**Bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden in of voor Bouwlust - Vrederust gericht op GGZ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| Alle Kanten | Speelzijde 8, Bouwlust2543 XZ Den Haaginfo@allekanten.com <https://allekanten.com/> Contactpersonen Marianne Salters 06 16 44 02 11<https://allekanten.com/contact/> | Buurtbewoners | Met bewoners en alle samenwerkingspartners wordt aan ontwikkeling op het gebied van taal, financiën, gezondheid, netwerk, (vrijwilligers)werk en ondernemerschap gewerkt. |
| Begeleiden en Rijden  | Eekhoornrade 215, 2544 VS, ’s-Gravenhage. 070 205 24 20Begeleiden en Rijden rechtstreeks bellen van ma t/m do van 9.30-12.30 uur070 336 47 15Berescamp2@xtra.nlVia Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + BouwlustPaula Baert 06 81 68 87 53 p.baert@xtra.nl  | 60+ | Info, advies, hulp |
| Bewonersbedrijf Pandje 4 | JohannesDe Dreef 406 53 99 24 31johannes@openroad.studio Inloopspreekuur van Asefeh Eskandari 06 43 28 00 18Elke maandag dienstverlening in het Turkse taal, Arabisch en Farsi!  | Buurtbewoners | Plek waar de bewonersSamen de wijk verbeteren. 3 functies:1. Ontmoeten en verbinden2. Ondersteunen en informatie3. Activeren en werk |
| Burenhulp in Bouwlust  | Eekhoornrade 215, 2544 VS, ’s-Gravenhage. 070 205 24 20ma t/m do van 9.30-12.30 uur070 336 47 15burenhulpbouwlust@xtra.nlVia Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + BouwlustPaula Baert 06 81 68 87 53 p.baert@xtra.nl  | Buurtbewoners  | Hulp bij klusjes  |
| Buurtbibliotheek  | Ambachtsgaarde 32542 ED ’s-Gravenhage contact via 070 353 80 30 of escamp@bibliotheekdenhaag.nl <https://www.bibliotheekdenhaag.nl/Bibliotheken/Adressen-en-openingstijden/BouwlustVrederust-buurtbibliotheek.htm> | Buurtbewoners | Cursussen op het gebied van taal en digivaardig worden:<https://www.bibliotheekdenhaag.nl/Leren/Cursussen-1.htm>  |
| Buurtboerderij de Nijkamphoeve | Escamplaan 1750 2547 HG Den Haag 070 329 88 73info@nijkamphoeve.nl<https://www.nijkamphoeve.nl/> Via Stichting Anton Constandse (SAC)ma en do 9.30-16.00u Eveline Wawoe 06 21 37 11 66 | Buurtbewoners | Via SAC meewerken in de biologische tuin/ groenonderhoud, met beschikking |
| Buurtgroep Bouwlust | Eekhoornrade 215 2544 VS Den HaagElke donderdag van 13.30 – 15.30 in wijkcentrum Bouwlust. Contactpersoon Margriet Loogman-van den IJssel06 20 78 30 76m.v.d.ijssel@stichtingantonconstandse.nl  | Buurbewoners met of zonder indicatie | Een Buurtgroep is een groepje mensen die bij elkaar in de wijk wonen. Ze kunnen elkaar helpen bij de dagelijkse dingen, zoals boodschappen doen, administratie of de tuin opknappen. Ook kunnen ze met elkaar leuke dingen gaan doen zoals een kopje koffie drinken of ergens wat gaan eten. |
| Buurtkamer Maartensdijklaan | Maartensdijklaan 1852541 XJ Den Haag<https://www.wijkplatformmorgenstond.nl/activiteit/buurtkamer-maartensdijklaan/> y.akachar@wijkz.nl  | Buurbewoners | Openingstijden di – vrij. Vrijdagmiddag spelletjesmiddag en koffie inloop. |
| Buurtkamer Vrederustlaan | Vrederustlaan 129, 2543 SM Den Haag06 30 00 26 32buurtkamervrederustlaan@gmail.com d.lammertsvanbueren@wijkz.nl Ruben Pablo, 06 13 73 03 03 of 06 41 52 90 90Inloopspreekuur van Asefeh Eskandari 06 43 28 00 18Elke woensdag dienstverlening in het Turkse taal, Arabisch en FarsiLocatiemanagerNajat 06 18 25 87 63 | Buurtbewoners | Activiteiten (hobby en recreatie)Maandag-woensdag-vrijdagochtend open van 10-12 uur.  |
