**Aanbod bestaande voorzieningen/samenwerkingsverbanden gericht op GGZ Jongeren**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatie** | **Contactgegevens** | **Voor wie?** | **Aanbod** |
| Heb je een vraag over wonen/nachtopvang? Kijk dan hieronder: |
| Anteszorg- Woonruimte buiten de regio | Woonlocatie De Idahoeve, Tiengemeten 7, 3284 BE Zuid-Beijerland, 0186 66 09 10, <https://www.anteszorg.nl/contact/locaties/-/idahoeve-tiengemeten> | Jongeren met ASS en GGZ | Beschermd wonen |
| Gemeente Den Haag | Jongerenregisseur en Doorbraak lab coach Michael Folles Michael.folles@denhaag.nl  | Jongeren | Informatie, advies, hulp |
| Gemeente Den Haag- Team Wonen | <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/beschermd-en-begeleid-wonen-melden.htm>  | Jongeren | Beschermd en begeleid wonen melden /aanvragen |
| Gemiva- Woonlocatie buiten de regio | Locatie Oud Ade Aanmelding via zorgbemiddeling. 0182 57 58 00,info@gemiva.nl  | Jongeren met een verstandelijke beperking en bijkomende problemen | Er wonen achttien jongeren met een lichte verstandelijke beperking en bijkomende problemen. De locatie is een monumentale boerderij aan de rand van Leiderdorp en Oud Ade. De jongeren zijn vooral afkomstig uit orthopedagogische behandelcentra en beginnen in Oud Ade aan een volgende levensfase. Achter op het terrein ligt Werkplaats Om de Hoek. Dit is de werklocatie van Oud Ade. Jong en oud werken hier samen aan mooie producten. |
| GGD Haaglanden | Jongerenadviseur Joelle van Klaveren 06 21 51 82 38 jongerenadviseurs@denhaag.nl Algemeen nummer Daklozenloket 070 353 72 91 | Jongeren | Informatie, advies, hulp |
| Humanitas DMH | Trajectcoördinator Homerun Jeugd, Regio Haaglanden Amanda Hager-Mens 06 11 71 79 80 amanda.mens@humanitas-dmh.nl  | Jongeren | Informatie, advies, hulp |
| Humanitas Homerum- Begeleid wonen jongvolwassenen Den Haag | Newtonbaan 53439 NK Nieuwegein030 600 51 70info@humanitas-dmh.nl <https://humanitas-homerun.nl/begeleid-wonen-jongvolwassenen/begeleid-wonen-jongvolwassenen-den-haag/>  | Jongeren vanaf 16 jaar | Jongvolwassenen die begeleid zelfstandig willen en kunnen wonen in [Den Haag](https://www.humanitas-homerun.nl/locaties/homerun-den-haag/), kunnen terecht bij Humanitas Homerun. Begeleid wonen aan jongeren vanaf 16 jaar. Daar leren de jongvolwassenen om [begeleid zelfstandig te wonen](https://www.humanitas-homerun.nl/begeleid-wonen-jongvolwassenen/). Begeleid-zelfstandig-wonen-traject voor jongvolwassenen duurt tussen de twee en vier jaar.  |
| Jados  | Telefonisch bereikbaar op werkdagen, tussen 9-12u en 13-16 uur026 353 03 49vragen@jados.nl <https://www.jados.nl/home-capitowonen/>  | Jongeren | Jados, voorheen Capito Wonen, biedt begeleiding als je de diagnose autisme hebt en extra hulp kunt gebruiken bij studie, werk, zelfstandig wonen of een zinvolle invulling van je leven. |
| JMO (Jeugd Maatschappelijk Ondersteuning) Den Haag- Specialist Beschermd Wonen | Contact persoonShabbier Dhonre 06 50 17 64 37 shabbier.dhonre@denhaag.nl | Jongeren  | Om bijvoorbeeld een omklapwoning aan te vragen. |
| JIT Wonen | Via twee locaties op<https://www.hetjit.nl/contact-locaties/> <https://www.hetjit.nl/jit-wonen/> Afspraak maken via JIT wonen:070 311 84 30 of stuur een mail.Rondleiding door Steven van de Knaap aanvragen bij JIT Wonen.  | Jongeren tussen 18-26 jaar oud | Woonruimte, ook met begeleiding via specifieke criteria. Zie website.  |
| Jongeren Adviespunt Leidschendam - Voorburg | 06 38 64 68 89jap@senw-lv.nl **Inloopspreekuur** op aanvraag doordeweeks. <https://www.senw-lv.nl/jongerenwerk/jongeren-advies-punt/> | Jongeren | Advies, informatie |
| Jongeren op Drift | Jeroen van Es 06 43 43 84 45jeroen@straatconsulaat.nl [Jongeren op drift - Straat Consulaat voor dak- en thuisloze mensen in Den Haag](https://www.straatconsulaat.nl/jongeren-op-drift/) | Jongeren | Informatie, advies, hulp |
| JongWijs | Churchilllaan 11Utrechtinfo@jongwijs.org [Facebook](http://fb.com/JongWijs), [Twitter](http://twitter.com/JongWijs) en [YouTube](http://youtube.com/JongWijs)!  | Jongeren tussen 18-30 jaar | JongWijs biedt uit huis geplaatste jongeren mogelijkheden om de opgedane wijsheden in gezinsvormen, door middel van empowerment en een positieve benadering, te delen en in te zetten om te inspireren en motiveren. |
| Kamers met Aandacht | Kaap Hoorndreef 66, Utrecht (Unit 1.9)06 11 13 46 85 info@kamersmetaandacht.nl <https://kamersmetaandacht.nl/>  | Jongeren tussen 18-23 jaar  | Kamers met Aandacht zoekt mensen die een kamer willen verhuren aan jongeren tussen de 18 en 23 jaar, die op eigen benen willen staan, maar nog niet geheel zelfstandig kunnen wonen. |
| Leger des Heils- Beschermd wonen | Hoofdkantoor Leger des Heils NederlandSpoordreef 101315 GN Almere036 539 81 11info@legerdesheils.nl<https://www.legerdesheils.nl/beschermd-wonen>  | Jongeren | Locaties voor kinderen en jongeren die korte of langere tijd niet thuis kunnen wonen.  |
| Limor- Housing First In Zuid Holland | Telefonisch spreekuur voor vragen via telefoonnummer 085 485 61 20 op:* Maandag van 13.00 tot 16.00 uur
* Woensdag van 10.00 tot 13.00 uur

Let op: aanmelden voor Housing First Zuid-Holland kan alleen via het  [Daklozenloket (voorheen Centraal Coördinatiepunt (CCP))](https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/daklozenzorg/daklozenloket-voorheen-centraal-coordinatiepunt-ccp.htm) van de gemeente Den Haag.<https://www.limor.nl/Housing-First-in-Zuid-Holland?gclid=EAIaIQobChMI_o6TqdvC9AIVFPhRCh1OpggLEAAYASAAEgLf9fD_BwE>  | Ook jongeren | Housing First in Zuid- Holland is bedoeld voor de groep langdurig dak- en thuisloze mensen met meervoudige problemen, waaronder psychiatrische stoornissen in combinatie met verslaving.  |
