl)  <https://www.centraalbeheer.nl/diensten/klushulp> | Inwoners Regio Haaglanden | Vind via onze kluszoeker in een paar stappen de juiste vakman voor uw klus. Of het nou gaat om installeren, onderhouden, opsporen of repareren. Onze vakman fikst het voor u. |
| Centraal Wonen Houtwijk | Albert Schweitzerlaan 2 t/m 68 2552 PK Den Haag  [cwnieuweleden@gmail.com](mailto:cwnieuweleden@gmail.com)  <https://www.cwhoutwijk.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Groepswonen |
| Centro Español La Haya | Korte Lombardstraat 6,  2512 VR Den Haag  Contact via lidmaatschap op  <http://www.centroespanollahaya.com/> | Inwoners Regio Haaglanden | Info, advies, activiteiten over de Spaanse cultuur, taal, enz. |
| Centrum Groepswonen | Riviervismarkt 2 2513 AM Den Haag 070 217 00 05  [info@centrumgroepswonen.nl](mailto:info@centrumgroepswonen.nl)  <https://www.centrumgroepswonen.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt groepswonen mogelijkheden, informatie en advies. |
| Centrum Jeugd en Gezin (CJG) Den Haag  - MIM (Moeders Informeren Moeders) Project | Betty Soeterboek  MIM coördinator voor Laak, Haagse Hout, Leidschenveen/Ypenburg en Loosduinen  06 22 45 29 26    Hasmiek Nazari  MIM coördinator voor Escamp en Segbroek  06 51 57 83 24  MIM coördinatoren  Kim Wildschut 06 31 11 16 95  Tessa van het Veer 070 752 80 00/ 06 22 45 30 28  Werkt ma, di en do  [MIM@denhaag.nl](mailto:MIM@denhaag.nl)  <https://www.cjgdenhaag.nl/moeders-informeren-moeders/> | Moeders in Den Haag die een steuntje in de rug nodig hebben | Vrijwilligerswerk met moeders van kinderen tussen 0-4 jaar oud in eigen buurt… |
| Charly’s verhuizingen | Hoofdkantoor, magazijn en opslag Tauber 23 2491 DB Den Haag  [070 364 07 54](mailto: 070%20364%2007%2054)  [info@verhuisbedrijfcharlys.nl](mailto:info@verhuisbedrijfcharlys.nl)  [Verhuisbedrijf Charly's - Da's een goeie move! (charlysverhuizingen.nl)](https://www.charlysverhuizingen.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Verhuizingen |
| Chillen in de Steeg | Theater In de Steeg  Westeinde 165a 2512 GX Den Haag  <https://www.facebook.com/ChillenindeSteeg/> | Mensen met een psychische bijzonderheid | Uitgaan op de eerste dinsdagavond van de maand. 17.30-20.30u |
| City Life Church Den Haag | **Ingang kerk** Escamplaan 280, Den Haag  **Ingang Basement** Soestdijksekade 341  **Postadres (kantoor)** Soestdijksekade 343 2574 AL Den Haag  070 323 02 07  **WhatsApp** 06 27 10 86 25  [info@clcdenhaag.nl](mailto:info@clcdenhaag.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Een moderne, dynamische kerk. Zingen in een koor is mogelijk. |
| Clubhuis De Hobbel | Hobbemastraat 184  Den Haag  [info@avrasyakafkas.com](mailto:info@avrasyakafkas.com) | Inwoners Den Haag | Activiteiten vanuit stichting Avrasya die zich inzet voor integratie van Turkse vrouwen. |
| Connexxion | Connexxion ziekenvervoer voor andere zorgverzekeraars: <https://www.connexxion.nl/nl/onze-routes/vervoersmiddelen/connexxion-taxi/ziekenvervoer> | Zieke mensen | Connexxion rijdt in opdracht van de zorgverzekeraar. Zorgverzekeraar PZN heeft met hen een contract. Andere zorgverzekeraars kunnen ook akkoord geven aan hun cliënt en dan moet deze contant afrekenen in de taxi en kan het voorgeschoten bedrag naderhand gedeclareerd worden.  088 625 41 63 |
| Copiatek | Televisiestraat 2 E,  2525 KD Den Haag  070 213 63 12  [info@copiatek.nl](mailto:info@copiatek.nl)  <https://www.copiatek.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Copiatek haalt afgeschreven ICT apparatuur in heel Nederland op. Bruikbare spullen zoals laptops worden opgeknapt naar de huidige standaard. |
| Coronacheck  - Helpdesk | Landelijk nummer:  0800 14 21 | Inwoners Regio Haaglanden | Wie geen DigiD, smartphone of computer met printer heeft, kan een coronabewijs op papier toegestuurd krijgen. Hiervoor kun je bellen naar de helpdesk van de CoronaCheck. |
| Crowdfunding georganiseerd door een naaste | [www.Gofundme.nl](http://www.Gofundme.nl)  Of  [www.getfunded.nl](http://www.getfunded.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Geld vragen voor het financieren van projecten voor kwetsbare familieleden. |
| Cultuur Schakel | KoorenhuisPrinsegracht 27 2512 EW Den Haag  070 820 99 70  [info@cultuurschakel.nl](mailto:info@cultuurschakel.nl)  [www.cultuurschakel.nl](http://www.cultuurschakel.nl) | Inwoners Den Haag | Schakel voor kunst en cultuur op school en in de vrije tijd. |
| Dakota Theater | Zuid Larenstraat 57  2545 VP Den Haag  Kassa 070 326 55 09  Kantoor 070 360 02 52  <https://www.theaterdakota.nl/>  Contactpersoon  Ellen Daniels T 070 360 02 52  [ellen@theaterdakota.nl](mailto:ellen@theaterdakota.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Aanbod theater en film |
| Dansschool La Bodeguita | Oude Molstraat 32D 2513 BB Den Haag 030 800 77 12  [info@labodeguita.nl](mailto:info@labodeguita.nl)  <https://www.labodeguita.nl/> | Inwoners Den Haag | Heeft de mogelijkheid om individueel in te schrijven. Mensen worden gekoppeld aan een danspartner. |
| Dating met een beperking: 6 websites | Zie <https://www.dik.nl/liefde/datingsite-beperking/#6-voor-wie-het-moeilijk-vindt-om-een-partner-te-vinden-is-een-beetje-anders> | Inwoners Regio Haaglanden | Mensen met een beperking die een partner zoeken. |
| De Denkrand | Zuideinde 45,2671 MG NaaldwijkJacqueline Vingerling 06 23 20 06 05[info@denkrand.nl](mailto:info@denkrand.nl)[www.denkrand.nl](http://www.denkrand.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, mediteren |
| De fietsenwacht; uw mobiele fietsenmaker | **Hoofdkantoor:** **De Fietsenwacht B.V.** **Touwbaan 38** **2352 CZ Leiderdorp** [06 33 44 60 50](tel:0031633446050)  [info@fietsenwacht.nl](mailto:info@fietsenwacht.nl) <https://www.fietsenwacht.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Uw fiets bij u thuis laten repareren. |
| De Grote Pyr | Waldeck Pyrmontkade 116 (door het hek en dan door de poort, rechts is de ingang).  2518 JR Den Haag,  070 362 67 24  [info@grotepyr.nl](mailto:info@grotepyr.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, mediteren |
| De Haagse Hogeschool  - Lectoraat Technologie voor inclusief bewegen en sport | Kenniscentrum Health Innovation  Programmacoördinator  Bredje Thomassen 06 39 07 79 38  [b.j.w.thomassen@hhs.nl](mailto:b.j.w.thomassen@hhs.nl)  Secretariaat  Yvonne van Giessen 06 28 83 79 76  [healthinnovation@hhs.nl](mailto:healthinnovation@hhs.nl)  <https://www.dehaagsehogeschool.nl/onderzoek/lectoraten/details/lectoraat-technologie-voor-inclusief-bewegen-en-sport#over-het-lectoraat> | Inwoners Regio Haaglanden | Het lectoraat Technologie voor Inclusief Bewegen en Sport zet zich in om mensen met een beperking net zo veel kansen te geven te bewegen en te sporten als mensen zonder beperkingen. |
| De Haagse Tandarts | Weissenbruchstraat 281 2596 GH Den Haag (Benoordenhout)  070 762 09 20  [contact@dehaagsetandarts.nl](mailto:contact@dehaagsetandarts.nl)  <https://www.dehaagsetandarts.nl/angsttandarts-den-haag/> | Inwoners Regio Haaglanden | Tandarts voor mensen met angst voor tandarts |
| De Harde Leerschool | Laan Copes van Cattenburch 127 2585 EZ Den Haag  06 19 91 93 77  [info@dehardeleerschool.nl](mailto:info@dehardeleerschool.nl)  <https://dehardeleerschool.nl/>  Contactpersoon  Renee Groenendijk 06 13 02 67 35 | Mannen tussen 18-50 jaar | De Harde Leerschool stoomt deelnemers klaar voor werk of een opleiding. (jong)volwassenen vanaf 18 jaar met een afstand tot de arbeidsmarkt. |
| De Kinderwinkel | van Baerlestraat 113-115  2533 LK DenHaag  070 318 16 80  [kinderwinkel@stekdenhaag.nl](mailto:kinderwinkel@stekdenhaag.nl)  [www.kinderwinkeldenhaag.nl](http://www.kinderwinkeldenhaag.nl)  Marijke Beker 06 45 11 36 86  [mbeker@stekdenhaag.nl](mailto:mbeker@stekdenhaag.nl) | Kinderen | Moeder- en- kindochtend, kinderactiviteiten tienerrestaurant, tienerinloop |
| De klik, Hulphondenschool | Postbus 4064  6803 EB Arnhem  06 45 01 65 23  [info@de-click.nl](mailto:info@de-click.nl)  <https://www.de-click.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Trainingsschool voor hulphond met mens |
| Delano Sport & Health | Contactformulier  <http://delanosport.nl/> of  [info@delanosport.nl](mailto:info@delanosport.nl) | Inwoners Den Haag | Gespecialiseerd in het geven van Personal Trainingen en diverse andere sportactiviteiten. Ervaring in het coachen en trainen van mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. |
| De Luisterlijn | 088 076 70 00  [De Luisterlijn | 24/7 een luisterend oor](https://www.deluisterlijn.nl/?gclid=EAIaIQobChMI_fODuerD8AIVy513Ch0SdgFlEAAYASAAEgIUivD_BwE)  Vrijwilligerswerk  <https://deluisterlijn.nl/ik-wil-helpen-2/als-vrijwilliger.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Dag en nacht een luisterend oor. Ook via chatten of de e-mail overdag mogelijk. Zie website. |
| De naaierij | Boekhorststraat 161,  2512 CP Den Haag  06 34 40 22 31  [denaaierij@gmail.com](mailto:denaaierij@gmail.com)  <https://www.denaaierij.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Lessen op naaimachine, herstelwerkzaamheden. Er zijn wel kosten aan verbonden. |
| Den Haag Cares | Barbara Strozzilaan 101 1083 HN Amsterdam [020 240 24 80](tel:+31202402480) [info@nlcares.nl](mailto:info@nlcares.nl)  <https://www.nlcares.nl/voor-maatschappelijke-instellingen> | Inwoners Den Haag | NL Cares is hét platform voor flexibel vrijwilligerswerk. Een activiteit doen wanneer het jou uitkomt en wat bij jou past, zonder vaste verplichting aan te gaan. |
| Den Haag Doet | PEP Den Haag Riviervismarkt 2 2513 AM Den Haag 070 302 44 19 [service@denhaagdoet.nl](mailto:service@denhaagdoet.nl)  [www.denhaagdoet.nl/burenhulp](http://www.denhaagdoet.nl/burenhulp) | Inwoners van Den Haag | Hulp in de buurt. Vrijwilligersvacaturebank |
| Den Haag Doet  Afdeling Burenhulp | 070 205 33 33 of kijk op  [www.denhaagdoetburenhulp.nl](http://www.denhaagdoetburenhulp.nl) | Inwoners Den Haag | Burenhulp voor eenmalige klusjes. |
| Den Haag Doet Burenhulp  - Alleszelf.nl: Vrijwilligers voor klussen | <https://www.alleszelf.nl/diensten-voor-ouderen/klussen-huis-tuin/den-haag-doet-burenhulp-vrijwilligers-voor-klussen> | Inwoners Den Haag | Onverwacht ziek, 2 linkerhanden of met wat hulp zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Met ruim 2.000 vrijwilligers heeft er altijd wel iemand tijd voor een klus. Bij Den Haag Doet Burenhulp zijn alle verzoeken voor kleine klusjes welkom. U bepaalt zelf hoe en wanneer u hulp ontvangt. |
| Den Haag Wereld Huis | Paardenbergstraat 1A2572 XH Den Haag070 318 16 73[dhwereldhuis@stekdenhaag.nl](mailto:dhwereldhuis@stekdenhaag.nl) <https://denhaagwereldhuis.nl/> | Ongedocumenteerde mensen | Het Wereldhuis in Den Haag is een ontmoetingsplek voor ongedocumenteerden in Den Haag. Ongedocumenteerden zijn migranten zonder geldige verblijfsvergunning. Zij kunnen hier terecht voor steun en advies. |
| Den Haag Werkt | Binckhorstlaan 119 2516 BA Den Haag  Kerketuinenweg 24 2544 CW Den Haag  070 752 77 50 [denhaagwerkt@denhaag.nl](mailto:denhaagwerkt@denhaag.nl) Terugbelformulier  <https://www.denhaag.nl/in-de-stad/ondernemen/den-haag-werkt.htm> | Inwoners Den Haag | Den Haag Werkt is het werk- en ontwikkelbedrijf van de gemeente dat samen met werkgevers werkt aan een inclusieve arbeidsmarkt. Den Haag Werkt verbindt werkgevers met werkzoekenden die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. |
| Den Heijer Transport | Eelco den Heijer 06 15 26 30 55 | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp bij verhuizing buiten de Regio Haaglanden |
| De Participatie Keuken | Guntersteinweg 377 2531KA Den Haag  070 720 08 90  [maaltijden@participatiekeuken.nl](mailto:maaltijden@participatiekeuken.nl)  [vrijwilligers@participatiekeuken.nl](mailto:vrijwilligers@participatiekeuken.nl)  <https://participatiekeuken.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | De Participatie Keuken zet zich in voor kwetsbare groepen in de regio Haaglanden. Ontwikkelen van culinaire en culturele initiatieven die als doel hebben het verbinden van mensen zodat ze zich weer (sociaal) gezond, gezien en gewaardeerd te laten voelen…. |
| Depressie Vereniging Nederland | Stationsplein 125 3818 LE Amersfoort  [088 505 43 35](tel:+31885054335) [info@depressievereniging.nl](mailto:info@depressievereniging.nl) [contactformulier](https://depressievereniging.nl/contact/)  <https://depressievereniging.nl/hoe-wij-helpen/supportgroepen/fysieke-supportgroepen/> | Inwoners Regio Haaglanden | Is er voor mensen met depressie en hun naasten. |
