**Stedelijk aanbod bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden gericht op GGZ: van A t/m M**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| ABC Maatje | Heb je een vraag? Mail je vraag dan naar info@abcmaatje.nl. Je kunt ons ook bellen op 085 401 39 10.<https://www.abcmaatje.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden  | ABCMaatje is een gratis website en app om veilig en eenvoudig contact te maken met nieuwe mensen. |
| Activiteitenondersteuning | Wingerdstraat 11, 2565 VA Den Haag070 394 97 13/ 06 50 73 62 09contact@jorritmaan.nl<https://www.jorritmaan.nl/>  | Senioren in en rond Den Haag | Activiteiten ondersteuner, betaald. Netwerk HSS heeft goede ervaringen hiermee!! |
| ADF Stichting | Hoofdstraat 1223972 LD Driebergen-Rijsenburg <https://adfstichting.nl/contactgegevens/> <https://adfstichting.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, advies, training online, enz. voor mensen met angst-, dwang- en depressieve klachten. |
| ADHD Centraal | Waldorpstraat 80, 4de verdieping, bouwdeel F 2521 CD Den Haag 088 313 12 08denhaag@adhdcentraal.nl  | Inwoners Regio Haaglanden | Advies en informatie |
| Ad Hoc Den Haag | Groot Hertoginnelaan 412517 EC Den Haag**Bewonerslijn en voor overige vragen** 070 312 03 31 (Bereikbaar 09:00 – 12:00 uur)<https://www.adhocbeheer.nl/contactpagina>   | Inwoners Regio Haaglanden | (Tijdelijk) woonruimte + vastgoed beheer |
| Advocaat voor burgers  | Willem van der Voet vandervoet@advocatendelft.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Kan juridische ondersteuning geven. No cure no pay.  |
| A en (&) O Bewindvoering | VestigingsadresRobijnstraat 541812 RB Alkmaar070 770 90 44 info@aobewindvoering.nl<https://aobewindvoering.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Bewindvoering, curator, budgetbeheer, mentorschap  |
| Akwaaba Zorg Den Haag | Schapenlaan 28 2512 HT Den Haag06 11 45 27 43 infodenhaag@akwaabazorg.nl <https://www.akwaabazorg.nl/>  | Vooral mensen uit Sub-Sahara Afrika | Begeleidt groepen van diverse culturele achtergrond, en is hierbij **gespecialiseerd in het begeleiden van hulpbehoevenden met een Afrikaanse achtergrond (Sub-Sahara Afrika).**  |
| Altrecht* TopGGZ Academisch Angstcentrum
 | Piet Mondriaanplein 253812 GZ Amersfoort033 445 06 78info@topggz.nl <https://www.altrecht.nl/topggz-academisch-angstcentrum/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het Altrecht Academisch Angstcentrum helpt mensen met:* een ernstige angst- of dwangstoornis (OCD)
* ernstige PTSS en andere trauma gerelateerde klachten
 |
| Altijd voor Handen | 070 361 17 06info@altijdvoorhanden.nl Vestiging in de buurt: <https://altijdvoorhanden.nl/vestigingen/index.html>  | Inwoners Regio Haaglanden | Is het betrouwbare klusbedrijf in uw regio, allerhande klussen: van kleine klusjes die steeds blijven liggen tot aanpassingen in huis om het wonen prettiger en veiliger te maken.Voor binnen- en buitenwerk kunt u terecht. |
| Anders BekekenKunst Atelier & Galerie (Reakt) | Zuidwal 95a,2512XV Den Haag 088 357 78 20 <https://www.reakt.nl/onze-locaties/reakt-den-haag-atelier-anders-bekeken> Exporuimte contactpersoonMari QuinM.quin@reakt.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Exposities en verkoop. Dagbesteding met WMO beschikking. |
| Antonius Kapel in Den Haag | Fluwelen Burgwal 452511 CH Den Haag070 345 00 59/ 06 17 29 24 33c.liduina@servidoras.org <https://www.ssvmne.org/nl/onze-provincie/nederland/het-klooster-en-de-kerk-van-de-h-antonius-van-padua/opening-times-2016-nl/> Orde van de zustersLocatie Den HaagKorte Koediefstraat 25 2511 CE Den Haag070 345 00 59c.liduina@servidoras.org <https://www.ssvmne.org/nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | **Spaanstalige zusters actief ook vanuit Den Haag. Ze spreken ook Nederlands en Engels!!** |
| ANWB- Auto Maatje | Algemene vragen via 088 296 22 22Ook via webwinkel; zie <https://www.anwb.nl/contact-en-service><https://www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje>  | Inwoners Regio Haaglanden | **ANWB AutoMaatje is een vervoerservice waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto tegen onkostenvergoeding.** |
| ANWB* Kinderfietsenplan
 | [Het ANWB Kinderfietsenplan | ANWB](https://www.anwb.nl/over-anwb/anwb-kinderfietsenplan) | Kinderen | **Om te leren fietsen en een fiets te krijgen** |
| Arts en Zorg | Dokter Farahani, Westeinde 223, 2512 GZ Den Haag  070 388 84 06 <https://www.artsenzorg.nl/westeinde?utm_source=googlemaps&utm_medium=organic&utm_campaign=mapsvermelding>  | Inwoners Regio Haaglanden | **Arts die Farsi spreekt.** |
| Atelier De Kunstvlieg | Bellen kan van 8:30 tot 16:00 op 070 345 00 15  info@atelierdekunstvlieg.nl <https://www.atelierdekunstvlieg.nl/>  | Mensen met indicatie | Afspraak maken voor Atelierbezoek.  |
| Autisme: alle organisaties op een rij | <https://www.autismenetwerkzhz.nl/organisaties/> | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies zoeken |
| Autisme café | Korte Poten 1 2551 EB Den Haag [ietsdrinken.nl](http://ietsdrinken.nl/)[Landelijke netwerkborrel - Iets Drinken Den Haag | Wegwijzer Autisme (wegwijzer-autisme.nl)](https://www.wegwijzer-autisme.nl/aanbod/landelijke-netwerkborrel-iets-drinken-den-haag) | Mensen met autisme | Mensen ontmoetenDe *Iets Drinken* avond:* Is één keer per maand
* Altijd op de 2e woensdagavond van de maand
* Begin om **19:00** uur, einde om **23.00** uur
* Vooraf aanmelden is niet nodig
 |
| Autismedating.nl  | <https://www.autisme-dating.nl/>  | Mensen met autisme | Autisme Dating: de datingsite voor een date met iemand met autisme |
| Autisme Informatie Centrum (AIC) Den Haag | <https://www.steunpunt-autisme.nl/website2/index.php/component/k2/item/68-autisme-informatie-centrum-aic-den-haag> Contactpersoon:Frans van BodegravenAlleen op afspraak via aic.denhaag1@gmail.com    | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies, lootgenotencontact zoeken.Wekelijks spreekuur bij Kompassie, Laan 20 op woensdagochtend van 9.30 – 11.30 uur |
| Balans | **LANDELIJK BUREAU BALANS**Kosterijland 73981 AJ BunnikVoor inhoudelijke vragen Ma, di, wo, do.: van 10.00 – 13.00 uur **030 225 50 50** via keuzemenu 3<https://balansdigitaal.nl/balans-een-vereniging-voor-ouders/>  | Ouders van kinderen met o.a. autisme | **Kennis delen met ouders en professionals. Balans ondersteunt en vertegenwoordigt ouders zo goed mogelijk door op verschillende manieren informatie en kennis te delen.** |
| Barka Nederland | Support & Information Centre in UtrechtLijsterstraat 16, 3514 TD Utrecht030 268 92 42ewa.saferna@barkanl.org <https://barkanl.org/> ContactpersoonTomasz KrajewskiBarka Den Haag:<https://www.barkanl.org/the-hague/> 06 52629274Magdalena.skolik@barkanl.org katarzyna.rudy@barkanl.org  | Mensen uit Oost Europa | **Barka NL** is opgericht nav het hoge aantal migranten uit Oost Europese landen. Aandacht voor dak-en thuislozen en misbruik |
| Basalt | Vrederustlaan 1802543 SW Den Haag070 359 35 93<https://www.basaltrevalidatie.nl/>  | Volwassenen en kinderen die beperkingen ondervinden door een chronische ziekte, ongeval of aangeboren aandoening | Revalidatie |
| Bewegen Werkt!* Algemeen
 | 06 13 22 95 66 of 06 51 58 16 29 voorlichting@bewegenwerkt.nl [Bewegen Werkt | Beweegprogramma](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__https%3A%2Flinkprotect.cudasvc.com%2Furl%3Fa%3Dhttps*3a*2f*2fbewegenwerkt.nl*2fparticipatie%26c%3DE%2C1%2CDWOYeT1-mpdlmlKc_HDltmRusp6rJnvTMcvaGqcN_8GZeS-A1xCQk7LB041EO1Yx2DsXFDpdh41XqaWVjXR7HqxhEk2eS-oNE0p5rSHR5E4D865QiqMb7jwPSzZN%26typo%3D1__%3BJSUlJQ!!H2Dkzv_5SgNxp9k!OYHpxNaiCz-0ntGdWgVQv-Lk6qkDs2DfqEOqCbQ6fZUO99ukJ0c2okpLQ6TYegyatGCgxNZtn92csIWtwr5Xg0H2VOSP0S_7rhOw%24&data=05%7C01%7C%7C6a42cf9fc4f6462759a908dbd561ab70%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638338387694000273%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=ZJbBHn1b3e0qFZCX%2BY9PJ9LVqy8sy9dNuZWspOlETXo%3D&reserved=0) | Inwoners Regio Haaglanden | Met het 'Bewegen werkt' programma, wandelen, fietsen, beweegactiviteiten buiten en in de zaal en fitness.  |
| Beweegloket Den Haag | Sportcampus ZuiderparkMeester P. Droogleever Fortuynweg 222533 SR Den Haagbeweegloketdenhaag@unieksporten.nl [www.unieksporten.nl/denhaag](http://www.unieksporten.nl/denhaag)Consulent Soraya Samuels 06 11 03 20 34  | Mensen met een beperking  | Ondersteuning bij het vinden van een geschikte beweegactiviteit. Ook bij het oppakken van een activiteit. Op de site zijn sport accommodaties te vinden en hun toegankelijkheid .  |
| Bibliotheek Den HaagTaalhuis & Taal in de Bibliotheek | Centrale Bibliotheek: Spui 68, 2511 BT Den Haag<https://www.bibliotheekdenhaag.nl/werken-bij/vrijwilliger-worden/vrijwilliger-taalhuis-centrale-bibliotheek.html>Programmeringsannah.runherd@denhaag.nlReka Deuten-Makkai (coördinator Taalhuis)070 353 45 01reka.deuten-makkai@denhaag.nl  | Inwoners Regio Haaglanden | Taalvrijwilligers helpen met beter lezen, spreken, en schrijven en met de computer om te gaan.  |
| Bibliotheek Den Haag- In je uppie  | Bibliotheek Den Haag Loosduinen, Laakkwartier of Segbroek.Aanmelden<https://upinnederland.nl/agenda/koffie-en-een-goed-gesprek-bij-bibliotheek-den-haag/>  | Inwoners Den Haag | **Koffie en een goed gesprek** |
| Blijfthuis | Particuliere mantelzorgmakelaar en zorgadviseurFrederieke van Os hallo@blijfthuis.com<https://blijfthuis.com/>  | Inwoners Den Haag | Blij(f) thuis staat voor het zorgen voor zorg waardoor een zorgvrager zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen.  |
| Blijmakers De Volharding | Roggeveenstraat 116Hoek Prins Hendrikstraat2518 TT Den Haag070 221 05 81info@devolharding.nl[www.devolharding.nl](http://www.devolharding.nl)  | Inwoners Den Haag | Tegen een kleine vergoeding komt er een vrijwilliger op bezoek. |
| Boba AutismegroepHaaglanden | Lange Kleiweg 56B (Bordeaux gebouw)2288 GK Rijswijk088 033 55 00 (Hoofd kantoor)info@boba.nl<https://www.boba.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt maatwerkzorg bij autisme. |
| Boetzelaer 136 | <https://www.boetzelaer136.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Psychologen, psychiaters & psychotherapeuten.Op deze website informatie over specialisaties, tarieven en bereikbaarheid.​ |
| Boodschappen begeleidingsdienst- Gezamenlijke uitstapjes | Stichting BBDEsperantostraat 160 2518 LH Den Haag 070 364 66 61Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 14.00 uur.In geval van calamiteiten is de BBD buiten kantooruren bereikbaar via 06 24 62 18 78info@bbddenhaag.nl<https://bbddenhaag.nl/uitstapjes.htm>  | Inwoners Den Haag | Naast het doen van boodschappen worden uitstapjes gemaakt.Deelnemers worden altijd thuis opgehaald en ook weer veilig thuisgebracht |
| Brahma Kumaris, Spirituele Academie | **Den Haag**Zeestraat 50, 2518 AB070 346 13 33, denhaag@nl.brahmakumaris.org**Den Haag – Loosduinen**BK Sangam BhawanA. Schweitzerlaan 27, 2552 PD070 397 36 53loosduinen@nl.brahmakumaris.org<https://www.bksa.org/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Spiritualiteit en meditatie |
| Brouwerij de Prael | Esperantoplein 202518 LE Den Haag070 568 08 34denhaag@deprael.nl<https://www.deprael.nl/de-prael-den-haag/>  | Inwoners Den Haag | Vrijwilligerswerk en eventueel vast werk voor kwetsbare mensen |
| BSV Zuiderpark wandelen voor vrouwen | Mr. P. Droogleever Fortuynweg 222533 SR Den Haagbsvzuiderpark@outlook.com [www.bsvzuiderpark.org/](http://www.bsvzuiderpark.org/)  | Vrouwen vanaf 21 jaar | Wandelen, bootcamp (vanaf 16 jaar), eigen bijdrage |
| Buddy Netwerk | ContactpersoonNienke Wichman 06 45 08 32 34Nwichman@buddynetwerk.nl  | Turkse mensen | Vragen voor een Turkse buddy.  |
| Budgetbeheer Den Haag | Calandstraat 1-352521 AD Den Haag070 737 08 19info@budgetbeheer-denhaag.nl <https://www.budgetbeheer-denhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Werken nauw samen met meerdere ketenpartners Is er sprake van een dreigende crisis? Bijvoorbeeld een dreigende uithuiszetting, afsluiting energie of stopzetten zorgverzekering |
| Bureau LWPC | HoofdkantoorBloemenzoom 378255 KM Swifterbant06 48 17 39 98info@lwpc.nl <https://www.lwpc.nl/>  | Inwoners Den Haag | Heeft verschillende projecten in Den Haag. Biedt steun aan mensen in kwetsbare omstandigheden. Daarvoor gebruiken we de expertise van ons eigen team én koppelen we de juiste mensen en organisaties aan elkaar. |
| Burenhulp:- Algemeen | Algemeen nummer: 070 205 26 00[Wijkz - Burenhulp](https://burenhulp.wijkz.nl/) | Inwoners Den Haag | Hulp bij Klusjes |
| Buurtgroepen | Coördinatie Betty van der Zandeb.v.d.zande@stichtingantonconstandse.nl  | Buurtbewoners in Bouwlust, Moerwijk, Loosduinen, Stationsbuurt | Een Buurtgroep is een groepje mensen die bij elkaar in de wijk wonen. Ze kunnen elkaar helpen bij de dagelijkse dingen, zoals boodschappen doen, administratie of de tuin opknappen. Ook kunnen ze met elkaar leuke dingen gaan doen zoals een kopje koffiedrinken of ergens wat gaan eten. |
| Buurtdiensten | **Bezoekadres:**Twentelaan 157609 RE Almelo 085 040 37 90 info@buurtdiensten.nl <https://www.buurtdiensten.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Huishoudelijk hulp en begeleiding |
| Buurtgezinnen | Coördinator Buurtgezinnen Den HaagGeeta Khelawan 06 86 29 17 83<https://www.buurtgezinnen.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Organisatie koppelt steungezinnen aan krachtgezinnen.  |
| Buurthuis Mandelaplein  | Mandelaplein 1, 2572 HT, 's-Gravenhage070 380 54 74 buurtsport@mandelaplein.nl <https://www.mandelaplein.nl/>  | Wijkbewoners | Uitgebreid activiteitenprogramma |
| Buurtsportcoach Sport & Gezondheid Den Haag  | <http://buurtsportcoachdenhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | **Den Haag telt 9 Buurtsportcoaches Sport en Gezondheid in o.a. Centrum, Escamp, Laak, Houtwijk en Scheveningen. Zij begeleiden bewoners naar een actief, gezond en vitaal leven d.m.v. individuele coaching. De coaching is geheel kosteloos en voor alle volwassenen en senioren.** |
| Buurtsportcoach senioren Den Haag breed | Marian van KoesveldMarian.vankoesveld@bewegenwerkt.nl  | Senioren | Informatie, advies, enz. over sporten voor senioren. |
| Calibris Advies | De Molen 883995 AX Houten030 303 54 80info@calibrisadvies.nl<https://calibrisadvies.nl/> Contactpersoon Anneke Eggers | Inwoners Regio Haaglanden | Calibris Advies organiseert leerwerktrajecten voor mensen die zelf moeilijk aan het werk kunnen komen. Leerwerkoplossingen: combineren leren met de praktijk in de zorg- en welzijnssector.  |
| Capido | Postadres:CapidoKorenbloem 103641 VP Mijdrechtinfo@capido.nl of via het contactformulier.<https://www.capido.nl/>  | Mensen met een beperking of autisme | [Daten voor mensen met een beperking](https://www.capido.nl/daten-voor-mensen-met-een-beperking) kan lastig zijn. Voor iedereen met een lichamelijke of verstandelijke handicap. |