| Move on- Coaching project | Move On is actief in het hele Westland en Delft.ContactpersoonMonique Koppert 06 12 32 76 65monique@coachingpraktijkmoeveon.nl <https://www.coachingpraktijkmoveon.nl/move-on.html>  | Jongeren | De missie van Move On is om met jongeren te bouwen aan het vertrouwen en ze verder te laten komen. Vanuit eigen kracht zelfstandig kunnen wonen en leven.  Op deze manier worden vaardigheden aangeleerd met betrekking tot zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Hierbij kan gedacht worden aan ondersteuning bij het wonen, werken, school, omgaan met geld, gezondheid en relaties. |
| Reakt- De Haagse Zaak   | Laan van Meerdervoort 98 2517 AS Den Haag 088 358 39 61 <https://www.reakt.nl/onze-locaties/reakt-den-haag-haagse-zaak>  | Jongeren | Nachtopvang voor jongeren  |
| Stichting Anton Constandse-Locatie Abel | Tasmanstraat 942518 VP Den Haag 070 345 94 30<https://stichtingantonconstandse.nl/locaties/tasmanstraat/>  | Jongeren tussen 19-30 jaar oud | Abel is een woonvoorziening waar jonge mensen tussen de 19 en 30 jaar ondersteuning krijgen om later (begeleid) zelfstandig te gaan wonen. Voor wie dat nodig is, is langdurig wonen bij Abel ook mogelijk. |
| Stichting Anton Constandse-Locatie Levien | Vinkensteynstraat 1412562 TP Den Haag 070 366 09 93 | Wonen jongeren en jongvolwassenen vanaf 18 jaar | Levien is een beschermende woonvorm voor jongvolwassenen met een ernstige psychische aandoening. De cliënten werken in een jaar toe naar zelfstandig wonen. Ben jij tussen de 18 en 30 jaar en toe aan een volgende stap? |
| Stichting Anton Constandse- Locatie Beekvalk | Noorderbeekdwarsstraat 1072562 XP Den Haag 070 362 12 38 | wonen jongeren en jongvolwassenen vanaf 18 jaar | Bij Beekvalk wonen jongeren met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS). Onder Beekvalk vallen vier verschillende woonhuizen. In totaal zijn er zestien cliënten. |
| Stichting Anton Constandse- Locatie Bosvalk | Valkenboslaan 1752563 CT Den Haag 070 302 09 26 | wonen jongeren en jongvolwassenen vanaf 18 jaar | Bij Bosvalk wonen jongeren met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS). Onder Bosvalk vallen vier verschillende woonhuizen. In totaal zijn er zeventien cliënten. |
| Stichting Anton ConstandseTobaMoeder en kind | Martijn Schaepman 06 57 78 44 88 M.schaepman@stichtingantonconstandse.nl  | Moeders met kinderen | Woonbegeleiding GGZ Informatie, advies |
| Straatconsulaat of Het JIT- Jongeren op drift project | <https://www.hetjit.nl/> straatconsulaat <https://www.straatconsulaat.nl/>Jeroen van Esjeroen@straatconsulaat.nl  | Jongeren | Andere vorm van ondersteuning aan jongeren van 18-25 jaar die dak- en thuisloos dreigen te raken. Geen hulpverleners, vrijwilligers zijn zelf dak- en thuisloos geweest. |
| Villa Abel- Woonruimte buiten de regio | o.a. Locatie LeidenRapenburg 31,  2311 GG Leiden<https://villaabel.nl/> Locatiecoördinatoren: Rianne Feijt 06 12 19 80 47 (woensdag t/m vrijdag) en Milou Glasbergen 06 51 86 19 81 (maandag t/m donderdag) | Studenten met een vorm van autisme | Studentenhuis voor HBO- en WO-studenten met een vorm van autisme. |
| Vorm.nl - Soza (huurruimte) | <https://vorm.nl/soza/aanbod>  | Jongeren | SoZa is een logistiek zeer gunstig gelegen en inspirerende ontmoetingsplek in het hart van het Beatrixkwartier in Den Haag. Een plek voor betaalbare flexibele werkplekken |
| Wil je iets doen met muziek? Kijk dan hieronder: |
| Bandsessies | Chat op WhatsApp met +31 6 53 54 45 61bandsessies@gmail.com <https://bandsessies.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden, ook jongeren | Initiatief van Stichting Anton Constandse. Dertig muzikanten maken wekelijks onder begeleiding van 3 band coaches in diverse samenstelling muziek. |
| Cultuur Schakel  | KoorenhuisPrinsegracht 272512 EW Den Haag070 820 99 70 info@cultuurschakel.nl [www.cultuurschakel.nl](http://www.cultuurschakel.nl)  | Inwoners Den Haag, ook jongeren | Schakel voor kunst en cultuur op school en in de vrije tijd.  |
| De Muziekbox!  | <http://muziekbox.nl/sub/>  | Kinderen, ook Jongeren | De MuziekBox ! Jouw talent krijgt de ruimte.Muziekspeelplaats waar kinderen in hun eigen wijk kennis kunnen maken met muziek - zoals je ook naar een sportveldje in de buurt kunt gaan. |
| Muziek 1001 nachten | Hobbemastraat 120, 2526 JS Den Haag06 85 85 05 04Ahmetgur@muziekcentrum1001nachten.com | Inwoners Regio Haaglanden | Overbruggen drie grote drempels waar gezinnen tegenaan lopen bij het spelenvan een muziekinstrument: Lesgeld, muziekinstrument en oefenruimte. |
| Haags Hiphop Centrum | Van der Kunstraat 12, 2521 BB Den Haag 070 385 21 15E info@aight.nu <https://h3c.aight.nu/>  | Jongeren | Het Haags HipHop Centrum, aka H3C! Dé plek in Den Haag waar je kan breakdancen, DJ-en, rappen en graffiti spuiten. Je kunt lessen volgen op verschillende niveaus, zelf oefenen of gewoon lekker komen chillen.  |
| Reakt- Locatie De post | Joan Blasiusstraat 100 2533 KP Den Haag088 357 51 20 Vrij 9.30- 16.30 uurJumpstart Records & Reakt (nu ook in Den Haag) [Jumpstart Records (powered by Reakt) Rondleiding! - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=w_Zla9DZwWU). | Jongeren | Muziek maken |
| Stichting AightHiphopcultuur in Den Haag | Van der Kunstraat 12, 2521 BB Den Haag070 385 21 15info@aight.nu <https://ooievaarspas.nl/aanbiedingen/hiphopcultuur-in-den-haag/>  | Jongeren o.a. | Hiphop is meer dan alleen dans. Ook graffiti, rappen en dj’s vallen onder deze populaire cultuur.  |
| WOW Academie | Theater De VaillantHobbemastraat 1202526 JS Den HaagAanmelden via website: <https://www.wow-academie.nl/> Voor informatie over WOW! Academie stuur je een mail naar:sangie@devaillant.nlOf bel Haags Theaterhuis op maandag, dinsdag of vrijdag van 9.00 - 17.00 uur: 06 15 11 57 19 | Jongeren tussen 8-14 jaar | Bij de WOW Academie werk je iedere zaterdagochtend samen met echte kunstenaars, muzikanten en acteurs. ​Schilderen, toneel spelen en muziek maken. Dit alles is helemaal GRATIS!  |
