**Computerlessen/cursussen**

**Voor dit aanbod is een WMO-indicatie dagbesteding nodig:**

**Bij Reakt**: Reakt is specialist in maatschappelijke participatie. Door zinvolle daginvulling en arbeidsreïntegratie willen wij mensen met psychische en/of verslavingsproblematiek een nieuw perspectief bieden en bijdragen aan het realiseren van een zinvolle plek in de samenleving. Dit doen we deskundig, optimistisch en respectvol. Contact:

Platinaweg 20

2544 EZ Den Haag

T 088 357 76 00

[info@reakt.nl](mailto:info@reakt.nl)

**Reakt ’t Filiaal**

Elias Steinstraat 36,

2553 RW Den Haag,

T 088 358 28 83,

Dick de Winter,

[Dick.de.Winter@brijder.nl](mailto:Dick.de.Winter@brijder.nl)

**Voor onderstaand aanbod is geen indicatie nodig:**

**Bibliotheek Den Haag biedt ook ondersteuning om digitaal vaardig te worden. Zoek locaties op:** <https://www.bibliotheekdenhaag.nl/leren/digitaal-vaardig-worden.html>

**Bibliotheek Bouwlust**

Via de Ouderenconsulent van Wijkz is het mogelijk om computerlessen voor senioren te volgen. Zie agenda op <https://www.bibliotheekdenhaag.nl/leren/cursussen-en-workshops/computercursus.filter.html?c=metatags-activity-costs%3Agratis>

**Bibliotheek aan de Vliet in Rijswijk**

Bibliotheek aan de Vliet Om ‘digitaal fit’ te blijven biedt de Bibliotheek aan de Vliet in samenwerking met SeniorWeb je inspiratie, educatie en ondersteuning. Zo kun je optimaal en veilig gebruikmaken van de digitale wereld. Ons aanbod is geschikt voor beginners die nog nooit met een smartphone, tablet, laptop of computer te maken hebben gehad. En voor gevorderden die specialistische hulp nodig hebben. [Allemaal Digitaal (bibliotheekaandevliet.nl)](https://www.bibliotheekaandevliet.nl/leven-lang-leren/Allemaaldigitaal.html) Digicafe op woensdag in Rijswijk

**Computerles 1 op 1 in De Mallemok**

Westduinweg 38D,

2583 EH ’s-Gravenhage.

T [070 338 06 90](tel:+31703380690)

[balie.mallemok@welzijnscheveningen.nl](mailto:balie.mallemok@welzijnscheveningen.nl)

Wilt u beter leren omgaan met uw computer, tablet of smartphone? Of meer weten van internet, facebook, e-mail, word of een ander programma? Geef u dan op voor de 1 op 1 computerles in de Mallemok.

Voor wie: Volwassenen en ouderen

Donderdag 12.00-14.00 uur

Kosten: Eigen bijdrage

**Computerclub bij De Mussen**

Hoefkade 602,

2526 CM, ’s-Gravenhage.

T [070 388 87 00](tel:+31703888700)

[info@demussen.nl](mailto:info@demussen.nl)

Heeft u een computer nodig om bijvoorbeeld informatie op te zoeken of een document op te stellen? Elke dinsdag en donderdag kunt u bij Buurthuis De Mussen vrij gebruik maken van een computer. Er is ook een printer aanwezig waar u tot maximaal 10 pagina’s kunt printen.

Voor wie: ouderen, volwassenen

Kosten: Gratis

**Computercursus senioren web**

**Wijkcentrum het Trefpunt Scheveningen.**

Tesselsestraat 71,

2583 JH Den Haag

T 070 338 54 99

Woensdag 9-17u.