| Buurtkeuken Bouwlust | Het Zicht 1302543 AP Den HaagContactpersoonDennis van Toorn 06 46 31 08 01dennis@building-better-people.nl Open van maandag t/m vrijdag | Buurbewoners | Over heel Nederland zijn er buurtkeukens waar bewoners van de stad elkaar kunnen ontmoeten Studenten van de Hogeschool voor de Kunsten uit Utrecht hebben meegewerkt aan de inrichting. In het kader van duurzaamheid maakten de studenten meubels van oude materialen zoals pallets. |
| Buurtsportcoach | Haags Sport KwartierEekhoornrade 2152544 VG Den Haaghaagssportkwartier@denhaag.nl[www.haagssportkwartier.nl/trefpunt/bouwlust](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__http%3A%2Fwww.haagssportkwartier.nl%2Ftrefpunt%2Fbouwlust__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!IIc_fHWdxlLi5xuNiE3f-ueCc5YL8vEJZl2tCV8LIPyoGD9VDT0IZ0yUWqJaUt-TmTBuL2nS7xInVmGm_X8xLkVkYMMBJg%24&data=05%7C01%7C%7Cc0b332805c354ec5d16408da2daf636c%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637872528564314058%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=OglAXYdthWtX7bVhYNUwafwlYYrn1CQPys3VjNWSvUA%3D&reserved=0) Neem contact op en maak een afspraak met buurtsportcoachCasy el Bouhnani,C.ElBouhnani@bewegenwerkt.nl Ook kan je meedoen aan sportactiviteiten. | Buurtbewoners | Trefpunt Bouwlust is een sportief buurthuis. Heb je vragen over hoe jij kunt sporten en bewegen. Ook al is dat niet altijd even gemakkelijk?  |
| Buurtsportcoach Bouwlust en Vrederust | Jimmy Gabriel 06 39 27 08 79jimmy.gabriel@bewegenwerkt.nlJimmy@buurtsportcoachdenhaag.nl  | Buurtbewoners | Sporten en toeleiden naar sport |
| Buurtsportcoach Rustenburg en Oostbroek | Pepijn van Zwieten  Pepijn.vanzwietendeblom@bewegenwerkt.nl  | Buurtbewoners | Sporten en toeleiden naar sport |
| CATO verzorgingstehuis/ ontmoetingscentrum | Schrijnwerkersgaarde 3, 2542 TP Den Haag070 767 11 00Restaurant@cato-wwz.nlCarel van den Oever:DagverzorgingCvdO@cato-wwz.nl  | Ouderen, zowel voor mensen met beginnende geheugenproblemen als hun mantelzorger(s). | VPT/ Ondersteunende begeleiding/ tijdelijk verblijf/dagverzorging.Bewoners van de locaties en mensen uit de wijk kunnen tussen 12.00 en 13.30 uur terecht voor een warme maaltijd. Aanbod op het gebied van ontspanning en zingeving in het ontmoetingscentrum op nr 5 |
| CJG Escamp | Bentelostraat 512545 LH Den Haaggezinscoaches@cjgdenhaag.nl  | Ouders en kinderen | Informatie, advies en jeugdhulpAls professional een casus bespreken met een CJG gezinscoach van een van de jeugdteams.Werkdagen van 8.30-17.00 uur via de CJG Servicelijn: 0800 285 40 70 (optie 3)[Openingstijden](https://www.google.nl/search?dcr=0&hl=nl&site=async/lcl_akp&q=cjg+escamp+openingstijden&sa=X&ved=0ahUKEwjPxrf63tzYAhVMLVAKHTo5CN0Q6BMIEjAE) werkdagen: 08:30–17:00 0800 285 40 70 |
| De kleine beurs | Het Zicht 782543 AN Den Haag070 752 15 30 [Openingstijden » De kleine beurs (dekleinebeursdenhaag.nl)](http://www.dekleinebeursdenhaag.nl/de-kleine-beurs/waar-kun-je-ons-vinden/) Nico en TinaOpeningstijden: maandag t/m zaterdagvan 9.00 uur tot 17.00 uur | Buurtbewoners | Winkeltje…. Werk ook voor mensen voor wie het leven tijdelijk wat moeilijker is. |
