



### NIEUWSBRIEF MAART 2024



#### Nationale pannenkoekdag op 8 maart!

Pannenkoeken worden over de hele wereld gegeten. Dik of dun, hartig of zoet, belegd of gevuld: iedere cultuur geeft er z'n eigen draai aan. Denk aan de Franse crêpes, de Russische blini's en de fluffy American pancakes. In het Sterhuis wordt vooral de zoete variant gegeten, met poedersuiker of stroop. Als deze tijdens de nationale pannenkoekdag op tafel komen is het altijd feest.

**Kom gezellig meedoen op vrijdag 8 maart vanaf 12.00 uur.**



#### Hulpvraagondersteuning.

In Het Sterhuis aan de Wagenstraat 123 kun je van maandag t/m donderdag terecht met allerlei hulpvragen over o.a. huisvesting, gezondheid/huisartscontact, belafspraken of het (helpen bij) invullen van formulieren. Spreek voor gewenste ondersteuning hierbij één van de aanwezige teamleden aan.

Dag & tijd: **Maandag + woensdag: v. 14.00 - 15.00 uur,**  
**Dinsdag + donderdag: v. 10.00 - 11.00 uur.**



#### Rummikub-toernooi.

Op dinsdag 5 maart organiseren wij een Rummikub toernooi. Mocht u mee willen doen, dan kunt u zich inschrijven bij de receptie. De winnaar van het toernooi ontvangt een leuke prijs!

**Datum & tijd: dinsdag 5 maart, vanaf 9.30 uur**



#### Woensdag = wandeldag.

Vanwege het grote enthousiasme van de vorige keren gaan we ook in maart weer wandelen met een groep. Ook dit keer maken we een mooie wandeling langs allerlei interessante plekken in de binnenstad of andere plekken/parken in Den Haag en maken we er een dagje uit van. Tijdens de wandeling pauzeren we kort met een hapje en een drankje. Meld je aan bij de receptie van het Sterhuis.

**Datum & tijd:** zie overzicht activiteiten in maart



#### Activiteiten in maart.

Zon. 3-3 Bingo	Woe. 13-3 Wandeldag
Din. 5-3 Rummikub toernooi	Zon. 17-3 Bingo
Woe. 6-3 Wandeldag	Woe. 20-3 Wandeldag
Vrij. 8-3 Pannenkoekendag + Internationale vrouwendag	Zon. 24-3 Bingo
Zon. 10-3 Bingo	Woe. 27-3 Wandeldag
	Zon. 31-3 Paaslunch

#### Het Sterhuis



#### Contact

Wagenstraat 123  
2512 AT Den Haag  
088 357 78 60  
 [Het Sterhuis](#)  
 [www.reakt.nl](http://www.reakt.nl)

#### Openingstijden

Maandag:	08.00-15.45u	Zaterdag:	gesloten
Dinsdag:	08.00-15.45u	Zondag:	09.30-15.30u
Woensdag:	08.00-15.45u		
Donderdag:	08.00-15.45u		
Vrijdag:	08.00-15.45u		