

Hallo, wij zijn de Post

Een sociale ontmoetingsplek in de buurt voor alle buurtbewoners, inclusief de buurtbewoners met een GGZ-achtergrond. Een plek waar en van waaruit activiteiten worden geboden rondom educatie, recreatie, welzijn, herstel, kunst en cultuur.

Benieuwd of we iets voor jou kunnen betekenen? Stap eens vrijblijvend bij ons binnen voor een kopje koffie, thee of een gezellig bordspel! Of meld je aan voor één van onderstaande activiteiten.

ReaktApp

Wil je op de hoogte blijven van alle actuele activiteiten bij de post of andere locaties van Reakt? Download de Reakt app in de Playstore of App store!



Openingstijden

Maandag: 09:30 – 16:30
Dinsdag: 09:30 – 16:30
Woensdag: 09:30 – 16:30
Donderdag: 09:30 – 16:30
Vrijdag: 09:30 – 19:30

Wandelclub

Iedere dinsdag vanaf 13:30

Wil je graag wat meer in beweging komen of vind je het leuk om te wandelen? Loop dan gezellig mee met onze wandelclub! We starten vanaf de locatie.

Bij zeer slecht weer kan de wandelclub geannuleerd worden.

Joan Blasiusstraat 98/100
2533 KP Moerwijk

☎ 088 357 51 20
💻 www.reakt.nl

Maandmenu

Elke donderdag en zondag van 17:00 tot 19:00

Diner bij de Post voor maar €4,-

Wil je mee eten? Meld je aan voor woensdag 17:00 via: 088 – 35751 20

Zondag 3 December: Surinaams



Donderdag 7 december:

Hollands (benefietdiner)



Coornhert)

Zondag 10 december:

Italiaans



Donderdag 14 december:

Thais



Zondag 17 december:

Egyptisch



Donderdag 21 december:

Frans



Zondag 24 december:

Kerstavond



Donderdag 28 december: Turks



Zondag 31 december: Dicht!

Lunch

Iedere middag vanaf 12 uur hebben wij een gezellige lunch voor maar €1,50

Altijd een lekkere boterham op:

- ➔ Maandag – Verrassingslunch
- ➔ Dinsdag – Pannenkoeken dag
- ➔ Woensdag – Soep
- ➔ Donderdag – Lekkere snack

Keramiiek

Franka komt weer elke donderdag terug met de Keramiiek les!

Altijd al met klei willen werken?

Nog geen idee hoe?

Doe gezellig mee!

(Elke 2^{de} donderdag -middag is er geen les, ook de 29^{ste} niet)

Kosten €2,50 per keer, inclusief materialen



Hollands benefietdiner

Donderdag 7 december organiseren wij in het Coornhert een diner met livemuziek van de Gouwe Ouwen!

Ook krijg je een lot voor de boodschappenloterij. De avondopbrengst gaat naar de Kerstengelen actie van Mayura uit Moerwijk.

Aanmelden gaat bij ons of bij Buurtkamer de Luyk. Kosten €4,-

Kerstbingo

Donderdag 14 december is er weer een bingo. Er zijn weer leuke prijzen te winnen.

Kom jij ook gezellig bij ons bingospelen?

Er zijn weer leuke prijzen te winnen!

Kosten per bingokaart:

€ 0,50



Kerststukjes maken

Dinsdag 12 december om 14:00 gaan we kerststukjes maken!

Kosten 2,50



Inschrijflijst bij de receptie of via 0883575120

Vrijdag: Jongeren dag

Iedere vrijdag stellen we de Post open voor de jeugd van 18 tot 30 jaar. Een plek om samen te komen om te eten en in gesprek te gaan. Kom gezellig naar de Post en vul jouw dag met leuke activiteiten!

De activiteiten voor de maand december bestaan uit:

1 december: (Kick)boksen

8 november: Spelletjes

15 november: Kerstmarkt

22 november: Kerstlunch/diner

29 december: Bios (tatta's 2)

Lijkt het jou leuk om aanwezig te zijn bij 1 van onze activiteiten? Schrijf je nu in bij 1 van onze collega's!

Voor meer informatie of om in te schrijven kunt u contact opnemen met:

→ Marc **06 30395215**

→ Martin **06 41582471**



Of stap even binnen bij de Post!

Stoelmassage

Ontspanning nodig?

Kom gerust langs!

12 december van 13:30 tot 16:30. €10,- per sessie

Filmmiddag

Elke 2^e en 4^e maandag van de maand gaan we gezellig samen een film kijken met een maatschappelijk thema, hierna hebben we ruimte om de film te bespreken

- **14:00 tot 16:00 uur**
- **1 workshop voor €1,50**
- **Inschrijflijst bij de receptie**

Spelletjesmiddag

Iedere 2^{de} donderdag (18 december) is er weer een spelletjesmiddag.

Met leuke spelletjes zoals Rummikub, jongens/meiden of een leuk kaartspel.

Of kom gezellig een film kijken

Vanaf 13:30