**Maatjes projecten**

**NB: Lijst is zo veel mogelijk op volgorde van postcode gemaakt.**

NB: Kijk voor een **totaal en actueel overzicht** van maatjesprojecten op:

<https://www.platformzorgvrijwilligers.nl/>

**Ambassade van de Activering, Parnassia**

Magda Gies; [m.gies@reakt.nl](mailto:m.gies@reakt.nl)

**Bibliotheek Den Haag**

### **Koffie en een goed gesprek, dat is** In je Uppie**.**

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP! Themagesprekken bij Bibliotheek Den Haag.

v.a. 01 juli 2020 Deelname is gratis, maar meld u wel even aan bij Bibliotheek Den Haag Loosduinen, Laakkwartier of Segbroek.

Zie alle contactgegevens in

<https://upinnederland.nl/agenda/koffie-en-een-goed-gesprek-bij-bibliotheek-den-haag/>

**Buddy Netwerk**

T 070 364 95 00

W <http://www.buddynetwerk.nl>

Stichting Buddy Netwerk is een professionele vrijwilligersorganisatie die zich al 30 jaar inzet voor de ondersteuning van volwassenen en kinderen met een chronische en/of levensbedreigende ziekte, ouderen die zich eenzaam voelen en/of een zeer gering sociaal netwerk hebben en mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. Onze vrijwilligers, de buddy’s, maken het leven een beetje mooier van mensen die dat hard nodig hebben. Buddy Netwerk coördineert en begeleidt deze persoonlijke trajecten voor hun buddy’s en cliënten. Het werkgebied van Buddy Netwerk bestaat uit Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Zoetermeer, Westland, Pijnacker-Nootdorp en Delft.

**Expex**

Getrainde jongeren met zelf ervaring in de jeugdhulp. Zetten zich in als maatje. Er wordt een vergoeding gevraagd.

E [info@expex.nl](mailto:info@expex.nl) voor meer informatie en contact.

W <https://www.expex.nl/>

**Maatje bij Vriendendienst Rijswijk:** [www.reakt.nl/vriendendienst](http://www.reakt.nl/vriendendienst)  Je kunt ook op de lijst voor Samen op Stap. Dat is een initiatief van het Haags Steunsysteem met de Vriendendienst. Er wordt regelmatig met een groep gewandeld en de bedoeling is dat er meer wordt georganiseerd.

**OpenJeHart**

Verbindt mensen, OpenJeHart wil mensen letterlijk en figuurlijk weer in beweging brengen, waarbij zij nieuwe sociale contacten kunnen opdoen. We doen dit door mensen met elkaar te verbinden op basis van een gevarieerd activiteitenprogramma, onder begeleiding van een coach. Ontspanning, gezelligheid, iets voor elkaar doen en tegelijkertijd goed voor jezelf zorgen staan bij OpenJeHart voorop. Ons motto daarbij is: niets moet, alles mag!

T 088 787 89 88

[events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl)

[Folder\_MK-OJH\_Den\_Haag\_Q4.pdf (openjehart.nu)](https://www.openjehart.nu/wp-content/uploads/2022/10/Folder_MK-OJH_Den_Haag_Q4.pdf)

Hebben we goede ervaringen mee.

**Project Vivaldi**, Den Haag

Oranje Fonds  
T [030 656 45 24](tel:+31306564524)

E [gezochtmaatjes@oranjefonds.nl](mailto:gezochtmaatjes@oranjefonds.nl)

<https://www.maatjesgezocht.nl/ik-zoek-een-maatje>

We brengen vrijwilligers in contact met mensen tussen de 20 en 65 jaar die zich eenzaam voelen of weinig contacten hebben en in Den Haag of omgeving wonen.

**Talentcoach**

<https://talentcoach.nl/>

Moet je rondkomen van een sociaal minimum en wil je graag je leven weer op de rit krijgen met behulp van een persoonlijke coach? Meld je dan bij ons aan en werk samen met een Talentcoach aan je toekomstplan.

**Vraag Elkaar, Den Haag**

**Meer informatie**

Eerste Hulp bij Eenzaamheid: [ehbe.nl](http://www.ehbe.nl)

**Contact**

Team eenzaamheid te bereiken op [ehbe@denhaag.nl](mailto:ehbe@denhaag.nl) .