| De Russische Kerk in Den Haag | **Orthodoxe kerk van de Heilige Maria Magdalena**  Obrechtstraat 9 2517 VL Den Haag  Adres parochiehuis:1e Sweelinckstraat 54 2517 GE Den Haag  Voorganger:  Archimandriet Nikon (Yakimov), 06 41 52 54 42  <https://ruskerkdenhaag.wordpress.com/> | Russisch sprekende mensen | Contact met Russisch sprekende mensen |
| De Volharding | Roggeveenstraat 116  Hoek Prins Hendrikstraat  2518 TT Den Haag  070 221 05 81 | Mensen met financiële problemen, ook voor een maatje | Steuntje in de rug, wel met vergoeding voor de vrijwilliger |
| De ZorgZaak | Duymaer van Twistweg 8  7909 CB Hoogeveen  0528 341 965  [info@zorgzaak.nl](mailto:info@zorgzaak.nl)  <https://www.zorgzaak.nl/verhalen-and-blogs/chronisch-ziek-en-op-vakantie> | Inwoners Regio Haaglanden | Vakanties voor mensen die ziek zijn. |
| Diabetes wandeling | Contact via Maarten Boot, Buurtsportcoach  06 13 22 95 66  [maarten.boot@bewegenwerkt.nl](mailto:maarten.boot@bewegenwerkt.nl)  <https://www.nationalediabeteschallenge.nl/denhaag/> | Inwoners Regio Haaglanden | Wandelen in de avond of weekend |
| Dialoog Haaglanden | Telexstraat 6 2525 KG Den Haag 070 369 58 42 [info@dialooghaaglanden.nl](mailto:info%20@%20dialooghaaglanden.nl)  <http://www.dialooghaaglanden.nl/ma/wat-is-ma-werk/> | Inwoners Den Haag | Inzet voor een sociale en rechtvaardige samenleving met vrijwilligers vanuit geloofs- en levensbeschouwelijke overtuiging, in het bijzonder de islamitische. |
| Dialoog in Den Haag | Wendy Meijer 06 20 61 09 21    [wendy@dialoogindenhaag.nl](mailto:wendy@dialoogindenhaag.nl)  <https://www.dialoogindenhaag.nl/> | Inwoners Den Haag | Dialoog in Den Haag is een stichting en verbindt mensen met verdiepende gesprekken over actuele maatschappelijke en soms onbesproken thema's. |
| Dierenambulance Den Haag | Oosterbeek 5 2597 VJ Den Haag 070 – 328 28 28  [info@dierenambulancedenhaag.nl](mailto:info@dierenambulancedenhaag.nl)  (e-mail alleen voor algemene informatie) <https://dierenambulancedenhaag.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | **Helpen huisdieren en wilde dieren door ze te vervoeren, medische zorg te bieden, te herenigingen met hun eigenaar of na herstel een nieuw huis te zoeken.** |
| Dierenarts Bert van Toor | Westhovenplein 64  2532 BC Den Haag. | Diereneigenaren met weinig geld | Maakt consulten mogelijk voor de minima. Open spreekuur. Elke woensdag 13 – 15 uur. |
| Dierenbuddy project | Postadres:  't Haantje 62,  7847 TD 't Haantje  [info@huisdierenwelzijn.nl](mailto:info@huisdierenwelzijn.nl)  [www.huisdierenwelzijn.nl](http://www.huisdierenwelzijn.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligers werven die bereid zijn om in de eigen woonplaats op incidentele basis te helpen met de verzorging van een huisdier als het baasje dat even niet kan door ziekte of ongeval. Een tijdelijke dierenbuddy. |
| Dierenvoedselbank De Gevulde Buikjes | Schoutendreef 163,  2542 LE Den Haag  06 21 59 23 75 06 – 48 48 49 93,  [info@dierenvoedselbankdgb.nl](mailto:info@dierenvoedselbankdgb.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, informatie, advies over gratis eten voor dieren |
| Dierenvoedselbank Haaglanden | (Voor brengen van bijdragen, afhalen pakketten en aanvragen)  Westhovenplein 90,  2532 BD Den Haag (Moerwijk)  Open op woensdag en donderdag tussen 14-16 uur.  06 17 68 10 39 B.g.g. 070 440 09 40  [info@dierenvoedselbank.org](mailto:info@dierenvoedselbank.org) (Voor meer algemene informatie, het aanvragen van folders en posters en voor het doen van een aanvraag van een dierenvoedselpakket)  <http://www.dierenvoedselbank.org/> | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, informatie, advies over gratis eten voor dieren |
| Digicontact | Wijersstraat 1 3811 MZ Amersfoort  088 100 49 49  [info@digicontact.nl](mailto:info@digicontact.nl)  <https://digicontact.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden met indicatie | Levert door middel van (beeld)bellen 24/7 ondersteuning op afstand aan zorgvragers en mantelzorgers in de VG, GGZ en ouderenzorg. In samenwerking met zorgorganisaties die zorg 'achter de voordeur' leveren. |
| Digitale sociale kaart Nederland  - Nederlands Migratie Instituut | Catharijnesingel 50  Utrecht  [030 236 42 45](tel:Telefoon0302364245)  [nmi@nmigratie.nl](mailto:nmi@nmigratie.nl)  <https://www.digitale-sociale-kaart.nl/organisatie/nederlands-migratie-instituut/advies-en-begeleiding-bij-remigratie.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Advies en begeleiding bij remigratie. |
| Divorce Housing | Meer en Duin,  Lisse  0252 34 79 39  Of via formulier op <https://www.divorcehousing.nl/contacts/>  [info@divorcehousing.nl](mailto:info@divorcehousing.nl)  <https://www.divorcehousing.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Is een woonconcept dat landelijk voorziet in snel beschikbare en betaalbare woonruimte voor een doelgroep die te maken heeft met een scheiding of relatiebreuk. |
| Doestal De Verandering | Asmansweg 102  2571 DC Den Haag  070 345 05 02  <https://doestaldeverademing.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Naast de paard gerelateerde activiteiten is er wekelijks binnen de doestal ook een knutselmiddag en een zang/dansmiddag.  De kosten voor een jaarlijkse donatie bedragen 300 euro, dit bedrag is een donatie en kan in overleg in maximaal 3 termijnen worden voldaan. Voor dit bedrag kunnen de kinderen 1 tot 3 dagen per week deelnemen aan de doestal activiteiten. Het is mogelijk om eenmalig een middag te komen proefdraaien, de kosten hiervoor bedragen 10 euro (donatie). |
| Dokters van de Wereld | **Bezoekadres:**  Nieuwe Herengracht 20 1018 DP Amsterdam 020 765 38 00  [info@doktersvandewereld.org](mailto:info@doktersvandewereld.org)  *Algemeen:* Helplijn: 020 408 34 24 (spreek naam en telefoonnummer in)  [www.doktersvandewereld.org](http://www.doktersvandewereld.org) | Ongedocumenteerden | Zorg incl. GGZ. Loopt via CAK!! |
| Durfjijmetmij.nl | Contact via formulier in  <https://www.durfjijmetmij.nl/contact>  [durfjijmetmij@parnassia.nl](mailto:durfjijmetmij@parnassia.nl)  Telefonisch contact via:  Stephanie Visser 070 217 02 07  Elise Burgos 06 23 36 33 55 op ma en di 9-19 uur | Inwoners Regio Haaglanden | **Gratis c**ontactsite/ontmoetingssite voor mensen met psychiatrische of psychosociale problematiek. |
| Dutch Assistance Dogs | <https://dutchassistancedogs.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Met of zonder comorbiditeit een assistentiehond kunnen opleiden voor zichzelf. |
| Ecoware.nl  - computers | **Leerwerkbedrijf Stichting EcoWare** Wattstraat 58 2723 RD  Zoetermeer 079 343 60 20 [Info@ecoware.nl](mailto:Info@ecoware.nl)  <https://www.ecoware.nl/computers/> | Inwoners Regio Haaglanden | Alles over hergebruikte computers en laptops |
| 113 | 020 311 38 88 Telefonisch spreekuur  0800 01 13 direct hulp nodig | Inwoners Regio Haaglanden | Zelfmoordpreventie bellen bij suïcidale gedachten |
| Een Rijker Leven | Projectleider  Andy Schmit  [a.schmit@parnassiagroep.nl](mailto:a.schmit@parnassia.nl) of [a.schmit@rijkerleven.nu](mailto:a.schmit@rijkerleven.nu)  <https://rijkerleven.nu/> | Bewoners van Parnassia aan de Monsterseweg, Den Haag | **Zingeving en herstel: een methodiek voor betekenisgeving in de GGZ** |
| Egelopvang Den Haag | Postadres: Viviënstraat 16 2582 RT Den Haag  070 325 40 45  <https://www.egelopvangdenhaag.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | De opvang is iedere dag geopend van 10.00 tot 12.00 uur voor het brengen van egels die verzorging nodig hebben. Werkt met vrijwilligers. |
| EHBHond | <https://ehbhond.nl/hondenuitlaatservice/den-haag> | Inwoners Regio Haaglanden | O.a. trainen van honden en uitlaten service.  Algemene site, hierop staat ook de prijsinformatie.) Uitlaatservice, training en gedragstherapie. |
| Erfsrechthulp.nl | Oranje Parck advocatuur Kerklaan 37 7311 AC Apeldoorn  [085 060 05 41](tel:0850600541)  <https://www.erfrechtshulp.nl/contact/>  <https://www.erfrechtshulp.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Voor erfrecht advies |
| Everyday People | 06 26 25 12 45  [www.everydaypeople.nl](http://www.everydaypeople.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Verbeteren van de sociale en maatschappelijke positie en kwaliteit van leven van mensen die daar hulp bij nodig hebben |
| Exodus | Locatie Den Haag Frankenslag 162-166 2582 HX Den Haag 070 351 41 61 [denhaag@exodus.nl (link stuurt een e-mail)](mailto:denhaag@exodus.nl)  Nelleke van Klaveren: <https://www.exodus.nl> | Inwoners Regio Haaglanden | Exodus biedt hulp aan ex-gedetineerden en aan hun familie. Er is een Ifzo of WMO indicatie nodig. |
| Expertisecentrum Euthanasie | Bel 070 352 41 41. Wij zijn van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 09.00 tot 13.00 uur.<https://expertisecentrumeuthanasie.nl/contact/><https://expertisecentrumeuthanasie.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie, advies, hulp bij euthanasiewens. |
| Familievertrouwenspersonen | Wim van Lierop voor Youz, PsyQ, Indigo, Triora, Brijder, Ipsy en Fivoor, allen  in regio Haaglanden.  06 55 45 94 49  [W.vanlierop@familievertrouwenspersonen.nl](mailto:W.vanlierop@familievertrouwenspersonen.nl)  En Kathelijne Groffen voor Parnassia Haaglanden.06 11 26 19 38[k.groffen@familievertrouwenspersonen.nl](mailto:k.groffen@familievertrouwenspersonen.nl) | Cliënten en familie van genoemde organisaties | Informatie, advies, hulp |
| Faunaland | Schrepelpad 6,2491 EE Den Haag070 386 09 16[info@hofstededierentuin.nl](mailto:info@hofstededierentuin.nl)<https://www.hofstededierentuin.nl> | Inwoners Regio Haaglanden | Voor goedkope dierenzorg Pets Health Dierenkliniek op <https://www.hofstededierentuin.nl/pets-health-dierenkliniek>  070 369 42 40 |
| Federatie Indische Nederlanders | Afdeling Voorlichting  Postbus 30  2501 CA Den Haag  06 18 20 14 83  [info@federatie-indo.nl](mailto:info@federatie-indo.nl)  <https://www.federatie-indo.nl/> | Indische Nederlanders | Belangen- en nieuws [organisatie](http://www.federatie-indo.nl/organisatie/) van Indisch Nederland. |
| Fenix Theatermakers Den Haag | Werkadres: 'De kunsthut'  Zaanstraat 80b  2515 TN Den Haag 06 83 31 70 95[info@fenixtheatermakers.nl](mailto:info@fenixtheatermakers.nl)<https://www.fenixtheatermakers.nl/denhaag/> | Inwoners Regio Haaglanden | Fenix biedt dagbesteding theater biedt aan jongvolwassenen en volwassenen met een verstandelijke beperking. |
| Fietsdepot Haaglanden | Junostraat 24,2516 BR Den HaagVia contactformulier in<https://fietsdepothaaglanden.nl/fietsen/contact/>of bel 070 752 88 00 <https://fietsdepothaaglanden.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Het Fietsdepot haalt in opdracht van de deelnemende gemeenten fietsen weg uit de openbare ruimte. Kopen van een fiets ook mogelijk. |
| Fiets voor niets Den Haag  - Locatie Bierstraat 17 | Bierstraat 17  2512 AB Den Haag (alleen op afspraak)  **Contact via Haagsche Stadsfiets:**  **Bel of mail om een aanvraag in te dienen**  **06 21 63 06 36** [info@fietsvoornietsdenhaag.nl](mailto:info@fietsvoornietsdenhaag.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Zelf opknappen van een fiets die daarna meegenomen kan worden. |
| Filosofie in Den Haag | Het Nationale Theater  De Constant Rebecqueplein 20A,  2518 RA Den Haag  Bijna alle filosofische activiteiten vinden plaats in Zaal 3  Verschillende contacpersonen via <https://filosofieindenhaag.nl/contactgegevens/>  <https://filosofieindenhaag.nl/>  <https://filosofieindenhaag.nl/onder-anderen/> | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, betaald. |
| Fivoor | Johanna Westerdijkplein 40 2521 EN Den Haag  088 357 99 00  [ambulant.denhaag@fivoor.nl](mailto:ambulant.denhaag@fivoor.nl)  <https://www.fivoor.nl/>  Maatschappelijk Werker  Conny Goldman  088 357 83 15  <https://www.fivoor.nl/problematieken/financiele-problemen> | Gedragsproblemen icm psychiatrische problematiek | Juridische dienstverlening/ ambulante begeleiding/ reclassering  Kan helpen bij dagbesteding |