| Escamp voor vrouwen | Sterrenoord 97,Den Haag[Stichting Escamp voor vrouwen | The Hague | Facebook](https://www.facebook.com/people/Stichting-Escamp-voor-vrouwen/100070820807633/)ContactpersoonMina Eskandari | Vrouwen | Advies, informatie  |
| Florence Marterrade; ontmoetingscentrum De Rondo/Gulden huis/ Liever actief | Marterrade 102544 JM Den Haag070 413 10 01 info@florence.nl <https://www.florence.nl/wonen-met-zorg/huren-met-zorgmogelijkheden/marterrade-in-den-haag> <https://www.florence.nl/gezond-actief/activiteiten-voor-ouderen> liever-actief@florence.nl 070 413 10 00 | 60+ | Activiteiten: Muziek, zang, beeldende kunst, breien of dans  |
| GGZ begeleiding in de wijk (Achter de voordeur) | Antoinette Westerterpa.westerterp@parnassia.nl06 51 15 09 61Mariska Verheijmariska.verheij@parnassia.nl088 357 59 22 | Mensen met GGZ problematiek | Outreachend: zoeken mensen actief op, scheppen een band, leggen verbindingen tussen burgers en de volle breedte van zorg/hulpaanbieders in de Regio Den Haag. |
| Haags Ontmoeten  | Locatie RandveenRandveen 642544 RP Den Haag070 308 23 08[www.haagsontmoeten.nl](http://www.haagsontmoeten.nl)Carel van den OeverSchrijnwerkersgaarde 52542 TP Den Haag070 767 11 00 HVP Zorg Melis Stokelaan 2496W Den HaagContactpersoon:s.polat@hvp.nl | Ouderen | Speciaal voor Haagse ouderen die zelfstandig wonen én hun mantelzorgers.Informatie, hulp of ondersteuning bij het invullen van de dag en voor het ontmoeten van nieuwe mensen |
| Haags Ontmoeten- Coördinator Escamp + Loosduinen | Karin Dornseiffer 06 39 43 11 67k.dornseiffer@wijkz.nl [locatie - Haags Ontmoeten](https://haagsontmoeten.nl/locatie/?locatie_id=3125) | Ouderen | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Huisartsen/POH gevestigd in de wijk | Huisartsenpraktijk Zonneoord 288 H2544 KM Den Haag070 321 45 67 |  |  |
| Humanitas Haagland | Leyweg 8312545 HA Den HaagHaagland@humanitas.nl [www.humanitas.nl/haagland](http://www.humanitas.nl/haagland)Coördinatoren:Tandem: Naima Labraimi 06 20 50 01 03N.Labraimi@humanitas.nl Thuisadministratie: Margriet de Vogel m.devogel@humanitas.nl Home Start: Ellen Korving 06 13405782e.korving@humanitas.nl, enPriscilla van den Berg p.vandenberg@humanitas.nl Steun bij rouw: Paul van der Kraan 06 83 81 01 31 sbr.haagland@humanitas.nl Begeleide Omgangs Regeling: Iris Nieuwveld 06 28621740i.nieuwveld@humanitas.nl  | Iedereen die ondersteuning nodig heeft | Projecten Tandem (eenzaamheid), Thuisadministratie en Get a Grip voor jongeren (financiën), Home-Start (opvoedondersteuning) en Steun bij verlies en rouw (rouwverwerking) |
| Kidist Selassie Den Haag (kerk) | Beresteinlaan 2632542 JG Den Haag. [Kidist Selassie Den Haag - HUB: Den Haag (hub-denhaag.nl)](https://hub-denhaag.nl/kerk/kidist-selassie-den-haag/)**Kerkdiensten:** Zaterdag om 07:00-13:00 uur. **Taal:** Tigrinya. Contact Voorganger: 06 87 64 74 79efrom27@gmail.com | Koptisch – Orthodox geloofden | Contact met mensen uit Eritrea en Ethiopië  |
| Kringloop De Groene Flamingo | Hengelolaan 423, 2545 JN Den Haag, 070 359 85 42  | Buurtbewoners | Vrijwilligerswerk |
