

**MIDDIN, Kompassie, Voorall, Wijkz en Hersenletsel.nl** organiseren zelfhulptafels over hersenletsel vóór en dóór bondgenoten. Er is een groep voor **lotgenoten** en een groep voor **mantelzorgers**.



*'Jullie hebben makkelijk praten!'*

Er zijn meer mensen die een vergelijkbaar proces doormaken. Een bron van kennis en ervaringen waar men veel kracht uit kan putten.

<b>Thema's komende kwartaal</b>	
<b>04, 11 &amp; 18</b>	<b>Januari 2024</b>
Nieuwjaarsbrunch & Thema's bepalen. <i>Wat komt er op de agenda dit jaar?</i>	
<b>01, 08 &amp; 15 &amp; 22</b>	<b>Februari 2024</b>
Hersentraining is maatwerk. <i>Hoe leer ik weer leren?</i>	
<b>07, 14 &amp; 21</b>	<b>Maart 2024</b>
Financieel-Infarct. <i>Wat kost het om mee te blijven doen?</i>	

De bijeenkomst wordt wekelijks gehouden op verschillende wijkcentra. Iedereen is welkom, aanmelden is niet nodig.

*'Het gaat om jezelf kennen en gekend worden.'*

Jezelf opnieuw leren (her)kennen en ontwikkelen. Maak verbinding met betrokkenen in de wijk; zoals zorgaanbieders en belangenbehartigers.

<b>Donderdagen 13:00u- 15:00u op Wijkz Centra in Den Haag</b>	
<b>1<sup>e</sup> Donderdag – Escamp;</b> <i>Escamplaan 61F, 2547 GA Den Haag.</i>	04 jan 2024 01 feb 2024 07 mrt 2024
<b>2<sup>e</sup> Donderdag – Bezuidenhout;</b> <i>Joh. Camphuijs. 25, 2593CH Den Haag.</i>	11 jan 2024 08 feb 2024 14 mrt 2024
<b>3<sup>e</sup> Donderdag – Laak;</b> <i>Cromvlietplein 120, 2516KV Den Haag.</i>	18 jan 2024 15 feb 2024 21 mrt 2024
<b>Extra Donderdag - AC Melis Stokelaan</b> <i>Melis Stokelaan 1850, Den Haag.</i>	22 feb 2024

Voor vragen kunt u contact opnemen met:

Algemeen:

[DenktankNAH@middin.nl](mailto:DenktankNAH@middin.nl)

Pascal Smits

06-4316 5844 / [P.Smits@middin.nl](mailto:P.Smits@middin.nl)

Esmee Teerlink

06-4316 7372 / [E.Teerlink@middin.nl](mailto:E.Teerlink@middin.nl)

Carolien Helsdingen

06-2969 3125 / [C.helsdingen@middin.nl](mailto:C.helsdingen@middin.nl)

Agnes van den Hil

06-3055 9801 / [A.Vandenhil@middin.nl](mailto:A.Vandenhil@middin.nl)

**MIDDIN, Kompassie, Voorall, Wijkz en Hersenletsel.nl** organiseren zelfhulptafels over hersenletsel vóór en dóór bondgenoten. Er is een groep voor **lotgenoten** en een groep voor **mantelzorgers**.



*'Jullie hebben makkelijk praten!'*

Er zijn meer mensen die een vergelijkbaar proces doormaken. Een bron van kennis en ervaringen waar men veel kracht uit kan putten.

<b>Thema's komende kwartaal</b>	
<b>04, 11 &amp; 18</b>	<b>Januari 2024</b>
Nieuwjaarsbrunch & Thema's bepalen. <i>Wat komt er op de agenda dit jaar?</i>	
<b>01, 08 &amp; 15 &amp; 22</b>	<b>Februari 2024</b>
Hersentraining is maatwerk. <i>Hoe leer ik weer leren?</i>	
<b>07, 14 &amp; 21</b>	<b>Maart 2024</b>
Financieel-Infarct. <i>Wat kost het om mee te blijven doen?</i>	

De bijeenkomst wordt wekelijks gehouden op verschillende wijkcentra. Iedereen is welkom, aanmelden is niet nodig.

*'Het gaat om jezelf kennen en gekend worden.'*

Jezelf opnieuw leren (her)kennen en ontwikkelen. Maak verbinding met betrokkenen in de wijk; zoals zorgaanbieders en belangenbehartigers.

<b>Donderdag 13:00u- 15:00u op Wijkz Centra in Den Haag</b>	
<b>1<sup>e</sup> Donderdag – Escamp;</b> <i>Escamplaan 61F, 2547 GA Den Haag.</i>	04 jan 2024 01 feb 2024 07 mrt 2024
<b>2<sup>e</sup> Donderdag – Bezuidenhout;</b> <i>Joh. Camphuijs. 25, 2593CH Den Haag.</i>	11 jan 2024 08 feb 2024 14 mrt 2024
<b>3<sup>e</sup> Donderdag – Laak;</b> <i>Cromvlietplein 120, 2516KV Den Haag.</i>	18 jan 2024 15 feb 2024 21 mrt 2024
<b>Extra 4<sup>e</sup> Donderdag - AC Melis Stokelaan</b> <i>Melis Stokelaan 1850, Den Haag.</i>	22 feb 2024

Voor vragen kunt u contact opnemen met:

Algemeen:

[DenktankNAH@middin.nl](mailto:DenktankNAH@middin.nl)

Pascal Smits

06-4316 5844 / [P.Smits@middin.nl](mailto:P.Smits@middin.nl)

Esmee Teerlink

06-4316 7372 / [E.Teerlink@middin.nl](mailto:E.Teerlink@middin.nl)

Carolien Helsdingen

06-2969 3125 / [C.helsdingen@middin.nl](mailto:C.helsdingen@middin.nl)