| Fivoor  - MJD (Materieel Juridische Dienstverlening) | **Ambulant Centrum Den Haag**  Johanna Westerdijkplein 40  2521 EN Den Haag  088 357 99 00  [ambulant.denhaag@fivoor.nl](mailto:ambulant.denhaag@fivoor.nl?subject=Contactverzoek%20voor%20Ambulant%20Centrum%20Den%20Haag)  <https://www.fivoor.nl/behandeling-begeleiding/materieel-juridische-dienstverlening/> | Gedragsproblemen icm psychiatrische problematiek | Om rust en stabiliteit te creëren, biedt de Materieel Juridische Dienstverlening (MJD) advies en begeleiding aan cliënten met financiële zorgen. |
| Flex Student Services | Parallelweg 34 2525 NB Den Haag  070 - 389 38 90  [info@flex-student.nl](mailto:info@flex-student.nl) of via contactformulier  <https://www.flex-student.nl/contact-opnemen/> | Inwoners Regio Haaglanden | Eénmalig inhuren voor een klus in en rondom het huis? Op zoek naar hulp op kantoor? Iemand nodig voor een verhuizing? |
| Florence | Algemeen:  Postbus 1005,  2280 CA in Rijswijk  070 413 10 00  [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)  <https://www.florence.nl/>    Miranda de Kok 06 39 85 12 76 [Miranda.de.kok@florence.nl](mailto:Miranda.de.kok@florence.nl); | 60+ |  |
| Florence  - Expertisecentrum Mariahoeve | Hofzichtlaan 115  2594 XZ Den Haag  070 754 66 66  [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl) | Mensen met psychiatrische problemen die intensieve zorg nodig hebben. |  |
| Florence  - Liever actief | [liever-actief@florence.nl](mailto:liever-actief@florence.nl) of  Algemeen: 070 413 10 00  <https://www.florence.nl/gezond-actief/activiteiten-voor-ouderen> | 60+ | Uitjes, Muziek, zang, beeldende kunst, breien of dans |
| Florence  - Maaltijdenservice: eten in het wijkrestaurant | [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)  070 413 10 00. | Inwoners Regio Haaglanden | Elke dag eten in een van de woonzorgcentra in de buurt. |
| Florence  - FlorencePas | Alexandra Goes  06 - 17 12 78 96  [info@onzeklusvrouw.nl](mailto:info@onzeklusvrouw.nl)  <https://www.florence.nl/florencepas> | Inwoners Den Haag, Leidschendam – Voorburg en Rijswijk o.a. | De FlorencePas voor klussen in huis. Den Haag, Leiden, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Voorschoten en Wassenaar. €39 per uur. |
| Florence  - Vrijwilligerswerk | Coördinator Informele Zorg,  Monique Koene 06 39 85 05 27  <https://www.werkenbijflorence.nl/vacatures-vrijwilligers> | Inwoners Den Haag | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Flowin Maatschappelijke Zorg | Schependreef 30 2542 NX  Den Haag  06 81 42 78 67 [info@flowin-zorg.nl](mailto:info@flowin-zorg.nl) <https://flowin-zorg.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Voor huisvestingsproblemen, psychiatrische beperkingen, verslavingsproblematiek in combinatie met problemen op financieel gebied.  Flowin Maatschappelijke Zorg is in de regio Den Haag gecontracteerd voor het leveren van Jeugdzorg en WMO. |
| Fonds 1818 | Riviervismarkt 5  2513 AM Den Haag  [070 364 11 41](https://www.fonds1818.nl/)  [info@fonds1818.nl](mailto:info@fonds1818.nl)  <https://www.fonds1818.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Fonds 1818 biedt geld en ondersteuning aan organisaties en buurtbewoners die zich inzetten voor een betere maatschappij. |
| Fonteynenburg  - CJOE Beukenbos | Jan Thijssenweg 6,  2289 AA in Rijswijk  Neem contact op voor alle mogelijkheden met participatiecoördinator  Aimée Bosma via 06 86 87 65 53 of via  [a.bosma@fonteynenburg.nl](mailto:a.bosma@fonteynenburg.nl)  Vrijwilligerscoördinator  Wendy Achterhof  [w.achterhof@fonteynenburg.nl](mailto:w.achterhof@fonteynenburg.nl)  <https://fonteynenburg.nl/locaties/cjoebeukenbos/> | Inwoners Regio Haaglanden | Tuineren en houtbewerking, o.a. |
| Fonteynenburg  - Stageplekken | Barry Christiaans[Stage lopen bij Fonteynenburg? - Fonteynenburg](https://fonteynenburg.nl/stagiair-worden-bij-fonteynenburg-2/) | Inwoners Regio Haaglanden | Stage lopen bij Fonteynenburg |
| Fraude Helpdesk | **088 786 73 72** Via meldformulieren op <https://www.fraudehelpdesk.nl/contact/>  <https://www.fraudehelpdesk.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Eerste loket bij oplichting |
| Funda | <https://www.funda.nl/huur/den-haag/> | Inwoners Regio Haaglanden | Woonruimte zoeken |
| Gebaren Centrum | Gebouw de Argonaut  Stationsplein 121,  3818 LE Amersfoort  030 656 54 07 [info@gebarencentrum.nl](mailto:info@gebarencentrum.nl)  <https://www.gebarencentrum.nl/> |  | Alles over gebaren taal activiteiten, vrijwilligerswerk, enz. |
| Gemeente Den Haag | <https://www.denhaag.nl/nl.htm> | Alle inwoners Den Haag | O.a. WMO aanvragen |
| Gemeente Den Haag  - Activiteiten subsidie voor stadsdelen | <https://www.denhaag.nl/nl/subsidies/subsidies-in-de-buurt/activiteitensubsidie-voor-stadsdeel-aanvragen.htm> | Inwoners Den Haag | Subsidie aanvragen voor eenmalige activiteiten in uw stadsdeel. Het moet hierbij gaan om buurt- of wijkactiviteiten die bijdragen aan de leefbaarheid, samenhang en samenwerking in de buurt. Bijvoorbeeld een straatfeest, buurtbarbecue of andere bewonersactiviteiten. |
| Gemeente Den Haag  - Afdeling Daklozenloket | Carla van Gorsel  06 15 86 64 11  [carla.vangorsel@denhaag.nl](mailto:carla.vangorsel@denhaag.nl)  Jan van den Akker  06 52 48 60 77 |  | [(woon)voorzieningen voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/woonvoorzieningen-voor-daklozen.htm), [nachtopvang voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/nachtopvang-voor-daklozen.htm), [medische basiszorg voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/medische-basiszorg-voor-daklozen-haagse-straatdokter.htm), bijstandsuitkering voor daklozen |
| Gemeente Den Haag  - Begeleiden en Rijden | <https://www.socialekaartdenhaag.nl/aanbod/49/begeleiden-en-rijden-begeleiding-en-vervoer-voor-60-> | 60+ | Begeleiden en rijden is een particuliere vervoersdienst voor senioren die geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer. Begeleiden en rijden biedt vervoer door vrijwilligers die met hun eigen auto mensen vervoeren. De chauffeurs bieden ook ondersteuningshulp zoals bijvoorbeeld begeleiding op de plaats van bestemming, een ondersteunende arm of het dragen van de boodschappen. |
| Gemeente Den Haag  - Coördinator stages | Gilles Boeuf  [gilles.boeuf@denhaag.nl](mailto:gilles.boeuf@denhaag.nl) | Inwoners Den Haag | Informatie en advies over stages bij de gemeente Den Haag |
| Gemeente Den Haag   * Crowdfundingactie voor de kunst | [Gemeente Den Haag is partner van voordekunst – voordekunst](https://www.voordekunst.nl/partners/gemeente-den-haag) | Inwoners Regio Den Haag | Financiering zoeken voor kunstactiviteiten |
| Gemeente Den Haag  - Doorbraak Lab | Contactpersoon  Dhr. Reggie Lava 06 57 87 51 15  [reggie.lava@denhaag.nl](mailto:reggie.lava@denhaag.nl)  [doorbraaklab@denhaag.nl](mailto:doorbraaklab@denhaag.nl) | Inwoners Den Haag | Informatie, advies, enz. over woonruimte voor o.a dakloze vrouwen met kinderen. |
| Gemeente Den Haag  - Doorstroommakelaar | Anja van Battum-Pronk 06 22 98 39 02  [Anja.vanbattum-pronk@denhaag.nl](mailto:Anja.vanbattum-pronk@denhaag.nl) | Inwoners Den Haag | Kan meedenken over tijdelijk woonruimte |
| Gemeente Den Haag  - Eerste hulp bij eenzaamheid | <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/servicepunt-sociaal/ehbe/voelt-u-zich-eenzaam-1.htm> | Inwoners Den Haag | Hulp aan eenzame mensen |
| Gemeente Den Haag  - Geldzaken | 070 353 61 88  Aanmelden via [www.helpdeskgeldzaken.nl](http://www.helpdeskgeldzaken.nl) | Inwoners Den Haag die ondersteuning nodig hebben mbt financiën | Laagdrempelig financieel advies en preventie.  Zie ook Helpdesk Geldzaken.  Diverse locaties in wijken Den Haag |
| Gemeente Den Haag  - Gemeentelijke Kredietbank | <https://www.denhaag.nl/nl/werk-bijstand-en-uitkering/geld-lenen/geld-lenen-bij-de-gemeentelijke-kredietbank.htm> | Inwoners Den Haag | Geld nodig? Geen geld kunnen lenen bij commerciële geldverstrekkers? Bijvoorbeeld voor het aflossen van schulden, woninginrichting, borg of een dure aankoop. De GKB wil verantwoord leningen verstrekken. Daarom wordt het bestedingsdoel meegenomen in de beoordeling of u een lening krijgt. |
| Gemeente  - Gezondheidsmakelaar | Jose Loof [Jose.loof@denhaag.nl](mailto:Jose.loof@denhaag.nl); | Inwoners Den Haag | De makelaar werkt aan het bevorderen van gezondheid en het stimuleren van zelf- of ‘samenredzaamheid’ samen met scholen en andere collega’s van de GGD, gemeente, professionals en bewoners. |
| Gemeente Den Haag  - Het Beweegloket | <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/sporten-voor-hagenaars-met-een-beperking.htm> | Inwoners Den Haag | Sportaanbod, zie ook Beweegloket Den Haag |
| Gemeente Den Haag  - Huurteam van de gemeente | [tps://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/wonen-en-bouwen/huuradvies-van-het-huurteam.htm](https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/wonen-en-bouwen/huuradvies-van-het-huurteam.htm) | Inwoners Den Haag | Problemen met verhuurder over de servicekosten of het onderhoud van de woning |
| Gemeente Den Haag  - Informatielijn voor professionals | 070 752 60 00  <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/contactinformatie-voor-zorgprofessionals-en-hulpverleners.htm> | Professionals van inwoners Den Haag | Zorgprofessional of hulpverlener? Namens een inwoner van Den Haag vragen over werk, zorg en inkomen? |
| Gemeente Den Haag  - Intermediair en Contactpunt, ICP | Contact met het ICP  * U kunt van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bellen naar 070 353 74 67. * U kunt een e-mail sturen naar [intermediairencontact@denhaag.nl](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/meldcode.htm). * U kunt een [meldcode](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/meldcode.htm) indienen.   <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/intermediairen-contactpunt-icp.htm> | Professionals van inwoners Den Haag | Professional die klanten helpt die vastlopen. Casus bespreken of aanmelden of een sociaal-juridische vraag |
| Gemeente Den Haag  - Leerwerkmakelaar | Contact via  070 353 54 54 of 06 12 87 60 50  [Leerwerkmakelaar@denhaag.nl](mailto:Leerwerkmakelaar@denhaag.nl) | Inwoners Den Haag | Voor betaald of vrijwilligerswerk |
| Gemeente Den Haag  - Maatwerkarrangement logeeropvang: | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/logeeropvang-wmo.htm> | Inwoners Den Haag | Logeerplek |
| Gemeente Den Haag  - Mantelzorg Den Haag | Telefonisch contact loopt via Servicepunten XL  [info@denhaagmantelzorg.nl](mailto:info@denhaagmantelzorg.nl)  <https://denhaagmantelzorg.nl/over-den-haag-mantelzorg> | Inwoners Den Haag | Website is ontwikkeld in opdracht van de Gemeente Den Haag. Het is een digitale ondersteuning om mantelzorgers van dienst te zijn. |
| Gemeente Den Haag  - MDA Teams | Multi disciplinaire aanpak  Gerda van Beelen 06 52 04 41 42  [gerda.vanbeelen@denhaag.nl](mailto:gerda.vanbeelen@denhaag.nl)  Of  Leander Heeg 06 83 62 32 30  [leander.heeg@denhaag.nl](mailto:leander.heeg@denhaag.nl) | Inwoners Den Haag | Informatie en advies |
| Gemeente Den Haag  - Milieubeheerder | Fatma Kaya  [fatma.kaya@denhaag.nl](mailto:fatma.kaya@denhaag.nl); Martin Prot  [Martin.prot@denhaag.nl](mailto:Martin.prot@denhaag.nl); |  |  |
| Gemeente  - O.R. Groen beheerder | Peter van Kan [Peter.vankan@denhaag.nl](mailto:Peter.vankan@denhaag.nl) |  |  |
| Gemeente Den Haag  - Sociaal Raadslieden | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/sociaal-raadslieden-hulp-en-advies-bij-juridische-problemen.htm> | Inwoners Den Haag | Voor juridische problemen of vragen spreekuur van de sociaal raadslieden van de gemeente.  Gesprek bij de sociaal raadslieden is gratis en vertrouwelijk. |
| Gemeente Den Haag  - Sportsupport | Postbus 12652  2500 DP Den Haag  070 353 26 18  [sportsupport@denhaag.nl](mailto:sportsupport@denhaag.nl)  <https://www.denhaag.nl/sportsupport/>  Annelies vd Knaap  [annelies.vanderknaap@denhaag.nl](mailto:annelies.vanderknaap@denhaag.nl); | Alle inwoners van Den Haag | Stimuleert sport onder alle inwoners van de stad. |
| Gemeente Den Haag  - Taal in de buurt | Coördinator Taal in de Buurt:  [taalindebuurt@denhaag.nl](mailto:taalindebuurt@denhaag.nl)  070 353 68 53  [www.taalhuisdenhaag.nl](http://www.taalhuisdenhaag.nl)  <https://www.denhaag.nl/nl/inburgeren-en-naturalisatie/taal-in-de-buurt.htm> | Hagenaars die niet bij de reguliere aanbieders van taallessen terecht kunnen; voor wie Nederlands niet de moedertaal is; | Moeten zelf de eerste stap zetten om (beter) Nederlands te leren en te oefenen met Nederlands spreken. |