| Cardia | klantenbureau@cardia.nl 070 800 88 88<https://cardia.nl/contact> Monique Scarpa 06 23 31 41 34mscarpa@cardia.nl  | Inwoners Regio Haaglanden | Christelijke ouderenzorgorganisatie in de regio Haaglanden. Kleinschalig georganiseerd.. |
| CareijnPlus | <https://careynplus.nl/ons-aanbod/hulpmiddelen/rollator-huren-of-gratis-lenen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | 3 maanden lang gratis een rollator lenen; daarna huren |
| C en G Bewindvoering | Postbus 168582500 BW Den Haag070 307 76 05info@cgbewindvoering.nl <http://cgbewindvoering.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Bewindvoerders, mentoren… |
| Centraal Beheer- klushulp | 055 579 76 76/ 06 20 42 29 62klushulp@centraalbeheer.nl <https://www.centraalbeheer.nl/diensten/klushulp>  | Inwoners Regio Haaglanden | Vind via de kluszoeker in een paar stappen de juiste vakman voor uw klus. Installeren, onderhouden, opsporen of repareren.  |
| Centraal Wonen Houtwijk | Albert Schweitzerlaan 2 t/m 682552 PK Den Haagcwnieuweleden@gmail.com <https://www.cwhoutwijk.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Groepswonen  |
| Centro Español La Haya | Korte Lombardstraat 6, 2512 VR Den HaagContact via lidmaatschap op <http://www.centroespanollahaya.com/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Info, advies, activiteiten over de Spaanse cultuur, taal, enz. |
| Centrum Groepswonen | Riviervismarkt 22513 AM Den Haag070 217 00 05 info@centrumgroepswonen.nl <https://www.centrumgroepswonen.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt groepswonen mogelijkheden, informatie en advies. |
| Centrum Jeugd en Gezin (CJG) Den Haag- MIM (Moeders Informeren Moeders) Project | Betty Soeterboek MIM coördinator voor Laak, Haagse Hout, Leidschenveen/Ypenburg en Loosduinen06 22 45 29 26 Hasmiek Nazari MIM coördinator voor Escamp en Segbroek 06 51 57 83 24MIM coördinatorenKim Wildschut 06 31 11 16 95 Tessa van het Veer 070 752 80 00/ 06 22 45 30 28Werkt ma, di en doMIM@denhaag.nl <https://www.cjgdenhaag.nl/moeders-informeren-moeders/>  | Moeders in Den Haag die een steuntje in de rug nodig hebben | Vrijwilligerswerk met moeders van kinderen tussen 0-4 jaar oud in eigen buurt… |
| Charly’s verhuizingen | Hoofdkantoor, magazijn en opslagTauber 232491 DB Den Haag070 364 07 54 info@verhuisbedrijfcharlys.nl [Verhuisbedrijf Charly's - Da's een goeie move! (charlysverhuizingen.nl)](https://www.charlysverhuizingen.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Verhuizingen |
| Chillen in de Steeg | Theater In de SteegWesteinde 165a2512 GX Den Haag<https://www.facebook.com/ChillenindeSteeg/>  | Mensen met een psychische bijzonderheid | Uitgaan op de eerste dinsdagavond van de maand. 17.30-20.30u |
| Chinese Brug, Zorg en Welzijn | Zuidwal 94, 2512 XV Den Haag070 361 66 89Coördinator Welzijn en Transitie Chinese BrugMaria Beunder 06 88 88 80 31maria.beunder@chinesebrug.nl | Chinese mensen | Zet zich in voor de Chinese ouderengemeenschappen in Den Haag. |
| Chinese Christelijke Gemeente in NederlandLocatie Den Haag | Zoutkeetsingel 112 2512 HR Den Haag ****Kerkdienst****: elke zondag om 10:00 uur (Niet altijd een NL’s Dienst!)<https://www.chinesekerk.nl/>  | Chinees sprekende mensen | Is een kerkgenootschap van Chineestalige gemeenten met Nederlandstalige afdelingen. De diverse Chinese gemeenten in Nederland komen wekelijks samen. |
| City Life Church Den Haag | **Ingang kerk**Escamplaan 280, Den Haag**Ingang Basement**Soestdijksekade 341**Postadres (kantoor)**Soestdijksekade 3432574 AL Den Haag 070 323 02 07**WhatsApp**06 27 10 86 25info@clcdenhaag.nl  | Inwoners Regio Haaglanden | Een moderne, dynamische kerk. Zingen in een koor is mogelijk. |
| Clubhuis De Hobbel | Hobbemastraat 184Den Haaginfo@avrasyakafkas.com  | Inwoners Den Haag | Activiteiten vanuit stichting Avrasya die zich inzet voor integratie van Turkse vrouwen. |
| Coach’em up | Guntersteinweg 377, 2531 KA Den Haag 070 720 02 03 jeugdhulp@coachemup.nl<https://coachemup.nl/> ContactpersoonMourad Ouari 06 43 07 78 91m.ouari@coachemup.nl  | Ouders en kinderen/jongeren | Professionele hulp (jeugdhulpverlening) bijopvoedondersteuning en gezinsbegeleiding, ook buiten kantooruren bereikbaar.  |
| Connexxion | Connexxion ziekenvervoer voor andere zorgverzekeraars: <https://www.connexxion.nl/nl/onze-routes/vervoersmiddelen/connexxion-taxi/ziekenvervoer> | Zieke mensen | Connexxion rijdt in opdracht van de zorgverzekeraar. Zorgverzekeraar PZN heeft met hen een contract. Andere zorgverzekeraars kunnen ook akkoord geven aan hun cliënt en dan moet deze contant afrekenen in de taxi en kan het voorgeschoten bedrag naderhand gedeclareerd worden.088 625 41 63 |
| Copiatek | Televisiestraat 2 E, 2525 KD Den Haag070 213 63 12info@copiatek.nl <https://www.copiatek.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Copiatek haalt afgeschreven ICT apparatuur in heel Nederland op. Bruikbare spullen zoals laptops worden opgeknapt naar de huidige standaard. |
| Coronacheck- Helpdesk | Landelijk nummer:0800 14 21 | Inwoners Regio Haaglanden | Wie geen DigiD, smartphone of computer met printer heeft, kan een coronabewijs op papier toegestuurd krijgen. Hiervoor kun je bellen naar de helpdesk van de CoronaCheck. |
| Crowdfunding georganiseerd door een naaste | [www.Gofundme.nl](http://www.Gofundme.nl) Of [www.getfunded.nl](http://www.getfunded.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Geld vragen voor het financieren van projecten voor kwetsbare familieleden. |
| Cultuur Schakel  | KoorenhuisPrinsegracht 272512 EW Den Haag070 820 99 70 info@cultuurschakel.nl [www.cultuurschakel.nl](http://www.cultuurschakel.nl)  | Inwoners Den Haag | Schakel voor kunst en cultuur op school en in de vrije tijd.  |
| Dakota Theater | Zuid Larenstraat 57 2545 VP Den Haag Kassa 070 326 55 09 Kantoor 070 360 02 52<https://www.theaterdakota.nl/> ContactpersoonEllen Daniels 070 360 02 52ellen@theaterdakota.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Aanbod theater en film |
| Dansschool La Bodeguita  | Oude Molstraat 32D2513 BB Den Haag030 800 77 12info@labodeguita.nl<https://www.labodeguita.nl/>  | Inwoners Den Haag | Heeft de mogelijkheid om individueel in te schrijven. Mensen worden gekoppeld aan een danspartner.  |
| Dating met een beperking: 6 websites | Zie <https://www.dik.nl/liefde/datingsite-beperking/#6-voor-wie-het-moeilijk-vindt-om-een-partner-te-vinden-is-een-beetje-anders>  | Inwoners Regio Haaglanden | Mensen met een beperking die een partner zoeken. |
| Denkrand | Zuideinde 45, 2671 MG Naaldwijk Jacqueline Vingerling 06 23 20 06 05info@denkrand.nl [www.denkrand.nl](http://www.denkrand.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, mediteren |
| De Haagse Hogeschool- Lectoraat Technologie voor inclusief bewegen en sport | Kenniscentrum Health InnovationProgrammacoördinatorBredje Thomassen 06 39 07 79 38b.j.w.thomassen@hhs.nl SecretariaatYvonne van Giessen 06 28 83 79 76healthinnovation@hhs.nl <https://www.dehaagsehogeschool.nl/onderzoek/lectoraten/details/lectoraat-technologie-voor-inclusief-bewegen-en-sport#over-het-lectoraat>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het lectoraat Technologie voor Inclusief Bewegen en Sport zet zich in om mensen met een beperking net zo veel kansen te geven te bewegen en te sporten als mensen zonder beperkingen. |
| De Haagse Hogeschoolstages en maatschappelijke inzet | ContactpersoonLoes Koelewijn;m.i.koelewijn@hhs.nl | Studenten aan de HHS | Stagezoeken voor studenten social work |
| De Haagse Tandarts | Weissenbruchstraat 2812596 GH Den Haag (Benoordenhout)070 762 09 20contact@dehaagsetandarts.nl <https://www.dehaagsetandarts.nl/angsttandarts-den-haag/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Tandarts voor mensen met angst voor tandarts |
| De Harde Leerschool | Laan Copes van Cattenburch 1272585 EZ Den Haag06 19 91 93 77info@dehardeleerschool.nl <https://dehardeleerschool.nl/> ContactpersoonRenee Groenendijk 06 13 02 67 35 | Mannen tussen 18-50 jaar | De Harde Leerschool stoomt deelnemers klaar voor werk of een opleiding. (jong)volwassenen vanaf 18 jaar met een afstand tot de arbeidsmarkt. |
| De Click, Hulphondenschool | Postbus 4064 6803 EB Arnhem 06 45 01 65 23 info@de-click.nl <https://www.de-click.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden  | Trainingsschool voor hulphond met mens |
| De Klusbakfiets* Den Haag
 | Voor contact bel070 204 26 22 of <https://deklusbakfiets.nl/contact> of maak een account in de website <https://deklusbakfiets.nl/contact/klussen-in-den-haag>  | Inwoners Den Haag | Van alle markten thuis. Ervaren [schilders](https://deklusbakfiets.nl/den-haag/schilder-denhaag), [houtbewerkers](https://deklusbakfiets.nl/den-haag/timmerman-denhaag), [isolateurs](https://deklusbakfiets.nl/den-haag/huis-isoleren-denhaag) en allround [klussers](https://deklusbakfiets.nl/den-haag/klusjesman-denhaag).  |
| Delano Sport & Health | Contactformulier <http://delanosport.nl/> of info@delanosport.nl  | Inwoners Regio Haaglanden | Gespecialiseerd in het geven van Personal Trainingen en diverse andere sportactiviteiten.Ervaring in het coachen en trainen van mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. |
| De klusbakfiets | [**Den Haag**](https://deklusbakfiets.nl/contact/klussen-in-den-haag) 070 - 20 42 622 Werkt via aanmeldingen per plaats van uitvoering<https://deklusbakfiets.nl/> <https://deklusbakfiets.nl/den-haag/klusjesman-denhaag>  | Inwoners Regio Haaglanden | Klusjes tegen betaling laten uitvoeren |
| De Luisterlijn | 088 076 70 00 [De Luisterlijn | 24/7 een luisterend oor](https://www.deluisterlijn.nl/?gclid=EAIaIQobChMI_fODuerD8AIVy513Ch0SdgFlEAAYASAAEgIUivD_BwE) Vrijwilligerswerk<https://deluisterlijn.nl/ik-wil-helpen-2/als-vrijwilliger.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Dag en nacht een luisterend oor. Ook via chatten of de e-mail overdag mogelijk. Zie website. |
| De mobiele voet pedicure | 06 23 38 26 51info@demobielevoetpedicure.nl<https://www.demobielevoetpedicure.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Paramedische pedicure in de regio Den Haag. |
| De Naaierij | Boekhorststraat 161, 2512 CP Den Haag06 34 40 22 31denaaierij@gmail.com <https://www.denaaierij.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Lessen op naaimachine, herstelwerkzaamheden. Er zijn wel kosten aan verbonden.Vrijwilligerswerk zoeken. |
| Den Haag Cares | Barbara Strozzilaan 1011083 HN Amsterdam020 240 24 80info@nlcares.nl<https://www.nlcares.nl/voor-maatschappelijke-instellingen> | Inwoners Den Haag | NL Cares is hét platform voor flexibel vrijwilligerswerk. Een activiteit doen wanneer het jou uitkomt en wat bij jou past, zonder vaste verplichting aan te gaan. |
| Den Haag Doet | PEP Den HaagRiviervismarkt 22513 AM Den Haag070 302 44 19service@denhaagdoet.nl<https://www.denhaagdoet.nl/> Consulent070 302 44 44 | Inwoners van Den Haag | Vrijwilligersvacaturebank |
| Den Haag DoetAfdeling Burenhulp  | [https://www.wijkz.nl/burenhulp](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__https%3A%2Fwww.wijkz.nl%2Fburenhulp__%3B!!H2Dkzv_5SgNxp9k!JW_kDf1J4yBlVX-lqu8-bcZmRa8q0BzCcJM1Ntf3Bk32TlC_gy-AR4-vAWm3xs8qz6fWIOkksjh7FAW33HsBTA%24&data=05%7C02%7C%7Cd7a98de625224456607608dc17509758%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638410882117758825%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=MtRadeY1itBiAFmSFICLywQHJPk9zaWWG2tnGz1R1tM%3D&reserved=0) | Inwoners Den Haag | Burenhulp voor eenmalige klusjes.  |
| Den Haag Doet Burenhulp- Alleszelf.nl: Vrijwilligers voor klussen | <https://www.alleszelf.nl/diensten-voor-ouderen/klussen-huis-tuin/den-haag-doet-burenhulp-vrijwilligers-voor-klussen>  | Inwoners Den Haag | Onverwacht ziek, 2 linkerhanden of met wat hulp zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Met ruim 2.000 vrijwilligers heeft er altijd wel iemand tijd voor een klus. Bij Den Haag Doet Burenhulp zijn alle verzoeken voor kleine klusjes welkom.  |
| Den Haag Doet* Stichting Eet Mee
 | Riviervismarkt 22513 AM Den Haag070 302 44 19service@denhaagdoet.nl <https://www.denhaagdoet.nl/o/Stichting-Eet-Mee2>  | Inwoners Regio Haaglanden | Mensen samenbrengen door eten'. Met dit motto in het achterhoofd is Stichting Eet Mee in 2009 opgericht. Eet Mee brengt mensen bij elkaar door middel van informele diners aan huis.  |
| Den Haag Mantelzorg.nl via PEP Den Haag | <https://denhaagmantelzorg.nl/app/uploads/sites/3/2022/03/PEP_WegwijzerGGZ_2022def.pdf>  | Mantelzorgers van mensen met een GGZ aandoening | Overzicht van beschikbare hulp voor mensen die zorgen voor iemand met een psychisch probleem of een verslaving. |
| Den Haag Wereldhuis | Paardenbergstraat 1A   2572 XH Den Haag070 318 16 73dhwereldhuis@stekdenhaag.nl<https://denhaagwereldhuis.nl/>  | Ongedocumenteerde mensen | Het Wereldhuis in Den Haag is een ontmoetingsplek voor ongedocumenteerden in Den Haag. Ongedocumenteerden zijn migranten zonder geldige verblijfsvergunning. Zij kunnen hier terecht voor steun en advies.  |
| Den Haag Werkt | Kerketuinenweg 242544 CW Den Haag 070 752 77 50 denhaagwerkt@denhaag.nl Terugbelformulier<https://www.denhaag.nl/in-de-stad/ondernemen/den-haag-werkt.htm>  | Inwoners Den Haag | Den Haag Werkt is het werk- en ontwikkelbedrijf van de gemeente dat samen met werkgevers werkt aan een inclusieve arbeidsmarkt. Den Haag Werkt verbindt werkgevers met werkzoekenden die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. |
| Den Heijer Transport | Eelco den Heijer 06 15 26 30 55 | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp bij verhuizing buiten de Regio Haaglanden |
| Depressie Vereniging Nederland | Stationsplein 1253818 LE Amersfoort088 505 43 35info@depressievereniging.nl[contactformulier](https://depressievereniging.nl/contact/)<https://depressievereniging.nl/hoe-wij-helpen/supportgroepen/fysieke-supportgroepen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Is er voor mensen met depressie en hun naasten. |
| De Straat Dokter | Nico Binnendijk 06 55 89 55 82Straatpastor/teamleider.Meestal aanwezig op maandag tussen 11.45 en 13.00 uur bij Reakt, Zinkwerf.    | Ongedocumenteerde mensen | Informatie, advies, zorg, hulp |
| De Volharding | Roggeveenstraat 116Hoek Prins Hendrikstraat2518 TT Den Haag070 221 05 81 | Mensen met financiële problemen, ook voor een maatje | Steuntje in de rug, wel met vergoeding voor de vrijwilliger |
| De Volkskeuken | Helena v Doeverenplantsoen 32512 ZB Den HaagContactpersoon Liselotte liselotte@volkskeuken.org[Over De Volkskeuken](https://volkskeuken.org/over-ons/)[Volkskeuken](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.volkskeuken.org%2F&data=05%7C01%7C%7Cdf7a5e88338648f5957208dbc3286b63%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638318350613287549%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=gXXSENwcoI3uU4qml9v8x2nviuImtpVONG3pfhUjARg%3D&reserved=0) [(12) Facebook](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fvolkskeuken%2F%3Flocale%3Dnl_NL&data=05%7C01%7C%7Cdf7a5e88338648f5957208dbc3286b63%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638318350613287549%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=Z1IZUQJOxawFxB38NSvsxFH%2BZO3PlbkwuQkHzed70I0%3D&reserved=0)  | Inwoners Regio Haaglanden | Samen koken, Samen eten, Elkaar ontmoeten. De volkskeuken maken we samen. Voor sommigen betekent dit dat ze komen eten. Anderen helpen met koken en schoonmaken.Er wordt vegetarisch en soms veganistisch gekookt.  |