| YMCA Scheveningen- Muziek | [YMCA ScheveningenKeizerstraat 582584 BK Scheveningen](https://goo.gl/maps/MLq6STxQe52DooQz5)070 355 51 20kantoor@ymcaservice.nl<https://www.ymcascheveningen.nl/home>  | Jongeren | Divers muzikaal aanbod, vanaf luisteren tot therapie…  |
| Zoek je betaald werk? Kijk dan hieronder: |
| Brouwerij De Prael- Locatie Den Haag | Esperantoplein 202518 LE Den Haag070 568 08 34denhaag@deprael.nl<https://www.depraeldenhaag.nl/>  | Jongeren | Bied een tweede kans aan uitgevallen jongeren |
| Gemeente Den Haag- LeerWerkmakelaar Den Haag Werk! | De LeerWerkmakelaar is bereikbaar via 070 353 54 54.leerwerkmakelaar@denhaag.nl De LeerWerkmakelaar is onderdeel van Jongerenpunt070. In Den Haag heeft Jongerenpunt070 twee locaties:* Leyweg 631, Den Haag
* Vaillantlaan 104B, Den Haag

Geopend van 09.00 tot 17.00 uur.[Den Haag - De LeerWerkmakelaar helpt jongeren mbo-diploma te halen](https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/onderwijs-en-studeren/de-leerwerkmakelaar-helpt-jongeren-mbo-diploma-te-halen.htm)Accountmanager Soumaya Barkouh 06 50 15 98 88  | Professionals die jonge cliënten begeleiden | Betaald werk zoeken voor cliënten |
| Hart voor werk | 070 204 20 1 1 Of 06 86 41 91 63Ofinfo@hartvoorwerk.nl  | Jongeren | Recreatieve of arbeidsmatige dagbesteding gefinancierd vanuit de WMO, PGB of WLZ |
| MEE- Team toekomstcoach | ldv@meezhn.nl Yvonne Verbaan 06 23 82 17 74 y.verbaan@meezhn.nl voor vragen over jeugdIlse Kruijs 06 10 55 41 78i.kruijs@meezhn.nl voor vragen over 18+Aanmelden:MEE servicepunt via 088 775 20 00 of info@meezhn.nl | Professionals die jongeren begeleiden tussen 16-27 jaar oud in Leidschendam – Voorburg. In overleg kan ook Den Haag | Een toekomstcoach kan voor langere tijd een jongere (16-27) met een grote afstand tot de arbeidsmarkt ondersteunen. Daarnaast kan er vanuit de gemeente een jobcoach vanuit MEE worden ingezet, mocht iemand vastlopen op het werk.Bespreken van een aanmelding kan vooraf. twijfels of de cliënt passend is bij MEE of over de hulpvraag, dan wordt meegedacht.Er is altijd toestemming van de cliënt nodig voor een aanmelding, dus daarom samen met de cliënt bellen of aan het servicepunt vragen het aanmeldformulier op te sturen. |
| Middin- Leren en werken | <https://www.werkenbijmiddin.nl/leren-en-werken.html>  | Jongeren | Bij Middin wordt de mogelijkheid de voordelen van werken en leren te combineren. Opleiding volgen in de zorg en alvast aan het werk en een salaris verdienen. |
| Reakt- Trajectbegeleider | <https://www.reakt.nl/hoe-wij-helpen/re-integratie>  | Jongeren met indicatie | Bijgestaan door een trajectbegeleider op basis van een trajectplan werken aan terugkeer naar- of het verkrijgen van betaald werk. |
| Team Arbeid en Ontwikkeling | Zoutkeetsingel 40, 2e. verdieping, 2512 HN Den Haag,Contact via Reakt Platinaweg,088 357 78 40, Contactpersonen: Marlies Boersma of Ingrid Adriaans | Jongeren met verslaving problematiek of psychische klachten in combinatie met indicatie van VMO of UWV | Individuele begeleiding bij het vinden en behouden van vrijwilligers- of betaald werk. |
| Werken Sterkt | Cobbenhagenstraat 3 2288 ET Rijswijk 079 302 00 14info@werkensterkt.nl <https://werkensterkt.nl/>Meer informatie via Loyd 06 28 55 92 31 L.R.Jokhoe@werkensterkt.nl  | Iedereen | Begeleiding, dagbesteding, re-integratie, workshops. Kringloopwinkels Den Haag werken samen met  |
| Algemene organisaties verbonden aan jongeren: |
| Besef FF | Dierenselaan 133Den Haag06 13 77 81 10info@besef-ff.com<https://www.besef-ff.com/>  | Jongeren, o.a. | Organisatie voor en door jongeren, met als doel de professionals, beleidsmakers en ouders te inspireren om samen het jeugdstelsel te bewegen zodat we samen ervoor kunnen zorgen dat de jongeren daadwerkelijk een stem krijgen en daarmee gezien en gehoord worden. ​ |
| Bureau Halt team I.M. Haaglanden | Postbus 4019  3502 HA Utrecht088 115 35 00   info@halt.nlMarc Verstraatenm.verstraaten@halt.nl;<https://www.halt.nl/>  | Jeugd | HALT voorkomt en bestraft jeugdcriminaliteit. |
| Bureau LWPC | HoofdkantoorBloemenzoom 378255 KM Swifterbant 06 48 17 39 98info@lwpc.nl<https://www.lwpc.nl/>  | Mensen in kwetsbare omstandigheden, ook jongeren | Projecten voor mensen in kwetsbare omstandigheden. Het kan hierbij gaan om: eenzamen, mensen met een klein sociaal netwerk, mantelzorgers of bijvoorbeeld jongeren uit kansarme gezinnen. |
| Bureau MHR | o.a. bij Forsa!Steenwijklaan 1352541 RK Den Haag**070 369 75 31**Caro van Veelenc.vanveelen@bureaumhr.nl;<https://www.bureaumhr.nl/> | ex- gedetineerde jongeren van niet westerse afkomst van 17-27 jaar | Rehabilitatie en re-integratie |
| CJG /JMO- Contactpersonen  | Locatie De RegenvalkRachel van Duijn 06 51 78 94 18r.vanduijn@wijkz.nlLocatie ’t LindenkwadrantHannah Uiterlinde 06 81 68 87 20H.Uijterlinde@wijkz.nlLocatie LoosduinenManon van der Pot 06 57 39 45 55Locatie ScheveningenOp dit moment niet bekend, bel Stichting Welzijn Scheveningen: 070 416 20 20 of 070 416 20 20  | Jongeren  | Informatie, advies, begeleiding, vakantieactiviteiten, enz. |
| Gemeente Den Haag- Jongeren | <https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/jongeren>  | Jongeren uit Den Haag | Veel voor jongeren in de Gemeente Den Haag. Deze website toont 42 pagina’s voor jongeren…!  |
| Gemeente Den Haag- Regisseur Jeugd en Maatschappelijke Ondersteuning (JMO) | Meld een casus voor de regisseur JMO aan via de meldcode: [www.denhaag.nl/meldcode](http://www.denhaag.nl/meldcode)  | Professionals van jongeren in Den Haag | Voor als professionals vastlopen…De onafhankelijke regisseur JMO trekt dan de boel weer los. Zo voorkom je dat mensen tussen wal en schip raken. |