| Gemeente Den Haag  - Werkervaringsplekken | Den Haag Werkt!  [www.werkgeversservicepuntdenhaag.nl](http://www.werkgeversservicepuntdenhaag.nl) [wsp@denhaag.nl](mailto:wsp@denhaag.nl)  Binckhorstlaan 11  2516 BA Den Haag  070 752 77 50 | Inwoners Den Haag | Ervaring opdoen |
| Gemeente Den Haag  - Zwembad Escamphof | Escamplaan 57 2547 GA Den Haag  070 325 48 39  <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/zwemmen-en-zwembaden/zwembaden-en-voorzieningen.htm> | Inwoners Regio Haaglanden met een fysieke beperking | Escamphof is een therapeutisch zwembad. Mensen met een lichamelijke of meervoudige handicap kunnen hier zwemmen. Zij krijgen daarbij deskundige begeleiding via hun sportvereniging. Het zwembad is niet toegankelijk voor vrij zwemmen. |
| Gemeentelijke Ombudsman | St. Jacobstraat 125  2512 AN Den Haag  070 752 82 00  [ombudsman@denhaag.n](mailto:ombudsman@denhaag.n)l  [www.ombudsman-denhaag.nl](http://www.ombudsman-denhaag.nl) | Inwoners Den Haag | De gemeentelijke ombudsman behandelt klachten over diensten van de gemeente Den Haag, GGD-Haaglanden en de projectorganisatie Rotterdamse Baan. De jeugdombudsman behandelt klachten over de jeugdzorg van zowel de gemeente als van (jeugd-)instellingen. |
| Gemiva – SVG Groep  - Activiteitencentrum Cygnus | Knobbelzwaansingel 171  2496 LN Den Haag  015 251 36 00  [cygnus@gemiva-svg.nl](mailto:cygnus@gemiva-svg.nl)  [Cygnus - Gemiva SVG (gemiva-svg.nl)](https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Cygnus)  Contactpersoon  Eline de Frankrijker | Inwoners Regio Haaglanden | Dagbesteding met WMO beschikking |
| GGD Haaglanden Daklozenloket | (Voorheen CCP) Joelle van Klaveren  070 353 72 91.  Binckhorstlaan 119-1.  2516 BA Den Haag,  088 355 01 00  [contactformulier](https://formulier.ggdhaaglanden.nl/contact) [info@ggdhaaglanden.nl](mailto:info@ggdhaaglanden.nl)  <https://www.ggdhaaglanden.nl/home.htm>  [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl) (externe link) | Inwoners Regio Haaglanden | Maandag tot en met vrijdag 13.00 - 17.00 uur.  Het Daklozenloket coördineert zorg en opvang voor dakloze, sociaal kwetsbare mensen in de regio Den Haag. |
| GGD Haaglanden   * GGZ | GGD Haaglanden (Hoofdvestiging)Bezoekadres Westeinde 128 2512 HE Den Haag Postadres Postbus 16130 2500 BC Den Haag  088 355 01 00  [info@ggdhaaglanden.nl](mailto:info@ggdhaaglanden.nl)  <https://www.ggdhaaglanden.nl/home.htm>  Sandra van der haven 06 83 63 98 25  [sandra.vanderhaven@ggdhaaglanden.nl](mailto:sandra.vanderhaven@ggdhaaglanden.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Bewaakt, beschermt en bevordert de gezondheid .  [contactformulier](https://formulier.ggdhaaglanden.nl/contact) : [info@ggdhaaglanden.nl](mailto:info@ggdhaaglanden.nl) |
| GGD Haaglanden  - Meldpunt bezorgd | Veilig Thuis Haaglanden Westeinde 128 2512 HE Den Haag  0800 20 00  [info@veiligthuishaaglanden.nl](mailto:info@veiligthuishaaglanden.nl)  <https://www.ggdhaaglanden.nl/bezorgd/verwaarlozing-en-eenzaamheid.htm> | Sociaal kwetsbare burgers | Bemoeizorg, toeleiden naar passende hulpverlening |
| GGD Haaglanden  - Preventieloket | Contactpersoon Paul ter Wee. <https://www.linkedin.com/in/paul-ter-wee-929611b/> | Ongedocumenteerden |  |
| GGD Haaglanden  - Zorg aan ongedocumenteerden | Westeinde 128 2512 HE Den Haag Openingstijden Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.  088 355 01 00  <https://www.ggdhaaglanden.nl/professionals/zorg-aan-ongedocumenteerden.htm> | Ongedocumenteerden | Zorg incl. GGZ |
| GGZ Delfland | **Postbus 5016**  **2600 GA Delft**  [015 260 76 07](tel:0152607607)  [info@ggz-delfland.nl](mailto:info@ggz-delfland.nl).  <https://www.ggz-delfland.nl/> | Volwassenen GGZ | Structuur in de dag aanbrengen. De medewerkers van Doel Delfland ondersteunen daarbij. |
| GGZ Reflection Haaglanden | Calandstraat 12,  2521 AG Den Haag Haags Taalplein gebouw, vierde etage  070 262 93 11 *Openingstijden:* maandag t/m vrijdag  09:00 – 12:30 en 13:00 tot 17:00  [info@ggz-reflection.nl](mailto:info@ggz-reflection.nl)  <https://www.ggz-reflection.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Vanaf 18 jaar terecht hulp bij psychische problemen die de gezondheid belemmeren…  GGZ-Reflection Haaglanden is een kleinschalige instelling, specialisme ligt voornamelijk in kwalitatieve en cultuursensitieve zorg. Dit betekent dat er rekening wordt gehouden met de culturele achtergrond van cliënten. |
| GGZ voor doven en slechthorenden | <https://www.ggzds.nl/contact/ggz-instellingen-doven-slechthorenden> | Doven en slechthorenden met een GGZ achtergrond | Overzicht voorzieningen doven en slechthorenden op een website. Info, advies, hulp. |
| Gemiva  - Afdeling Ambulante Dienst Haaglanden | Platinaweg 20,  2544 EZ Den Haag  06 52 30 15 96  <https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Ambulante-Dienst-Haaglanden>  Coördinator Vrijwilligerswerk  Annelies Slingerland  [Annelies.slingerland@gemiva-svg.nl](mailto:Annelies.slingerland@gemiva-svg.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Ondersteunen van mensen met een beperking thuis of op een plek buitenshuis. |
| Gemiva  - Job2go | Annemarie Brak  06 46 42 43 15  [job2go@gemiva-svg.nl](mailto:job2go@gemiva-svg.nl) Of kijk op de website:  [www.gemiva-svg.nl/job2go](http://www.gemiva-svg.nl/job2go) | Inwoners Regio Haaglanden | Job2Go ondersteunt mensen met afstand tot de arbeidsmarkt die graag betaald of onbetaald willen werken in een bedrijf of bij een instelling.  Job2Go werkt samen met onder andere het voortgezet speciaal onderwijs, scholen voor zeer moeilijk lerende kinderen, praktijkscholen, de Sociale Werkvoorziening, de arbeidsdeskundige van het UWV, gemeentes, Kristal en Sociaal Teams. |
| Gemiva  - Sparring | Leyweg 1452  2545 HP Den Haag  070 350 43 23  [sparring@gemiva-svg.nl](mailto:sparring@gemiva-svg.nl)  <https://www.gemiva-svg.nl/sparring> | Inwoners Den Haag met een lichamelijke handicap of NAH | Sparring is een activiteitencentrum voor mensen met een lichamelijke handicap en/of niet-aangeboren hersenletsel (NAH). |
| Gemiva  - Werk- en trainingscentrum Het Vizier | Vijverzicht 99  2543 AV Den Haag  070 359 55 11  <https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Het-Vizier>  Contactpersoon Bert van Buren  070 350 43 23  [bert.van.buren@gemiva-svg.nl](mailto:bert.van.buren@gemiva-svg.nl) | Inwoners Den Haag | Biedt dagelijks administratieve, creatieve en ontwerpwerkzaamheden aan mensen met een lichamelijke handicap en/of niet-aangeboren hersenletsel (NAH). |
| GGMD (Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening) | Medewerker van het aanmeldteam:  088 432 17 00 (alleen cliënten en verwijzers)  [GGMD locatie Zoetermeer](https://www.ggmd.nl/?page_id=379)  Brechtzijde 20 2725 NS  Zoetermeer 088 432 17 00  [06 10 90 86 06](https://wa.me/31610908606) [zoetermeer@ggmd.nl](mailto:zoetermeer@ggmd.nl)  <https://www.ggmd.nl/> | Doven, slechthorenden, enz. | Hulpverlening bedoeld voor doven, slechthorenden en mensen met andere hoorproblemen. |
| GGZ begeleiding in de wijk (Achter de voordeur) | Elles Pleiter  [Elles.Pleijter@parnassiagroep.nl](mailto:Elles.Pleijter@parnassiagroep.nl) |  | Outreachend zoeken mensen actief op, scheppen een band, leggen verbindingen tussen burgers en de volle breedte van zorg/hulpaanbieders in de Regio Den Haag. |
| GGZ-Reflection Haaglanden | Calandstraat 12 2521 AG, Den Haag  070 262 93 11  [info@ggz-reflection.nl](mailto:info@ggz-reflection.nl)  <https://www.ggz-reflection.nl/> | Mensen met diverse culturele achtergronden | Specialisme ligt voornamelijk in kwalitatieve en cultuursensitieve zorg. Behandelaren spreken verschillende talen naast het Nederlands, o.a. Engels, Farsi/Dari, Marokkaans (Berbers), Turks en Servo-Kroatisch. |
| GGZ Totaal | Weesperzijde 10-H  1091 EA Amsterdam  06 12 83 59 98  [info@ggztotaal.nl](mailto:info@ggztotaal.nl)  <https://www.ggztotaal.nl/pg-29166-7-89774/pagina/home.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Cijfers en info over allerlei GGZ gerelateerde thema’s. |
| Go OV, BV | Postbus 2035 7420 AA  Deventer  085 483 93 42 [info@go-ov.nl](mailto:info@go-ov.nl)  <https://www.go-ov.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | GoOV BV is een sociale onderneming die mensen van 10 tot 90 de mogelijkheid biedt om in hun dagelijkse leven zelfstandig te reizen. |
| Groenoord zorgt | Lammenschansweg 130F 2321 JX Leiden  085 006 68 20  [info@groenoordzorgt.nl](mailto:info@groenoordzorgt.nl)  <https://groenoordzorgt.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Huishoudelijk hulp, ondersteuning thuis en mantelzorg ondersteuning. Goede ervaringen vanuit SAC!! |
| Haaglanden Beweegt | Vulcanusweg 263C, 2624 AV Delft  015 241 11 51  [info@haaglandenbeweegt.nl](mailto:info@haaglandenbeweegt.nl)  <https://www.haaglandenbeweegt.nl/>  Locaties in Rijswijk, Den Haag en Delft | Inwoners Regio Haaglanden | Brengen sport, beweging en positiviteit naar iedereen. Mensen van alle leeftijden. |
| Haags Dierencentrum | Lozerlaan 595 2544 MC Den Haag  070 366 18 06  [info@haagsdierencentrum.nl](mailto:info@haagsdierencentrum.nl)  <https://haagsdierencentrum.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk gezocht |
| Haagse Helpers | Alex Haas & Leanne: 06 58 88 68 29  [info@haagsehelpers.nl](mailto:info@haagsehelpers.nl)  [www.haagsehelpers.nl](http://www.haagsehelpers.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Het jongerennetwerk van Den Haag, dat hulp biedt aan mensen met weinig of geen netwerk. Creëren van een win-win situatie, waarbij jongeren zich actief inzetten om hulpbehoevende stadgenoten te helpen. |
| Haagse Kopjes | Vondelstraat 14 2513 EV Den Haag  070-3622401  [info@haagschekopjes.nl](mailto:info@haagschekopjes.nl)  <https://haagschekopjes.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | We zijn een bijzondere plek waar kunst, muziek én het kappersvak samenkomen. |
| Haagse Kunstenaars | Stroom Den Haag  Hogewal 1-9  2514 HA Den Haag 070 365 89 85  [hknl@stroom.nl](mailto:hknl@stroom.nl).  <https://www.haagsekunstenaars.nl/information> | Inwoners Regio Haaglanden | Deze site toont het kunstenaars-documentatiebestand van ruim 1000 kunstenaars die wonen en werken in Den Haag en bij Stroom Den Haag staan ingeschreven. |
| Haagse Kunstkring | Denneweg 64,  2514 CJ Den Haag  070 364 75 85  [info@haagsekunstkring.nl](mailto:info@haagsekunstkring.nl)  <https://www.haagsekunstkring.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt een ontmoetingsplek, podium of expositieruimte en een stimulerende omgeving. |
| Haagse Levensboeken | [info@haagselevensboeken.nl](mailto:info@haagselevensboeken.nl)  <https://www.haagselevensboeken.nl/> | Ouderen | Het Haagse Levensboekenprogramma geeft ouderen de gelegenheid om samen met een vrijwilliger zijn of haar levensverhaal  te verwerken in de vorm van een herinneringsdocument. |
| Haagse Senioren | Contactformulier in  <https://haagsesenioren.nl/>  Ouderenconsulent  [Uitgelicht: De ouderenconsulent - Haagse Senioren](https://haagsesenioren.nl/haags-ontmoeten/) | Ouderen uit Den Haag | Initiatief van Xtra met alle info rondom ouder worden in Den Haag |
| Haagse Senioren   * Begeleiden en Rijden | Zie per buurt specifieke contactgegevens. Klik op:  <https://haagsesenioren.nl/dvc-interventie-49/begeleiden-en-rijden-begeleiding-en-vervoer-voor-60/> | Ouderen uit Gem. Den Haag | Begeleiding en vervoer voor 60+ uit Gemeente Den Haag.  Bijzonderheden:   * voor ouderen vanaf 60 jaar * u moet lid zijn om gebruik te kunnen maken van deze service. Het lidmaatschap kost € 10,00 per jaar * het tarief binnen een stadsdeel is € 5,- voor een retourtje en € 3,50 voor een enkele rit * voor ritten buiten het stadsdeel wordt een kilometervergoeding van €0,40 per kilometer berekend. Eventuele parkeerkosten zijn ook voor uw rekening |
| Haags Ontmoeten | [www.haagsontmoeten.nl](http://www.haagsontmoeten.nl)  Coördinatoren:  **Haagse Hout/ Segbroek** Ellen Pals 06 - 13 59 63 14 [e.pals@wijkz.nl](mailto:e.pals@wijkz.nl)  **Centrum/ Laak / Leidschenveen - Ypenburg** Irene Meijers 06 - 10 74 76 71 [i.meijers@wijkz.nl](mailto:i.meijers@wijkz.nl)  **Loosduinen/ Escamp** Karin Dornseiffer 06 - 39 43 11 67 [k.dornseiffer@wijkz.nl](mailto:k.dornseiffer@wijkz.nl)  **Scheveningen** Emilie Ceulemans 06 - 43 12 30 47 [emilie.ceulemans@welzijnscheveningen.nl](mailto:emilie.ceulemans@welzijnscheveningen.nl) | Ouderen | Zie voor diverse locaties gebiedsgebonden sociale kaart HSS |