Kosten: eigen bijdrage

Voor wie: ouderen en volwassenen

<http://denhaag.seniorweb.nl/> of <https://www.socialekaartdenhaag.nl/activiteit/1968/computercursus-senioren-web-in-wijkcentrum-het-trefpunt>

**Computerles bij Wijkcentrum de Burcht**

Stortenbekerstraat 201,

2525 SE, ’s-Gravenhage.

T [070 205 22 50](tel:+31702052250)

E [wijkcentrumdeburcht@wijkz.nl](mailto:wijkcentrumdeburcht@wijkz.nl)

Contactpersoon: Andre Doesberg [a.doesberg@wijkz.nl](mailto:a.doesberg@wijkz.nl)

Wilt u (beter) leren omgaan met uw computer of tablet? Tijdens de computerles leggen we u alles uit over onder meer e-mail, internet en andere zaken.

Woensdag 10.30-12.00 uur

Kosten: Gratis

**Computerlessen bij Wijkcentrum Julianakerk**

Schalk Burgerstraat 217,

2572 TV, ’s-Gravenhage

T [070 205 22 90](tel:+31702052290)

[wijkcentrumjulianakerk@wijkz.nl](mailto:wijkcentrumjulianakerk@wijkz.nl)

U wilt leren omgaan met uw computer of tablet? Oefen uw digitale vaardigheden met het computerprogramma Klik en Tik.

Voor wie: Volwassenen

Maandag, maandag, dinsdag en vrijdag 10,00-12,00

Gratis

**Computercursussen bij Wijkcentrum Mariahoeve**

Ivoorhorst 155,

2592 TH, ’s-Gravenhage.

T [070 205 24 50](tel:+31702052450)

[wijkcentrummariahoeve@wijkz.nl](mailto:wijkcentrummariahoeve@wijkz.nl)

In Wijkcentrum Mariahoeve kunt u meedoen met een computercursus. U leert er om te gaan met uw computer of tablet, e-mail en andere softwareprogramma’s.

* U betaalt € 20 voor 6 weken computerles
* Voor volwassenen vanaf 21 jaar
* Aanmelden bij het wijkcentrum

**Voor wie?**

Volwassenen vanaf 21 jaar

Woensdag van 13.00-15.00 uur

Kosten: Eigen bijdrage

**Computerlessen door AASRA**

Kockstraat 175,

2571 TD, ’s-Gravenhage.

T [070 346 73 82](tel:+31703467382)

M [06 50 51 22 01](tel:+31650512201) (mw. Jahangir) [aasra@ziggo.nl](mailto:aasra@ziggo.nl)

Bij de computerlessen leert u omgaan met uw computer of tablet, facebook, e-mail en andere programma's.

Voor wie: Volwassenen

Woensdag 13.00-15.00 uur

Gratis

**Computerlessen Klik & Tik online**

Koninginnegracht 15  
2514 AB  
’s-Gravenhage

T 070 762 27 62

[info@oefenen.nl](mailto:info@oefenen.nl)

[Stichting Expertisecentrum Oefenen.nl](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/stichting-expertisecentrum-oefenen-nl/)

Wilt u graag meer met de computer doen, maar weet u niet goed hoe het werkt? Dan is er Klik & Tik. We beginnen bij het begin. En dan gaan we stap voor stap verder. U leert typen, e-mailen en gaat het internet op. De filmpjes laten zien hoe het werkt en daarna kunt u zelf gaan oefenen.

Voor wie: iedereen

Gratis

**Lichtpuntes van Mariahoeve**

Bezuidenhoutseweg 360,

2594 BE Den Haag

Contactpersoon

Naomi Barkey- van Vliet 06 48 49 97 50

[lichtpuntjesvanmariahoeve@hotmail.com](mailto:lichtpuntjesvanmariahoeve@hotmail.com)

**Ontmoetingscentrum Morgenstond**

**1e Eeldepad 3a  
2541 JG ‘s-Gravenhage**

**Aanmelden** kan via de mail: [ocm.sjors@gmail.com](mailto:ocm.sjors@gmail.com) of u kunt bellen naar het buurthuis, telefoon 070 329 56 91

Bij OC Morgenstond kunt u cursussen volgen in het werken met uw tablet of computer, Windows 7, Office 2010, Excel 2010 en Word 2010.