| Made in Bouwlust | Het Zicht 602543 AN Den Haag06 23 45 97 47baxbase@ziggo.nl [www.madeinmoerwijk.nl](http://www.madeinmoerwijk.nl) ContactpersonenDonne Bax en Ali OuaiOpeningstijden: maandag t/m donderdag9.00 uur tot 17.00 uur | Buurbewoners | Maken werk van ‘afval’. Gestart met een Spullenbak. Met de Spullenbak krijgt oud spul een nieuwe bestemming. Spullen worden opgehaald en hergebruikt.  |
| Michiel Martens Services | Het Zicht 452543 AN Den Haag06 51 80 45 09fiets@michielmartens.nl Openingstijden: dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 8.30 uur tot 17.30 uur | Buurtbewoners | Fietsreparatie |
| Moskee Annour | De Gaarde 592542 CB Den Haag070 309 65 18info@annourmoskee.nl<https://annourmoskee.nl/>  | Buurbewoners | Informatie, advies, hulp aan mensen uit Marokko, o.a. |
| Museon – Onmiversum* Het MuseumLAB Zuidwest
 | Het Zicht 762543 AK Den Haag**Meer weten?** Neem contact op met Maarten Okkersen, 070 338 13 56mokkersen@museon-omniversum.nl<https://museon-omniversum.nl/nieuwsitem/museon-omniversum-met-museumlab-in-den-haag-zuidwest>  | Buurtbewoners | Het MuseumLAB is een nieuw initiatief van Museon-Omniversum in Bouwlust, een wijk in Den Haag Zuidwest. Samen met bewoners en maatschappelijke partners op zoek naar de relatie tussen de ontwikkelingen in de stad, de verschillende communities en de (culturele en wetenschappelijke) programma’s van het museum. |
| OC Morgenstond (Buurthuis van de toekomst)  | Eerste Eeldepad 3a.070 329 56 91Corrie Muller 06 30 35 51 33 <http://www.ocmorgenstond.nl/> | Buurtbewoners | Activiteiten computerles, naailes, huiswerkbegeleiding, bloemschikken, koken, bewegen etc.  |
| Parnassia Leggelostraat, Receptie Bouwlust | Leggelostraat 852541 HR Den Haag088 357 57 99 | Psychiatrie | Behandeling |
| Praktijk voor fysiotherapie en Pedicure De Dreef | De Dreef 782542 NK Den Haag070 321 09 10info@fysio-dreef.nl<https://www.fysiotherapiededreef.nl/medische-pedicure/>  | Buurtbewoners | Pedicure o.a.Netwerk heeft goede ervaringen hiermee. |
| Resto van Harte | Wijkcentrum BouwlustEekhoornrade 2152544 VS 's-GravenhageContact via RestomanagerBen Lachab 06 23 18 93 27b.lachhab@restovanharte.nl<https://reserveren.restovanharte.nl/onze-restos/den-haag-wijkcentrum-moerwijk.html?id=76>  | Buurtbewoners | Aanbod vrijwilligerswerk en gezamenlijke maaltijden voor buurtbewoners |
| Sabra’s bootcamp | Ruimzicht 992543 RK Den HaagContactpersoonSabra Rahiembaks 06 24 40 04 87Sabra\_r@hotmail.com Instagram: @sabrasbootcamp  | Buurtbewoners | Sport als middel voor meisjes en vrouwen om kracht en zelfvertrouwen (terug) te krijgen. Maar ook personal training aan jongens en groepslessen aan mannen aanbieden.  |
| Saffiergroep* Woonzorgpark Swaenehove
 | Heiloostraat 296 2547 KX Den HaagAanmelden bij Carola Andriessen 06 83 80 20 69. c.andriessen@saffiergroep.nl<https://www.saffiergroep.nl/locaties/swaenehove/>  | Ouderen | Elke woensdag om 10.30 uur bewegen op muziek met de Swingo. Kosten €2,50, voor Wel Thuis €2,-.  |
| Sensa Zorg  | Ambulant gezinsbegeleiderHella Trabelsi 06 28 49 93 94h..trabelsi@sensazorg.nl | Buurbewoners | Begeleiding ook in het Turks |
| Servicepunt XL Bouwlust | Eekhoornrade 215 2544 VS Den Haag 070 205 24 20 wijkcentrumbouwlust@wijkz.nl<https://www.servicepuntxl.nl/>  | Buurtbewoners | Info, advies, hulp, activiteiten |