| Gemeente Den Haag* Voortijdig schoolverlaten
 | Casemanager Aartie.boedhoe@denhaag.nl | Jongeren zonder startkwalificaties | Houdt zich bezig met jongeren zonder startkwalificatie. |
| Gemeente Leidschendam – Voorburg- Jeugdteam | 070 300 88 13 | Jongeren | Contact zoeken zonder toestemming van de ouders maar wel vanuit de motivatie van de jongere zelf. |
| Hopjes Zebra Welzijn | Coördinator Jeugdwerk en kinderwerkCharlotte Garcia 06 43 39 52 91c.garcia@wijkz.nl | Jeugd | Informatie, advies |
| Humanitas DMH | Melis Stokelaan 1852A 2533 CS Den Haag070 319 52 80 Regiomanager Humanitas DMH Homerun &Ambulante dienstverlening:Esperantostraat 6 2518 LH Den Haag030 600 51 70Erwin Schakeraad 06 23 46 71 13Erwin.Schakeraad@humanitas-dmh.nl <https://www.humanitas-dmh.nl/locaties/homerundenhaag/>  | Mensen en jongeren met een (licht) verstandelijke beperking en/of psychiatrische problemen |  |
| Humanitas Haagland- Get a Grip  | Leyweg 8312545 HA Den Haaghaagland@humanitas.nlInloop van maandag t/m vrijdag 14.00 - 16.30 uur<https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/activiteiten/> Coördinator Iris Nieuwveld 06 28 62 17 40 i.nieuwveld@humanitas.nl | Jongeren tussen 16-27 jaar oud uit Den Haag en Wassenaar | Heb je geen idee waar al je geld blijft? Of is de maand nog maar net begonnen en ben je al blut? De vrijwilligers van Humanitas Get a Grip helpen jongeren tussen de 16 en 27 jaar bij geldzaken. |
| Jongerenpunt 070 | Leyweg 631, Den Haag ofVaillantlaan 104B, Den Haag 06 10 30 73 24 [jongerenpunt070@denhaag.nl](http://mailto;jongerenpunt070@denhaag.nl) <https://www.denhaag.nl/nl/werk-bijstand-en-uitkering/werk/jongerenpunt070.htm> ContactpersoonNatalie de Jong 06 20 29 62 08 nataliedejong@denhaag.nl  | Jongeren tussen 18-27 jaar | Vragen over de toekomst? Verder leren of graag aan het werk? Advies nodig?  |
| MiND young | MIND Young is onderdeel van [MIND](http://wijzijnmind.nl/).Stationsplein 1253818 LE AMERSFOORT033 303 23 33info@wijzijnmind.nl<https://mindyoung.nl/>  | Jongeren met psychische klachten | MIND Young is het platform over je MIND voor en door jongeren. MIND Young biedt info, herkenbare verhalen, nieuws, tips en [events](http://mindyoung.nl/projecten-en-campagnes/stress-to-impress) over alles wat met je MIND te maken heeft. Ook worden [projecten en campagnes](http://mindyoung.nl/projecten-en-campagnes) zelf of samen met partners georganiseerd. Online, in de klas, of op speciale locaties. MIND Young is onderdeel van [MIND](http://wijzijnmind.nl/).Op de website en via de socials [Instagram](https://www.instagram.com/wijzijnmind/?hl=nl) en [Facebook](https://www.facebook.com/MINDYoung/) vind je informatie over psychische klachten en problemen, kun je ervaringen en hersenspinsels van anderen lezen, blijf je op de hoogte van het laatste nieuws rondom je MIND en vind je tips en herkenning bij vaak en minder vaak voorkomende psychische klachten. |
| Ooievaarpas Den Haag | Zie onderstaande informatieve link voor aanvraag per gemeente <https://ooievaarspas.nl/ooievaarsregelingen/actuele-informatie/contact-2/> <https://ooievaarspas.nl/>  | Inwoners Regio Haaglanden, ook jongeren | De Ooievaarspas biedt korting op allerlei activiteiten op het gebied van sport, cultuur, contributie, lidmaatschap en entree. De Ooievaarspas is voor inwoners van Den Haag, Leidschendam-Voorburg en Rijswijk met een laag inkomen.  |
| Opvoedsteunpunt MOOI | Thijssestraat 472521 ZE Den Haag Via Angela van der Woude06 43 17 00 81a.vanderwoude@xtra.nl  | Jeugdgezondheidszorg voor kinderen van 0-18 jaar. | Jeugdartsen en – verpleegkundigen, psychologen, pedagogisch adviseurs.Gezinscoaching |
| Samen Voor de Jongeren | Zoek een coach in jouw buurt op <https://www.samenvoordejongeren.com/>  | Jongeren | We lopen graag en belangeloos een stukje met jou mee. Nou ja belangeloos? Ons belang ben jij in deze Coronatijd! Kijk snel of er in jouw buurt een coach is die zijn of haar diensten gratis ter beschikking stelt.  |
| Stichting 070watt* Trajecten
 | Pletterijkade 15-282515 SG Den HaagVoor de winkel : 070 744 40 70Voor Jeugdzorg:Hanneke Weisfelt: 06 19 97 79 66Tsjerk van Lieshout: 06 16 42 75 00info@stichting070watt.nlhttps://stichting070watt.nl/index.php/trajecten/<https://stichting070watt.nl/> | Jongeren | Vijf trajecten om te kunnen leren en werken:Horeca, verhuis, technisch, winkel, creatief. |
| Stichting Boschuyzen | ‘[Foundation House](http://foundationhouse.nl/)’Koninginnegracht 152514 AB Den Haag070 324 89 88<https://boschuysen.nl/>  | Jongeren t/m 27 jaar | Heeft als doel het bevorderen van de opvang, verzorging, opvoeding, scholing en ontwikkeling van jongeren in Nederland die maatschappelijk gezien hulp van derden nodig hebben. |
| Stichting Groei Veilig | Diessenseweg 215081 AE Hilvarenbeek085 060 66 34info@groeiveilig.nl<https://groeiveilig.nl>  | Kinderen en Jongeren | Het directe doel van de stichting: kindermishandeling preventief inzichtelijk en bespreekbaar maken, om het in een zo vroeg mogelijk stadium te signaleren. Het onderwerp blijft vaak onbesproken.  |
| Stichting Improbattle | Johan Ringerskade 3652521 SL Den Haag06 13 42 39 44info@improbattle.nl <https://www.improbattle.nl/>  | Jongeren | ImproBattle ontwikkelt vanuit de praktijk trainingen waarbij improvisatie(theater) als middel wordt ingezet. De workshops zijn altijd gericht op het vergroten van zelfvertrouwen, het verbeteren van sociale vaardigheden, zelfinzicht en het verbinden van mensen. |
| Stichting JESS, Jong en Samen Sterk | Kantoortijden: 070 205 20 50.info@stichtingjess.nl<https://stichtingjess.nl/>  | Jongeren  | Biedt informatie, advies en begeleiding voor iedereen van 0-27 jaar in Den Haag en omstreken. Breed aanbod aan dienstverlening, bieden perspectief en gaan uit van eigen talent en kracht. |