| Haags Steunsysteem | [www.haagssteunsysteem.nl](http://www.haagssteunsysteem.nl)  Barbara Cornelissen 06 20 89 57 40  Matthijske Verseput 06 51 14 70 13  Betty van der Zande 06 22 28 50 29 | EPA en naasten van mensen met EPA | Verbinden vraag en participatie-aanbod  Kennis van netwerk zorg en sociale domein |
| Haag Wonen | Waldorpstraat 80 2521 CD  Den Haag  070 250 70 70  <https://haagwonen.nl/>  Fons Simoen  [f.simoen@haagwonen.nl](mailto:f.simoen@haagwonen.nl);  Abel Ponger  [A.ponger@haagwonen.nl](mailto:A.ponger@haagwonen.nl);  Marisa Kok 06 53 68 63 54  [m.kok@haagwonen.nl](mailto:m.kok@haagwonen.nl) |  |  |
| Haag Wonen,  Zorgartikelen in Centrum | Waldorpstraat 80 2521 CD  Den Haag  070 250 70 70 [info@haagwonen.nl](mailto:info@haagwonen.nl)  <https://haagwonen.nl/over-haag-wonen/de-organisatie/nieuws/archief/wijkwinkel-geopend-voor-gratis-zorgartikelen> | Inwoners Den Haag | Wordt door vrijwilligers gerund, goed aanbod van zorgartikelen. |
| Haeghe Groep | Kerketuinenweg 24,  2544 CW Den Haag  [070 353 33 33](tel:+31703533333)  Bart Christianen 06 23 11 88 50  [b.christianen@haeghegroep.nl](mailto:b.christianen@haeghegroep.nl);  <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/ondernemen/den-haag-werkt/den-haag-werkt-een-kans-op-werk-voor-iedereen.htm> | Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt | Verbindt bedrijven en overheden in Den Haag |
| Haga ziekenhuis locatie Leyweg | Els Borst-Eilersplein 275  2545 AA Den Haag  070 210 00 00  <https://www.hagaziekenhuis.nl/> |  |  |
| Habesha Spirit | 06 48 54 14 89/ 070 367 79 66  [habeshaspirits@gmail.com](mailto:habeshaspirits@gmail.com)  <https://www.haimanotbelay.com/> | Nieuwkomers uit Oost-Afrika | Informatie, advies, begeleiding voor integratie in Nederland |
| HandicapNL | Singelpark 1 3984 NC Odijk 030 236 37 77  [service@handicap.nl](mailto:service@handicap.nl)  <https://handicap.nl/blog/8x-gratis-gebarentaal-leren/> | Mensen die niet (goed) kunnen horen | Gratis gebarentaal leren, info en advies |
| Handy hands Thuiswerk  - Locatie Den Haag | Zilverstraat 39,  2544 EJ Den Haag  0187 74 80 01  [denhaag@handyhandsthuiswerk.nl](mailto:denhaag@handyhandsthuiswerk.nl)  <https://www.handyhandsthuiswerk.nl/thuiswerken/> | Inwoners Regio Haaglanden | Thuis werken via inschrijving. |
| Hart voor Werk | Kerketuinenweg 45 2544 CV  Den Haag  070 217 70 92  [info@hartvoorwerk.nl](mailto:info@hartvoorwerk.nl)  <https://www.hartvoorwerk.nl/>  Contactpersoon  Hans Hegi  [info@hartvoorwerk.nl](mailto:info@hartvoorwerk.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | ‘Hart voor Werk’ biedt ondersteuning aan mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Deze groep mensen krijgen de mogelijkheid om hun plaats in de maatschappij (terug) te vinden.  Ook biedt ‘Hart voor Werk’ maatwerk opleidingen, trainingen en cursussen voor jongeren tussen de 18 en 27 jaar met een (grote) afstand naar onderwijs, werk en/of een combinatie hiervan. |
| Henriëlla Thuiszorg | Laan van Meerdervoort 306 2563 AL Den Haag  070 201 20 27  [info@henriellawoonzorg.nl](mailto:info@henriellawoonzorg.nl)  <https://www.henriellathuiszorg.nl/>  Contactpersoon  Jane Tromp  070 201 20 27  [www.henriellathuiszorg.nl](http://www.henriellathuiszorg.nl)  Ambulante thuisbegeleiding:  Rachel 070 201 20 27 (ma, di, do) | Mensen die zorg op maat zoeken | Kleinschalige organisatie met de beschikking over twee locaties in stadsdeel Duinoord en Segbroek. Henriëlla Woonzorg richt zicht op ouderen en volwassenen met een somatische, psychiatrische of verstandelijke beperking.  Indicatiecriteria: Doelgroep 55 plus, moeten zelf budget kunnen beheren of dit moet geregeld zijn.  Mensen met psychiatrische problematiek moeten in behandeling zijn of lange tijd stabiel.  Het is een tijdelijke woonvoorziening. |
| Hersenz   * Informatie bijeenkomsten en inloopsessies | Contact via Middin zie link  <https://hersenz.nl/organisatie-in-de-buurt>  <https://hersenz.nl/bezoek-een-van-onze-informatiebijeenkomsten> | NAH patiënten | Hersenz is een behandelprogramma op maat voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten, in de chronische fase. Het programma wordt door 13 zorgorganisaties landelijk aangeboden |
| Het CAK | <https://www.hetcak.nl/zakelijk/regelingen/regeling-onverzekerden> | Onverzekerden Regio Haaglanden | Link naar informatie en regeling voor medisch noodzakelijk zorg voor onverzekerden |
| Het Gilde | Riviervismarkt 2 2513 AM Den Haag 070 356 12 81  Voor meer informatie: [info@gildedenhaag.nl](mailto:info@gildedenhaag.nl) [samenspraakdenhaag@gmail.com](mailto:samenspraakdenhaag@gmail.com)  <https://www.gildedenhaag.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | [Stadswandelingen](https://www.gildedenhaag.nl/stadswandelingen.php) met een gids en er is het taalmaatjes­project [SamenSpraak](https://www.gildedenhaag.nl/samenspraak.php). maatjes voor taal. |
| Het Paard Café | Prinsegracht 12 2512 GA Den Haag [070 750 34 34](tel:+31707503434) [info@paard.nl](mailto:info@paard.nl) <https://www.paard.nl/paardcafe/> | Inwoners Regio Haaglanden | Organiseren van muziekevenementen. |
| Het Poolse Centrum | Paviljoensgracht 33,  2512 BL ’s-Gravenhage,  06 10 45 90 21  [info.mpvv@gmail.com](mailto:info.mpvv@gmail.com) | Pools sprekende mensen | Informatie, advies, hulp |
| High Sky Fitness | Sportschool de Soza  Anna van Hannoverstraat 4  2595 BJ Den Haag  06 22 28 17 74  Contactpersoon: Ibrahim Deraz <https://www.highskyfitness.nl/contact> | Inwoners Regio Haaglanden | Personal training, bootcamp, boksles en (HIIT) workout op locatie of in sportschool in Den Haag. |
| Hindoe Tempel Dewmandir Gaslaan | Gaslaan 74  Den Haag  06 51 48 00 80  [info@dewmandir.nl](mailto:info@dewmandir.nl)  [Dewmandir – Stichting Shri Sanatan Dharm Dew Mandir Den Haag](mailto:Dewmandir%20–%20Stichting%20Shri%20Sanatan%20Dharm%20Dew%20Mandir%20Den%20Haag) | Inwoners Regio Haaglanden | Contact maken met mensen die Hindi of Urdu spreken |
| HMC ziekenhuis locatie Westeinde | Lijnbaan 32 2512 VA Den Haag 088 979 79 00  <https://www.haaglandenmc.nl/contact/contact-en-adres> | Inwoners Regio Haaglanden |  |
| Home Instead Thuisservice  - Den Haag | Parkstraat 83 2514 JG Den Haag  070 345 71 50  [infodenhaag@homeinstead.nl](mailto:infodenhaag@homeinstead.nl)  [Home - Home Instead Thuisservice](https://www.homeinstead.nl/den-haag) | Inwoners Regio Haaglanden | Thuiszorg. |
| Hondenschool Geordi | Op het parkeerterrein van Avonturia de Vogelkelder  Kerketuinenweg 3,  Den Haag  06 14 34 47 50  [hondenschoolgeordi@live.nl](mailto:hondenschoolgeordi@live.nl)  <https://www.geordi.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | **Hondenschool** |
| Hondentrainer | Frank van der Beek 06 28 41 00 46 | Inwoners Regfio Haglanden | Het trainen van honden |
| Hondje uit laten | Via registratie op  <https://hondjeuitlaten.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Baasjes en hondenliefhebbers uit de buurt komen eenvoudig met elkaar in contact, voor de oppas of het uitlaten van de hond. |
| Hoplr | [info@hoplr.be](mailto:info@hoplr.be)  <https://www.hoplr.com/stad/den%20haag> | Invoners Den Haag | Hoplr Belgische initiatief wat een gratis en besloten sociaal netwerk (hoplr.com, iOS, Android) biedt voor buurten en focust op sociale interactie tussen inwoners en hun engagement binnen de buurt. |
| Housing First,  Leger Des Heils | Aanmelden via  Bureau Traject Management 070 360 55 07 [gld.btminfo@legerdesheils.nl](mailto:gld.btm@legerdesheils.nl)  <https://www.legerdesheils.nl/goodwilldenhaag/housing-first> | Daklozen met meervoudige problemen | Wonen met (intensieve) ambulante begeleiding en ondersteuning op alle leefgebieden. |
| Howie the Harp | Koninginneweg 300  3078 GS Rotterdam  088 271 63 72  [howietheharp@pameijer.nl](mailto:howietheharp@pameijer.nl)  <https://howietheharp.nl/locaties/rotterdam> | Inwoners Regio Haaglanden | Howie the Harp is een opleiding tot ervaringsdeskundige GGZ van **Pameijer.** Soms hulp bij aanvragen subsidie voor studie. |
| Huize Eykenburg | Kruisbessenstraat 12 2564 VD Den Haag  **Stichting Eykenburg** Postbus 64627 2506 CA Den Haag 070 750 70 00 [info@eykenburg.nl](mailto:info@eykenburg.nl)  <https://eykenburg.nl/> | Inwoners Den Haag | Dagverzorging is een vorm van groepsverzorging om sociale vaardigheden te stimuleren en ontspanning, gezelligheid en activiteiten te bieden.  Maandag t/m vrijdag 9.00 -16.30 uur. Eventueel met halen en brengen.  Met indicatie. |
| Huizenoppas site | Werkt via een account maken!!  <https://huizenoppassite.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Ben je op zoek naar oppas voor huis, tuin en/of dieren die in de woning verblijft? Of ben je op zoek naar een oppasadres in Nederland, of daarbuiten? Huizenoppassite.nl is de plek waar oppassers en oppaszoekers elkaar kunnen vinden. |
| Hulp | <https://www.hulp.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | De online marktplaats voor hulp én werk: oppas, huishoudelijke hulp en thuiszorg. |
| Hulp Hond | Broekstraat 31,  5373 KD Herpen 0486 41 18 78 [info@hulphond.nl](mailto:info@hulphond.nl)  <https://hulphond.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Hulphond aanvragen, acties starten voor donaties, enz. |
| Humanistisch Verbond  - Hulp bij verlies | Miriam ter Luun 06 40 07 22 24 [hbv@humanistischverbondhaaglanden.nl](mailto:hbv@humanistischverbondhaaglanden.nl)  <https://www.humanistischverbond.nl/afdelingen/regio-zuid-west/afdeling-denhaag-haaglanden/humanistische-begeleiding/> | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligers komen thuis. Waar nodig zal de vrijwillige begeleider doorverwijzen naar professionele hulpverleners en daar desgewenst samen naar toe gaan. |
| Humanitas DMH | Melis Stokelaan 1852A  2533 CS Den Haag  070 319 52 80  Regiomanager Humanitas DMH Homerun &  Ambulante dienstverlening:  Esperantostraat 6  2518 LH Den Haag  030 600 51 70  Erwin Schakeraad 06 23 46 71 13  [Erwin.Schakeraad@humanitas-dmh.nl](mailto:Erwin.Schakeraad@humanitas-dmh.nl)  <https://www.humanitas-dmh.nl/locaties/homerundenhaag/> | Mensen en jongeren met een (licht) verstandelijke beperking en/of psychiatrische problemen | Ambulante ondersteuning |
| Humanitas DMH | Zoek een locatie op  <https://www.humanitas-dmh.nl/locaties/> | Mensen met een verstandelijke beperking en/of psychiatrische problemen | Begeleid wonen en dagbesteding in heel Nederland |
| Humanitas Haagland | Leyweg 831  2545 HA Den Haag  [Haagland@humanitas.nl](mailto:Haagland@humanitas.nl)  [www.humanitas.nl/haagland](http://www.humanitas.nl/haagland)  Coördinatoren:  Tandem: Naima Labraimi 06 20 50 01 03  [N.Labraimi@humanitas.nl](mailto:N.Labraimi@humanitas.nl)  Thuisadministratie: Margriet de Vogel  [m.devogel@humanitas.nl](mailto:m.devogel@humanitas.nl)  Home Start:  Ellen Korving 06 13 40 57 82  e.korving@humanitas.nl  en per 01-04-2023  Sabine Mets 06 20 49 99 82  [s.mets@humanitas.nl](mailto:s.mets@humanitas.nl)  Steun bij rouw: Pauline Visser 06 83 81 01 31 [sbr.haagland@humanitas.nl](mailto:sbr.haagland@humanitas.nl)  Get a grip  Iris Nieuwveld 06 28 62 17 40  [i.nieuwveld@humanitas.nl](mailto:i.nieuwveld@humanitas.nl) | Iedereen die ondersteuning nodig heeft | Projecten Tandem (eenzaamheid), Thuisadministratie (financiën), Home-Start (opvoedondersteuning) en Steun bij verlies en rouw (rouwverwerking) |
| HVP Thuiszorg | Melis Stokelaan 2496W 2541 GS Den Haag  070 311 4 311 Telefonisch te bereiken op elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur. Fax: 070 309 79 53 [info@hvpzorg.nl](mailto:info@hvpzorg.nl)  <http://www.hvpzorg.nl/> | Mensen met indicatie | Zorg verlenen die nodig is om zelfstandig te blijven wonen: Huishoudelijke verzorging  Maatwerkvoorziening ondersteuning Persoonlijke verzorging en verpleging |
| HWW-zorg instroom | Service Centrum Toewijzing  070 379 33 00  <https://hwwzorg.nl/> | Inwoners Den Haag | Verschillende soorten zorg |
| IAC Den Haag  De International Art Club | Weimarstraat 23  2562 GN Den Haag  <https://www.iacdenhaag.nl/contact/> | Inwoners Regio Haaglanden | Tekenen, schilderen en grafische technieken.  Kosten voor het lidmaatschap. |