<https://www.eentegeneenzaamheid.nl/mijn-gemeente/met-zn-allen-niet-alleen/>

**Vrijwillige Thuishulp**  
Consulent Vrijwillige thuishulp Juanita Goossens van Mee/VTV:

M 06 10 65 83 22

E [J.Goossens@meezhn.nl](mailto:J.Goossens@meezhn.nl)  
<http://www.vrijwilligethuishulp.nl/maatjes/>

Kinderen en volwassenen met een beperking hebben soms anderen nodig om aan het gewone leven te kunnen deelnemen. Een **maatje** om samen iets te ondernemen of om er even op uit te gaan kan dan een enorme uitkomst zijn.  
Een maatje is een vrijwilliger die een-op-een gekoppeld is aan iemand die soms even net wat extra aandacht en ondersteuning kan gebruiken. Een maatje gaat gezellig koffiedrinken bij iemand, gaat op stap met een kind met een beperking of geeft juist wat extra positieve aandacht aan het broertje of zusje van dat kind. Of gaat bijvoorbeeld zwemmen met iemand met een beperking. Bij een maatje staan respect, tijd en begrip centraal.

**Vriendendienst Haagrand/Zoetermeer,**

**Parnassia Groep BV afd. Reakt**

Paola Boersma,

Coördinator

Teldersrode 25

2717 HR  Zoetermeer

T 088 357 74 44

Jacques Perkstraat 3

2274 GP  Voorburg

T 088 357 78 70

E [p.boersma@reaktgroep.nl](mailto:p.boersma@reaktgroep.nl)

M 06 41 96 78 64

Werkzaam op ma-di-wo-do

**WijkLeerbedrijf Den Haag Centrum**

Stagiair(e) als maatje aanvragen voor Centrum, Schilderswijk en Den Haag Zuidwest.

Het WijkLeerbedrijf Den Haag Centrum is opgericht om informele hulp aan mensen in de wijk te bieden en om mensen op te leiden voor een baan in als assistent dienstverlening in de zorg. Zie

<https://calibrisadvies.nl/projecten/wijkleerbedrijf-den-haag-centrum/>

**Zonnebloem Den Haag**

<https://www.zonnebloem.nl/denhaag>

Per stadsdeel is er een coördinator bij wie je vragen omtrent maatjes kunt neerleggen. Tevens bieden ze grotere uitjes aan om aan deel te nemen. Zoals theater, musea of stad/natuur bezoek.

**Stek Over de Drempel**

Postbus 371,

2501 CJ Den Haag

E [jgrotendorst@stekdenhaag.nl](mailto:jgrotendorst@stekdenhaag.nl)

<https://www.stekdenhaag.nl/overdedrempel>

Het maatjesproject Over de Drempel in Den Haag ondersteunt door inzet van vrijwilligers vereenzaamde mensen in ernstig vervuilde woningen. Dit vrijwilligerswerk helpt hen om hun leefsituatie te verbeteren.

**Haagse Helpers**

Haags Helpers is een netwerk wat jongeren stimuleert en activeert om zich in te zetten voor anderen met weinig netwerk. Tegelijk biedt het jongeren een community. Activiteiten zoals tuinklussen, maatjestrajecten.

We activeren en inspireren jongeren om eenzame en kwetsbare mensen in Den Haag te helpen, door middel van sociale- of praktische hulpactiviteiten.

Fluwelen Burgwal 58  
2511 CJ Den Haag

E [info@haagsehelpers.nl](mailto:info@haagsehelpers.nl)

Meer informatie op <http://www.haagsehelpers.nl/>

**Gilde Den Haag**, Samen Spraak

Riviervismarkt 2  
2513 AM Den Haag

|  |  |
| --- | --- |
| Telefoon | 070 356 12 81 |
| E-mail | [info@gildedenhaag.nl](mailto:info@gildedenhaag.nl) |
| E-mail | [Samenspraakdenhaag@gmail.com](mailto:Samenspraakdenhaag@gmail.com) |

W <https://www.gildedenhaag.nl/samenspraak.php>

Soort project: taalmaatjes  
Werkgebied: 's-Gravenhage  
Leeftijd: Volwassenen  
Interesse: Nederlandse taal  
Doelgroep: Allochtonen & vluchtelingen

Bij Gilde Den Haag stellen vrijwilligers graag hun tijd beschikbaar om als taalcoach geregeld Nederlands te spreken met een anderstalige.

