



### NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2024



#### Doe Eens Vriendelijk Dag! Woensdag 17 februari

Tijdens de Doe Eens Vriendelijk Dag (of Random Act of Kindness Day) worden mensen uitgenodigd om eens (extra) vriendelijk te doen tegen bijv. de postbode, de wijkagent, de tramconductor of een medecliënt in de dagbesteding; eigenlijk tegen iedereen. Gelukkig doen we dit best wel regelmatig, maar eigenlijk zouden we dit altijd moeten doen. Maar door allerlei oorzaken vergeten we dit nog wel eens. Op deze dag gaan we in het Sterhuis er extra aandacht aan besteden! Doe mee!



#### Arbeidsmatige Dagbesteding.

Er zijn in het Sterhuis meerdere plekken beschikbaar voor arbeidsmatige dagbesteding. Zowel in de keuken, bar als bij de receptie en productie. Ben je op zoek naar zinvolle dagbesteding, neem dan (vrijblijvend) contact op met de begeleiders van het Sterhuis voor een rondleiding en om de mogelijkheden te bespreken. Neem, indien gewenst, je (woon)begeleider mee.

Je kan een afspraak maken via 088- 357 7860.



#### Elke dag verse soep (gratis) en maaltijd (€ 2,50).

Van maandag t/m vrijdag en op zondag kunnen cliënten van het Sterhuis om 11.30 uur verse soep krijgen. Deze soep is voor iedereen gratis. Van 11.30 tot 13.00 uur is er een versbereide maaltijd. Deze kost slechts € 2,50. Voor cliënten die dak- of thuisloos zijn is deze maaltijd gratis. Zowel de soep als de maaltijd wordt elke dag versbereid door mede-clieënten in onze eigen keuken. Inschrijven voor 9.30 uur.

**Datum & tijd: maandag t/m vrijdag + zondag / 11.30 – 13.00 uur**



#### UNO wedstrijdochtend

Op dinsdag 27 februari organiseren we een UNO wedstrijdochtend! Het kaartspel UNO lijkt op het kaartspel pesten maar is eigenlijk veel leuker. Het spel wordt regelmatig gespeeld in het Sterhuis en nu wordt het tijd voor een wedstrijdje. Speel je dit spel wel eens of ben je nieuwsgierig naar het spel, meld je dan aan bij de receptie en kom gezellig meedoen!

**Datum & tijd: dinsdag 27 februari, 9.30 uur.**



#### Activiteiten in februari.

Zon. 4-2 Bingo

Woe. 7-2 Bioscoop

Zon. 11-2 Bingo

Woe.14-2 Valentijnsdag

Woe.17-2 Doe-eens-vriendelijk-dag

Zon. 18-2 Bingo

Woe.21-2 Stadswandeling

Zon. 25-2 Bingo

Din. 27-2 UNO Toernooi

Don. 29-2 Uitje met de bus / Wandeling

#### Het Sterhuis



#### Contact

Wagenstraat 123

2512 AT Den Haag

088 357 78 60

 [Het Sterhuis](#)

 [www.reakt.nl](http://www.reakt.nl)

#### Openingstijden

Maandag: 08.00-15.45u

Dinsdag: 08.00-15.45u

Woensdag: 08.00-15.45u

Donderdag: 08.00-15.45u

Vrijdag: 08.00-15.45u

Zaterdag: gesloten

Zondag: 09.30-15.30u