| Diabetes wandeling | Contact via Maarten Boot, Buurtsportcoach 06 13 22 95 66 maarten.boot@bewegenwerkt.nl<https://www.nationalediabeteschallenge.nl/denhaag/>   | Inwoners Regio Haaglanden | Wandelen in de avond of weekend |
| Dialoog Haaglanden  | Telexstraat 62525 KG Den Haag070 369 58 42info@dialooghaaglanden.nl<http://www.dialooghaaglanden.nl/ma/wat-is-ma-werk/>  | Inwoners Den Haag | Inzet voor een sociale en rechtvaardige samenleving met vrijwilligers vanuit geloofs- en levensbeschouwelijke overtuiging, in het bijzonder de islamitische. |
| Dialoog in Den Haag | Wendy Meijer 06 20 61 09 21 wendy@dialoogindenhaag.nl <https://www.dialoogindenhaag.nl/>  | Inwoners Den Haag | Dialoog in Den Haag is een stichting en verbindt mensen met verdiepende gesprekken over actuele maatschappelijke en soms onbesproken thema's. |
| Dierenambulance Den Haag | Oosterbeek 52597 VJ Den Haag070 – 328 28 28info@dierenambulancedenhaag.nl (e-mail alleen voor algemene informatie)<https://dierenambulancedenhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | **Helpen huisdieren en wilde dieren door ze te vervoeren, medische zorg te bieden, te herenigingen met hun eigenaar of na herstel een nieuw huis te zoeken.** |
| Dierenarts Bert van Toor | Westhovenplein 64 2532 BC Den Haag. | Diereneigenaren met weinig geld | Maakt consulten mogelijk voor de minima. Open spreekuur. Elke woensdag 13 – 15 uur.  |
| DierenbeschermingVrijwilligersvacatures | <https://www.dierenbescherming.nl/vrijwilligersvacatures>  | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk zoeken om met dieren te werken… |
| Dierenbuddy project | Postadres: 't Haantje 62, 7847 TD 't Haantjeinfo@huisdierenwelzijn.nl [www.huisdierenwelzijn.nl](http://www.huisdierenwelzijn.nl)  | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligers werven die bereid zijn om in de eigen woonplaats op incidentele basis te helpen met de verzorging van een huisdier als het baasje dat even niet kan door ziekte of ongeval. Een tijdelijke dierenbuddy. |
| Dierenvoedselbank De Gevulde Buikjes | Schoutendreef 163, 2542 LE Den Haag06 21 59 23 75 06 – 48 48 49 93,info@dierenvoedselbankdgb.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, informatie, advies over gratis eten voor dieren |
| Dierenvoedselbank Haaglanden | (Voor brengen van bijdragen, afhalen pakketten en aanvragen)Westhovenplein 90, 2532 BD Den Haag (Moerwijk)Open op woensdag en donderdag tussen 14-16 uur.06 17 68 10 39 B.g.g. 070 440 09 40info@dierenvoedselbank.org (Voor meer algemene informatie, het aanvragen van folders en posters en voor het doen van een aanvraag van een dierenvoedselpakket)<http://www.dierenvoedselbank.org/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp, informatie, advies over gratis eten voor dieren |
| Digicontact | Wijersstraat 13811 MZ Amersfoort088 100 49 49 info@digicontact.nl<https://digicontact.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden met indicatie | Levert door middel van (beeld)bellen 24/7 ondersteuning op afstand aan zorgvragers en mantelzorgers in de VG, GGZ en ouderenzorg. In samenwerking met zorgorganisaties die zorg 'achter de voordeur' leveren. |
| Digitale sociale kaart Nederland- Nederlands Migratie Instituut | Catharijnesingel 50 Utrecht030 236 42 45nmi@nmigratie.nl<https://www.digitale-sociale-kaart.nl/organisatie/nederlands-migratie-instituut/advies-en-begeleiding-bij-remigratie.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Advies en begeleiding bij remigratie.  |
| Divorce Housing | Meer en Duin, Lisse0252 34 79 39 Of via formulier op <https://www.divorcehousing.nl/contacts/> info@divorcehousing.nl<https://www.divorcehousing.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Is een woonconcept dat landelijk voorziet in snel beschikbare en betaalbare woonruimte voor een doelgroep die te maken heeft met een scheiding of relatiebreuk. |
| Doestal De Verandering | Asmansweg 102 2571 DC Den Haag070 345 05 02 <https://doestaldeverademing.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Naast de paard gerelateerde activiteiten is er wekelijks binnen de Doestal ook een knutselmiddag en een zang/dansmiddag.De kosten voor een jaarlijkse donatie bedragen 300 euro, dit bedrag is een donatie en kan in overleg in maximaal 3 termijnen worden voldaan. Voor dit bedrag kunnen de kinderen 1 tot 3 dagen per week deelnemen aan de doestal activiteiten. Het is mogelijk om eenmalig een middag te komen proefdraaien, de kosten hiervoor bedragen 10 euro (donatie). |
| Dokters van de Wereld | **Bezoekadres:**Nieuwe Herengracht 201018 DP Amsterdam020 765 38 00info@doktersvandewereld.org *Algemeen:* Helplijn: 020 408 34 24 (spreek naam en telefoonnummer in) [www.doktersvandewereld.org](http://www.doktersvandewereld.org) | Ongedocumenteerden | Zorg incl. GGZ. Loopt via CAK!! |
| Durfjijmetmij.nl  | Contact via formulier in <https://www.durfjijmetmij.nl/contact> durfjijmetmij@parnassia.nl Contact via:Stephanie Visser s.visser6@reakt.nl 06 23565042 (whatsapp bellen)  | Inwoners Regio Haaglanden | **Gratis c**ontactsite/ontmoetingssite voor mensen met psychiatrische of psychosociale problematiek.  |
| Dutch Assistance Dogs | <https://dutchassistancedogs.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | Met of zonder comorbiditeit een assistentiehond kunnen opleiden voor zichzelf.  |
| Ecoware.nl - computers | **Leerwerkbedrijf Stichting EcoWare**Wattstraat 582723 RD  Zoetermeer079 343 60 20Info@ecoware.nl<https://www.ecoware.nl/computers/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Alles over hergebruikte computers en laptops |
| 113  | 020 311 38 88 Telefonisch spreekuur0800 01 13 direct hulp nodig | Inwoners Regio Haaglanden | Zelfmoordpreventie bellen bij suïcidale gedachten |
| Een Rijker Leven | ProjectleiderAndy Schmita.schmit@parnassiagroep.nl of a.schmit@rijkerleven.nu<https://rijkerleven.nu/>  | Bewoners van Parnassia aan de Monsterseweg, Den Haag | **Zingeving en herstel: een methodiek voor betekenisgeving in de GGZ**  |
| Eenzaam.nl  | Eenzaam.nl wordt beheerd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) naar aanleiding van het actieprogramma [Eén tegen eenzaamheid](https://www.eentegeneenzaamheid.nl/). vragen over de website? Neem dan contact op via e-mail.https://www.eenzaam.nl/ | Inwoners Regio Haaglanden | Contact met andere mensen zoeken |
| Egelopvang Den Haag | Postadres:Viviënstraat 162582 RT Den Haag070 325 40 45<https://www.egelopvangdenhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | De opvang is iedere dag geopend van 10.00 tot 12.00 uur voor het brengen van egels die verzorging nodig hebben. Werkt met vrijwilligers. |
| EHBHond | <https://ehbhond.nl/hondenuitlaatservice/den-haag>  | Inwoners Regio Haaglanden | O.a. trainen van honden en uitlaten service. Algemene site, hierop staat ook de prijsinformatie.) Uitlaatservice, training en gedragstherapie.  |
| Elance Academie- Den Haag | Burgemeester van Karnebeeklaan 6a2585 BB Den HaagHoofdkantoorBos en Lommerplein 2811055 RW Amsterdam020 233 70 44 ContactpersoonCoördinator Haaglanden en Teamleider Den Haag en ZoetermeerIshara Merhai 06 81 20 76 59ishara.merhai@elanceacademy.nl info@elanceacademy.nl<https://www.elanceacademy.nl/> Joelle Hoogendijkjoelle.hoogendijk@elanceacademy.nl  | Meiden | ELANCE versterkt meiden en jonge vrouwen.Coacht, leidt op, onderzoekt, inspireert en verbindt. |
| Erfrechtshulp.nl  | Oranje Parck advocatuurKerklaan 377311 AC Apeldoorn085 060 05 41  <https://www.erfrechtshulp.nl/contact/> <https://www.erfrechtshulp.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Voor erfrecht advies  |
| Erik de klusjesman | Erik van Beugen 06 38 21 69 74erikdeklusman@ziggo.nl <http://erikdeklusman.nl/waarom-voor-mij-kiezen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Klusjes tegen betaling laten uitvoeren |
| Everyday People | 06 26 25 12 45[www.everydaypeople.nl](http://www.everydaypeople.nl)  | Inwoners Regio Haaglanden | Verbeteren van de sociale en maatschappelijke positie en kwaliteit van leven van mensen die daar hulp bij nodig hebben |
| Exodus  | Locatie Den HaagFrankenslag 162-1662582 HX Den Haag070 351 41 61denhaag@exodus.nl (link stuurt een e-mail)Nelleke van Klaveren: <https://www.exodus.nl>  | Inwoners Regio Haaglanden | Exodus biedt hulp aan ex-gedetineerden en aan hun familie. Er is een Ifzo of WMO indicatie nodig. |
| Expertisecentrum Euthanasie | Bel 070 352 41 41. Wij zijn van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 09.00 tot 13.00 uur. <https://expertisecentrumeuthanasie.nl/contact/> <https://expertisecentrumeuthanasie.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie, advies, hulp bij euthanasiewens. |
| Familievertrouwenspersonen | Wim van Lierop voor Youz, PsyQ, Indigo, Triora, Brijder, Ipsy en Fivoor, allen  in regio Haaglanden. 06 55 45 94 49 W.vanlierop@familievertrouwenspersonen.nlEnKathelijne Groffen voor Parnassia Haaglanden.06 11 26 19 38k.groffen@familievertrouwenspersonen.nl | Cliënten en familie van genoemde organisaties | Informatie, advies, hulp |
| Faunaland | Schrepelpad 6, 2491 EE Den Haag 070 386 09 16info@hofstededierentuin.nl <https://www.hofstededierentuin.nl> | Inwoners Regio Haaglanden | Voor goedkope dierenzorg Pets Health Dierenkliniek op <https://www.hofstededierentuin.nl/pets-health-dierenkliniek> 070 369 42 40  |
| Federatie Indische Nederlanders | Afdeling VoorlichtingPostbus 302501 CA Den Haag06 18 20 14 83info@federatie-indo.nl <https://www.federatie-indo.nl/>  | Indische Nederlanders | Belangen- en nieuws [organisatie](http://www.federatie-indo.nl/organisatie/) van Indisch Nederland.  |
| Fenix Theatermakers Den Haag | Werkadres:'De kunsthut'Zaanstraat 80b2515 TN Den Haag06 83 31 70 95info@fenixtheatermakers.nl <https://www.fenixtheatermakers.nl/denhaag/>  | Inwoners Regio Haaglanden  | Fenix biedt  als dagbesteding theater aan jongvolwassenen en volwassenen met een verstandelijke beperking. |
| Fietsdepot Haaglanden | Junostraat 24,2516 BR Den HaagVia contactformulier in<https://fietsdepothaaglanden.nl/fietsen/contact/> of bel 070 752 88 00<https://fietsdepothaaglanden.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het Fietsdepot haalt in opdracht van de deelnemende gemeenten fietsen weg uit de openbare ruimte. Kopen van een fiets ook mogelijk. |
| Fietsenwacht; uw mobiele fietsenmaker | **Hoofdkantoor:****De Fietsenwacht B.V.****Touwbaan 38****2352 CZ Leiderdorp**06 33 44 60 50info@fietsenwacht.nl<https://www.fietsenwacht.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Uw fiets bij u thuis laten repareren. |
| Fietsschool Fietsersbond Zuid Holland | <https://fietsdocenten.fietsersbond.nl/fietsdocenten/?fwp_provincie=zhl>  | Inwoners Regio Haaglanden | Leren fietsen tegen betaling. |
| Fiets voor niets Den Haag | Bierstraat 17 2512 AB Den Haag (alleen op afspraak)**Contact via Haagsche Stadsfiets:****Bel of mail om een aanvraag in te dienen****06 21 63 06 36**info@fietsvoornietsdenhaag.nl | Dak- en thuislozen | Zelf opknappen van een fiets die daarna meegenomen kan worden. |
| Filosofie in Den Haag | Het Nationale TheaterDe Constant Rebecqueplein 20A, 2518 RA Den HaagBijna alle filosofische activiteiten vinden plaats in Zaal 3 Verschillende contacpersonen via <https://filosofieindenhaag.nl/contactgegevens/> <https://filosofieindenhaag.nl/> <https://filosofieindenhaag.nl/onder-anderen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, betaald. |
| FIOM* Ervaringspanel
 | Aanmelden via <https://fiom.nl/algemeen/ervaringspanel>  | Geadopteerde kinderen | Fiom is expertisecentrum op het gebied van verwantschapsvragen, afstand en adoptie en ongewenste zwangerschap. |
| Fivoor  | Johanna Westerdijkplein 402521 EN Den Haag088 357 99 00 ambulant.denhaag@fivoor.nl<https://www.fivoor.nl/> Maatschappelijk Werker Conny Goldman088 357 83 15<https://www.fivoor.nl/problematieken/financiele-problemen> | Gedragsproblemen icm psychiatrische problematiek | Juridische dienstverlening/ ambulante begeleiding/ reclasseringKan helpen bij dagbesteding  |
| Fivoor- MJD (Materieel Juridische Dienstverlening) | **Ambulant Centrum Den Haag** Johanna Westerdijkplein 40 2521 EN Den Haag 088 357 99 00ambulant.denhaag@fivoor.nl <https://www.fivoor.nl/behandeling-begeleiding/materieel-juridische-dienstverlening/>  | Gedragsproblemen icm psychiatrische problematiek | Om rust en stabiliteit te creëren, biedt de Materieel Juridische Dienstverlening (MJD) advies en begeleiding aan cliënten met financiële zorgen. |
| Flex Student Services | Parallelweg 342525 NB Den Haag070 - 389 38 90info@flex-student.nl of via contactformulier<https://www.flex-student.nl/contact-opnemen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Eénmalig inhuren voor een klus in en rondom het huis? Op zoek naar hulp op kantoor? Iemand nodig voor een verhuizing?  |
| Florence | Algemeen:Postbus 1005, 2280 CA in Rijswijk070 413 10 00info@florence.nl<https://www.florence.nl/> Miranda de Kok 06 39 85 12 76Miranda.de.kok@florence.nl; | 60+ |  |
| Florence- De FlorencePas | Alexandra Goes06 - 17 12 78 96info@onzeklusvrouw.nl <https://www.florence.nl/florencepas>  | Inwoners Den Haag, Leidschendam – Voorburg en Rijswijk o.a. | De FlorencePas voor klussen in huis. Den Haag, Leiden, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Voorschoten en Wassenaar. €39 per uur. |
| Florence - Expertisecentrum Mariahoeve | Hofzichtlaan 1152594 XZ Den Haag070 754 66 66info@florence.nl  | Mensen met psychiatrische problemen die intensieve zorg nodig hebben.  |  |
| Florence- Liever actief | liever-actief@florence.nl of Algemeen: 070 413 10 00<https://www.florence.nl/gezond-actief/activiteiten-voor-ouderen>  | 60+ | Uitjes, Muziek, zang, beeldende kunst, breien of dans  |
| Florence- Maaltijdenservice: eten in het wijkrestaurant | info@florence.nl 070 413 10 00. | Inwoners Regio Haaglanden | Elke dag eten in een van de woonzorgcentra in de buurt. |
| Florence- Vrijwilligerswerk | Coördinator Informele Zorg, Monique Koene 06 39 85 05 27<https://www.werkenbijflorence.nl/vacatures-vrijwilligers>  | Inwoners Den Haag | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Flowin Maatschappelijke Zorg | Schependreef 302542 NX  Den Haag06 81 42 78 67info@flowin-zorg.nl <https://flowin-zorg.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Voor huisvestingsproblemen, psychiatrische beperkingen, verslavingsproblematiek in combinatie met problemen op financieel gebied.Flowin Maatschappelijke Zorg is in de regio Den Haag gecontracteerd voor het leveren van Jeugdzorg en WMO. |