| Stichting Jeugdformaat | Zichtenburglaan 2722544 EB Den Haag070 308 39 00info@jeugdformaat.nl<https://www.jeugdformaat.nl/> Edward Post 06 46 14 69 33e.post@jeugdformaat.nl info@jeugdformaat.nl <https://www.jeugdformaat.nl/>Waldeck Pyrmontkade 872F 2518 JS Den Haag Telefoon: 070 - 310 56 30E-mail: info@jeugdformaat.nl Klik [hier voor de route](https://www.google.nl/maps/dir/%27%27/Waldeck%2BPyrmontkade%2B872F%2C%2BDen%2BHaag/%4052.081473%2C4.284141%2C16z/data%3D%213m1%214b1%214m8%214m7%211m0%211m5%211m1%211s0x47c5b0d2001c663d%3A0xed94cccdf145347c%212m2%211d4.2885291%212d52.0814731?hl=nl) naar de Waldeck Pyrmontkade 872F in Den Haag Zichtenburglaan 272 2544 EB Den Haag Telefoon: 070 - 30 83 900Email: info@jeugdformaat.nl Klik [hier](https://www.google.nl/maps/dir/%27%27/Zichtenburglaan%2B272%2C%2B2544%2BEB%2BDen%2BHaag/%4052.0458388%2C4.249178%2C16z/data%3D%213m1%214b1%214m8%214m7%211m0%211m5%211m1%211s0x47c5b16c2abdce17%3A0x52c6597dfbd23ed3%212m2%211d4.2535661%212d52.0458389?hl=nl) [voor de route](https://www.google.nl/maps/dir/%27%27/Zichtenburglaan%2B272%2C%2B2544%2BEB%2BDen%2BHaag/%4052.0458388%2C4.249178%2C16z/data%3D%213m1%214b1%214m8%214m7%211m0%211m5%211m1%211s0x47c5b16c2abdce17%3A0x52c6597dfbd23ed3%212m2%211d4.2535661%212d52.0458389?hl=nl) naar de Zichtenburglaan 272 in Den HaagWaldeck Pyrmontkade 872F 2518 JS Den Haag Telefoon: 070 - 310 56 30E-mail: info@jeugdformaat.nl Klik [hier voor de route](https://www.google.nl/maps/dir/%27%27/Waldeck%2BPyrmontkade%2B872F%2C%2BDen%2BHaag/%4052.081473%2C4.284141%2C16z/data%3D%213m1%214b1%214m8%214m7%211m0%211m5%211m1%211s0x47c5b0d2001c663d%3A0xed94cccdf145347c%212m2%211d4.2885291%212d52.0814731?hl=nl) naar de Waldeck Pyrmontkade 872F in Den Haag Zichtenburglaan 272 2544 EB Den Haag Telefoon: 070 - 30 83 900Email: info@jeugdformaat.nl Klik [hier](https://www.google.nl/maps/dir/%27%27/Zichtenburglaan%2B272%2C%2B2544%2BEB%2BDen%2BHaag/%4052.0458388%2C4.249178%2C16z/data%3D%213m1%214b1%214m8%214m7%211m0%211m5%211m1%211s0x47c5b16c2abdce17%3A0x52c6597dfbd23ed3%212m2%211d4.2535661%212d52.0458389?hl=nl) [voor de route](https://www.google.nl/maps/dir/%27%27/Zichtenburglaan%2B272%2C%2B2544%2BEB%2BDen%2BHaag/%4052.0458388%2C4.249178%2C16z/data%3D%213m1%214b1%214m8%214m7%211m0%211m5%211m1%211s0x47c5b16c2abdce17%3A0x52c6597dfbd23ed3%212m2%211d4.2535661%212d52.0458389?hl=nl) naar de Zichtenburglaan 272 in Den Haag | Jongeren | Specialistische jeugd- en opvoedhulp |
| Stichting Jeugdwerk Den Haag | **Stichting Jeugdwerk Den Haag (Hoofdkantoor)**van Mierisstraat 2262526 NW Den Haag070 369 93 32info@jeugdwerk.nl**Stichting Jeugdwerk – Jeugdhaven**Prinsegracht 672512 EX Den Haag070 445 10 94jeugdhaven@jeugdwerk.nl**Stichting Jeugdwerk – Sam Sam**van Mierisstraat 2262526 NW Den Haag070 380 67 17samsam@jeugdwerk.nl**Stichting Jeugdwerk – Samson**van Ostadestraat 2252526 EV Den Haag070 330 03 57samson@jeugdwerk.nl<https://jeugdwerk.nl/>  | Jongeren | Stichting Jeugdwerk Den Haag ontwikkelt talenten en competenties van jeugd, zodat zij later hun eigen weg kunnen gaan en zich waardevol voelen voor hun omgeving en de maatschappij. |
| Stichting Jong | secretariaat@stichting-jong.nl<https://stichting-jong.nl/StichtingJONG/Home.html>  | Jongeren | Financiële ondersteuning binnen de Jeugdzorg waarin niet door de overheid wordt voorzien.  |
| Stichting Leergeld Nederland | Kooikersweg 25223 KA  Den BoschTelefonisch te bereiken op maandag, dinsdag en donderdagvan 9.00 tot 12.30 en van 13.30 tot 15.30013 545 16 56LET OP: Dit nummer is NIET voor het doen van een aanvraag of vragen over lopende Zie boven de beschrijving hoe en waar u een aanvraag kunt doen en hoe u de contactgegevens van de juiste lokale Leergeld stichting kunt vinden! info@leergeld.nl [www.leergeld.nl](https://www.leergeld.nl) | Kinderen van 4 tot 18 jaar die in gezinnen met een inkomen op bijstandsniveau opgroeien. | Kinderen weer laten meedoen! Kinderen gaan mee op schoolreis, gaan sporten of krijgen muziekles. Ook kan vaak een (tweedehands) fiets of computer geregeld worden als een kind die niet heeft. Allemaal normale levensbehoeften, waardoor kinderen zich kunnen ontplooien, ontwikkelen en meetellen. |
| Stichting Lotje | Kast van LotjeBrede Buurtschool (P. Dondersschool),Ambachtsgaarde 52542 ED Den HaagKindcentrum Bamboe, Bentelostraat 53<https://www.stichtinglotje.nl/hoe-we-helpen/>  | Kinderen, ook jongeren | Stichting Lotje wil kinderen in schrijnende situaties helpen en opvrolijken met kleding en goederen uit de “Kast van Lotje”.Lokale projecten en initiatieven (zelf of ondersteunend).Via een aanvraag van een professionele hulpverlener. |
| Straatconsulaat - Fiets voor niets project | Parkstraat 32, 2514 JK Den Haag,Jeroen Melchior (Liefst telefonisch) 06 39 00 36 97jeroenmelchior@straatconsulaat.nl , <https://www.straatconsulaat.nl/projecten/fiets-voor-niets/fiets-voor-niets-een-project-bij-het-straat-consulaat/> | Jongeren |  |
| Tiener Moeders.nl * Den Haag
 | Verschillende organisaties voor contact. Zie criteria op<https://tienermoeders.nl/hulp-buurt/west-nederland/den-haag>  | Jonge moeders en hun kinderen | Zij aan zij - woonvoorziening voor (jonge) vrouwen met hun kinderen |
| WAEL | Waldorpstraat 412521 CA Den Haag 088 666 15 00 info@wael.nl<https://wael.nl/>  | Jongeren | WAEL is er voor alle problemen waar jongeren tegen aan lopen en helpt de juiste organisatie of persoon te vinden.WAEL is gemaakt voor (en door) jongeren in de regio Haaglanden.Zoeken is anoniem, gratis en neutraal.  |