| IDHEM | Cliënt ondersteuner en vrijwilligerscoördinator:  Ania Paszak 06 48 53 10 02  [a.paszak@idhem.nl](mailto:a.paszak@idhem.nl) ; [idhem@xtra.nl](mailto:idhem@xtra.nl)  070 365 81 83  <https://www.xtra.nl/nieuws/idhem-ondersteuning-voor-haagse-eu-migranten>  Spreekuren in de Servicepunten o.a bij Bario, Vadercentrum, Escampade, Regenvalk en de Wissel. Er zijn ook telefonische spreekuren. | Migranten uit Europa | IDHEM staat voor Integratie in Den Haag van Europese Migranten  Idhem vervult ook een consultatieve functie voor verschillende partijen die op zoek zijn naar informatie over de verschillende Europese culturen, regels etc.  Idhem kan ook behulpzaam zijn bij het vertalen van kleine teksten zoals bijvoorbeeld flyers die voor hun doelgroep interessant zijn. De vrijwilligers zijn ook ’s avonds inzetbaar. Er wordt veelal met vrijwilligers uit de diverse landen gewerkt. |
| Ik zoek een witte werkster | Via Inschrijvingsformulier op:  <https://www.ikzoekeenwittewerkster.nl/?gclid=EAIaIQobChMI7tjthIGL9AIVRwGLCh0_9wUBEAAYASAAEgLRU_D_BwE> | Inwoners Regio Haaglanden | Met een witte werkster hoeft u zelf niet meer schoon te maken. Ikzoekeenwittewerkster.nl heeft een ruim aanbod van schoonmaaksters in Nederland, dus er is altijd een geschikte hulp |
| Impegno | Leeghwaterplein 45,  2521 DB Den Haag  070 363 24 61  <https://www.impegno.nl/contact> | Tijdelijke zorg aan mensen en gezinnen met psychische problemen, die verminderd zelfredzaam zijn en daardoor dreigen uit te vallen. | Individuele begeleiding (geen leeftijdsgrenzen)  Individuele behandeling (geen minimumleeftijd, maximumleeftijd 64 jaar)  Groepsbehandeling  Gezinsondersteuning, voor gezinnen met minimaal 1 thuiswonend kind  Huishoudelijke ondersteuning (alleen in specifieke gemeenten) |
| Impegno  - Huiselijke ondersteuning | <https://impegno.nl/services/huishoudelijke-ondersteuning/> | Inwoners Regio Haaglanden | Huishoudelijke hulp via indicatie:   * Diverse schoonmaakwerkzaamheden * De was doen * Een boodschap met/voor doen * Hulp bij eten koken |
| Impuls & Woortblind | <https://www.impulsenwoortblind.nl> | Inwoners Regio Haaglanden | Impuls & Woortblind is er voor mensen met ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie.  Voor vragen: ervaringsdeskundige contactpersonen. <https://www.impulsenwoortblind.nl/> |
| In de buurt.nl   * Uitgifte punten in Den Haag | Locaties vind je via deze link:  <https://indebuurt.nl/denhaag/gemeente/cr-gratis-menstruatieproducten~241101/> | Vrouwen | Gratis maandverband en tampons. |
| Indigo Haaglanden | Lijnbaan 4  2512VA Den Haag  088 357 10 50  [www.indigo.nl](http://www.indigo.nl)  <https://www.indigo.nl/hulpaanbod/cursussen-en-activiteiten/>  Feroz Hansildaar 06 20 98 25 83  [f.hansildaar@indigohaaglanden.nl](mailto:f.hansildaar@indigohaaglanden.nl);  Z. Sarikaya  [Z.Sarikaya@indigohaaglanden.nl](mailto:Z.Sarikaya@indigohaaglanden.nl);  Audrey Wijks  [a.wijks@indigohaaglanden.nl](mailto:a.wijks@indigohaaglanden.nl);  Anita Stralen 06 10 44 05 68  [A.Stralen@indigohaaglanden.nl](mailto:A.Stralen@indigohaaglanden.nl);  Renato van der Geld  [R.vandergeld@indigohaaglanden.nl](mailto:R.vandergeld@indigohaaglanden.nl);  Cursussen preventie  Cursus MHFA (Mental Health First Aid)  Inge Kuiper  [i.kuiper@indigopreventiehaaglanden.nl](mailto:i.kuiper@indigopreventiehaaglanden.nl)  Preventiedeskundige  Maike de Cock 06 51 85 94 88  [m.decock@indigohaaglanden.nl](mailto:m.decock@indigohaaglanden.nl)  [www.indigowest.nl/preventie](http://www.indigowest.nl/preventie) | Mensen met psychische klachten en indicatie | Zorg voor psychische klachten ism met patiënt en huisarts.  Gratis trainingen, cursussen en workshops op maat mbt preventie. |
| Infinity Defense | De lessen worden gegeven bij Krav Maga Den Haag  Marterrade 312,  2544 ME Den Haag (gymzaal Zuidwester School)  Contactpersoon  Yolanda 06 14 68 96 06  [infinitydefense1@gmail.com](mailto:infinitydefense1@gmail.com)  <https://www.infinity-defense.nl/stay-away/> | Vrouwen | Stay Away is specifiek voor vrouwen en richt zich op zelfverdediging tegen de meest voorkomende  aanvallen waar vrouwen mee te maken kunnen krijgen.  . |
| Inloophuis Haaglanden | Mexicosingel 52  2548 HB Den Haag  [070 308 06 54](mailto:070%20308%2006%2054)  [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl)  <https://www.inloophuishaaglanden.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Inloophuis Haaglanden biedt een ongedwongen en huiselijke ontmoetingsplek aan mensen met kanker en hun naasten. |
| International Art Club (IAC) | Weimarstraat 23  2562 GN Den Haag  06 54 74 74 23  Contactformulier op <https://www.iacdenhaag.nl/contact/>  <https://www.iacdenhaag.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Is een vereniging die je de mogelijkheid biedt je te ontwikkelen in tekenen, schilderen en grafische technieken. |
| InterNations  - Russian in The Hague | <https://www.internations.org/the-hague-expats/russians> | Russisch sprekende mensen | Contact met mensen die Russisch spreken |
| Ipse de Bruggen | Spoorlaan 19,  2471 PB Zwammerdam  088 967 26 42  Algemene nummer  088 998 87 77  <https://www.ipsedebruggen.nl/contactformulier>  <https://www.ipsedebruggen.nl/home> | Inwoners met een beperking | Ondersteuning bij het zo gewoon mogelijk leven. |
| I-psy Haaglanden | Leggelostraat 85  2541 HR Den Haag  088 358 90 00  [receptie-denhaag@i-psy.nl](mailto:receptie-denhaag@i-psy.nl)  <https://www.i-psy.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Specialist in interculturele psychiatrie. |
| iQ Coaches | Kantooradres:  Slotermeerlaan 69 B5 1064 HA Amsterdam, Nederland  Openingstijden (op afspraak) maandag t/m vrijdag, 09:00 - 17:00 uur  020 774 07 11 [info@iqcoaches.nl](mailto:info@iqcoaches.nl)  <https://www.iqcoaches.nl/> | Mensen en Autisme en ADHD | Een coach zoeken |
| Islamitische Culturele Afghaanse Vereniging, (ICAV) | Noorderzijde 119  2543 CP Den Haag  [info@icav.nl](mailto:info@icav.nl)  <http://icav.nl/icav.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Komt op voor de belangen van Afghaanse vluchtelingen in Den haag en omgeving met als doel de integratie en emancipatie in de samenleving en behoud van eigen cultuur. |
| Jouw beweegmaatje | <http://www.jouwbeweegmaatje.nl/pages/algemeen/startpagina.php> | Inwoners Regio Haaglanden | Deze website maakt het mogelijk om bij jou in de buurt één of meerdere beweegmaatjes te vinden… |
| Juridisch loket | Oranjebuitensingel 6  2511 VE Den Haag [0900 80 20](tel:09008020) € 0,25 p/min. Inloopspreekuur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 900-1100 uur. Irene Vuijk  [ivuijk@juridischloket.nl](mailto:ivuijk@juridischloket.nl)  <https://www.juridischloket.nl/contact/den-haag/>  Voor hulpverleners via [ketenpartnersdenhaag@juridischloket.nl](mailto:ketenpartnersdenhaag@juridischloket.nl) | Inwoners Den Haag | Het Juridisch Loket geeft gratis juridisch advies. De website geeft informatie, tips en voorbeeldbrieven. Persoonlijk advies is ook mogelijk. |
| Kamernet BV | Postbus 800  2501 CV Den Haag  <https://kamernet.force.com/support/s/contactsupport?language=nl_NL>  Zie voorwaarden op  <https://kamernet.nl/algemene-voorwaarden>  <https://kamernet.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Kamernet is een verhuurplatform voor huurders en verhuurders. |
| Kappersacademie Den Haag (Rijswijk) | Steenvoordelaan 267  2284 CM Rijswijk  0800 01 23  [info@kappersakademie.nl](mailto:info@kappersakademie.nl)  <https://www.kappersakademie.nl/kapper/den-haag-rijswijk/> | Inwoners Regio Haaglanden | Kappersalon en -academie |
| Kast van Lotje | Algemeen:  Stichting Lotje:  Lange Voorhout 43  2514 EC Den Haag  06 22 22 54 99  [info@stichtinglotje.nl](mailto:info@stichtinglotje.nl)  <https://www.stichtinglotje.nl/contact/> | Kinderen | Biedt incidentele hulp, klein of groot, die echt een verschil maakt voor het kind. Deze bijdrage kan financieel zijn of, afhankelijk van de situatie, in de vorm van hulpgoederen zoals kleding, schoenen of wat op dat moment echt nodig is. |
| Kenniscentrum Kind en Scheiding | 06 11 25 91 95  [info@kenniscentrumkindenscheiding.nl](mailto:info@kenniscentrumkindenscheiding.nl)   <https://www.kenniscentrumkindenscheiding.nl/> | Kinderen van gescheiden ouders | Informatie, advise, hulp, ondersteuning |
| Kessler Stichting | De la Reyweg 530 2571 GN Den Haag 070 850 05 00  <https://www.kesslerstichting.nl/contact> | Sociaal kwetsbaren | Opvang, zorg en/of begeleiding. |
| Kessler Stichting  - Fietsenwerkplaats | Zamenhofstraat 6  2518 PB Den Haag  070 850 05 80  <http://www.kesslerstichting.nl/dagbesteding-kessler-stichting/2-uncategorised/999-werkprojecten-dagbesteding> | Inwoners Regio Haaglanden | Fietsen kopen of leren repareren. |
| Kessler Stichting  - Startkidz project | Voor aanstaande moeders, zie:  <https://www.kesslerstichting.nl/startkidz> | Aanstaande moeders | Babystartpakket voor moeders met weinig geld |
| Kifid | Kantoren Stichthage Koningin Julianaplein 102595 AA Den Haag  070 333 89 99  [consumenten@kifid.nl](mailto:consumenten@kifid.nl)  <https://www.kifid.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Het financiële klachteninstituut.  Consumenten en kleinzakelijke ondernemers met een klacht over een financiële dienstverlener worden bijgestaan in het vinden van een oplossing.  [https://www.kifid.nl/#](https://www.kifid.nl/) (via de ombudsman doorverwezen) |
| Kledingbank Den Haag | Robijnhorst 191,  2592 TS, ’s-Gravenhage,  06 24 70 28 91,  [info@kledingbank-denhaag.nl](mailto:info@kledingbank-denhaag.nl) | Minima | Goedkope kleding |
| Koerdische Arbeiders in Nederland, Vereniging van | Radarstraat 207,  2525LZ, Den Haag,  070 388 30 33 | Koerdische mensen | Info, advies |
| Kompassie   * ADHD Café | Laan 20,  2512 GN Den Haag  070 427 32 40 [info@kompassie.nl](mailto:info@kompassie.nl)  <https://kompassie.nl>  Roelf Renkema: 06 42 33 03 73  [r.renkema@impulsenwoortblind.nl](mailto:r.renkema@impulsenwoortblind.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Twee avonden per maand een avond voor iedereen die (iets met) AD(H)D heeft. Een avond om elkaar te ontmoeten. Tips en ervaringen uit te wisselen, even helemaal jezelf te zijn. Partners en kinderen/ouders zijn ook welkom. |
| Kompassie | Laan 20,  2512 GN Den Haag  070 427 32 40 [info@kompassie.nl](mailto:info@kompassie.nl)  <https://kompassie.nl>  Familiecoaches  Esther van der Meer 06 13 44 77 81  Of  [Merel van Aardenne](mailto:m.vanaardenne@kompassie.nl) 06 38 78 11 81  Of stuur een e-mail naar  [mantelzorg@kompassie.nl](mailto:mantelzorg@kompassie.nl)  <https://www.kompassie.nl/wat-doen-wij/mantelzorgondersteuning/>  Maatjesproject van Kompassie No Bru:  [maatjesdienst@gmail.com](mailto:maatjesdienst@gmail.com)  06 19 96 43 43  [www.maatjesdienst.com/](http://www.maatjesdienst.com/)  Vrijwilligers coaching  Eddie  070 427 32 40  Activiteitencoaches  Henk  [activiteitencoaches@kompassie.nl](mailto:activiteitencoaches@kompassie.nl)  Afspraken zijn bij Kompassie op dinsdag- of woensdagmiddag na sluiting van het steunpunt.  [justin@kompassie.nl](mailto:justin@kompassie.nl) of [hanneke@kompassie.nl](mailto:hanneke@kompassie.nl) | Inwoners uit Den Haag met een GGZ achtergrond die hulp nodig hebben | Advies en ondersteuning |
| Kompassie  - Ik doe het zelf | Neem voor meer informatie of om direct een afspraak in te plannen contact op via  070 427 32 40 of  [info@kompassie.nl](mailto:info@kompassie.nl)  Website [Ik doe het zelf bij Kompassie – Kompassie](https://www.kompassie.nl/ik-doe-het-zelf-bij-kompassie/); | Inwoners Regio Haaglanden met een GGZ achtergrond die hulp nodig hebben | Bezoekers kunnen zelf achter de computer aan de slag. Denk hierbij aan bankzaken, woning zoeken, brief schrijven enzovoort. Iedere woensdag tussen 14.30 en 16.00 uur bij Kompassie. |
| Kompassie  - Wachttijd ondersteuning | Meer informatie via  [justin@kompassie.nl](mailto:justin@kompassie.nl) | Inwoners Regio Haaglanden met een GGZ achtergrond die hulp nodig hebben | Advies, ondersteuning, informatie. |
| Komp-u-ter hulp | Piet Heinstraat 42  2518 CJ Den Haag 070 212 70 93  [info@komp-u-ter-hulp.nl](mailto:info@komp-u-ter-hulp.nl)  <https://www.komp-u-ter-hulp.nl/#!/> | Inwoners Regio Haaglanden | Computers monteren, uit elkaar halen, enz. |
| KNGF Geleidehonden | Amsteldijk Noord 42  1184 TD Amstelveen  020 496 93 33  [info@geleidehond.nl](mailto:info@geleidehond.nl)  <https://geleidehond.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Geleidehond aanvragen |