| Fonds 1818 | Riviervismarkt 52513 AM Den Haag[070 364 11 41](https://www.fonds1818.nl/) info@fonds1818.nl <https://www.fonds1818.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Fonds 1818 biedt geld en ondersteuning aan organisaties en buurtbewoners die zich inzetten voor een betere maatschappij.  |
| Fonteynenburg- CJOE Beukenbos | Jan Thijssenweg 6, 2289 AA in RijswijkNeem contact op voor alle mogelijkheden met participatiecoördinator Aimée Bosma via 06 86 87 65 53 of via a.bosma@fonteynenburg.nl <https://fonteynenburg.nl/locaties/cjoebeukenbos/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Tuineren en houtbewerking, o.a. |
| Fonteynenburg- Stageplekken | Barry Christiaans [Stage lopen bij Fonteynenburg? - Fonteynenburg](https://fonteynenburg.nl/stagiair-worden-bij-fonteynenburg-2/) | Inwoners Regio Haaglanden | Stage lopen bij Fonteynenburg |
| Fraude Helpdesk  | **088 786 73 72**Via meldformulieren op <https://www.fraudehelpdesk.nl/contact/> <https://www.fraudehelpdesk.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Eerste loket bij oplichting |
| Funda | <https://www.funda.nl/huur/den-haag/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Woonruimte zoeken |
| Fundación Integración Eurolatina | Deze organisatie heeft geen fysieke of online locatie!!06 27 50 00 06in.eurolatina@gmail.com <https://socialekaartdenhaag.nl/ak-organisation/fundacion-integracion-latina/> Contactpersoon Carmen Pronk 06 14 59 81 58 | Mensen uit Latijns Amerika | Ondersteunt mensen afkomstig uit Latijns-Amerika bij hun integratie en deelname aan de Nederlandse samenleving.  |
| Fysiotherapie De Dreef Medische pedicure | De Dreef 782542 NK Den Haag070 321 09 10info@fysio-dreef.nlOm contact op te nemen met Farida en een afspraak in te plannen kunt u bellen naar: 06 39 88 79 83 of 070 347 12 49<https://www.fysiotherapiededreef.nl/medische-pedicure/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Specialisatie in het behandelen van patiënten met reuma en diabetes.NB: Netwerk heeft goede ervaringen met Farida…!! |
| Gebaren Centrum | Gebouw de Argonaut Stationsplein 121, 3818 LE Amersfoort 030 656 54 07info@gebarencentrum.nl<https://www.gebarencentrum.nl/>  |  | Alles over gebaren taal activiteiten, vrijwilligerswerk, enz. |
| Gemeente Den Haag | <https://www.denhaag.nl/nl.htm> | Alle inwoners Den Haag | O.a. WMO aanvragen |
| Gemeente Den Haag- Activiteiten subsidie voor stadsdelen | <https://www.denhaag.nl/nl/subsidies/subsidies-in-de-buurt/activiteitensubsidie-voor-stadsdeel-aanvragen.htm>  | Inwoners Den Haag | Subsidie aanvragen voor eenmalige activiteiten in uw stadsdeel. Het moet hierbij gaan om buurt- of wijkactiviteiten die bijdragen aan de leefbaarheid, samenhang en samenwerking in de buurt. Bijvoorbeeld een straatfeest, buurtbarbecue of andere bewonersactiviteiten. |
| Gemeente Den Haag- Afdeling Daklozenloket | Carla van Gorsel 06 15 86 64 11carla.vangorsel@denhaag.nl CasemanagerAnhelina Pavlyukanhelina.pavlyuk@denhaag.nl 06 417 076 70 |  | [(woon)voorzieningen voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/woonvoorzieningen-voor-daklozen.htm), [nachtopvang voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/nachtopvang-voor-daklozen.htm), [medische basiszorg voor daklozen](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/medische-basiszorg-voor-daklozen-haagse-straatdokter.htm), bijstandsuitkering voor daklozen |
| Gemeente Den Haag- Begeleiden en Rijden  | <https://www.socialekaartdenhaag.nl/aanbod/49/begeleiden-en-rijden-begeleiding-en-vervoer-voor-60->  | 60+ | Begeleiden en rijden is een particuliere vervoersdienst voor senioren die geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer. Begeleiden en rijden biedt vervoer door vrijwilligers die met hun eigen auto mensen vervoeren. De chauffeurs bieden ook ondersteuningshulp zoals bijvoorbeeld begeleiding op de plaats van bestemming, een ondersteunende arm of het dragen van de boodschappen. |
| Gemeente Den Haag- Coördinator stages  | Gilles Boeuf gilles.boeuf@denhaag.nl  | Inwoners Den Haag | Informatie en advies over stages bij de gemeente Den Haag |
| Gemeente Den Haag* Crowdfundingactie voor de kunst
 | [Gemeente Den Haag is partner van voordekunst – voordekunst](https://www.voordekunst.nl/partners/gemeente-den-haag) | Inwoners Regio Den Haag | Financiering zoeken voor kunstactiviteiten |
| Gemeente Den Haag- Doorbraak Lab | ContactpersoonDhr. Reggie Lava 06 57 87 51 15 reggie.lava@denhaag.nldoorbraaklab@denhaag.nl Sociaal casemanager, Doorbraakcoach Renate Brand 06 50 09 34 53  | Inwoners Den Haag | Informatie, advies, enz. over woonruimte voor o.a dakloze vrouwen met kinderen. |
| Gemeente Den Haag- Doorstroommakelaar | Anja van Battum-Pronk 06 22 98 39 02Anja.vanbattum-pronk@denhaag.nl | Inwoners Den Haag | Kan meedenken over tijdelijk woonruimte |
| Gemeente Den Haag- Eerste hulp bij eenzaamheid | <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/servicepunt-sociaal/ehbe/voelt-u-zich-eenzaam-1.htm>  | Inwoners Den Haag | Hulp aan eenzame mensen |
| Gemeente Den Haag- Geldzaken | 070 353 61 88Aanmelden via [www.helpdeskgeldzaken.nl](http://www.helpdeskgeldzaken.nl) ConsulentSibel Ceylansibel.ceylan@denhaag.nl | Inwoners Den Haag die ondersteuning nodig hebben mbt financiën  | Laagdrempelig financieel advies en preventie.Zie ook Helpdesk Geldzaken.Diverse locaties in wijken Den Haag |
| Gemeente Den Haag* Gemeentelijke Archief
 | <https://haagsgemeentearchief.nl/bronnen-en-collecties/personen>  | Inwoners Den Haag | Zoeken naar familieleden |
| Gemeente Den Haag- Gemeentelijke Kredietbank | <https://www.denhaag.nl/nl/werk-bijstand-en-uitkering/geld-lenen/geld-lenen-bij-de-gemeentelijke-kredietbank.htm>  | Inwoners Den Haag | Geld nodig? Geen geld kunnen lenen bij commerciële geldverstrekkers? Bijvoorbeeld voor het aflossen van schulden, woninginrichting, borg of een dure aankoop. De GKB wil verantwoord leningen verstrekken. Daarom wordt het bestedingsdoel meegenomen in de beoordeling of u een lening krijgt. |
| Gemeente- Gezondheidsmakelaar | Jose LoofJose.loof@denhaag.nl; | Inwoners Den Haag | De makelaar werkt aan het bevorderen van gezondheid en het stimuleren van zelf- of ‘samenredzaamheid’ samen met scholen en andere collega’s van de GGD, gemeente, professionals en bewoners. |
| Gemeente Den Haag- Het Beweegloket  | <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/sporten-voor-hagenaars-met-een-beperking.htm>  | Inwoners Den Haag | Sportaanbod, zie ook Beweegloket Den Haag  |
| Gemeente Den Haag* Hulp voor mantelzorgers/ respijtzorg
 | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorg-voor-elkaar/hulp-voor-mantelzorgers.htm> <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/respijtzorg.htm> | Inwoners Den Haag | Veel mensen vinden het normaal dat ze zorgen voor een ander. Zij zorgen voor iemand die dichtbij staat, bijvoorbeeld voor hun kind of ouder. Dit heet mantelzorg. De gemeente en partners ondersteunen hierbij. |
| Gemeente Den Haag- Huurteam van de gemeente | [tps://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/wonen-en-bouwen/huuradvies-van-het-huurteam.htm](https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/wonen-en-bouwen/huuradvies-van-het-huurteam.htm) | Inwoners Den Haag | Problemen met verhuurder over de servicekosten of het onderhoud van de woning |
| Gemeente Den Haag- Informatielijn voor professionals | 070 752 60 00 <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/contactinformatie-voor-zorgprofessionals-en-hulpverleners.htm>  | Professionals zorg en welzijn Den Haag | Zorgprofessional of hulpverlener? Namens een inwoner van Den Haag vragen over werk, zorg en inkomen?  |
| Gemeente Den Haag- Intermediairen Contactpunt, ICP | Contact met het ICP * U kunt van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur bellen naar 070 353 74 67.
* U kunt een e-mail sturen naar [intermediairencontact@denhaag.nl](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/meldcode.htm).
* U kunt een [meldcode](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/meldcode.htm) indienen.

<https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorgprofessionals/intermediairen-contactpunt-icp.htm>  | Professionals zorg en welzijn Den Haag | Professional die klanten helpt die vastlopen. Casus bespreken of aanmelden of een sociaal-juridische vraag  |
| Gemeente Den Haag- Leerwerkmakelaar | Contact via 070 353 54 54 of 06 12 87 60 50Leerwerkmakelaar@denhaag.nl  | Inwoners Den Haag | Voor betaald of vrijwilligerswerk |
| Gemeente Den Haag- Maatwerkarrangement logeeropvang:  | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/logeeropvang-wmo.htm>  | Inwoners Den Haag | Logeerplek  |
| Gemeente Den Haag- Mantelzorg Den Haag | Telefonisch contact loopt via Servicepunten XLinfo@denhaagmantelzorg.nl <https://denhaagmantelzorg.nl/over-den-haag-mantelzorg>  | Inwoners Den Haag | Website is ontwikkeld in opdracht van de Gemeente Den Haag. Het is een digitale ondersteuning om mantelzorgers van dienst te zijn.   |
| Gemeente Den Haag- MDA Teams | Multi disciplinaire aanpakGerda van Beelen 06 52 04 41 42gerda.vanbeelen@denhaag.nl Of Leander Heeg 06 83 62 32 30 leander.heeg@denhaag.nl  | Inwoners Den Haag | Informatie en advies |
| Gemeente Den Haag- Milieubeheerder | Fatma Kaya fatma.kaya@denhaag.nl;Martin Prot Martin.prot@denhaag.nl;  |  |  |
| Gemeente- O.R. Groen beheerder | Peter van Kan Peter.vankan@denhaag.nl |  |  |
| Gemeente Den Haag- Sociaal Raadslieden  | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/sociaal-raadslieden-hulp-en-advies-bij-juridische-problemen.htm>Klantenservice SZW (070) 353 75 00, maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur. Advies- en informatiebalie Spui 70 en Leyweg 813. | Inwoners Den Haag | Voor juridische problemen of vragen spreekuur van de sociaal raadslieden van de gemeente. Gesprek bij de sociaal raadslieden is gratis en vertrouwelijk. |
| Gemeente Den Haag- Sportsupport | Postbus 126522500 DP Den Haag070 353 26 18 sportsupport@denhaag.nl <https://www.denhaag.nl/sportsupport/>Annelies vd Knaap annelies.vanderknaap@denhaag.nl; | Alle inwoners van Den Haag | Stimuleert sport onder alle inwoners van de stad. |
| Gemeente Den HaagSpreekuren voor EU arbeidsmigranten | <https://www.denhaag.nl/nl/integratie-en-naturalisatie/inburgering/spreekuren-eu-arbeidsmigranten.htm>  | EU arbeidsmigranten die in Den Haag wonen | Arbeidsmigrant uit de Europese Unie (EU) en wonend in Den Haag? Vragen over bijvoorbeeld wonen, werk en inkomen, zorg, belastingen of taallessen? Spreekuren van IDHEM-Xtra of het LOKAAL informatiepunt. Zie website voor verdere informatie. |
| Gemeente Den Haag- Taal in de buurt  | Coördinator Taal in de Buurt:taalindebuurt@denhaag.nl070 353 68 53[www.taalhuisdenhaag.nl](http://www.taalhuisdenhaag.nl)<https://www.denhaag.nl/nl/inburgeren-en-naturalisatie/taal-in-de-buurt.htm>  | Hagenaars die niet bij de reguliere aanbieders van taallessen terecht kunnen; voor wie Nederlands niet de moedertaal is; | Moeten zelf de eerste stap zetten om (beter) Nederlands te leren en te oefenen met Nederlands spreken.  |
| Gemeente Den Haag- Werkervaringsplekken  | Den Haag Werkt![www.werkgeversservicepuntdenhaag.nl](http://www.werkgeversservicepuntdenhaag.nl) wsp@denhaag.nl Binckhorstlaan 112516 BA Den Haag070 752 77 50  | Inwoners Den Haag | Ervaring opdoen |
| Gemeente Den Haag* WMO melding
 | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/wet-maatschappelijke-ondersteuning-wmo-1/wmo-melding-doen.htm> Via de [website van de gemeente Den Haag](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/wet-maatschappelijke-ondersteuning-wmo-1/wmo-melding-doen.htm) een afspraak maken of : 070-353 75 00. Op  [een stadsdeelkantoor](https://www.denhaag.nl/nl/bestuur-en-organisatie/contact-met-de-gemeente/openingstijden-en-locaties-stadsdeelkantoren.htm)  een afspraak maken. | Inwoners Den Haag | Heeft u door ziekte, een handicap of ouderdom hulp nodig bij uw dagelijks leven? En kunt u die hulp niet zelf (of samen met familie, vrienden of buren) regelen? Dan kunt u voor sommige hulpvragen bij de gemeente terecht. Bijvoorbeeld voor hulp bij het huishouden, of een voorziening zoals een rolstoel of traplift. Hiervoor doet u een Wmo-melding. |
| Gemeente Den Haag- Zwembad Escamphof | Escamplaan 572547 GA Den Haag070 325 48 39<https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/zwemmen-en-zwembaden/zwembaden-en-voorzieningen.htm>  | Inwoners Regio Haaglanden met een fysieke beperking | Escamphof is een therapeutisch zwembad. Mensen met een lichamelijke of meervoudige handicap kunnen hier zwemmen. Zij krijgen daarbij deskundige begeleiding via hun sportvereniging. Het zwembad is niet toegankelijk voor vrij zwemmen. |
| Gemeentelijke Ombudsman  | St. Jacobstraat 125 2512 AN Den Haag 070 752 82 00 ombudsman@denhaag.nl[www.ombudsman-denhaag.nl](http://www.ombudsman-denhaag.nl)  | Inwoners Den Haag | De gemeentelijke ombudsman behandelt klachten over diensten van de gemeente Den Haag, GGD-Haaglanden en de projectorganisatie Rotterdamse Baan. De jeugdombudsman behandelt klachten over de jeugdzorg van zowel de gemeente als van (jeugd-)instellingen. |
| Gemiva – SVG Groep- Activiteitencentrum Cygnus | Knobbelzwaansingel 1712496 LN Den Haag015 251 36 00cygnus@gemiva-svg.nl [Cygnus - Gemiva SVG (gemiva-svg.nl)](https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Cygnus)Contactpersoon Eline de Frankrijker | Inwoners Regio Haaglanden | Dagbesteding met WMO beschikking |
| GGD Haaglanden Daklozenloket | (Voorheen CCP) Joelle van Klaveren070 353 72 91. Binckhorstlaan 119-1.2516 BA Den Haag,088 355 01 00[contactformulier](https://formulier.ggdhaaglanden.nl/contact) info@ggdhaaglanden.nl <https://www.ggdhaaglanden.nl/home.htm> [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl) (externe link)  | Inwoners Regio Haaglanden | Maandag tot en met vrijdag 13.00 - 17.00 uur.Het Daklozenloket coördineert zorg en opvang voor dakloze, sociaal kwetsbare mensen in de regio Den Haag.  |
| GGD Haaglanden* GGZ
 | GGD Haaglanden (Hoofdvestiging)Bezoekadres Westeinde 1282512 HE Den HaagPostadres Postbus 161302500 BC Den Haag 088 355 01 00info@ggdhaaglanden.nl <https://www.ggdhaaglanden.nl/home.htm> Sandra van der haven 06 83 63 98 25sandra.vanderhaven@ggdhaaglanden.nl  | Inwoners Regio Haaglanden | Bewaakt, beschermt en bevordert de gezondheid .[contactformulier](https://formulier.ggdhaaglanden.nl/contact) : info@ggdhaaglanden.nl  |
| GGD Haaglanden- Meldpunt bezorgd | Veilig Thuis HaaglandenWesteinde 1282512 HE Den Haag0800 20 00info@veiligthuishaaglanden.nl<https://www.ggdhaaglanden.nl/bezorgd/verwaarlozing-en-eenzaamheid.htm> | Sociaal kwetsbare burgers  | Bemoeizorg, toeleiden naar passende hulpverlening |
| GGD Haagland* Meldpunt bezorgd
 | Ginie Kemperman06 15 94 82 63 | Inwoners Den Haag | Informatie, advies,  |