| Welzijn Rijswijk- Jonge mantelzorgers | Wijkcentrum StervoordeDr. H. J. van Mooklaan 12286 BA RijswijkBel met mantelzorgconsulentes:Wallie 06 57 97 10 60, Lisette 06 16 45 01 77 Of Mylene 06 40 50 62 35Mantelzorg@welzjin-rijswijk.nl Aanmelden: mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl of 070 757 92 00 vraag naar de mantelzorgconsulenten. <https://www.welzijn-rijswijk.nl/corona/mantelzorg/mantelzorg-ben-jij-een-jonge-mantelzorger/>  | Jonge mantelzorgers uit Rijswijk | Broertje, zusje of ouder die extra zorg nodig heeft door bijvoorbeeld een verstandelijke, lichamelijke of psychische beperking? Jonge Mantelzorgers kan je ondersteunen. |
| Welzijn Rijswijk- Senior teamcoach jongeren | Nuri Akyolnuri.akyol@welzijn-rijswijk.nl  | Jongeren | Informatie, advies |
| Wijkz Jongerenwerk | Neem contact op met Nadia Zizaoui 06 13 65 71 59 n.zizaoui@wijkz.nl Khalid Lamkadmi K.Lamkadmi@wijkz.nl | Jongeren | Hulp, informatie en advies |
| Woej- Jonge Helden |  jongehelden@woej.nlBel of WhatsApp naar telefoonnummer: 06-30 21 26 58Instagram: [jongeheldenlv](https://www.instagram.com/jongehelden/)  | Jongeren die voor iemand anders zorgen | Voor ondersteuning op het gebied van mantelzorg |
| Youz- Autisme | Algemeen 088 358 88 88 <https://www.youz.nl/autisme>  | Jongeren | Door autisme is het lastig om losse informatie te ordenen en te verwerken tot een groot samenhangend geheel. Waar anderen een film zien, ziet iemand met autisme eigenlijk allemaal losse beelden. Youz biedt informatie, hulp en ondersteuning. |
| Youz - Preventie | Lijnbaan 4, 2512 VA Den HaagT 088 358 80 80Whatsapp voor anoniem chatten 06 22 57 96 76ContactpersonenProgrammaleider gezinsgerichte preventie/ trainerIreen de Graaf 06 83 42 39 90i.degraaf2@youz.nlOfTrainer PreventieDominique Dikkenberg 06 20 28 24 44d.dikkenberg@youz.nl  | Jongeren en kinderen | Youz Preventie geeft trainingen aan kinderen en jongeren met beginnende sociale en/of emotionele klachten en kinderen en jongeren die in een lastige thuissituatie zitten (koppkov, huiselijk geweld, stress/spanning). Tevens biedt Youz preventie trainingen, workshops en voorlichtingen voor klassen op de middelbare, MBO en HBO scholen en voor zorg-, en onderwijsprofessionals. Hier zijn geen kosten aan verbonden. |
| Zoek je professionele hulp? Kijk dan hieronder: |
| Achter de Voordeur | ContactpersonenNatasha de la Paz N.delaPaz@parnassia.nl Of Natalia Vorontsova Natalia.Vorontsova@Brijder.nl | Jongeren | Informatie, advies, hulp |
| Braive.one (Stichting BraiveBrains) | Stichting BraveBrains Tweede Jan vd Heijdenstraat 1073 VE Amsterdam Contactformulier op <https://braive.one/contact/> <https://braive.one/>  | Jongeren  | Met de programma’s van Braive kun je als leraar, ouder of jezelf, jongeren helpen lekker in hun vel te zitten. kunnen helpen! |
| CJG (Centrum Jeugd en Gezin) Den Haag | Bel naar het klantcontactcentrum: 070 752 80 00. Bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur.cjg.jgz@denhaag.nl<https://www.cjgdenhaag.nl/>  | Kinderen en Jongeren in Den Haag | Verzorgt de jeugdgezondheidszorg en jeugdhulp in de gemeente Den Haag. Daarnaast extra ondersteuning op het gebied van opvoeden en opgroeien. In elk stadsdeel is er een locatie van het CJG. |
| Expex | Meer informatie, neem dan contact op met Rochelle Ras, 06 41 72 56 79 r.ras@xtra.nlMai Liem 06 24 95 82 11m.liem@hetjit.nlof Gaby Keasberry gaby.keasberry@welzijn-rijswijk.nl of stuur een mailtje naar ExpEx@xtra.nl.of Via contactformulier <https://www.expex.nl/contact/> <https://www.expex.nl/jongeren/>  | Jongeren | Verbeteren van jeugdhulp vanuit het perspectief van de jongeren zelf. Inzet van ervaringsdeskundigheid. |
| Humanitas Home-Start | CoordinatorHome Start: Janine Gilliot 06 20 49 99 82j.gilliot@humanitas.nl Leyweg 8312545 HA Den HaagHaagland@humanitas.nl [www.humanitas.nl/haagland](http://www.humanitas.nl/haagland) | Voor ouders van kinderen van 0-14 jaar | Bij Home-Start worden ouders ondersteund door vrijwilligers die eenmaal per week aan huis komen. Laagdrempelig. |
| Impegno | <https://impegno.nl/services/individuele-begeleiding/>  | Jongeren 16-23 jaar | Individuele behandeling en begeleiding  |
| Indigo Haaglanden  | Coördinator basiszorg (SPH)Cynthia Manders c.manders@indigohaaglanden.nl | Jongeren | Advies vragen |
| JIP (Jongeren Informatie Punt) Haaglanden | Amsterdamse Veerkade 17-A2512 AG Den Haag070 205 35 00<https://jiphaaglanden.nl/themas/wonen/op-jezelf-wonen/> Zie locaties in Den Haag op <https://www.xtralocaties.nl/jip>  | Jongeren tussen 12 en 27 jaar oud. | JIP geeft gratis informatie, advies en hulp. Vertrouwelijk en anoniem. |
| JIT, Het (Jeugd Interventie Team) | **070 302 80 05** **070 336 47 10**info@hetjit.nl<https://www.hetjit.nl>/ Zie locaties in Den Haag en randgemeenten op <https://www.xtralocaties.nl/jit>  | Jongeren 12-27 jaar | Het JIT geeft gratis informatie, advies en hulp. Vertrouwelijk en anoniem. |
| Jongeren Perspectief Fonds, Stichting | De Ruijterstraat 36 A2518 AS ’s-GravenhageVia contactformulier op <https://www.jongerenperspectieffonds.nl/contact/> <https://www.jongerenperspectieffonds.nl/> ContactpersoonMw Rowan Noomenrowan.noomen@schuldenlab.nl Radia el Allati | Jongeren tussen 18-27 jaar | Biedt jongeren die door schulden vastlopen in hun leven, een nieuwe kans en een nieuw perspectief. |
| Loket Jonge Moeders | Contactpersoon: Linda van Luik06 24 31 88 89 l.vanluik@xtra.nl | Jonge moeders | Advies, overleg  |
| MIM-Moeders informeren moeders | [Moeders Informeren Moeders (MIM) - Centrum Jeugd & Gezin Den Haag (cjgdenhaag.nl)](https://www.cjgdenhaag.nl/moeders-informeren-moeders/) Arabischtalige groep in Escamp. Zie : [MIM Arabischtalige groep Escamp - Centrum Jeugd & Gezin Den Haag (cjgdenhaag.nl)](https://www.cjgdenhaag.nl/cursus/mim-arabische-groep/)Contact:hasmiek.nazari@denhaag.nl 06 51 57 83 24 | Jonge moeders | Advies, informatie |
| Mind | Stationsplein 1253818 LE AMERSFOORT033 303 23 33info@wijzijnmind.nl <https://wijzijnmind.nl/>  | Jongeren o.a. | MIND is een beweging van, door en voor alle mensen die te maken hebben met psychische problemen. Samen zetten we ons in om psychische problemen te voorkomen en mensen met psychische problemen te ondersteunen |