| Servicepunt XL Escampade | Escamplaan 61f 2547 GA Den Haag 070 205 23 60 wijkcentrumescampade@wijkz.nl <https://www.servicepuntxl.nl/>  | Buurtbewoners | Info, advies, hulp, activiteiten |
| Sociale Wijkzorgteam Bouwlust/ Vrederust | Charlotte DingenCoördinator Sociale Wijkzorgteams Bouwlust & Vrederust06 10 37 78 53charlotte.dingen@denhaag.nl [www.denhaag.nl/meldcode](http://www.denhaag.nl/meldcode) (voor professionals)Melanie de Greef melanie.degreef@denhaag.nlWmo team Bouwlust en Vrederust wmobouwlustvrederust@denhaag.nl  | Volwassen met meerdere ernstige problemen die niet voor zichzelf kunnen zorgen | Integrale hulpverleningÉén huishouden, één plan |
| Sportief Plus* Vitaliteitscoach in Escamp
 | Ben Schuurman 06 28 54 18 93 <https://www.devitaliteitsbegeleiders.nl/>  | Buurbewoners | Sporten met begeleiding. |
| Stadsdeelkantoor Escamp | Leyweg 813 2541 AA Den Haag<https://www.denhaag.nl/nl/bestuur-en-organisatie/contact-met-de-gemeente/openingstijden-en-locaties-stadsdeelkantoren.htm>  | Inwoners Den Haag |  |
| Stek- Buurt- en Kerkhuis Shalom | Vrederustlaan 96 Den Haag06 20 40 16 18 wo 13.00 - 16.00 uur, do 9.00 - 12.00 uur | Buurtbewoners | Info, advies en activiteiten |
| Stichting Anton Constandse | Hoofdkantoor: De Werf 15, 2e. etage,2544 EH Den Haag 070 321 02 14 <http://stichtingantonconstandse.nl/>Woonlocatie BotterDrapeniersgaarde 42542 VP Den Haag070 389 05 72<http://stichtingantonconstandse.nl/locaties/botter/>Woonlocatie TrekschuitBerenrade 102544 HZ Den Haag070 309 73 95<http://stichtingantonconstandse.nl/locaties/trekschuit/>  | Mensen met een (ernstige) psychische aandoening | Biedt ondersteuning aan mensen met een psychische aandoening om een zo normaal mogelijk bestaan te leiden.Beschermd wonenOndersteuning thuisActivering & Participatie |
| Stichting Educatie Integratie en Cultuur Hizan | Beresteinlaan 6252543 GJ Den Haag | Vrouwen in Escamp | Educatie/integratie/cultuur |
| Stichting Escamp voor Vrouwen | Mini El Kadiri 06 27 12 67 39Minaelkadiri7@gmail.com  |  | Voor emancipatie van vrouwen in de Wijk. Ze zit op het Sterrenoord. Zij denk graag mee met alleenstaande moeders.[Het indrukwekkende verhaal van Mina el Kadiri - Den Haag Zuidwest](https://zuidwestopznbest.denhaag.nl/nieuws/het-indrukwekkende-verhaal-van-mina-el-kadiri/) |
| Stichting Werk en Waarde * Project Wijk Vol Waarde
 | Locatie Buurthuis Alle KantenSpeelzijde 8, Bouwlust2543 XZ Den HaagContactpersoonJermaine Sandvliet 06 23 47 61 37jermaine@wijkvolwaarde.nl [www.wijkvolwaarde.nl](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__http%3A%2Fwww.wijkvolwaarde.nl__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!OUNglY7NDgEp1_afl2NwnWxBPBXAjI7_GevtoVjsjeYKxvkR9XH662rk_bHfsaRHdtg79K-emTXEK1BVAbd5uLII86epcII%24&data=05%7C02%7C%7Caa0219b0d00b4717ff3408dc20d987de%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638421365869349923%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=G3WwkAdgBgByiOFPB263Mr%2BUEoBCRhYn8hzP89MXQdI%3D&reserved=0)  | Buurtbewoners | Met wijk vol waarde vinden deelnemers betekenis in hun wijk. |
| Stichting Yasmin- Locatie Leyweg | Leyweg 8492545 HB Den Haag070 363 15 38 info@stichtingyasmin.nlBianca Hoogerwaard<https://stichtingyasmin.nl/> | Alle Haagse vrouwen die hun talent willen ontwikkelen of die zich willen inzetten voor de maatschappij |  |