| GGD HaaglandenMeldpunt Zorgwekkend Gedraag | Via 070 353 72 91 of meldpuntbezorgd@ggdhaaglanden.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Via Meldpunt bezorgd worden andere partijen zoals achter de voordeur ingeschakeld. Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Wassenaar en Den Haag: |
| GGD Haaglanden- Preventieloket | Contactpersoon Paul ter Wee. <https://www.linkedin.com/in/paul-ter-wee-929611b/> | Ongedocumenteerden |  |
| GGD Haaglanden- Zorg aan ongedocumenteerden | Westeinde 1282512 HE Den HaagOpeningstijden Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.088 355 01 00<https://www.ggdhaaglanden.nl/professionals/zorg-aan-ongedocumenteerden.htm>  | Ongedocumenteerden | Zorg incl. GGZ |
| GGZ Delfland | **Postbus 5016** **2600 GA Delft**015 260 76 07info@ggz-delfland.nl. <https://www.ggz-delfland.nl/>  | Volwassenen GGZ | Structuur in de dag aanbrengen. De medewerkers van Doel Delfland ondersteunen daarbij.  |
| GGZ Reflection Haaglanden | Calandstraat 12, 2521 AG Den HaagHaags Taalplein gebouw, vierde etage070 262 93 11*Openingstijden:*maandag t/m vrijdag  09:00 – 12:30 en 13:00 tot 17:00info@ggz-reflection.nl<https://www.ggz-reflection.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Vanaf 18 jaar hulp bij psychische problemen die de gezondheid belemmeren… GGZ-Reflection Haaglanden is een kleinschalige instelling, specialisme ligt voornamelijk in kwalitatieve en cultuursensitieve zorg. Dit betekent dat er rekening wordt gehouden met de culturele achtergrond van cliënten. |
| GGZ voor doven en slechthorenden | <https://www.ggzds.nl/contact/ggz-instellingen-doven-slechthorenden>  | Doven en slechthorenden met een GGZ achtergrond | Overzicht voorzieningen doven en slechthorenden op een website. Info, advies, hulp. |
| Gemiva- Afdeling Ambulante Dienst Haaglanden | Platinaweg 20,2544 EZ Den Haag06 52 30 15 96<https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Ambulante-Dienst-Haaglanden> Coördinator Vrijwilligerswerk Annelies Slingerland Annelies.slingerland@gemiva-svg.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Ondersteunen van mensen met een beperking thuis of op een plek buitenshuis. |
| Gemiva- Job2go | Annemarie Brak06 46 42 43 15job2go@gemiva-svg.nl Of kijk op de website: [www.gemiva-svg.nl/job2go](http://www.gemiva-svg.nl/job2go)  | Inwoners Regio Haaglanden | Job2Go ondersteunt mensen met afstand tot de arbeidsmarkt die graag betaald of onbetaald willen werken in een bedrijf of bij een instelling.Job2Go werkt samen met onder andere het voortgezet speciaal onderwijs, scholen voor zeer moeilijk lerende kinderen, praktijkscholen, de Sociale Werkvoorziening, de arbeidsdeskundige van het UWV, gemeentes, Kristal en Sociaal Teams. |
| Gemiva - Sparring  | Leyweg 14522545 HP Den Haag070 350 43 23sparring@gemiva-svg.nl <https://www.gemiva-svg.nl/sparring>  | Inwoners Den Haag met een lichamelijke handicap of NAH | Sparring is een activiteitencentrum voor mensen met een lichamelijke handicap en/of niet-aangeboren hersenletsel (NAH). |
| Gemiva- Werk- en trainingscentrum Het Vizier  | Vijverzicht 992543 AV Den Haag070 359 55 11<https://www.gemiva-svg.nl/Locaties/Overzicht-locaties/Haaglanden-en-Bollenstreek/Het-Vizier> Contactpersoon Bert van Buren070 350 43 23 bert.van.buren@gemiva-svg.nl  | Inwoners Den Haag | Biedt dagelijks administratieve, creatieve en ontwerpwerkzaamheden aan mensen met een lichamelijke handicap en/of niet-aangeboren hersenletsel (NAH).  |
| GGMD (Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening) | Medewerker van het aanmeldteam:088 432 17 00 (alleen cliënten en verwijzers)[GGMD locatie Zoetermeer](https://www.ggmd.nl/?page_id=379) Brechtzijde 202725 NS  Zoetermeer088 432 17 00[06 10 90 86 06](https://wa.me/31610908606)zoetermeer@ggmd.nl <https://www.ggmd.nl/>  | Doven, slechthorenden, enz. | Hulpverlening bedoeld voor doven, slechthorenden en mensen met andere hoorproblemen. |
| GGZ begeleiding in de wijk (Achter de voordeur) | Elles Pleiter Elles.Pleijter@parnassiagroep.nl  |  | Outreachend zoeken mensen actief op, scheppen een band, leggen verbindingen tussen burgers en de volle breedte van zorg/hulpaanbieders in de Regio Den Haag. |
| GGZ-Reflection Haaglanden | Calandstraat 122521 AG, Den Haag070 262 93 11info@ggz-reflection.nl <https://www.ggz-reflection.nl/>  | Mensen met diverse culturele achtergronden | Specialisme ligt voornamelijk in kwalitatieve en cultuursensitieve zorg. Behandelaren spreken verschillende talen naast het Nederlands, o.a. Engels, Farsi/Dari, Marokkaans (Berbers), Turks en Servo-Kroatisch. |
| GGZ Totaal | Weesperzijde 10-H1091 EA Amsterdam06 12 83 59 98info@ggztotaal.nl<https://www.ggztotaal.nl/pg-29166-7-89774/pagina/home.html>  | Inwoners Regio Haaglanden | Cijfers en info over allerlei GGZ gerelateerde thema’s. |
| Gilde | Riviervismarkt 22513 AM Den Haag070 356 12 81Voor meer informatie:info@gildedenhaag.nlsamenspraakdenhaag@gmail.com<https://www.gildedenhaag.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | [Stadswandelingen](https://www.gildedenhaag.nl/stadswandelingen.php) met een gids en er is het taalmaatjes­project [SamenSpraak](https://www.gildedenhaag.nl/samenspraak.php). maatjes voor taal. |
| Go OV, BV | Postbus 20357420 AA  Deventer085 483 93 42info@go-ov.nl <https://www.go-ov.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | GoOV BV is een sociale onderneming die mensen van 10 tot 90 de mogelijkheid biedt om in hun dagelijkse leven zelfstandig te reizen. |
| Groenoord zorgt | Lammenschansweg 130F2321 JX Leiden085 006 68 20info@groenoordzorgt.nl <https://groenoordzorgt.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Huishoudelijk hulp, ondersteuning thuis en mantelzorg ondersteuning. Goede ervaringen vanuit SAC!! |
| Grote Pyr | Waldeck Pyrmontkade 116 (door het hek en dan door de poort, rechts is de ingang).2518 JR Den Haag, 070 362 67 24 info@grotepyr.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Filosoferen, mediteren |
| Haaglanden Beweegt | Vulcanusweg 263C,2624 AV Delft015 241 11 51info@haaglandenbeweegt.nl <https://www.haaglandenbeweegt.nl/> Locaties in Rijswijk, Den Haag en Delft  | Inwoners Regio Haaglanden | Brengen sport, beweging en positiviteit naar iedereen. Mensen van alle leeftijden. |
| Haags Dierencentrum | Lozerlaan 5952544 MC Den Haag070 366 18 06info@haagsdierencentrum.nl <https://haagsdierencentrum.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk gezocht |
| Haagse Helpers | Alex Haas & Leanne: 06 58 88 68 29 info@haagsehelpers.nl [www.haagsehelpers.nl](http://www.haagsehelpers.nl) | Inwoners Regio Haaglanden | Het jongerennetwerk van Den Haag, dat hulp biedt aan mensen met weinig of geen netwerk. Creëren van een win-win situatie, waarbij jongeren zich actief inzetten om hulpbehoevende stadgenoten te helpen.  |
| Haagse Kopjes | Vondelstraat 142513 EV Den Haag070-3622401info@haagschekopjes.nl<https://haagschekopjes.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Een bijzondere plek waar kunst, muziek én het kappersvak samenkomen. |
| Haagse Kunstenaars | Stroom Den HaagHogewal 1-9 2514 HA Den Haag070 365 89 85  hknl@stroom.nl.<https://www.haagsekunstenaars.nl/information>  | Inwoners Regio Haaglanden | Deze site toont het kunstenaars-documentatiebestand van ruim 1000 kunstenaars die wonen en werken in Den Haag en bij Stroom Den Haag staan ingeschreven. |
| Haagse Kunstkring | Denneweg 64, 2514 CJ Den Haag070 364 75 85info@haagsekunstkring.nl <https://www.haagsekunstkring.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Biedt een ontmoetingsplek, podium of expositieruimte en een stimulerende omgeving.  |
| Haagse Levensboeken | info@haagselevensboeken.nl<https://www.haagselevensboeken.nl/>  | Ouderen | Het Haagse Levensboekenprogramma geeft ouderen de gelegenheid om samen met een vrijwilliger zijn of haar levensverhaal  te verwerken in de vorm van een herinneringsdocument. |
| Haagse Senioren | Contactformulier in<https://haagsesenioren.nl/> Ouderenconsulent[Uitgelicht: De ouderenconsulent - Haagse Senioren](https://haagsesenioren.nl/haags-ontmoeten/)  | Ouderen uit Den Haag | Initiatief van Xtra met alle info rondom ouder worden in Den Haag |
| Haagse Senioren* Begeleiden en Rijden
 | Zie per buurt specifieke contactgegevens. Klik op:<https://haagsesenioren.nl/dvc-interventie-49/begeleiden-en-rijden-begeleiding-en-vervoer-voor-60/>  | Ouderen uit Gem. Den Haag | Begeleiding en vervoer voor 60+ uit Gemeente Den Haag.Bijzonderheden:* voor ouderen vanaf 60 jaar
* u moet lid zijn om gebruik te kunnen maken van deze service. Het lidmaatschap kost € 10,00 per jaar
* het tarief binnen een stadsdeel is € 5,- voor een retourtje en € 3,50 voor een enkele rit
* voor ritten buiten het stadsdeel wordt een kilometervergoeding van €0,40 per kilometer berekend. Eventuele parkeerkosten zijn ook voor uw rekening
 |
| Haags Ontmoeten | [www.haagsontmoeten.nl](http://www.haagsontmoeten.nl) Coördinatoren:**Haagse Hout/ Segbroek**Bianca Schneider06-10532843b.schneider@wijkz.nl **Centrum/ Laak / Leidschenveen - Ypenburg**Irene Meijers06 10 74 76 71i.meijers@wijkz.nl**Loosduinen/ Escamp**Karin Dornseiffer06 39 43 11 67k.dornseiffer@wijkz.nl**Scheveningen**Emilie Ceulemans06 43 12 30 47emilie.ceulemans@welzijnscheveningen.nl  | Ouderen | Zie voor diverse locaties gebiedsgebonden sociale kaart HSS |
| Haags Steunsysteem | [www.haagssteunsysteem.nl](http://www.haagssteunsysteem.nl) Christien Innikel 06 57967245Matthijske Verseput 06 51 14 70 13Betty van der Zande 06 22 28 50 29Barbara Cornelissen 06 20 89 57 40 (tijdelijk niet bereikbaar) | EPA en naasten van mensen met EPA | Verbinden vraag en participatie-aanbodKennis van netwerk zorg en sociale domein |
| Haag Wonen | Waldorpstraat 802521 CD  Den Haag070 250 70 70<https://haagwonen.nl/>Fons Simoen f.simoen@haagwonen.nl; Abel Ponger A.ponger@haagwonen.nl;Marisa Kok 06 53 68 63 54m.kok@haagwonen.nl  |  |  |
| Haag Wonen,Zorgartikelen in Centrum | Waldorpstraat 802521 CD  Den Haag070 250 70 70info@haagwonen.nl <https://haagwonen.nl/over-haag-wonen/de-organisatie/nieuws/archief/wijkwinkel-geopend-voor-gratis-zorgartikelen> | Inwoners Den Haag | Wordt door vrijwilligers gerund, goed aanbod van zorgartikelen. |
| Haeghe Groep | Kerketuinenweg 24, 2544 CW Den Haag070 353 33 33Bart Christianen 06 23 11 88 50b.christianen@haeghegroep.nl;<https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/ondernemen/den-haag-werkt/den-haag-werkt-een-kans-op-werk-voor-iedereen.htm>  | Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt | Verbindt bedrijven en overheden in Den Haag  |
| Haga ziekenhuis locatie Leyweg | Els Borst-Eilersplein 2752545 AA Den Haag070 210 00 00<https://www.hagaziekenhuis.nl/>  |  |  |
| Habesha Spirit | 06 48 54 14 89/ 070 367 79 66habeshaspirits@gmail.com <https://www.haimanotbelay.com/>  | Nieuwkomers uit Oost-Afrika | Informatie, advies, begeleiding voor integratie in Nederland |
| HandicapNL  | Singelpark 13984 NC Odijk030 236 37 77service@handicap.nl <https://handicap.nl/blog/8x-gratis-gebarentaal-leren/>  | Mensen die niet (goed) kunnen horen | Gratis gebarentaal leren, info en advies |
| Handy hands Thuiswerk- Locatie Den Haag | Zilverstraat 39, 2544 EJ Den Haag0187 74 80 01denhaag@handyhandsthuiswerk.nl <https://www.handyhandsthuiswerk.nl/thuiswerken/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Thuis werken via inschrijving. |
| Hart voor Werk  | Kerketuinenweg 452544 CV  Den Haag070 217 70 92info@hartvoorwerk.nl<https://www.hartvoorwerk.nl/> ContactpersoonHans Hegiinfo@hartvoorwerk.nl | Inwoners Regio Haaglanden | ‘Hart voor Werk’ biedt ondersteuning aan mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Deze groep mensen krijgen de mogelijkheid om hun plaats in de maatschappij (terug) te vinden. Ook biedt ‘Hart voor Werk’ maatwerk opleidingen, trainingen en cursussen voor jongeren tussen de 18 en 27 jaar met een (grote) afstand naar onderwijs, werk en/of een combinatie hiervan.  |
| Helpdesk Palliatieve Zorg Haaglanden | 088 123 24 50 palliatiefconsult@transmuralezorg.nl   | Mensen die palliatieve zorg nodig hebben | Er is een lijst met kerken en christelijke geloofsgemeenten beschikbaar. |
| Henriëlla Thuiszorg | Laan van Meerdervoort 3062563 AL Den Haag070 201 20 27 info@henriellawoonzorg.nl<https://www.henriellathuiszorg.nl/> ContactpersoonJane Tromp070 201 20 27[www.henriellathuiszorg.nl](http://www.henriellathuiszorg.nl) Ambulante thuisbegeleiding:Rachel 070 201 20 27 (ma, di, do)  | Mensen die zorg op maat zoeken | Kleinschalige organisatie met de beschikking over twee locaties in stadsdeel Duinoord en Segbroek. Henriëlla Woonzorg richt zicht op ouderen en volwassenen met een somatische, psychiatrische of verstandelijke beperking. Indicatiecriteria: Doelgroep 55 plus, moeten zelf budget kunnen beheren of dit moet geregeld zijn.Mensen met psychiatrische problematiek moeten in behandeling zijn of lange tijd stabiel.Het is een tijdelijke woonvoorziening. |
| Hersenz* Informatie bijeenkomsten en inloopsessies
 | Contact via Middin zie link <https://hersenz.nl/organisatie-in-de-buurt> <https://hersenz.nl/bezoek-een-van-onze-informatiebijeenkomsten>  | NAH patiënten | Hersenz is een behandelprogramma op maat voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten, in de chronische fase. Het programma wordt door 13 zorgorganisaties landelijk aangeboden |
| Het CAK | <https://www.hetcak.nl/zakelijk/regelingen/regeling-onverzekerden>  | Onverzekerden Regio Haaglanden | Link naar informatie en regeling voor medisch noodzakelijk zorg voor onverzekerden |
| Het Jit* Ambulante Oekraïne Opvang
 | Oeverwallaan 130, 2498 BK Den HaagCoördinatorAgnes Luth 06 82 63 34 77 a.luth@hetjit.nl | Mensen uit Oekraïne | Advies, informatie, hulp |
| High Sky Fitness | Sportschool de SozaAnna van Hannoverstraat 42595 BJ Den Haag06 22 28 17 74Contactpersoon: Ibrahim Deraz <https://www.highskyfitness.nl/contact>  | Inwoners Regio Haaglanden | Personal training, bootcamp, boksles en (HIIT) workout op locatie of in sportschool in Den Haag. |
| Hindoe Tempel Dewmandir Gaslaan | Gaslaan 74Den Haag06 51 48 00 80info@dewmandir.nlDewmandir – Stichting Shri Sanatan Dharm Dew Mandir Den Haag  | Inwoners Regio Haaglanden | Contact maken met mensen die Hindi of Urdu spreken |
| HMC ziekenhuis locatie Westeinde  | Lijnbaan 322512 VA Den Haag088 979 79 00<https://www.haaglandenmc.nl/contact/contact-en-adres>  | Inwoners Regio Haaglanden |  |
| Home Instead Thuisservice- Den Haag | Parkstraat 832514 JG Den Haag070 345 71 50infodenhaag@homeinstead.nl [Home - Home Instead Thuisservice](https://www.homeinstead.nl/den-haag)  | Inwoners Regio Haaglanden | Thuiszorg.  |
| Hondenschool Geordi  | Op het parkeerterrein van Avonturia de VogelkelderKerketuinenweg 3, Den Haag06 14 34 47 50 hondenschoolgeordi@live.nl<https://www.geordi.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden | **Hondenschool** |