| Koninklijk Conservatorium | Bezoekadres Kon. Conservatorium Juliana van Stolberglaan 1  2595 CA Den Haag  070 315 15 15  [info@koncon.nl](mailto:info@koncon.nl)  <https://www.koncon.nl/agenda/lunchconcert-jong-kc-onderbouw?d=179902f5> | Inwoners Regio Haaglanden | Gratis lunchconcert bij het Vreedehuis elke tweede woensdag van de maand 12.30-13.15u |
| Koninklijke Kentalis | o.a. Westeinde 128  2512 HE Den Haag  070 384 83 00  [acdenhaag@kentalis.nl](mailto:acdenhaag@kentalis.nl)  <https://www.kentalis.nl/> | Mensen die slechthorend, doof of doofblind zijn of een taalontwikkelingsstoornis (TOS) of communicatief meervoudige beperking hebben. |  |
| Koorenhuis, Het | Prinsegracht 27 2512 EW Den Haag  070 707 17 44  [info@prins27.nl](mailto:info@prins27.nl) .  <https://inhetkoorenhuis.nl/> | Inwoners Den Haag | Ruimte en aanbod voor kunst en cultuur. |
| Kracht van beleving  - Trainingsacteur zorg | <https://www.krachtvanbeleving.nl/theater-op-maat/trainingsacteren/>  Contactpersoon  Jolanda Seinen 06 431 427 60 [jolanda@krachtvanbeleving.nl](mailto:jolanda@krachtvanbeleving.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Trainingsacteurs kunnen worden ingezet om cursisten of deelnemers te laten ervaren wat hun gedrag oproept bij de ander. Dit kan door middel van een rollenspel, simulatie of bij [regietheater](https://www.krachtvanbeleving.nl/theater-op-maat/regietheater/). |
| Kringloop Den Haag | [**070 335 11 55**](tel:0703351155)  <https://kringloopdenhaag.nl/> | Inwoners Den Haag | Kringloop Den Haag maakt dagelijks werk van hergebruik. |
| Kringloopwinkel De Groene Flamingo | Hengelolaan 423 2545JN Den Haag  070 359 85 42  [info@kringloopdenhaag.nl](mailto:info@kringloopdenhaag.nl)  <https://allekringloopwinkels.nl/zuid-holland/den-haag/kringloopwinkel-hengelolaan> | Inwoners Regio Haaglanden | Het assortiment van De Groene Flamingo bestaat onder andere uit boeken, elektronica, huis- en inrichting, kleding, meubels, muziek, speelgoed en gereedschappen. |
| Kunstacademie Den Haag | Prinsessegracht 4  2514 AN Den Haag  070 315 47 77  [post@kabk.nl](mailto:post@kabk.nl)  <https://www.kabk.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Ontmoeting, in gesprek gaan en samenwerking van beginnende en ervaren kunstenaars, ontwerpers, theoretici en wetenschappers . |
| Labyrint- in- perspectief | Stationsplein 125 3818 LE Amersfoort  **Telefonische Hulplijn: 0900 2546674.**  033 30 32 355 [info@labyrint-in-perspectief.nl](mailto:info@labyrint-in-perspectief.nl)  <https://labyrint-in-perspectief.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Telefonisch luisterend oor, lotgenoten contact of facebookgroep.  Het secretariaat is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag 10.00- 12.30 uur. |
| Landelijk Informatiecentrum Gezelschapsdieren | Contactformulier op <https://www.licg.nl/contact/>  <https://www.licg.nl/dierenhulp-voor-minima/> | Diereneigenaren met weinig geld | Dierenhulp voor minima |
| Landelijk Meldnummer Verward Gedrag | 0800 12 05  [www.ypsilon.org/mailinglist/view?id=19885679&sid=19590837&rid=19889042](http://www.ypsilon.org/mailinglist/view?id=19885679&sid=19590837&rid=19889042) | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp en advies |
| Landelijke Stichting Familie Vertrouwens Personen | Maliebaan 87 3581 CG Utrecht 030 271 23 18  [info@familievertrouwenspersonen.nl](mailto:info@familievertrouwenspersonen.nl)  <https://www.lsfvp.nl/>  Telefonische hulplijn: 0900 33 32 222  [vraag@familievertrouwenspersonen.nl](mailto:vraag@familievertrouwenspersonen.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Ondersteuning familieleden en naasten van cliënten in de geestelijke gezondheidszorg.  Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur |
| Legal2people | Koninginnegracht 19  2514 AB Den Haag  070 891 54 44 / 06 55 91 23 86  [info@legal2peaple.nl](mailto:info@legal2peaple.nl)  <https://www.legal2people.nl/> | Minima | Gratis juridisch advies aan mensen in de bijstand |
| Leger des Heils | St. Barbaraweg 4 2516 BT Den Haag 070 311 55 40 [info@legerdesheilsdenhaag.nl](mailto:info@legerdesheilsdenhaag.nl)  <https://www.legerdesheils.nl/goodwilldenhaag> | Voor iedereen die ondersteuning nodig heeft |  |
| Leger des Heils  - Afdeling 50/50 Workcenter | Koperwerf 44  2544 EN Den Haag  070 304 44 16  <https://www.legerdesheils.nl/goodwilldenhaag/arbeidsre-integratie-en-werkprojecten>  Jan van Oosten  [j.van.oosten@legerdesheils.nl](mailto:j.van.oosten@legerdesheils.nl)  06 25761620  036 539 81 11  Contactformulier  <https://www.5050-workcenter.nl/labels/bike> | Mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt | Werken aan herstel van het gewone leven, uitstroom naar een duurzame plek in werk en samenleving staat centraal. |
| Leger des Heils  Afdeling Korps Haaglanden | Ambachtsgaarde 198 2542 EX  Den Haag 070 389 26 61  [korps.haaglanden@legerdesheils.nl](mailto:korps.haaglanden@legerdesheils.nl)  Bert Sprokkereef 06 26 69 45 63 [b.sprokkereef@legerdesheils.nl](mailto:b.sprokkereef@legerdesheils.nl);  Eugenie Manhoef 06 27 85 11 21 [E.Manhoef@legerdesheils.nl](mailto:E.Manhoef@legerdesheils.nl);  Mark van der Vegte 06 11 41 43 00  [mvander.vegte@legerdesheils.nl;](mailto:mvander.vegte@legerdesheils.nl;06-11414300)  <https://www.legerdesheils.nl/> |  | Vanuit het geloof voor anderen iets betekenen |
| Leger des Heils - Domus | <https://www.legerdesheils.nl/noordwest/wonen-hulp-met-onderdak> of<https://www.legerdesheils.nl/noordwest> | Dak- en thuislozen | Domus is een beschermde woonvorm voor dak- en thuisloze mensen die nergens anders terecht kunnen. Zij krijgen 24-uurs begeleiding, een eigen kamer en benodigdheden voor het eerste levensonderhoud. De zorgvraag van de cliënt staat centraal en er worden individuele afspraken gemaakt over middelengebruik. De hulpverlening wordt aangepast op de zorgvraag met als doel dat cliënten zo zelfstandig mogelijk kunnen meedoen in de samenleving. |
| Leger des Heils  * Kledingwinkel Haaglanden | Ambachtsgaarde 198 2542 EX Den Haag <https://allekringloopwinkels.nl/zuid-holland/den-haag/leger-des-heils-kledingwinkel-ambachtsgaarde> | Inwoners Regio Haaglanden | Kleding inleveren…  Vrijwilligerswerk zoeken. |
| Leger des Heils - Reshare store Den Haag | Paviljoensgracht 35 E.V. 2512 BL Den Haag 088 065 75 40 Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag: 10:00 - 18:00  Zaterdag: 10:00 - 17:00  Hoofdvestiging Utrecht:  0800 03 22 (gratis)      [info@reshare.nl](mailto:info@reshare.nl) <https://www.reshare.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Tweedehands en vintage kleding. |
| LICG (Landelijk Informatiecentrum Gezelschapsdieren) | Via contactformulier in <https://www.licg.nl/contact/><https://www.licg.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden met weinig geld | Dierenhulp voor minima |
| LIMOR | Regiobureau Zuid-Holland Papyruspad 1, 2283HG Rijswijk  085 485 60 00  [zuidholland@limor.nl](mailto:zuidholland@limor.nl)  [www.limor.nl](http://www.limor.nl) | Mensen met drugs - en, psychische problematiek, hardnekkige zorgmijders en daklozen. | Korte en langdurige interventies gericht op krijgen rust en stabiliteit. |
| Loop met ons mee (Nordic Walking) | Parkoers Zuiderpark  Marie Heinenweg 3,  2533 SX Den Haag  [www.loopmetonsmee.nl](http://www.loopmetonsmee.nl)  Ank 06 24 80 19 55 | 50+ | Dinsdag 13.00 en vrijdag 10.00 uur eigen bijdrage |
| Maaltijdexpress | <https://www.demaaltijdexpress.nl/maaltijd-express/> | Voor iedereen | Inkopen bij de boer , wat zowel de versheid als de prijs ten goede komt. De prijs van een maaltijd is vanaf € 7,45 en een Gezinsbox start al bij € 9,25. Laten bezorgen of zelf afhalen. Ooievaarspashouders 65+ krijgen € 2,20 korting. |
| Maatschappij van Welstand | Voor alle fondsen  Postbus 655  3800 AR Amersfoort  033 467 10 15  [info@welstand.nl](mailto:info@welstand.nl)  <http://www.welstand.nl/home> | Inwoners Regio Haaglanden | De Maatschappij van Welstand werkt nauw samen met een aantal fondsen. Deze fondsen heeft de Belastingdienst geregistreerd als algemeen nut beogende instelling (ANBI).   De ANBI-gerelateerde informatie en verantwoording van Maatschappij van Welstand, Stichting Griendtsveen, Stichting de Korinthiërs en De Marez Oyens-van Ittersum Stichting vindt u op [www.protestantsefondsen.nl](https://www.protestantsefondsen.nl/over-ons/maatschappij-van-welstand/) |
| Madurodam Manege | Daal en Bergselaan 25  Den Haag  [Intakeformulier Vrijwilligers - Madurodam Manege](https://www.madurodammanege.nl/intakeformulier-vrijwilligers/), | Inwoners Regio Haaglanden | Goede ervaring vanuit het netwerk. |
| Make a Wish Nederland | Frits Spitsstraat 1 1217 WC Hilversum  Algemeen 035 20 35 300 Vragen over aanmelden wenskind 035 20 35 350  Vragen over een wens 035 20 35 300  [info@makeawishnederland.org](mailto:info@makeawishnederland.org)  <https://makeawishnederland.org/> | Inwoners Regio Haaglanden | In principe mag iedereen een aanmelding doen. Ouders, verzorgers, familie, vrienden, artsen, leraren. Ook voor vrijwilligerswerk |
| Maaltijdbutler | Dokter van Deenweg 162 8025 BM, Zwolle [info@maaltijdbutler.nl](mailto:info@maaltijdbutler.nl)  Zoek een aanbieder in jouw woonplaats via  <https://www.maaltijdbutler.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | maaltijdservice |
| Maaltijdservice.nl | Hoogstraat 5,  5462 CW Veghel  [0413 43 20 23](tel:0413432023)  Ma-vrij 9.30-14.00u  [klantenservice@maaltijdservice.nl](mailto:klantenservice@maaltijdservice.nl)  Open een account via <https://www.maaltijdservice.nl/?at_gd=29CE943816AD10192BB67687B8C98F8EBF286EFA>  <https://www.maaltijdbutler.nl/maaltijdservice-nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Maaltijdservice. |
| Manege Berestein | Lozerlaan 10  2544 LG Den Haag  070 367 60 90 [algemeen@manegeberestein.nl](mailto:algemeen@manegeberestein.nl)  [Home - Manege Berestein](https://manegeberestein.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden | Werken met paarden en paardrijden |
| Manege De Eendekooi | Marie Heinenweg 6  2533 SX Den Haag  [manege@eendenkooi.nl](mailto:manege@eendenkooi.nl)  [www.eendenkooi.nl](http://www.eendenkooi.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Paardrijden en omgang met paarden |
| Marokko Instituut | Postbus 37,  2501 CA Den Haag  De heer M. Benabbou 06 85 85 03 66  of De heer E. Mouttahid 06 50 82 73 24  Contactformulier op  <http://www.marokkoinstituut.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Richt zich op het leveren van kennis en informatie over Marokko en de Marokkaanse migratie en op het faciliteren van uitwisselingsprogramma’s op het gebied van economie, cultuur, wetenschap, onderwijs en sociaal maatschappelijke ontwikkelingen tussen instellingen, organisaties en instanties uit de beide landen. |
| Match een Leenhond | Vestigingsadres: Nieuweweg 17 3248 BD  Melissant  [info@matcheenleenhond.nl](mailto:info@matcheenleenhond.nl)  <https://matcheenleenhond.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Website waar een hond voor even te leen is of om oppas en uitlaathulp te zoeken… |
| Mediatorkaart  - Verdeling erfenis | Mauritskade 55C 1092 AD Amsterdam Netherlands  [info@mediatorkaart.nl](mailto:info@mediatorkaart.nl)  <https://mediatorkaart.nl/verdeling-erfenis/> | Inwoners Regio Haaglanden | Betaalbare lokale mediator. |
| Media Wijsheid.nl  - Online met een beperking | Netwerk Mediawijsheid Media Parkboulevard 1 1217 WE Hilversum  [info@mediawijzer.net](mailto:info@mediawijzer.net)  <https://www.mediawijsheid.nl/beperking/> | Iedereen met een beperking | Op deze website krijg je informatie over veilig en slim gebruik van (digitale) media. Per thema laten we zien bij welke organisaties je terecht kunt voor meer informatie en/of hulp. |
| MEE Zuid-Holland Noord | Zichtenburglaan 260  2544EB 's-Gravenhage  070 205 2000070 205 20 00  [info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl)  <https://www.meezhn.nl/>  Consulent Vrijwillige thuishulp  Juanita Goossens 06 10 65 83 22  [J.Goossens@meezhn.nl](mailto:J.Goossens@meezhn.nl)  Cursussen  Contactpersoon  Denise van Geffen  [D.vangeffen@xtra.nl](mailto:D.vangeffen@xtra.nl) | Iedereen met een beperking | Ondersteuning aan mensen met een beperking. |