| Toon Today | Het Zicht 1142543 AP Den HaagWebsite: [www.toon.today](http://www.toon.today) Instagram: @toon.vandaagContactpersonen:Ruben Abels en Iris Vetter! | Buurbewoners | Samenwerken met buurtbewoners, studenten, kunstenaars en lokaleondernemers. Naschoolse activiteiten voor kinderen zoals de Kinderkunstacademie van Hasan van Buurtcanvas en de cursus Praatje Plaatje, het maken van een fotostripverhaal. Ook een buurtbioscoop met films uit allerlei landen.  |
| Verpleeghuis Vrederust-West HWW zorg  | Schuttersdreef 125-1272542 XA Den Haag070 308 36 36<http://hwwzorg.nl/verpleeghuizen/vrederust-west/>  | Mensen die door een lichamelijke aandoening niet meer zelfstandig thuis kunnen functioneren;Wijkbewoners (servicediensten) | Zorg, begeleiding, behandeling en verpleging aan bewoners en mensen in de wijkServicediensten (maaltijd, fysiotherapie en ergotherapie) |
| Wijkagenten Politiebureau Beresteinlaan | 0900 88 44Peter Sapulete & Karen van AlphenWerkgebied Bouwlust-Oost (Zijdes, Steden en Zichten) Beresteinlaan 6, 2542 KA Den Haag.  |  |  |
| Wijkcentrum Bouwlust (servicepunt XL) | Eekhoornrade 2152544 VS Den Haag070 20 444 20wijkcentrumbouwlust@wijkz.nl HuiswerkbegeleidingDonderdag Studieplek 16-19 uur open inloop. Meer informatie: Sahila: 06 10 65 62 80 s.elassili@wijkz.nl  | Wijkbewoners | Advies en informatie, Activiteiten/participatie, kopje koffie, Vrijwilligerspunt, hulp bij administratie, cliëntondersteuning |
| Wijkcentrum Bouwlust- Ouderenconsulenten | Eekhoornrade 2152544 VS Den HaagMargo van der Salm 070 205 24 20m.vandersalm@wijkz.nlEls Hooning 070 205 24 20e.hooning@wijkz.nl Roos Peltenburg 06 10 64 36 79r.peltenburg@wijkz.nl  | Ouderen | Informatie, advies |
| Wijkz- Coördinator Vrijwilligerpunt, Begeleiden en Rijden en Burenhulp Escamp1  | Saskia Zwinkels 06 28 22 31 51s.zwinkels@wijkz.nl | Buurtbewoners | Informatie, advies, hulp |
| Wijkz* Ouderenconsulent
 | Emmy van der Gaag 070 205 23 60e.vandergaag@wijkz.nl  | Buurbewoners | Kan helpen bij het leggen van sociale contacten in de wijk en heeft overzicht van activiteiten in de wijk.  |
| Wijkz- Vrijwilligerspunt Escamp2 | Eekhoornrade 215, 2544 VS, ’s-Gravenhage. 070 205 24 20Vrijwilligerspunt Escamp 2 rechtstreeks bellen van ma t/m do van 9.30-12.30 uur070 336 47 15vrijwilligerbouwlust@xtra.nlVia Coördinator Vrijwilligerspunt Wateringse Veld + BouwlustPaula Baert 06 81 68 87 53 p.baert@xtra.nl Vrijwilligerscoördinator Bouwlust Marianne van Buijten 06 24 95 75 19 | Buurtbewoners | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Wijkz- Wijkcentrum Lage Veld  | Middenweg 1292548 VE Den Haag070 205 27 50Anja Moelaert 06 39 43 79 65A.moelaert@wijkz.nl    | Wijkbewoners | Ontmoeting, maandelijkse workshops en/of trainingen |
| Xtra- Kinderen/meidenwerk Bouwlust | Contactpersoon Merle de Römph m.deromph@xtra.nl <https://www.instagram.com/meidenwerk_bouwlust/>Of Redouan r.elkhayari@wijkz.nl Of Ouarda o.elassili@wijkz.nl | Wijkbewoners | Stageplek zoeken of vrijwilligerswerk doen |
| Yuwa Leefstijlcub | Kortestede 2C2543 VK Den Haag070 367 17 50info@yuwa.nl <https://www.yuwa.nl>  | Buurtbewoners | Sporten in groepjes.Ondersteuning bij gezonder leven.  |



*Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* *info@haagssteunsysteem.nl*