| Hondje uit laten | Via registratie op<https://hondjeuitlaten.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Baasjes en hondenliefhebbers uit de buurt komen eenvoudig met elkaar in contact, voor de oppas of het uitlaten van de hond. |
| Hoplr | info@hoplr.be <https://www.hoplr.com/stad/den%20haag>  | Invoners Den Haag | Hoplr Belgische initiatief wat een gratis en besloten sociaal netwerk (hoplr.com, iOS, Android) biedt voor buurten en focust op sociale interactie tussen inwoners en hun engagement binnen de buurt.  |
| Housing First, Leger Des Heils | Aanmelden viaBureau Traject Management070 360 55 07gld.btminfo@legerdesheils.nl<https://www.legerdesheils.nl/goodwilldenhaag/housing-first>  | Daklozen met meervoudige problemen | Wonen met (intensieve) ambulante begeleiding en ondersteuning op alle leefgebieden. |
| Howie the Harp | Koninginneweg 3003078 GS Rotterdam088 271 63 72howietheharp@pameijer.nl <https://howietheharp.nl/locaties/rotterdam>  | Inwoners Regio Haaglanden | Howie the Harp is een opleiding tot ervaringsdeskundige GGZ van **Pameijer.** Soms hulp bij aanvragen subsidie voor studie. |
| Huize Eykenburg | Kruisbessenstraat 122564 VD Den Haag**Stichting Eykenburg**Postbus 646272506 CA Den Haag070 750 70 00info@eykenburg.nl<https://eykenburg.nl/>  | Inwoners Den Haag | Dagverzorging is een vorm van groepsverzorging om sociale vaardigheden te stimuleren en ontspanning, gezelligheid en activiteiten te bieden. Maandag t/m vrijdag 9.00 -16.30 uur. Eventueel met halen en brengen.Met indicatie.  |
| Huizenoppas site | Werkt via een account maken!!<https://huizenoppassite.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Ben je op zoek naar oppas voor huis, tuin en/of dieren die in de woning verblijft? Of ben je op zoek naar een oppasadres in Nederland, of daarbuiten? Huizenoppassite.nl is de plek waar oppassers en oppaszoekers elkaar kunnen vinden. |
| Hulp | <https://www.hulp.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | De online marktplaats voor hulp én werk: oppas, huishoudelijke hulp en thuiszorg. |
| Hulp Hond | Broekstraat 31,5373 KD Herpen0486 41 18 78info@hulphond.nl<https://hulphond.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Hulphond aanvragen, acties starten voor donaties, enz. |
| Humanistisch Verbond- Hulp bij verlies | Miriam ter Luun 06 40 07 22 24 hbv@humanistischverbondhaaglanden.nl<https://www.humanistischverbond.nl/afdelingen/regio-zuid-west/afdeling-denhaag-haaglanden/humanistische-begeleiding/> | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligers komen thuis. Waar nodig zal de vrijwillige begeleider doorverwijzen naar professionele hulpverleners en daar desgewenst samen naar toe gaan. |
| Humanitas DMH | Melis Stokelaan 1852A 2533 CS Den Haag070 319 52 80 Regiomanager Humanitas DMH Homerun &Ambulante dienstverlening:Esperantostraat 6 2518 LH Den Haag030 600 51 70Erwin Schakeraad 06 23 46 71 13Erwin.Schakeraad@humanitas-dmh.nl <https://www.humanitas-dmh.nl/locaties/homerundenhaag/>  | Mensen en jongeren met een (licht) verstandelijke beperking en/of psychiatrische problemen | Ambulante ondersteuning. Begeleid wonen en dagbesteding in heel Nederland |
| Humanitas Haagland  | Leyweg 8312545 HA Den HaagHaagland@humanitas.nl [www.humanitas.nl/haagland](http://www.humanitas.nl/haagland)Coördinatoren:Tandem: Naima Labraimi 06 20 50 01 03N.Labraimi@humanitas.nl Thuisadministratie: Margriet de Vogel m.devogel@humanitas.nl Home Start: Ellen Korving 06 13 40 57 82e.korving@humanitas.nl Priscilla van den Bergpvandenberg@humanitas.nl  Steun bij rouw: Paul van der Kraan 06 83 81 01 31  sbr.haagland@humanitas.nl Begeleide Omgangs regelingIris Nieuwveld 06 28 62 17 40i.nieuwveld@humanitas.nl  | Iedereen die ondersteuning nodig heeft | Projecten Tandem (eenzaamheid), Thuisadministratie (financiën), Home-Start (opvoedondersteuning) en Steun bij verlies en rouw (rouwverwerking) |
| HVP Thuiszorg | Melis Stokelaan 2496W2541 GS Den Haag070 311 4 311Telefonisch te bereiken op elke werkdagvan 8.30 tot 17.30 uur.Fax: 070 309 79 53info@hvpzorg.nl <http://www.hvpzorg.nl/> | Mensen met indicatie | Zorg verlenen die nodig is om zelfstandig te blijven wonen:Huishoudelijke verzorging Maatwerkvoorziening ondersteuningPersoonlijke verzorging en verpleging |
| HWW-zorg instroom | Service Centrum Toewijzing070 379 33 00<https://hwwzorg.nl/>  | Inwoners Den Haag | Verschillende soorten zorg  |
| IDHEM | [https://www.wijkz.nl/idhem](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Furldefense.com%2Fv3%2F__https%3A%2Feur05.safelinks.protection.outlook.com%2F%3Furl%3Dhttps*3A*2F*2Fwww.wijkz.nl*2Fidhem%26data%3D05*7C01*7Cmpostma*40stekdenhaag.nl*7C7c0aebe6e12b4105fcb208db043b3aef*7Caa17eea2bffc4996aaa3f556735f2501*7C1*7C0*7C638108424679206648*7CUnknown*7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0*3D*7C3000*7C*7C*7C%26sdata%3DSsMY*2BMXaWLEeuCdZ47dW8diA*2BzAT8Bjdf29fNwH4soQ*3D%26reserved%3D0__%3BJSUlJSUlJSUlJSUlJSUlJSUlJSUlJQ!!H2Dkzv_5SgNxp9k!JqJt905Bn1W5sxrzd3IEAjQOVoVzj4Q0D_cDb0NJVvyi-6P_Iw7YFTKCE_OnBQitNlRDGkW6goGv8nV0LB3jYiFJoMjqIw%24&data=05%7C01%7C%7Ccdba008dec28483b366608dba87a3268%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638289015010955248%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=H88UT5OMhMgGIdafQlrxDrKkbfSMGjp0vRSlCndjlzU%3D&reserved=0)Coördinator IDHEM (Integratie in Den Haag van Europese migranten)  Anna Plitchenko 06 34 19 02 41A.Plitchenko@wijkz.nl Ania Paszaka.paszak@wijkz.nl   | Migranten uit Europa | IDHEM staat voor Integratie in Den Haag van Europese MigrantenIdhem vervult ook een consultatieve functie voor verschillende partijen die op zoek zijn naar informatie over de verschillende Europese culturen, regels etc.Idhem kan ook behulpzaam zijn bij het vertalen van kleine teksten zoals bijvoorbeeld flyers die voor hun doelgroep interessant zijn. De vrijwilligers zijn ook ’s avonds inzetbaar. Er wordt veelal met vrijwilligers uit de diverse landen gewerkt. |
| Ik zoek een witte werkster | Via Inschrijvingsformulier op: <https://www.ikzoekeenwittewerkster.nl/?gclid=EAIaIQobChMI7tjthIGL9AIVRwGLCh0_9wUBEAAYASAAEgLRU_D_BwE>  | Inwoners Regio Haaglanden | Met een witte werkster hoeft u zelf niet meer schoon te maken. Ikzoekeenwittewerkster.nl heeft een ruim aanbod van schoonmaaksters in Nederland, dus er is altijd een geschikte hulp  |
| Impegno | Leeghwaterplein 45,2521 DB Den Haag070 363 24 61 <https://www.impegno.nl/contact>  | Tijdelijke zorg aan mensen en gezinnen met psychische problemen, die verminderd zelfredzaam zijn en daardoor dreigen uit te vallen. | Individuele begeleiding (geen leeftijdsgrenzen)Individuele behandeling (geen minimumleeftijd, maximumleeftijd 64 jaar)GroepsbehandelingGezinsondersteuning, voor gezinnen met minimaal 1 thuiswonend kind Huishoudelijke ondersteuning (alleen in specifieke gemeenten) |
| Impegno- Huiselijke ondersteuning | <https://impegno.nl/services/huishoudelijke-ondersteuning/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Huishoudelijke hulp via indicatie:* Diverse schoonmaakwerkzaamheden
* De was doen
* Een boodschap met/voor doen
* Hulp bij eten koken
 |
| Impuls & Woortblind | <https://www.impulsenwoortblind.nl>  | Inwoners Regio Haaglanden | Impuls & Woortblind is er voor mensen met ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie.Voor vragen: ervaringsdeskundige contactpersonen. <https://www.impulsenwoortblind.nl/> |
| In de buurt.nl * Uitgifte punten in Den Haag
 | Locaties vind je via deze link:<https://indebuurt.nl/denhaag/gemeente/cr-gratis-menstruatieproducten~241101/>  | Vrouwen | Gratis maandverband en tampons. |
| Indigo Haaglanden | Lijnbaan 42512VA Den Haag088 357 10 50[www.indigo.nl](http://www.indigo.nl)<https://www.indigo.nl/hulpaanbod/cursussen-en-activiteiten/>Feroz Hansildaar 06 20 98 25 83 f.hansildaar@indigohaaglanden.nl; Z. Sarikaya Z.Sarikaya@indigohaaglanden.nl;Audrey Wijks  a.wijks@indigohaaglanden.nl; Anita Stralen 06 10 44 05 68 A.Stralen@indigohaaglanden.nl; Renato van der Geld R.vandergeld@indigohaaglanden.nl; Cursussen preventieCursus MHFA (Mental Health First Aid)Inge Kuiperi.kuiper@indigopreventiehaaglanden.nl PreventiedeskundigeMaike de Cock 06 51 85 94 88m.decock@indigohaaglanden.nl[www.indigowest.nl/preventie](http://www.indigowest.nl/preventie) | Mensen met psychische klachten en indicatie | Zorg voor psychische klachten ism met patiënt en huisarts.Gratis trainingen, cursussen en workshops op maat mbt preventie. |
| Infinity Defense | De lessen worden gegeven bij Krav Maga Den HaagMarterrade 312,  2544 ME Den Haag (gymzaal Zuidwester School)ContactpersoonYolanda 06 14 68 96 06infinitydefense1@gmail.com<https://www.infinity-defense.nl/stay-away/>   | Vrouwen | Stay Away is specifiek voor vrouwen en richt zich op zelfverdediging tegen de meest voorkomendeaanvallen waar vrouwen mee te maken kunnen krijgen.. |
| Inloophuis Haaglanden | Mexicosingel 52 2548 HB Den Haag070 308 06 54info@inloophuishaaglanden.nl<https://www.inloophuishaaglanden.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Inloophuis Haaglanden biedt een ongedwongen en huiselijke ontmoetingsplek aan mensen met kanker en hun naasten. |
| International Art Club (IAC) | Weimarstraat 232562 GN Den Haag06 54 74 74 23Contactformulier op <https://www.iacdenhaag.nl/contact/> <https://www.iacdenhaag.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Is een vereniging die de mogelijkheid biedt tot ontwikkeling in tekenen, schilderen en grafische technieken. |
| InterNations- Russian in The Hague | <https://www.internations.org/the-hague-expats/russians>  | Russisch sprekende mensen | Contact met mensen die Russisch spreken  |
| Ipse de Bruggen  | Spoorlaan 19, 2471 PB Zwammerdam 088 967 26 42Algemene nummer088 998 87 77<https://www.ipsedebruggen.nl/contactformulier><https://www.ipsedebruggen.nl/home>  | Inwoners met een beperking | Ondersteuning bij het zo gewoon mogelijk leven. |
| I-psy Haaglanden | Leggelostraat 85 2541 HR Den Haag 088 358 90 00 receptie-denhaag@i-psy.nl <https://www.i-psy.nl/> Can Cengel c.cengel@i-psy.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Specialist in interculturele psychiatrie.  |
| iq Coaches | Kantooradres: Slotermeerlaan 69 B51064 HA Amsterdam, NederlandOpeningstijden (op afspraak)maandag t/m vrijdag, 09:00 - 17:00 uur020 774 07 11info@iqcoaches.nl <https://www.iqcoaches.nl/>  | Mensen en Autisme en ADHD | Een coach zoeken |
| Islamitische Culturele Afghaanse Vereniging, (ICAV)  | Noorderzijde 1192543 CP Den Haag info@icav.nl <http://icav.nl/icav.html>  | Inwoners Regio Haaglanden | Komt op voor de belangen van Afghaanse vluchtelingen in Den haag en omgeving met als doel de integratie en emancipatie in de samenleving en behoud van eigen cultuur. |
| JADOSWoonlocatie Jados 2 (Den Haag) | 026 353 03 43 (werkdagen tussen 09:00 uur tot 12:30 en 13:00 uur tot 16:30 uur)info@jados.nl<https://www.jados.nl/den-haag-2/>  | Mensen met autisme | Jados biedt begeleiding aan jongeren met de diagnose autisme en extra hulp bij studie, werk en zelfstandig wonen. |
| Jouw beweegmaatje | <http://www.jouwbeweegmaatje.nl/pages/algemeen/startpagina.php>  | Inwoners Regio Haaglanden | Deze website maakt het mogelijk om bij jou in de buurt één of meerdere beweegmaatjes te vinden…  |
| Juridisch loket | Oranjebuitensingel 6 2511 VE Den Haag0900 80 20 € 0,25 p/min. Inloopspreekuur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 900-1100 uur.Irene Vuijk ivuijk@juridischloket.nl <https://www.juridischloket.nl/contact/den-haag/> Voor hulpverleners via ketenpartnersdenhaag@juridischloket.nl | Inwoners Den Haag | Het Juridisch Loket geeft gratis juridisch advies. De website geeft informatie, tips en voorbeeldbrieven. Persoonlijk advies is ook mogelijk. |
| Kamernet BV | Postbus 8002501 CV Den Haag<https://kamernet.force.com/support/s/contactsupport?language=nl_NL> Zie voorwaarden op <https://kamernet.nl/algemene-voorwaarden> <https://kamernet.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Kamernet is een verhuurplatform voor huurders en verhuurders.  |
| Kappersacademie Den Haag (Rijswijk) | Steenvoordelaan 2672284 CM Rijswijk 0800 01 23info@kappersakademie.nl <https://www.kappersakademie.nl/kapper/den-haag-rijswijk/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Kappersalon en -academie |
| Kast van Lotje | Algemeen: Stichting Lotje:Lange Voorhout 432514 EC Den Haag06 22 22 54 99info@stichtinglotje.nl <https://www.stichtinglotje.nl/contact/>  | Kinderen | Biedt incidentele hulp, klein of groot, die echt een verschil maakt voor het kind. Deze bijdrage kan financieel zijn of, afhankelijk van de situatie, in de vorm van hulpgoederen zoals kleding, schoenen of wat op dat moment echt nodig is. |
| Kenniscentrum Kind en Scheiding | 06 11 25 91 95 info@kenniscentrumkindenscheiding.nl  <https://www.kenniscentrumkindenscheiding.nl/>  | Kinderen van gescheiden ouders | Informatie, advise, hulp, ondersteuning |
| Kennisplein gehandicapte sector | <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/succesvolle-app-die-zelfstandigheid-vergroot-wordt-gratis?utm_source=spotler&utm_medium=email>  | Iedereen met een beperking | App die zelfstandigheid vergroot.VraagApp neemt stress weg bij vragenstellers en verlicht de druk op (mantel)zorg en begeleiders. |
| Kennisplein gehandicapte sector * Datingsites en -bureaus voor mensen met een beperking
 | <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/datingsites-en-bureaus-voor-mensen-met-een-beperking>  | Iedereen met een beperking | Een beperking en een liefde vinden. Er zijn verschillende mogelijkheden |
| Kessler Stichting | De la Reyweg 5302571 GN Den Haag070 850 05 00<https://www.kesslerstichting.nl/contact>  | Sociaal kwetsbaren | Opvang, zorg en/of begeleiding. |
| Kessler Stichting- Fietsenwerkplaats | Zamenhofstraat 62518 PB Den Haag070 850 05 80 <http://www.kesslerstichting.nl/dagbesteding-kessler-stichting/2-uncategorised/999-werkprojecten-dagbesteding>  | Inwoners Regio Haaglanden | Fietsen kopen of leren repareren.  |
| Kessler Stichting- Startkidz project | Voor aanstaande moeders, zie: <https://www.kesslerstichting.nl/startkidz> | Aanstaande moeders | Babystartpakket voor moeders met weinig geld |
| Kifid | Kantoren StichthageKoningin Julianaplein 102595 AA Den Haag070 333 89 99consumenten@kifid.nl <https://www.kifid.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het financiële klachteninstituut.Consumenten en kleinzakelijke ondernemers met een klacht over een financiële dienstverlener worden bijgestaan in het vinden van een oplossing.[https://www.kifid.nl/#](https://www.kifid.nl/) (via de ombudsman doorverwezen) |
| Kinderwinkel | van Baerlestraat 113-1152533 LK DenHaag070 318 16 80kinderwinkel@stekdenhaag.nl [www.kinderwinkeldenhaag.nl](http://www.kinderwinkeldenhaag.nl) Marijke Beker 06 45 11 36 86mbeker@stekdenhaag.nl  | Kinderen | Moeder- en- kindochtend, kinderactiviteiten tienerrestaurant, tienerinloop |
| Kledingbank Den Haag | Robijnhorst 191, 2592 TS, ’s-Gravenhage, 06 24 70 28 91 info@kledingbank-denhaag.nl  | Minima | Goedkope kleding |
