

Hallo, wij zijn de Post

Een sociale ontmoetingsplek in de buurt voor alle buurtbewoners, inclusief de buurtbewoners met een GGZ-achtergrond. Een plek waar en van waaruit activiteiten worden geboden rondom educatie, recreatie, welzijn, herstel, kunst en cultuur.

Benieuwd of we iets voor jou kunnen betekenen? Stap eens vrijblijvend bij ons binnen voor een kopje koffie, thee of een gezellig bordspel! Of meld je aan voor één van onderstaande activiteiten.

ReaktApp

Wil je op de hoogte blijven van alle actuele activiteiten bij de post of andere locaties van Reakt? Download de Reakt app in de Playstore of App store!



Openingstijden

Maandag: 09:30 – 16:30
Dinsdag: 09:30 – 16:30
Woensdag: 09:30 – 16:30
Donderdag: 09:30 – 16:30
Vrijdag: 09:30 – 19:30

Zondag

Zoals te zien op het maandmenu, zijn we vanaf deze maand niet meer afwisselend, maar vast op elke zondag open voor het wijkdiner.

Sluit je gezellig aan!

Joan Blasiusstraat 98/100
2533 KP Moerwijk

☎ 088 357 51 20
💻 www.reakt.nl

Maandmenu

Elke donderdag en zondag van 17:00 tot 19:00

Diner bij de Post voor maar €4,-

Wil je mee eten? Meld je aan voor woensdag

17:00 via: 088 – 35751 20

Donderdag 2 november:

Noedelsoep, wokgroenten met noedels en kip en een toetje

Zondag 5 november: Tomatensoep, ovenschotelen en toetje

Donderdag 9 november: Groentesoep, AVG en toetje

Zondag 12 november: Vissoep (schaaldieren). Gevulde paprika's en een toetje

Donderdag 16 november: Maissoep, wrap met kip en een toetje

Zondag 19 november: Kerriesoep, butter chicken met rijst en een toetje

Donderdag 23 november: Courgettesoep, gevulde aubergines en een toetje

Zondag 26 november: Wortelsoep, vega pasta en een toetje

Donderdag 30 november: Vermicellisoep, lekkerbek met friet en een toetje

Lunch

Iedere middag om 12 uur hebben wij een gezellige lunch voor maar €1,50

Altijd een lekkere boterham op:

- Maandag – Verrassingslunch
- Dinsdag – Pannenkoeken dag
- Woensdag – Soep
- Donderdag – Lekker snack

Keramiiek

Franka komt weer elke donderdag terug met de Keramiiek les!

Altijd al met klei willen werken?

Nog geen idee hoe?

Doe gezellig mee!



Kosten €2,50 per keer, inclusief materialen

Wandelclub

Iedere dinsdag vanaf 13:30

Wil je graag wat meer in beweging komen of vind je het leuk om te wandelen? Loop dan gezellig mee met onze wandelclub! We starten vanaf de locatie.

Bij zeer slecht weer kan de wandelclub geannuleerd worden.

Spelletjesmiddag Filmmiddag

20 november is er weer een spelletjesmiddag.

Met leuke spelletjes zoals Rummikub, jongens/meiden of een leuk kaartspel. Of kom gezellig een film kijken

Vanaf 13:30

Beeldhouw-workshop met speksteen

Laatste kans! 1 november geven Aryen en Franka nog 1 workshop: het maken van hangers, amuletten en/of beeldjes uit speksteen. (polijsten, vormen en schuren). Aan het eind heb je minstens 1 kunstwerk gemaakt.

- 14:00 tot 16:00 uur
- 1 workshop voor €1,50
- Inschrijflijst bij de receptie

Vrijdag: Jongeren dag

Iedere vrijdag stellen we de Post open voor de jeugd van 18 tot 30 jaar. Een plek om samen te komen om te eten en in gesprek te gaan. Kom gezellig naar de Post en vul jouw dag met leuke activiteiten!

De activiteiten voor de maand November bestaan uit:

3 november: Trefbal

10 november: Haagse Markt

17 november: Corpus

24 november: Bowlen

Lijkt het jou leuk om aanwezig te zijn bij 1 van onze activiteiten? Schrijf je nu in bij 1 van onze collega's!

Voor meer informatie of om in te schrijven kunt u contact opnemen met:

➔ Marc 06 30395215

➔ Martin 06 41582471

Of stap even binnen bij de Post!

Bingo

Donderdag 9 november is er weer een bingo. Er zijn weer leuke prijzen te winnen.

Kom jij ook gezellig bij ons bingospelen? Er zijn weer leuke prijzen te winnen!

Kosten: € 1,50



Stoelmassage

Ontspanning nodig?

Hier zijn de datums om even te relaxen:

- 14 november
- 28 november

2 dinsdagmiddagen per maand,
van 13:30 tot 16:30. €10,- per