| MEE Zuid-Holland Noord   * Aandachts-functionaris cliëntenfondsen-werving | Postbus 43197  2504 AD s Gravenhage  088 775 20 00  [www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)  Marianne Veenstra 06 53 60 51 85  [m.veenstra@meezhn.nl](mailto:m.veenstra@meezhn.nl)  Werkdagen fondsenproject: maandagmiddag, donderdagochtend | Professionals van mensen met een beperking | Voor vragen of meedenken is Marianne bereikbaar |
| MEE Zuid-Holland Noord  - Autisme lootgenotengroep | <https://www.meezhn.nl/voor-clienten/alle-diensten-voor-clienten/cursussen-trainingen-ontmoetingsgroepen/cto-voor-ouders-en-partners/ontmoetingsgroep-voor-ouders-van-een-kind-met-autisme/> | Inwoners Regio Haaglanden | MEE heeft een ontmoetingsgroep voor ouders van kinderen met autisme (ASS). Als ouder kan het leerzaam zijn om andere ouders van een kind met autisme te ontmoeten. Vaak zijn er dezelfde vragen, onzekerheden en is er herkenning van elkaars situatie. Leren van elkaars ervaringen en met elkaar in contact komen kan via deze groep. |
| MEE Zuid-Holland Noord  - Afdeling Wet Langdurige Zorg | Contactpersoon  Jonge mantelzorg ambassadeur en consulent  Manoek Breeuwer 06 14 10 31 06  [m.breeuwer@meezhn.nl](mailto:m.breeuwer@meezhn.nl) | Mensen met een beperking | Advies, ondersteunende gesprekken met indicatie, informatie |
| MEE Zuid-Holland Noord  - MEE op weg | Aanmelden als deelnemer via formulier op <https://www.meevoormij.nl/mee-op-weg-aanmelden-als-deelnemer/>  Aanmelden als vrijwilliger via formulier op <https://www.meevoormij.nl/vrijwilliger-meeopweg/>  Voor meer info zie <https://www.meevoormij.nl/mee-op-weg/> | Iedereen met een beperking | Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen oefenen – met de hulp van een maatje – om zelfstandig te leren reizen met het openbaar vervoer, de fiets, met de rolstoel of te voet. Je mag zelf kiezen! |
| MEE Zuid-Holland Noord  - Onafhankelijk Cliëntondersteuner | <https://www.mee.nl/clientondersteuning>  Atie Vogelezang  [A.Vogelzang@meezhn.nl](mailto:A.Vogelzang@meezhn.nl)  Esmee Nelson  [E.nelson@meezhn.nl](mailto:E.nelson@meezhn.nl) | Iedereen met een beperking | Kun je wel een steuntje in je rug gebruiken? Een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE denkt met je mee. Samen vinden we een oplossing. |
| MEE Zuid-Holland Noord  - Ontmoetingsgroep NAH | Hoofdkantoor Zichtenburglaan 260  2544 EB Den Haag [088 775 20 00](tel:0887752000) [info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl)  Aanmelding via onderstaande link  <https://www.meezhn.nl/interesseformulier-cto/>  <https://www.meezhn.nl/ontmoetingsgroep-nah/> | Mensen met NAH klachten | Gespreksgroep wordt in Den Haag georganiseerd en is bedoeld voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Een groep bestaat uit 4 tot 6 deelnemers. |
| MEE Zuid-Holland Noord  - Servicepunt WLZ en ondersteuning bij aanvraag fondsen | Voor aanmelding en overleg:  Marianne Veenstra 088 775 20 00  M.Veenstra@meezhn.nl  [info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl) | Iedereen met een beperking | Informatie, advies, ondersteuning |
| MEE Zuid-Holland Noord  - Toekomstcoach | We vertellen u graag meer over de inzet en het effect van de Toekomstcoach. Bel ons voor een kennismaking; meedoen mogelijk maken  088 775 20 00  Contactpersoon  Alexia Tazelaar 06 54 78 12 19,  [A.Tazelaar@meezhn.nl](mailto:A.Tazelaar@meezhn.nl)  [info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl) | Mensen met LVB, psychische of een lichamelijke beperking tussen 16-90 jaar | Leren richting te geven aan het leven dmv werk of daginvulling |
| MEE Zuid-Holland Noord  -Vrijwillig thuishulp | Consulent Vrijwillige thuishulp  Juanita Goossens van Mee/VTV: 06 10 65 83 22, [J.Goossens@meezhn.nl](mailto:J.Goossens@meezhn.nl) <http://www.vrijwilligethuishulp.nl/maatjes/> | Kinderen en volwassenen met een beperking | Kinderen en volwassenen met een beperking hebben soms anderen nodig om aan het gewone leven te kunnen deelnemen. Een **maatje** om samen iets te ondernemen of om er even op uit te gaan kan dan een enorme uitkomst zijn. Een maatje is een vrijwilliger die een-op-een gekoppeld is aan iemand die soms even net wat extra aandacht en ondersteuning kan gebruiken.  Bij een maatje staan respect, tijd en begrip centraal. |
| Meldpunt Bezorgd | GGD Haaglanden  Westeinde 128  2512 HE Den Haag  070 353 72 91  [meldpuntbezorgd@ggdhaaglanden.nl](mailto:meldpuntbezorgd@ggdhaaglanden.nl)  <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorg-voor-elkaar/zorgmelding-doen-bij-meldpunt-bezorgd.htm> | Sociaal kwetsbare burgers | Bemoeizorg, toeleiden naar passende hulpverlening |
| MIAW (Make it Art Worthy) | Noordwal 18,  2513 EB  Den Haag  **Openingstijden:** Elke dag tussen 10:00 en 18:00 uur ’s Avonds op afspraak  <http://miaw.nl/over-miaw/> | Inwoners Regio Haaglanden | Inloopmogelijkheid, ondersteuning bij het zoeken naar richting in het leven. |
| Middin | Contact via  [m.mooten@middin.nl](mailto:m.mooten@middin.nl)  <https://middin.nl/> | LVB, VG,LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Aanvraag ambulante begeleiding verloopt via WMO aanvraag bij de gemeente.  <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning.htm> |
| Middin  - Buitenschool kinderen opvang | Prinses Beatrixlaan 16 2285 VZ Rijswijk  **Algemene vragen** 070 322 22 46 [info@middin.nl](mailto:info@middin.nl)  **Cliëntvragen** 070 372 12 34 [klantcontact@middin.nl](mailto:clic@middin.nl)  <https://middin.nl/buitenschoolse-opvang-en-zaterdagopvang> | Kinderen met een beperking | Voor kinderen met een beperking is regulier buitenschoolse opvang niet altijd haalbaar. Middin biedt gespecialiseerde opvang aan schoolgaande kinderen uit het speciaal onderwijs. |
| Middin  - Denktank NAH | Contactpersonen:  Pascal Smits 06 43 16 58 44  [P.Smits@middin.nl](mailto:P.Smits@middin.nl)  Esmee Teerlink 06 43 16 73 72  [E.Teerlink@middin.nl](mailto:E.Teerlink@middin.nl)  Chenar Amin 06 34 38 33 98  [C.Amin@middin.nl](mailto:C.Amin@middin.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies aan mensen met of familie van mensen met NAH. |
| Middin  - Haagse Bluf | <https://middin.nl/>  Trefpunt Haagsche Bluf  Haagsche Bluf 46  2511 CN Den Haag  070 312 10 30  <https://middin.nl/haagsche-bluf>  [haagschebluf@middin.nl](mailto:haagschebluf@middin.nl) | LVB, VG,LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Aanvraag ambulante begeleiding verloopt via WMO aanvraag bij de gemeente.  <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning.htm> |
| Middin  - NAH inloopcafé | Diverse locaties op <https://middin.nl/inloopdata-1>  [www.middin.nl](http://www.middin.nl) i.s.m. Kompassie.  NAH specialist van Middin  Pascal Smits 06 43 16 58 44  [p.smits@middin.nl](mailto:p.smits@middin.nl) |  |  |
| Middin  - Participatiecentrum en  Atelier de Weesperstraat, | Weesperstraat 87 2574 VS Den Haag  [070 323 63 63](tel:070%20323%2063%2063)  [weesperstraat@middin.nl](mailto:weesperstraat@middin.nl)  <https://middin.nl/weesperstraat>  <https://middin.nl/> | LVB, VG,LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Workshops, activiteiten en werk gericht op participatie en duurzaamheid. |
| Middin  - Vrijwilligerswerk | Gerry Duifhuizen:  [g.duifhuizen@middin.nl](mailto:g.duifhuizen@middin.nl)  Telefonisch bereikbaar via algemeen nummer.  Vrijwilligers Informatiepunt: [vrijwilligers@middin.nl](mailto:vrijwilligers@middin.nl) of  070 322 22 46. | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Middin  - Winkel Zinderin | Westeinde 2,  2512 HD Den Haag,  070 394 58 19,  [zinderinkunst@middin.nl](mailto:zinderinkunst@middin.nl)  Vrijwilligers coördinator Middin: Cynthia van Elk. <https://www.werkenbijmiddin.nl/werken-bij/vrijwilligers.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk, werk met WMO indicatie |
| Mijn buuf, atelier voor wereldvrouwen | Mijn Buuf is gevestigd in: [Anna&Co, community en co-working](https://www.google.nl/maps/place/Wilhelmina+van+Pruisenweg+55,+2595+AN+Den+Haag/@52.0792419,4.3394695,17z/data=!4m13!1m7!3m6!1s0x47c5b70618d57823:0x597168b0a27db483!2sWilhelmina+van+Pruisenweg+55,+2595+AN+Den+Haag!3b1!8m2!3d52.0792419!4d4.3416582!3m4!1s0x47c5b70618d57823:0x597168b0a27db483!8m2!3d52.0792419!4d4.3416582) SoZa, ingang Noord Wilh. van Pruisenweg 55 2595 AN Den Haag  06 46 49 59 49  [info@mijnbuuf.nl](mailto:info@mijnbuuf.nl)  <https://mijnbuuf.nl/>  Petra Prent 06 46 49 59 49 | Vrouwen | Mijn Buuf is een atelier dat zich richt op sociaal geïsoleerde (migranten)vrouwen.  Ontwikkeling dmv werk, opleiding en zinvolle dagbesteding. |
| Mijn fysio en advies | Rhijnvis Feithstraat 12  2533 GE DenHaag  [info@mijnfysioenadvies.nl](mailto:info@mijnfysioenadvies.nl)  [www.mijnfysioenadvies.nl](http://www.mijnfysioenadvies.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Specialisaties: algemene fysiotherapie, manuele therapie, medische fitness/ after fysio, sportfysiotherapie (aangesloten bij het Olympisch Steunpunt Regio Den Haag), hart, vaat- en longfysiotherapie, leefstijlbegeleiding en kinderfysiotherapie. |
| Mijn voedingswijzer | Account openen op  <https://www.mijnvoedingswijzer.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Advies, info, hulp enz. over het verbeteren van voedingspatroon |
| Milieu educatiefcentrum Zuiderpark | Anna Polakweg 7 2533SW Den Haag 070 353 29 96  <https://www.milieueducatiedenhaag.nl/catalogus/2018-2019/Primair+Onderwijs/pagina/Zuiderpark> | Alle inwoners | Voor vrijwilligerswerk |
| MIND | [Tips voor volwassenen met ADHD (wijzijnmind.nl)](https://wijzijnmind.nl/psychische-klachten/psychipedia/adhd/tips-volwassenen-adhd?gclid=CjwKCAjwzY2bBhB6EiwAPpUpZkZ69uq1wxRqy9eABRWDR3_o_lMTt_IwMoGDhNFleHPZn6xNybhMZxoC2GYQAvD_BwE) | Mensen met6 ADHD | Tips om met ADHD om te gaan |
| Ministerie van Algemene Zaken  - Het kabinet van de Gevolmachtigde Minister van Curaçao | Prinsegracht 63-65 2512 EX Den Haag  070 306 61 11  <https://www.kgmc.nl/nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Ook wel bekend als het Curaçaohuis, de officiële vertegenwoordiging van de Curaçaose regering in Nederland. |
| Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap  - Dienst Uitvoering Onderwijs, DUO | <https://duo.nl/particulier/tegemoetkomingen-en-subsidies-lerarenopleiding/index.jsp>  Telefonisch contact mogelijk via algemeen nummer 050 599 77 55 m.b.v. burgerservicenummer | Inwoners Regio Haaglanden | Webpagina met informatie over tegemoetkomingen en subsidies in Nederland mbt onderwijs |
| Mondriaan Taal + School  - Word taalvrijwilliger | Brouwersgracht 50  2512 ER Den Haag  088 666 55 56  [taalvrijwilliger@rocmondriaan.nl](mailto:taalvrijwilliger@rocmondriaan.nl)  <https://www.rocmondriaan.nl/word-taalvrijwilliger> | Inwoners Regio Haaglanden | Helpt mensen beter lezen, schrijven en spreken.  Heeft online cursussen en trainingen |
| Mondriaan Maatwerkcoach opleiding en arbeid (MOA) | Toegankelijk voor elke instelling Haaglanden.  Mandy Hooi 06 14 42 36 72  [o.hooi@rocmondriaan.nl](mailto:o.hooi@rocmondriaan.nl) | Professionals | Ook hulpverlening 16-27 jaar multiproblematiek. Jongeren willen wel hulp maar durven eerste stap niet te zetten. Zie <https://www.wael.nl/> |
| MOVISIE | Churchilllaan 11,  3527 GV, Utrecht Postbus 19129,  3501 DC, Utrecht  [030 789 20 00](tel:030-789%2020%2000)  [info@movisie.nl](mailto:info@movisie.nl%20)  <https://www.movisie.nl/> | Professionals | Movisie is hét landelijk kennisinstituut voor een samenhangende aanpak van sociale vraagstukken. |
| Multidisciplinaire Aanpak Team | Casemanager Joannemie van Dijk  070 205 25 60  Xtra welzijn | Inwoners Den Haag | Gericht specifiek op de complexe multiproblematiek |
| Musicon | Muziekcafé Musicon Soestdijksekade 345 2574 AL Den Haag 070 368 68 00  <https://www.musicon.nl/programma/events/salsadansen-in-musicon-3acw>  Meer informatie  [godfried@musicon.nl](mailto:godfried@musicon.nl). | Inwoners Regio Haaglanden | Elke donderdag salsa.  Voor iedereen gratis toegankelijk. Voorafgaand aan het vrij dansen vanaf 21.00u dansles door Lucio Kops. |
| Muziek 1001 nachten | Hobbemastraat 120,2526 JS Den HaagT 06 85 85 05 04[Ahmetgur@muziekcentrum1001nachten.com](mailto:Ahmetgur@muziekcentrum1001nachten.com) | Inwoners Regio Haaglanden | Drie grote drempels worden genomen waar gezinnen tegenaan lopen bij het spelen  van een muziekinstrument: Lesgeld, muziekinstrument en oefenruimte. |

 *Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* [*info@haagssteunsysteem.nl*](mailto:info@haagssteunsysteem.nl)