| KNGF Geleidehonden | Amsteldijk Noord 42 1184 TD Amstelveen020 496 93 33info@geleidehond.nl <https://geleidehond.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Geleidehond aanvragen  |
| Koerdische Arbeiders in Nederland, Vereniging van | Radarstraat 207, 2525LZ, Den Haag, 070 388 30 33 | Koerdische mensen  | Info, advies |
| Koester je Dierbaren | Persoonlijk begeleiderSaskia Visser 06 49 35 92 04info@koesterjedierbaren.nlhttps://www.koesterjedierbaren.nl/ | Inwoners in en rond Den Haag | Ondersteuning voor mantelzorgers en begeleiding van mensen met of zonder een beperking |
| Koffie & Kind | Laan van Poot 382566 EC Den Haag 06 18 70 71 93 info@koffieenkind.nl<https://koffieenkind.nl/>Dinsdag en vrijdag is KOFFIE en KIND telefonisch te bereiken van 09.00 tot 12.00. | Moeders en hun kinderen | Er worden diverse activiteiten georganiseerd, inclusief op zaterdag en zondag.Een bezoek aan KOFFIE & KIND bedraagt € 3,50 per kind.Volwassenen en baby’s jonger dan 6 maanden gratis.Er is ook een 10-strippenkaart voor € 25,-KOFFIE & KIND is gesloten tijdens alle schoolvakanties, studie- en gedenkdagen. |
| Kompassie* ADHD Café
 | Laan 20, 2512 GN Den Haag070 427 32 40info@kompassie.nl<https://kompassie.nl>Roelf Renkema: 06 42 33 03 73 r.renkema@impulsenwoortblind.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Twee avonden per maand een avond voor iedereen die (iets met) AD(H)D heeft. Een avond om elkaar te ontmoeten. Tips en ervaringen uit te wisselen, even helemaal jezelf te zijn. Partners en kinderen/ouders zijn ook welkom. |
| Kompassie | Laan 20, 2512 GN Den Haag070 427 32 40info@kompassie.nl<https://kompassie.nl> FamiliecoachesEsther van der Meer 06 13 44 77 81OfMerel van Aardenne 06 38 78 11 81mantelzorg@kompassie.nl  <https://www.kompassie.nl/wat-doen-wij/mantelzorgondersteuning/> Maatjesproject van Kompassie No Bru:maatjesdienst@gmail.com 06 19 96 43 43[www.maatjesdienst.com/](http://www.maatjesdienst.com/)Vrijwilligers coachingEddie070 427 32 40Activiteitencoaches Henkactiviteitencoaches@kompassie.nlAfspraken zijn bij Kompassie op dinsdag- of woensdagmiddag na sluiting van het steunpunt. justin@kompassie.nl of hanneke@kompassie.nl | Inwoners uit Den Haag met een GGZ achtergrond die hulp nodig hebben | Advies en ondersteuning |
| Kompassie- Ik doe het zelf | Neem voor meer informatie of om direct een afspraak in te plannen contact op via 070 427 32 40 ofinfo@kompassie.nlWebsite [Ik doe het zelf bij Kompassie – Kompassie](https://www.kompassie.nl/ik-doe-het-zelf-bij-kompassie/);  | Inwoners Regio Haaglanden met een GGZ achtergrond die hulp nodig hebben | Bezoekers kunnen zelf achter de computer aan de slag. Denk hierbij aan bankzaken, woning zoeken, brief schrijven enzovoort. Iedere woensdag tussen 14.30 en 16.00 uur bij Kompassie. |
| KompassieMantelzorgondersteuning GGZ | <https://www.kompassie.nl/wat-doen-wij/mantelzorgondersteuning/>  | Mantelzorgers van mensen met een GGZ aandoening | Mantelzorgers GGZ kunnen bij Kompassie terecht voor ondersteuning in de vorm van een luisterend oor, begeleiding, informatie en advies. Deze ondersteuning wordt geboden door familie-ervaringsdeskundige familiecoaches van Kompassie, is kosteloos en er zijn geen wachtlijsten. Het maakt daarbij niet uit of de naaste in behandeling is bij een GGZ-instelling of niet. |
| KompassieMentale agenda | 070 427 32 40info@mentaleagenda.nl ContactpersonenMerel van AardenneWij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur. <https://mentaleagenda.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden met een psychische kwetsbaarheid. | Vind activiteiten (in en om Den Haag) en kijk-, lees- en luistertips om je mentale gezondheid te versterken. |
| Kompassie- Wachttijd ondersteuning | Meer informatie via justin@kompassie.nl | Inwoners Regio Haaglanden met een GGZ achtergrond die hulp nodig hebben | Advies, ondersteuning, informatie. |
| Komp-u-ter hulp  | Piet Heinstraat 422518 CJ Den Haag070 212 70 93info@komp-u-ter-hulp.nl <https://www.komp-u-ter-hulp.nl/#!/> Ton Mertens 06 27 45 01 64komputerhulp@ziggo.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Computers monteren, uit elkaar halen, enz. |
| Koninklijk Conservatorium | Bezoekadres Kon. ConservatoriumJuliana van Stolberglaan 12595 CA Den Haag070 315 15 15info@koncon.nl <https://www.koncon.nl/agenda/lunchconcert-jong-kc-onderbouw?d=179902f5>  | Inwoners Regio Haaglanden | Gratis lunchconcert bij het Vreedehuis elke tweede woensdag van de maand 12.30-13.15u |
| Koninklijke Kentalis | o.a. Westeinde 1282512 HE Den Haag070 384 83 00acdenhaag@kentalis.nl <https://www.kentalis.nl/>  | Mensen die slechthorend, doof of doofblind zijn of een taalontwikkelingsstoornis (TOS) of communicatief meervoudige beperking hebben. |  |
| Koorenhuis, Het | Prinsegracht 272512 EW Den Haag070 707 17 44info@prins27.nl .<https://inhetkoorenhuis.nl/>  | Inwoners Den Haag | Ruimte en aanbod voor kunst en cultuur. |
| Kracht van beleving- Trainingsacteur zorg | <https://www.krachtvanbeleving.nl/theater-op-maat/trainingsacteren/> ContactpersoonJolanda Seinen 06 431 427 60jolanda@krachtvanbeleving.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Trainingsacteurs kunnen worden ingezet om cursisten of deelnemers te laten ervaren wat hun gedrag oproept bij de ander. Dit kan door middel van een rollenspel, simulatie of bij [regietheater](https://www.krachtvanbeleving.nl/theater-op-maat/regietheater/). |
| Kringloop Den Haag | **070 335 11 55** <https://kringloopdenhaag.nl/>   | Inwoners Den Haag | Kringloop Den Haag maakt dagelijks werk van hergebruik.  |
| Kringloopwinkel De Groene Flamingo | Hengelolaan 4232545JN Den Haag070 359 85 42info@kringloopdenhaag.nl <https://allekringloopwinkels.nl/zuid-holland/den-haag/kringloopwinkel-hengelolaan>  | Inwoners Regio Haaglanden | Het assortiment van De Groene Flamingo bestaat onder andere uit boeken, elektronica, huis- en inrichting, kleding, meubels, muziek, speelgoed en gereedschappen. |
| Kunstacademie Den Haag | Prinsessegracht 42514 AN Den Haag070 315 47 77post@kabk.nl <https://www.kabk.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Ontmoeting, in gesprek gaan en samenwerking van beginnende en ervaren kunstenaars, ontwerpers, theoretici en wetenschappers . |
| Kunst & Kids Café | Acaciastraat 1822565 KJ Den Haag[info@kunstenkidscafe.nl](http://info@kunstenkidscafe.nl)<https://kunstenkidscafe.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | In het Kunst & Kids Café ontmoeten ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar elkaar. De kindjes kunnen met elkaar spelen en zichzelf en de wereld ontdekken.  |
| Kunst Onderwijs Organisatie, KOO | Prinsegracht 27,2512 EW Den Haag070 707 17 22info@koo.nl <https://koo.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Kunstonderwijs, op plaatsen waar dat niet vanzelf gaat |
| Kunst Verbind | Walter Stamkartwalter@kunstverbind.nl  | Voor mensen uit Den Haag | Kunst Verbind werkt samen met zorg- en welzijnsorganisaties om mensen bij elkaar te brengen |
| La Mano Amiga | Keizerstraat 1732584 BE Den Haaginfo@lamanoamiga.nl<https://lamanoamiga.nl/>ContactpersoonCarmen Pronk 06 14 59 81 58Elke dinsdag 10-12 uur of via afspraak  | Mensen uit Latijns Amerika | La Mano Amiga helpt u uw weg te vinden in Nederland op het gebeid van integratie, administratieve dienstverlening, maatschappelijke problemen, schulden, inburgering en vertalen.  |
| Labyrint- in- perspectief | Stationsplein 1253818 LE Amersfoort**Telefonische Hulplijn: 0900 2546674.**  033 30 32 355info@labyrint-in-perspectief.nl <https://labyrint-in-perspectief.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Telefonisch luisterend oor, lotgenoten contact of facebookgroep. Het secretariaat is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag 10.00- 12.30 uur. |
| Landelijk Informatiecentrum Gezelschapsdieren | Contactformulier op <https://www.licg.nl/contact/> <https://www.licg.nl/dierenhulp-voor-minima/>  | Diereneigenaren met weinig geld | Dierenhulp voor minima |
| Landelijk Meldnummer Verward Gedrag | 0800 12 05[www.ypsilon.org/mailinglist/view?id=19885679&sid=19590837&rid=19889042](http://www.ypsilon.org/mailinglist/view?id=19885679&sid=19590837&rid=19889042)  | Inwoners Regio Haaglanden | Hulp en advies  |
| Landelijke Stichting Familie Vertrouwens Personen | Maliebaan 873581 CG Utrecht030 271 23 18 info@familievertrouwenspersonen.nl<https://www.lsfvp.nl/> Telefonische hulplijn: 0900 33 32 222 vraag@familievertrouwenspersonen.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Ondersteuning familieleden en naasten van cliënten in de geestelijke gezondheidszorg. Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur |
| Legal2people | Koninginnegracht 192514 AB Den Haag070 891 54 44 / 06 55 91 23 86info@legal2peaple.nl <https://www.legal2people.nl/>  | Minima | Gratis juridisch advies aan mensen in de bijstand |
| Leger des Heils | St. Barbaraweg 42516 BT Den Haag070 311 55 40info@legerdesheilsdenhaag.nl <https://www.legerdesheils.nl/goodwilldenhaag>  | Voor iedereen die ondersteuning nodig heeft |  |
| Leger des Heils- Afdeling 50/50 Workcenter | Koperwerf 442544 EN Den Haag070 304 44 16<https://www.legerdesheils.nl/goodwilldenhaag/arbeidsre-integratie-en-werkprojecten>Jan van Oosten j.van.oosten@legerdesheils.nl 06 25761620036 539 81 11 Contactformulier <https://www.5050-workcenter.nl/labels/bike>  | Mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt | Werken aan herstel van het gewone leven, uitstroom naar een duurzame plek in werk en samenleving staat centraal. |
| Leger des Heils Afdeling Korps Haaglanden | Ambachtsgaarde 1982542 EX  Den Haag070 389 26 61korps.haaglanden@legerdesheils.nlBert Sprokkereef 06 26 69 45 63b.sprokkereef@legerdesheils.nl; Eugenie Manhoef 06 27 85 11 21E.Manhoef@legerdesheils.nl; Mark van der Vegte 06 11 41 43 00mvander.vegte@legerdesheils.nl; <https://www.legerdesheils.nl/> |  | Vanuit het geloof voor anderen iets betekenen |
| Leger des Heils- Domus | <https://www.legerdesheils.nl/noordwest/wonen-hulp-met-onderdak> of <https://www.legerdesheils.nl/noordwest> | Dak- en thuislozen | Domus is een beschermde woonvorm voor dak- en thuisloze mensen die nergens anders terecht kunnen. Zij krijgen 24-uurs begeleiding, een eigen kamer en benodigdheden voor het eerste levensonderhoud. De zorgvraag van de cliënt staat centraal en er worden individuele afspraken gemaakt over middelengebruik. De hulpverlening wordt aangepast op de zorgvraag met als doel dat cliënten zo zelfstandig mogelijk kunnen meedoen in de samenleving. |
| Leger des Heils* Kledingwinkel Haaglanden
 | Ambachtsgaarde 1982542 EX Den Haag<https://allekringloopwinkels.nl/zuid-holland/den-haag/leger-des-heils-kledingwinkel-ambachtsgaarde>  | Inwoners Regio Haaglanden | Kleding inleveren… Vrijwilligerswerk zoeken. |
| Leger des Heils- Reshare store Den Haag | Paviljoensgracht 35 E.V.2512 BL Den Haag088 065 75 40 Openingstijden:Dinsdag t/m vrijdag: 10:00 - 18:00 Zaterdag: 10:00 - 17:00Hoofdvestiging Utrecht: 0800 03 22 (gratis)     info@reshare.nl      <https://www.reshare.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Tweedehands en vintage kleding. |
| Lekker Nassûh | Diverse locaties<https://lekkernassuh.org/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk zoeken bij een vers markt en winkel die verkopen zonder verpakking  |
| LICG (Landelijk Informatiecentrum Gezelschapsdieren) | Via contactformulier in <https://www.licg.nl/contact/> <https://www.licg.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden met weinig geld | Dierenhulp voor minima |
| LIMOR  | Regiobureau Zuid-HollandPapyruspad 1,2283HG Rijswijk085 485 60 00zuidholland@limor.nl [www.limor.nl](http://www.limor.nl) | Mensen met drugs - en, psychische problematiek, hardnekkige zorgmijders en daklozen. | Korte en langdurige interventies gericht op krijgen rust en stabiliteit. |
| LOKAAL informatiepunt | Kempstraat 232572 GA Den Haaglokaal@denhaag.nl<https://www.denhaag.nl/nl/integratie-en-naturalisatie/inburgering/spreekuren-eu-arbeidsmigranten.htm> Openingstijden* maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 17.00 uur
* vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur
* andere tijden op afspraak

InformatiebusU vindt het LOKAAL informatiepunt ook in uw wijk met de Informatiebus. De bus heeft haltes in verschillende stadsdelen. | Europese arbeidsmigranten in Den haag | Vragen over geld, werk en inkomen, zorg en gezondheid?Het LOKAAL informatiepunt helpt Europese arbeidsmigranten die in Den Haag wonen. In het informatiepunt werken verschillende organisaties samen. |
| Loop met ons mee (Nordic Walking) | Parkoers ZuiderparkMarie Heinenweg 3,2533 SX Den Haag[www.loopmetonsmee.nl](http://www.loopmetonsmee.nl) Ank 06 24 80 19 55 | 50+ | Dinsdag 13.00 en vrijdag 10.00 uur eigen bijdrage |
| Maaltijdexpress | <https://www.demaaltijdexpress.nl/maaltijd-express/>  | Voor iedereen | Inkopen bij de boer , wat zowel de versheid als de prijs ten goede komt. De prijs van een maaltijd is vanaf € 7,45 en een Gezinsbox start al bij € 9,25. Laten bezorgen of zelf afhalen. Ooievaarspashouders 65+ krijgen € 2,20 korting. |
| Maatschappij van Welstand | Voor alle fondsenPostbus 6553800 AR Amersfoort033 467 10 15info@welstand.nl<http://www.welstand.nl/home>  | Inwoners Regio Haaglanden | De Maatschappij van Welstand werkt nauw samen met een aantal fondsen. Deze fondsen heeft de Belastingdienst geregistreerd als algemeen nut beogende instelling (ANBI).  De ANBI-gerelateerde informatie en verantwoording van Maatschappij van Welstand, Stichting Griendtsveen, Stichting de Korinthiërs en De Marez Oyens-van Ittersum Stichting vindt u op [www.protestantsefondsen.nl](https://www.protestantsefondsen.nl/over-ons/maatschappij-van-welstand/) |
| Madurodam Manege | Daal en Bergselaan 25 Den Haag[Intakeformulier Vrijwilligers - Madurodam Manege](https://www.madurodammanege.nl/intakeformulier-vrijwilligers/),  | Inwoners Regio Haaglanden | Goede ervaring vanuit het netwerk. |
| Make a Wish Nederland | Frits Spitsstraat 11217 WC HilversumAlgemeen 035 20 35 300Vragen over aanmelden wenskind 035 20 35 350Vragen over een wens 035 20 35 300info@makeawishnederland.org<https://makeawishnederland.org/>  | Inwoners Regio Haaglanden | In principe mag iedereen een aanmelding doen. Ouders, verzorgers, familie, vrienden, artsen, leraren. Ook voor vrijwilligerswerk  |
| Maaltijdbutler | Dokter van Deenweg 1628025 BM, Zwolleinfo@maaltijdbutler.nl Zoek een aanbieder in jouw woonplaats via<https://www.maaltijdbutler.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | maaltijdservice  |
| Maaltijdservice.nl  | Hoogstraat 5, 5462 CW Veghel0413 43 20 23Ma-vrij 9.30-14.00uklantenservice@maaltijdservice.nlOpen een account via <https://www.maaltijdservice.nl/?at_gd=29CE943816AD10192BB67687B8C98F8EBF286EFA> <https://www.maaltijdbutler.nl/maaltijdservice-nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Maaltijdservice. |