| Prodeba | Delftse Jaagpad 1C2324 AA Leiden088 120 33 00zorgaanvraag@prodeba.nl<https://www.prodeba.nl/diensten/>  | Mensen tussen 0-35 jaar  | Biedt gespecialiseerde zorg aan kinderen en jongvolwassenen (0-35 jaar) met een ontwikkelingsstoornis, psychiatrie en bijkomende problematiek. De gespecialiseerde zorg bestaat uit begeleiding, onderwijs-zorg combinaties, diagnostiek en behandeling vanuit de specialistische GGZ, beschermd- en beschut wonen. |
| Shop Jeugd Den Haag | Herengracht 202511 EH Den HaagM 06 10 044 944jeugd@shop-denhaag.nl <https://www.shop-jeugd-denhaag.nl/>  | Jongeren | Biedt hulp aan minderjarige (ex)prostituees en slachtoffers van mensenhandel in Den Haag. Expertisecentrum en geven advies, informatie en hulpverlening. Behalve jongeren kunnen ook ouders/verzorgers en zorgprofessionals met vragen terecht bij de hulpverleners. SHOP Jeugd werkt samen met andere partners in de regio. Indien nodig en wenselijk volgt doorverwijzing.  |
| Steunpunt Schilderswijk Moeders | Hoefkade 6022526 CM ’s-Gravenhageinfo@demussen.nl070 388 87 00 <https://socialekaartdenhaag.nl/ak-assistance/steunpunt-schilderswijk-moeders/>  | Jonge vrouwen | Advies, informatie |
| Siriz | **Hoofdkantoor Gouda**Nieuwe Gouwe Westzijde 12802 AN  Gouda 085 130 15 70info@siriz.nl <https://www.siriz.nl/>  | Jonge vrouwen | Siriz bieden preventie, ondersteuning en zorg bij ongewenste zwangerschap. Heeft ook een locatie in Den Haag. |
| Stichting Braivebrains* Braive
 | Tweede Jan vd Heijdenstraat 1073VE AmsterdamContact via formulier op <https://braive.one/contact/><https://braive.one/>  | Jongeren | Braive zet zich in voor meer aandacht voor het belang van mentale gezondheid onder jonge mensen.  |
| Stichting Kikid  | Voorhelmstraat 25 - 2012012 ZM Haarlem<https://kikid.nl/aanbod-voor-en-door-jongeren/>  | Jongeren | **KiKiD ontwikkelt projecten die erop gericht zijn écht in gesprek te komen met jongeren over voor hen belangrijke thema’s, zoals alcohol, relaties en seksualiteit, social media en (cyber)pesten of geld en schulden.** |
| YOUZ Dagbehandeling en klinische afdelingen GGZ | o.a. Dr. van Welylaan 2, 2566 ER 's-Gravenhage070 850 78 50 infodenhaag@youz.nl <https://www.youz.nl/> Lieke Vogelvang 06 23 18 18 86i.vogelvang@dejutters.comMariet Straver 06 46 13 88 34m.straver@dejutters.com | Kinderen, jongeren en jongvolwassenen met GGZ problematiek | Youz helpt kinderen, jongeren en (jong)volwassenen die klachten of ernstigere psychische of verslavingsproblemen hebben. Ook ondersteuning voor het gezin. |
| Self Creation | Energetisch therapeuten:Rossinilaan 5172551 MZ Den HaagDymph: 06 38 55 20 47dymph@selfcreation.nlofRob: 06 53 45 35 51rob@selfcreation.nlKosten op <https://www.selfcreation.nl/tarieven/> <https://www.selfcreation.nl/>  | Iedereen, ook jongeren | Selfcreation staat voor Zelf Creëren. Ondersteuning om uiteindelijk weer zelfstandig jouw pad te gaan. Oplossingsgericht: fysiek & geestelijk zonder enige afhankelijkheid.Hoe? Middels aanraking, woord, oefeningen, spiegelen, oliën en workshops in een voor ieder verstaanbare Jip en Janneke taal. |
| Studio Liefde | 06 16 10 04 12info@studioliefde.nl <https://studioliefde.nl/> Het is NIET gratis!!<https://studioliefde.nl/winkel/>  | Iedereen, ook jongeren | **Gestalttherapie, coaching, training, enz.** **Kamp je met stress, gebrek aan zelfvertrouwen, sombere gedachten, angstaanvallen, paniek, een burn-out of depressie? Heb je net een dierbaar iemand verloren? Ervaar je fysieke pijn of heb jij, of heeft iemand in je omgeving een vervelende diagnose gekregen zoals MS, ADHD, kanker of de Ziekte van Lyme? Ben jij jong of oud?** Is therapie nog een stap te ver maar wil je wel alvast aan je persoonlijke ontwikkeling werken dan kun je vanaf 9 november ook in de webwinkel de 10-Day Tap Along deel I en II bestellen. In 20 video’s en audiobestanden word je naar meer verbinding met jezelf geleid. Je kunt lid worden van de Facebookgroep [The Tapping Coach](https://www.facebook.com/groups/236816207707653). |
| Zoek je begeleiding en nieuwe kansen? Kijk dan hieronder: |
| BasaltJongerenrevalidatie Den Haag | Basalt heeft op verschillende locaties revalidatiecentra. Klik voor juiste locatie op <https://basaltrevalidatie.nl/locaties/> <https://basaltrevalidatie.nl/locaties/den-haag/>  | Jongeren tussen 14-25 jaar | Als jouw uitdagingen vooral zitten in het volwassen worden met een beperking - bijvoorbeeld het maken van een carrièrekeuze, een studie beginnen, het huis uitgaan, een relatie krijgen, of je rijbewijs halen - dan is ‘Jongerenrevalidatie’ misschien iets voor jou. |
| Buzinezz Club | Bezoekadres: Schiekade 189 – unit 1083013 BR RotterdamServicekantoor010 414 02 90info@buzinezzclub.nl<https://buzinezzclub.nl/>  | Jongeren | Ben je op zoek naar een baan of studie die echt bij je past? Of wil je een eigen onderneming starten en weet je niet waar te beginnen? Sluit je aan als member bij de Buzinezzclub, ontdek wat je wil en maak jouw plan voor de toekomst! Workshops, coaching en een persoonlijk actieplan + deelname kost je niets. |
| Codename Future | Zeestraat 762518 AD Den HaagMaandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 8:30 en 17:00 uur.070 302 47 70info@codenamefuture.nl<https://www.codenamefuture.nl/>  | Jongeren | Codename Future is een social enterprise: missie is om jongeren voor te bereiden op hun actieve rol in de samenleving. Geloof in de kracht van jongeren en hulp om je zo goed mogelijk voor te bereiden op de toekomst.  |