**Taal aan Zee, taalmaatjes**

Wegastraat 44

2516 AP Den Haag

Mw. E.N. van Oord

T 070 345 60 05

E [e.vanoord@taalaanzee.nl](mailto:e.vanoord@taalaanzee.nl)

W <https://www.taalaanzee.nl>

Werkgebied: 's-Gravenhage  
Leeftijd: Volwassenen  
We zijn er allereerst voor (geïsoleerde) anderstalige vrouwen, vluchtelingen en asielzoekers. Zij kunnen deelnemen aan de lessen, zodat zij zich beter zelf kunnen redden en mee kunnen doen in de samenleving.

**Stichting de Volharding**

Roggeveenstraat 141

2518 TM Den Haag

070 221 05 82

### **Informatie voor Blijmakers**

T 070 221 05 82/ 06 29 41 09 99

<https://www.devolharding.nl/blijmakers>

Onze Blijmakers staan klaar om blijdschap aan onze leden te schenken door middel van persoonlijke ondersteuning. Ondersteuning in de gevraagde vorm en op het gewenste tijdstip. Of het nu gaat om eenmaal per week of een keertje in de maand, veel is mogelijk en alles is bespreekbaar.

**Haags Ontmoeten bij De Stiel,**

Stieltjesstraat 848A,

2521 TD, ’s-Gravenhage,

06 11 46 55 19

[friedastolp@hotmail.com](mailto:friedastolp@hotmail.com)

**Vriendendienst Den Haag**

Esther van der Leur

Platinaweg 20,

2544 EZ Den Haag

T 06 10 47 36 54

E [vriendendienstdenhaag@reakt.nl](mailto:vriendendienstdenhaag@reakt.nl)

[www.reakt.nl/vriendendienst](http://www.reakt.nl/vriendendienst)

Doelgroep: Psychiatrie

Vriendendienst koppelt deelnemers aan een vrijwilliger. Een maatje dat samen met de deelnemer ‘leuke dingen’ onderneemt en de deelnemer ondersteunt om weer actief deel te nemen aan het sociale en maatschappelijke verkeer.

**Humanitas Haagland, Tandem Maatjesproject**

Coördinator Naïma Labraïmi

Leyweg 831

2545 HA Den Haag

T [06 20 50 01 03](tel:06%202050%200103)

E [n.labraimi@humanitas.nl](mailto:n.labraimi@humanitas.nl?subject=Humanitas)

We komen graag met jou in gesprek. [haagland@humanitas.nl](mailto:haagland@humanitas.nl)   
<https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/activiteiten/humanitas-tandem/>

Wil je graag een maatje om samen mee op stap te gaan? Maar lukt het niet om contacten te leggen, of weet je niet goed hoe? Onze maatjesprojecten zijn speciaal toegespitst op jouw behoeften, ongeacht je achtergrond.

Werkgebied: Leidschendam, 's Gravenhage, Voorburg, Wassenaar

**Humanitas – Next Generation**

Jonge vrijwilligers helpen eenzame jongeren

E [n.labraimi@humanitas.nl](mailto:n.labraimi@humanitas.nl)

T 06 20 50 01 03

**Vrijwillige Thuishulp**

Kinderen en volwassenen met een beperking hebben soms anderen nodig om aan het gewone leven te kunnen deelnemen. Een **maatje** om samen iets te ondernemen of om er even op uit te gaan kan dan een enorme uitkomst zijn.  
Een maatje is een vrijwilliger die een-op-een gekoppeld is aan iemand die soms even net wat extra aandacht en ondersteuning kan gebruiken. Een maatje gaat gezellig koffiedrinken bij iemand, gaat op stap met een kind met een beperking of geeft juist wat extra positieve aandacht aan het broertje of zusje van dat kind. Of gaat bijvoorbeeld zwemmen met iemand met een beperking. Bij een maatje staan respect, tijd en begrip centraal.