| Manege Berestein | Lozerlaan 102544 LG Den Haag070 367 60 90algemeen@manegeberestein.nl [Home - Manege Berestein](https://manegeberestein.nl/) | Inwoners Regio Haaglanden  | Werken met paarden en paardrijden |
| Manege De Eendenkooi | Marie Heinenweg 62533 SX Den Haagmanege@eendenkooi.nl[www.eendenkooi.nl](http://www.eendenkooi.nl)  | Inwoners Regio Haaglanden | Paardrijden en omgang met paarden |
| Mantelkring* Bakkie aandacht
 | Zie agenda standplaatsen op<https://mantelkring.nl/bakkieaandacht/> Contactpersoon EscampCécile Bouts 06 38 95 71 92Projectmanager OpenJeHart/Mantelkring Den Haag. Cecile.bouts@lwpc.nl | Inwoners Den Haag | Mantelkring komt in Den Haag bij jou in de buurt langs. Rijdende huiskamer  |
| Mantelzorg Nederland | <https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/vervangende-zorg/overdragen-van-de-zorg-thuis-of-buitenshuis/>  | Mantelzorgers | Ondersteuning bij mantelzorg. |
| Mantelzorgmakelaars Nederland | [Hulp voor Mantelzorgers - de Mantelzorgmakelaar kent de weg in de zorg](https://hulpvoormantelzorgers.nl/)  | Inwoners Regio Haaglanden | Alles over hulp voor mantelzorgers |
| Marokko Instituut | Postbus 37, 2501 CA Den HaagDe heer M. Benabbou 06 85 85 03 66 of De heer E. Mouttahid 06 50 82 73 24Contactformulier op <http://www.marokkoinstituut.nl/>   | Inwoners Regio Haaglanden | Richt zich op het leveren van kennis en informatie over Marokko en de Marokkaanse migratie en op het faciliteren van uitwisselingsprogramma’s op het gebied van economie, cultuur, wetenschap, onderwijs en sociaal maatschappelijke ontwikkelingen tussen instellingen, organisaties en instanties uit de beide landen. |
| Match een Leenhond | Vestigingsadres: Nieuweweg 173248 BD  Melissantinfo@matcheenleenhond.nl <https://matcheenleenhond.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Website waar een hond voor even te leen is of om oppas en uitlaathulp te zoeken… |
| Mediatorkaart- Verdeling erfenis | Mauritskade 55C1092 AD AmsterdamNetherlandsinfo@mediatorkaart.nl<https://mediatorkaart.nl/verdeling-erfenis/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Betaalbare lokale mediator.  |
| Media Wijsheid.nl - Online met een beperking | Netwerk MediawijsheidMedia Parkboulevard 11217 WE Hilversuminfo@mediawijzer.net <https://www.mediawijsheid.nl/beperking/>  | Iedereen met een beperking | Op deze website krijg je informatie over veilig en slim gebruik van (digitale) media. Per thema laten we zien bij welke organisaties je terecht kunt voor meer informatie en/of hulp. |
| Meet up.com | [www.meetup.com](http://www.meetup.com)  | Expats | Voor en door expats |
| MEE Zuid-Holland Noord | Zichtenburglaan 260 2544EB 's-Gravenhage070 205 2000070 205 20 00info@meezhn.nl <https://www.meezhn.nl/> Consulent Vrijwillige thuishulpJuanita Goossens 06 10 65 83 22 J.Goossens@meezhn.nl CursussenContactpersoon Denise van Geffen D.vangeffen@xtra.nl  | Iedereen met een beperking | Ondersteuning aan mensen met een beperking. |
| MEE Zuid-Holland Noord* Aandachts-functionaris cliëntenfondsen-werving
 | Postbus 43197 2504 AD s Gravenhage088 775 20 00[www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)Marianne Veenstra 06 53 60 51 85m.veenstra@meezhn.nlWerkdagen fondsenproject: maandagmiddag, donderdagochtend  | Professionals van mensen met een beperking  | Voor vragen of meedenken is Marianne bereikbaar |
| MEE Zuid-Holland Noord- Autisme lotgenotengroep | <https://www.meezhn.nl/voor-clienten/alle-diensten-voor-clienten/cursussen-trainingen-ontmoetingsgroepen/cto-voor-ouders-en-partners/ontmoetingsgroep-voor-ouders-van-een-kind-met-autisme/>  | Inwoners Regio Haaglanden | MEE heeft een ontmoetingsgroep voor ouders van kinderen met autisme (ASS). Als ouder kan het leerzaam zijn om andere ouders van een kind met autisme te ontmoeten. Vaak zijn er dezelfde vragen, onzekerheden en is er herkenning van elkaars situatie. Leren van elkaars ervaringen en met elkaar in contact komen kan via deze groep. |
| MEE Zuid-Holland Noord- Afdeling Wet Langdurige Zorg | ContactpersoonJonge mantelzorg ambassadeur en consulentManoek Breeuwer 06 14 10 31 06m.breeuwer@meezhn.nl | Mensen met een beperking | Advies, ondersteunende gesprekken met indicatie, informatie |
| MEE Zuid-Holland Noord- MEE op weg | Aanmelden als deelnemer via formulier op <https://www.meevoormij.nl/mee-op-weg-aanmelden-als-deelnemer/> Aanmelden als vrijwilliger via formulier op <https://www.meevoormij.nl/vrijwilliger-meeopweg/> Voor meer info zie <https://www.meevoormij.nl/mee-op-weg/>  | Iedereen met een beperking | Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen oefenen – met de hulp van een maatje – om zelfstandig te leren reizen met het openbaar vervoer, de fiets, met de rolstoel of te voet. Je mag zelf kiezen! |
| MEE Zuid-Holland Noord- Onafhankelijk Cliëntondersteuner | <https://www.mee.nl/clientondersteuning> Atie Vogelzang A.Vogelzang@meezhn.nl Esmee NelsonE.nelson@meezhn.nl | Iedereen met een beperking | Kun je wel een steuntje in je rug gebruiken? Een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE denkt met je mee. Samen vinden we een oplossing. |
| MEE Zuid-Holland Noord- Ontmoetingsgroep NAH | HoofdkantoorZichtenburglaan 260 2544 EB Den Haag088 775 20 00info@meezhn.nlAanmelding via onderstaande link<https://www.meezhn.nl/interesseformulier-cto/> <https://www.meezhn.nl/ontmoetingsgroep-nah/>  | Mensen met NAH klachten | Gespreksgroep wordt in Den Haag georganiseerd en is bedoeld voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Een groep bestaat uit 4 tot 6 deelnemers. |
| MEE Zuid-Holland Noord- Servicepunt WLZ en ondersteuning bij aanvraag fondsen | Voor aanmelding en overleg:Marianne Veenstra 088 775 20 00M.Veenstra@meezhn.nlinfo@meezhn.nl  | Iedereen met een beperking | Informatie, advies, ondersteuning |
| MEE Zuid-Holland Noord- Toekomstcoach  | 088 775 20 00 Contactpersoon Alexia Tazelaar 06 54 78 12 19, A.Tazelaar@meezhn.nl  info@meezhn.nl  | Mensen met LVB, psychische of een lichamelijke beperking tussen 16-90 jaar | Leren richting te geven aan het leven dmv werk of daginvulling |
| MEE Zuid-Holland Noord-Vrijwillig thuishulp | Consulent Vrijwillige thuishulp Juanita Goossens van Mee/VTV: 06 10 65 83 22, J.Goossens@meezhn.nl <http://www.vrijwilligethuishulp.nl/maatjes/> | Kinderen en volwassenen met een beperking | Kinderen en volwassenen met een beperking hebben soms anderen nodig om aan het gewone leven te kunnen deelnemen. Een **maatje** om samen iets te ondernemen of om er even op uit te gaan kan dan een enorme uitkomst zijn.Een maatje is een vrijwilliger die een-op-een gekoppeld is aan iemand die soms even net wat extra aandacht en ondersteuning kan gebruiken.  Bij een maatje staan respect, tijd en begrip centraal.  |
| Meldpunt Bezorgd | GGD HaaglandenWesteinde 1282512 HE Den Haag070 353 72 91meldpuntbezorgd@ggdhaaglanden.nl <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorg-voor-elkaar/zorgmelding-doen-bij-meldpunt-bezorgd.htm> ContactpersoonGinie Kemperman 06 15 94 82 63 | Sociaal kwetsbare burgers  | Bemoeizorg, toeleiden naar passende hulpverlening |
| Mensen van Overal | Televisiestraat 2, 2525 KD, Den Haag 06 28 84 95 89<https://mensenvanoveral.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Contact met mensen uit andere landen |
| Mentale agenda.nl  | Via Kompassie070 427 32 40info@mentaleagenda.nl ContactpersoonMerel van AardenneBereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur. <https://mentaleagenda.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden met een psychische kwetsbaarheid. | Vind activiteiten (in en om Den Haag) en kijk-, lees- en luistertips om je mentale gezondheid te versterken. |
| MIAW (Make it Art Worthy) | Noordwal 18, 2513 EB  Den Haag**Openingstijden:**Elke dag tussen 10:00 en 18:00 uur<http://miaw.nl/over-miaw/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Inloopmogelijkheid, ondersteuning bij het zoeken naar richting in het leven. |
| Middin | Contact viam.mooten@middin.nl <https://middin.nl/> | LVB, VG,LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Aanvraag ambulante begeleiding verloopt via WMO aanvraag bij de gemeente.<https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning.htm> |
| Middin- Buitenschoolse kinderopvang | Prinses Beatrixlaan 162285 VZ Rijswijk**Algemene vragen**070 322 22 46info@middin.nl**Cliëntvragen**070 372 12 34klantcontact@middin.nl<https://middin.nl/buitenschoolse-opvang-en-zaterdagopvang>  | Kinderen met een beperking | Voor kinderen met een beperking is regulier buitenschoolse opvang niet altijd haalbaar. Middin biedt gespecialiseerde opvang aan schoolgaande kinderen uit het speciaal onderwijs. |
| Middin - Denktank NAH | Contactpersonen:Pascal Smits 06 43 16 58 44 P.Smits@middin.nl Esmee Teerlink 06 43 16 73 72 E.Teerlink@middin.nl Chenar Amin 06 34 38 33 98C.Amin@middin.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Informatie en advies aan mensen met of familie van mensen met NAH.  |
| Middin- Haagse Bluf | <https://middin.nl/>Trefpunt Haagsche BlufHaagsche Bluf 462511 CN Den Haag070 312 10 30<https://middin.nl/haagsche-bluf>haagschebluf@middin.nl  | LVB, VG,LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Aanvraag ambulante begeleiding verloopt via WMO aanvraag bij de gemeente.<https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning.htm> |
| Middin- NAH inloopcafé  | Diverse locaties op <https://middin.nl/inloopdata-1> [www.middin.nl](http://www.middin.nl) i.s.m. Kompassie. NAH specialist van MiddinPascal Smits 06 43 16 58 44p.smits@middin.nl  |  |  |
| Middin- Participatiecentrum enAtelier de Weesperstraat,  | Weesperstraat 872574 VS Den Haag 070 323 63 63 weesperstraat@middin.nl<https://middin.nl/weesperstraat> <https://middin.nl/>  | LVB, VG,LG en LG+ in combinatie met GGZ problematiek | Workshops, activiteiten en werk gericht op participatie en duurzaamheid.  |
| Middin- Vrijwilligerswerk | Gerry Duifhuizen:g.duifhuizen@middin.nl Telefonisch bereikbaar via algemeen nummer. Vrijwilligers Informatiepunt: vrijwilligers@middin.nl of 070 322 22 46. | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Middin- Winkel Zinderin  | Westeinde 2, 2512 HD Den Haag, 070 394 58 19, zinderinkunst@middin.nl Vrijwilligers coördinator Middin: Cynthia van Elk. <https://www.werkenbijmiddin.nl/werken-bij/vrijwilligers.html> | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk, werk met WMO indicatie |
| Mijn buuf, atelier voor wereldvrouwen | Mijn Buuf is gevestigd in:[Anna&Co, community en co-working](https://www.google.nl/maps/place/Wilhelmina%2Bvan%2BPruisenweg%2B55%2C%2B2595%2BAN%2BDen%2BHaag/%4052.0792419%2C4.3394695%2C17z/data%3D%214m13%211m7%213m6%211s0x47c5b70618d57823%3A0x597168b0a27db483%212sWilhelmina%2Bvan%2BPruisenweg%2B55%2C%2B2595%2BAN%2BDen%2BHaag%213b1%218m2%213d52.0792419%214d4.3416582%213m4%211s0x47c5b70618d57823%3A0x597168b0a27db483%218m2%213d52.0792419%214d4.3416582)SoZa, ingang NoordWilh. van Pruisenweg 552595 AN Den Haag06 46 49 59 49info@mijnbuuf.nl <https://mijnbuuf.nl/> Petra Prent 06 46 49 59 49  | Vrouwen | Mijn Buuf is een atelier dat zich richt op sociaal geïsoleerde (migranten)vrouwen. Ontwikkeling dmv werk, opleiding en zinvolle dagbesteding. |
| Mijn fysio en advies | Rhijnvis Feithstraat 122533 GE DenHaaginfo@mijnfysioenadvies.nl [www.mijnfysioenadvies.nl](http://www.mijnfysioenadvies.nl)  | Inwoners Regio Haaglanden | Specialisaties: algemene fysiotherapie, manuele therapie, medische fitness/ after fysio, sportfysiotherapie (aangesloten bij het Olympisch Steunpunt Regio Den Haag), hart, vaat- en longfysiotherapie, leefstijlbegeleiding en kinderfysiotherapie.  |
| Mijn voedingswijzer | Account openen op <https://www.mijnvoedingswijzer.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Advies, info, hulp enz. over het verbeteren van voedingspatroon  |
| Milieu educatiefcentrum Zuiderpark | Anna Polakweg 72533SW Den Haag070 353 29 96 [https://www.milieueducatiedenhaag.nl/catalogus/2018-2019/Primair+Onderwijs/pagina/Zuiderpark](https://www.milieueducatiedenhaag.nl/catalogus/2018-2019/Primair%2BOnderwijs/pagina/Zuiderpark)  | Alle inwoners | Voor vrijwilligerswerk |
| MIND | [Tips voor volwassenen met ADHD (wijzijnmind.nl)](https://wijzijnmind.nl/psychische-klachten/psychipedia/adhd/tips-volwassenen-adhd?gclid=CjwKCAjwzY2bBhB6EiwAPpUpZkZ69uq1wxRqy9eABRWDR3_o_lMTt_IwMoGDhNFleHPZn6xNybhMZxoC2GYQAvD_BwE) | Mensen met6 ADHD | Tips om met ADHD om te gaan  |
| Ministerie van Algemene Zaken- Het kabinet van de Gevolmachtigde Minister van Curaçao | Prinsegracht 63-652512 EX Den Haag070 306 61 11<https://www.kgmc.nl/nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden | Ook wel bekend als het Curaçaohuis, de officiële vertegenwoordiging van de Curaçaose regering in Nederland. |
| Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap- Dienst Uitvoering Onderwijs, DUO | <https://duo.nl/particulier/tegemoetkomingen-en-subsidies-lerarenopleiding/index.jsp> Telefonisch contact mogelijk via algemeen nummer 050 599 77 55 m.b.v. burgerservicenummer | Inwoners Regio Haaglanden | Webpagina met informatie over tegemoetkomingen en subsidies in Nederland mbt onderwijs |
| Mondriaan Taal + School- Word taalvrijwilliger | Brouwersgracht 502512 ER Den Haag088 666 55 56taalvrijwilliger@rocmondriaan.nl<https://www.rocmondriaan.nl/word-taalvrijwilliger>  | Inwoners Regio Haaglanden | Helpt mensen beter lezen, schrijven en spreken.Heeft online cursussen en trainingen |
| Mondriaan Maatwerkcoach opleiding en arbeid (MOA) | Mandy Hooi 06 14 42 36 72 o.hooi@rocmondriaan.nl  | Professionals | Ook hulpverlening 16-27 jaar multiproblematiek. Jongeren willen wel hulp maar durven eerste stap niet te zetten. Zie <https://www.wael.nl/>  |
| MOVISIE | Churchilllaan 11, 3527 GV, UtrechtPostbus 19129, 3501 DC, Utrecht030 789 20 00 info@movisie.nl <https://www.movisie.nl/>  | Professionals | Movisie is hét landelijk kennisinstituut voor een samenhangende aanpak van sociale vraagstukken.  |
| Multidisciplinaire Aanpak Team | Casemanager Joannemie van Dijk 070 205 25 60Xtra welzijn | Inwoners Den Haag | Gericht specifiek op de complexe multiproblematiek |
| Musicon | Muziekcafé MusiconSoestdijksekade 3452574 AL Den Haag070 368 68 00<https://www.musicon.nl/programma/events/salsadansen-in-musicon-3acw> Meer informatie  godfried@musicon.nl.  | Inwoners Regio Haaglanden | Elke donderdag salsa. Voor iedereen gratis toegankelijk.Voorafgaand aan het vrij dansen vanaf 21.00u dansles door Lucio Kops.  |
| Muziek 1001 nachten | Hobbemastraat 120, 2526 JS Den HaagT 06 85 85 05 04Ahmetgur@muziekcentrum1001nachten.com | Inwoners Regio Haaglanden | Drie grote drempels worden genomen waar gezinnen tegenaan lopen bij het spelenvan een muziekinstrument: Lesgeld, muziekinstrument en oefenruimte. |

 *Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* *info@haagssteunsysteem.nl*