Bijzonderheden:

* Een cursus kost € 16. U krijgt 6 lessen en een boekje
* Er zijn cursussen voor beginners en gevorderden
* Een groep bestaat uit maximaal 8 personen

**Voor wie?**

Iedereen

Kosten: Voor eigen rekening

Bijdrage: Ooievaarspas geldig

Op **maandagavond** (van 19.00 tot 21.00 uur) en op **dinsdagmiddag** (van 13.00 tot 15.00 uur) worden de lessen gegeven.

<http://www.ocmorgenstond.nl/activiteiten/computerles>

**SeniorWeb**

Christiaan Krammlaan 8

3571 AX Utrecht

Algemeen 030 276 99 45

T 030 276 99 65

Algemeen: [info@seniorweb.nl](mailto:info@seniorweb.nl)

[leden@seniorweb.nl](mailto:leden@seniorweb.nl)

<https://www.seniorweb.nl/cursussen/leren-aan-huis>

Via lidmaatschap komt een vrijwilliger thuis. Zie website voor meer informatie en kosten.

**Veilig online Klik & Tik – online**

Koninginnegracht 15  
2514 AB  
’s-Gravenhage

T 070 762 27 62

[info@oefenen.nl](mailto:info@oefenen.nl)

[Stichting Expertisecentrum Oefenen.nl](https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/stichting-expertisecentrum-oefenen-nl/)

Leer veilig internetten op Oefenen.nl. Met de 7 Gouden Regels voor veilig internetten leert u hoe u (on)veilige websites herkent, hoe u sterke wachtwoorden kiest en waar u op moet letten als u online betaalt.

**Voor wie?**

Iedereen

**Wijkcentrum Parada**

Limburg van Stirumstraat 280

2515 PT Den Haag

T 070 205 22 10

Vrijdag: 10 – 12 uur

[wijkcentrumparada@wijkz.nl](mailto:wijkcentrumparada@wijkz.nl)

**Vadercentrum Adam**

Dinsdag: 15-16.30 uur

Donderdag: 18.30 – 21 uur

Jonckbloetplein 24  
2523 AR Den Haag  
T 070 205 24 10  
[info@haagsevaders.nl](mailto:info@haagsevaders.nl)  
<https://haagsevaders.nl/>

**Via de Sociale kaart van de Gemeente Den Haag kunt je kiezen tussen opties voor computercursussen of opties voor digitale vaardigheden.** Zie <https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/computercursussen>

**Werken met computers**

**Voor onderstaand aanbod is meestal een WMO-indicatie dagbesteding nodig:**

**Haaitek**

Vinkensteynstraat 141  
2562 TP Den Haag

M 06 13 86 26 00

E [info@haaitek.nl](mailto:info@haaitek.nl)

<http://www.haaitek.nl/>

**Komp-u-ter-hulp,**

Piet Heinstraat 42,  
2518 CJ Den Haag  
T 070 212 70 93   
Contactpersoon:

Ton Mertens [06 27 45 01 64](mailto:komputerhulp@ziggo.nl)  
[komputerhulp@ziggo.nl](mailto:komputerhulp@ziggo.nl)

<http://www.komp-u-ter-hulp.nl/>

**Kringloopwinkel Zilverstraat**:

Zilverstraat 40,

2544 ER Den Haag

<http://www.schroeder.nl/>   
Contactpersoon Souhir Habibi  
06 81 43 07 78  
[SHabibi@schroeder.nl](mailto:SHabibi@schroeder.nl)

<http://www.schroeder.nl/>

**Stichting Dat**

Chroomstraat 31a  
2544 EM Den Haag  
Tel: 070 406 36 14  
Mobiel: 06 41 15 52 42

<https://www.stichtingdat.nl>

**Stichting De Inzet**:

(Werken voornamelijk met mensen met een verstandelijke beperking)  
Contactpersoon:

Maud Heering

[maud@inzetdenhaag.nl](mailto:maud@inzetdenhaag.nl)

<https://www.inzetdenhaag.nl/wat-wij-bieden/dagbesteding/>

Mail je aanvullingen naar [info@haagssteunsysteem.nl](mailto:info@haagssteunsysteem.nl) o.v.v. Computerlessen en werken met computers