Consulent Vrijwillige thuishulp

Juanita Goossens van Mee/VTV, 06 10 65 83 22

[J.Goossens@meezhn.nl](mailto:J.Goossens@meezhn.nl)

<http://www.vrijwilligethuishulp.nl/maatjes/>

**Vrijwilligerswerk Parnassia Groep**  
Coördinator Matthijske Verseput  
Avocadostraat 2,

2552 HS Den Haag

T 06 51 14 70 13   
E [m.verseput@reakt.nl](mailto:m.verseput@reakt.nl)   
<https://www.parnassia.nl/wie-we-zijn/vrijwilligerswerk>   
Aanwezig: Maandag t/m donderdag

**Wijkz**

Ouderenconsulent Segbroek

Houdt zich ook bezig met de koppeling aan maatjes. Navragen of dit in Loosduinen ook opgepakt wordt. Monique Krommenhoek [m.krommenhoek@wijkz.nl](mailto:m.krommenhoek@wijkz.nl)

Wijkcentrum Het Lindenkwadrant,

2e Braamstraat 6,

2563 HJ Den Haag

T 070 205 24 80

**Vitalismaatjes**  
Burgemeester van Karnebeeklaan 6  
2585 BB Den Haag

T 070 345 75 71

[info@vitalismaatjes.nl](mailto:info@vitalismaatjes.nl)

[www.vitalisdenhaag.nl](http://www.vitalisdenhaag.nl)

Een volwassene wordt aan een kind tussen 5-18 jaar oud gekoppeld!!

**Schuldhulpmaatje**

Burgemeester van Karnebeeklaan 10

2585 BB Den Haag

E [Info@schuldulpmaatjedenhaag.nl](mailto:Info@schuldulpmaatjedenhaag.nl)

[www.schuldhulpmaatjedenhaag.nl](http://www.schuldhulpmaatjedenhaag.nl)

Schuldhulpmaatje zet zich in om Hagenaars met schulden te helpen.

**Stichting Jong Perspectief**

Voor Zoetermeer e.o.

Croesinckplein 24 - 26  
2722 EA Zoetermeer  
**T**   079 750 22 33  
**E**   [info@jongperspectief.nl](mailto:info@jongperspectief.nl)

<https://www.jongperspectief.nl/> In het maatjes- en mentorproject van Jong Perspectief (JP) worden volwassen vrijwilligers één op één aan kinderen en jongeren (6-24 jaar oud) gekoppeld die in hun dagelijks bestaan wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. De vrijwilliger is geen hulpverlener, maar coacht de jongere op basis van eigen levenservaring.

Daarbij biedt de vrijwilliger een luisterend oor, bevestigt de jongere in zijn eigenwaarde en reikt nieuwe perspectieven aan. Samen trekken ze een jaar als maatjes met elkaar op.

**ABC Maatje**

Oostdam 2

3441 EM Woerden

T 034 874 32 77

Mensen met een beperking kunnen met [ABCMaatje](https://ABCMaatje.nl) veilig en eenvoudig contact maken. ABCMaatje bestaat uit een gratis website, app en leuke ontmoetingsavonden. Op ABCMaatje kunnen Hagenaars en Hagenezen met een beperking veilig nieuwe mensen leren kennen.

Kent u iemand met een beperking die wel wat contact met andere mensen kan gebruiken? Kijk dan samen naar de mogelijkheden op [ABCMaatje.nl](https://ABCMaatje.nl) of neem direct contact met ons op.

Jacques de Wit  
Projectleider ABCMaatje  
[Info@abcmaatje.nl](mailto:Info@abcmaatje.nl)

<https://nieuwsbrief.netrex.eu/netrexmail/display.php?M=1987667&C=15fb253bf9ab2fff1e5a5f3c0d71cc45&S=9868&L=2098&N=4048>

Mail je aanvullingen naar [info@haagssteunsysteem.nl](mailto:info@haagssteunsysteem.nl) o.v.v. Maatjes projecten in Den Haag.