| Convey Foundation | Rijswijkseplein 786 (Haagse toren | 3e verdieping)2516 LX Den Haag06 26 62 25 83  info@convey.nu  [www.convey.nu](http://www.convey.nu)Studie & Loopbaanbegeleider:Dervin Sno 06 53 26 39 57dervin@convey.nu Brian Eernisse 06 17 60 47 84brian@convey.nu  | Jongeren | Begeleidt en activeert jongeren in het verbreden van hun perspectief; stimuleert talent- en veerkrachtontwikkeling bij jongeren met afstand tot de arbeidsmarkt en richt zich op het implementeren en coördineren van innovatieve projecten/werkvormen op het gebied van jeugdwerkloosheid en schooluitval. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| De Harde Leerschool | Locatie: De Haagsche Rugbyclub. Theo Mann-Bouwmeesterlaan 800, 2597 HM Den Haag**De Harde Leerschool introductie video’s** [https://youtu.be/Aw\_QBCvIYtQ](https://urldefense.com/v3/__https%3A/youtu.be/Aw_QBCvIYtQ__;!!OQK1qR1Iy7D0IBI!7a9e_4D2VrVtvJQ_eyyZC0TS6O2h9tKMsqUAGiyfM9frYHxkVpgRZSFqnOvZMJA6pydUqC0D7Km2yY_mobZYsS2GApZd1w$)**Dennis** [https://youtu.be/E2S7xzUEmMU](https://urldefense.com/v3/__https%3A/youtu.be/E2S7xzUEmMU__;!!OQK1qR1Iy7D0IBI!7a9e_4D2VrVtvJQ_eyyZC0TS6O2h9tKMsqUAGiyfM9frYHxkVpgRZSFqnOvZMJA6pydUqC0D7Km2yY_mobZYsS0U66992Q$)**Max** [https://youtu.be/HhNbJpALu4I](https://urldefense.com/v3/__https%3A/youtu.be/HhNbJpALu4I__;!!OQK1qR1Iy7D0IBI!7a9e_4D2VrVtvJQ_eyyZC0TS6O2h9tKMsqUAGiyfM9frYHxkVpgRZSFqnOvZMJA6pydUqC0D7Km2yY_mobZYsS0XhLgAYQ$)  | Jongeren | We kennen De Harde Leerschool als een succesvol traject waar vele jongeren baat bij hebben gehad, stappen hebben gemaakt en of aan het werk zijn geholpen en aan een opleiding zijn begonnen of startkwalificaties hebben behaald. |
| De jonge ooievaar | [https://www.facebook.com/dejongeooievaar/](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fdejongeooievaar%2F&data=05%7C01%7C%7C6acf1145b7e34cc41f1d08dabda78797%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638030824475695771%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=y2nhdyVrHPpeV4JeG6Bnoi3W48D6wfJydVU3YlwZ51w%3D&reserved=0)info@dejongeooievaar.nl marouane@dejongeooievaar.nl  | Jongeren | De stichting zet zich in om jongeren een beter toekomstperspectief te bieden  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| De Vindplek Loosduinen | Molenbrink 372553 GL Den Haag**Raymond Versteegh** 06 52 52 94 04raymond.versteegh@gmail.com <https://decoachindenhaag.nl/inspiratiehuis/initiatieven/de-vindplek-loosduinen/>  | Jongeren tussen 15-25 jaar  | Activiteiten en projecten door en voor jongeren, en de buurt. Voor meer eigen plek, potentieel en participatie van en voor jongeren.  |
| Gemeente Den Haag en partners- Follow your dreams | Contactformulier op <https://followyourdreams.denhaag.nl/contact/> <https://followyourdreams.denhaag.nl/>  | Jongeren uit Den Haag tussen 16-27 jaar | Follow Your Dreams is een project van de gemeente Den Haag en haar partners. Dit project is onderdeel van [het rijksoverheidsprogramma Doe mee met MDT](https://www.doemeemetmdt.nl/). Met Follow Your Dreams loop je in een groep stage bij een – zelf gekozen! – maatschappelijke organisatie. Je leert jezelf kennen, verbetert je samenwerkingsvaardigheden én werkt aan je toekomst. Want met Follow Your Dreams bouw je een netwerk op en ben je beter voorbereid om te kiezen voor een baan of opleiding. |
| Gemeente Den Haag- Leerwerkmakelaar | leerwerkmakelaar@denhaag.nl  070 353 54 54 | Jongeren uit Den Haag | We helpen met studiekeuze en aanmelding, leerbanen, geldproblemen, enz. |
| Gemiva - SVG Groep- Werk en trainingscentrum De Doorstroom | De Werf 152544 EH Den Haag(Vierde verdieping)06 15 32 73 59doorstroom@gemiva-svg.nl <https://www.gemiva-svg.nl/getdoc/b0995a10-8480-473b-a45c-38e4e26ad6c1/De-Doorstroom.aspx>  | Jongeren tussen 16-25 jaar | De Doorstroom kun je zien als een brug tussen school en (vrijwilligers)werk of dagbesteding. Bij De Doorstroom kijken we waar jij al goed in bent en wat jij nog wilt leren voor de toekomst. Alles staat in het teken van het vergroten van je zelfstandigheid en het vinden van een passende vervolgplek. |
| Jong Protestant- Jong in Actie! | Postbus 85043503 RM Utrecht030 880 14 38jongprotestant@protestantsekerk.nl[www.facebook.com/jongprotestant](https://www.facebook.com/joppkn)Facebookgroep: [Jeugdwerkleiding Protestantse Kerk](https://web.facebook.com/groups/jeugdwerkleiding/)[www.twitter.com/joppkn](http://www.twitter.com/joppkn) [www.youtube.com/user/JOPmovie](https://www.youtube.com/user/JOPmovie)<https://jongprotestant.protestantsekerk.nl/>  | Jongeren tussen 15-25 jaar | Verdieping in een thema als ‘armoede’ of ‘vluchtelingen’ en verschillende mensen ontmoeten? Doe dan mee met Jong in Actie!Jongeren bezoeken samen met hun jeugdleider en een diaken een diaconaal project van Kerk in Actie of van een andere organisatie in de buurt van hun eigen gemeente. |
| JIP Haaglanden | Westhovenplein 462532 BB  Den Haag06 15 37 10 14info@sparkleinstyle.nl[www.sparkleinstyle.nl](http://www.sparkleinstyle.nl)<https://jiphaaglanden.nl/themas/leren-en-werken/sparkle-in-style/>  | Jongeren tussen 17-27 jaar | Naast het leren van een vak kan je bij dit leerbedrijf ook sociale en werknemersvaardigheden ontwikkelen. Ook wordt gelet op persoonlijke ontwikkeling tijdens de 3 maanden cursus. |
| MEE Nederland- Academie, toekomstcoach | Algemeen: Neem contact op metKristy Spruijt 06 30 99 34 46 k.spruijt@mee.nl [Contactformulier](https://www.mee.nl/contact) <https://www.mee.nl/toekomstcoach> Alexia Tazelaar 06 54 78 12 19,A.Tazelaar@meezhn.nl  | Schoolverlaters  | Heeft als doel om zoveel mogelijk schoolverlaters van praktijkscholen een duurzame plek in de samenleving te geven… Het streven is hierbij een solide basis creëren met gezonde financiën, op alle leefgebieden realistische doelen en waar mogelijk een betaalde baan. In de gevallen waar een baan niet mogelijk is, wordt naar een andere daginvulling gezocht. Dat kan vrijwilligerswerk, dagbesteding of een vervolgopleiding zijn.  |
| Samen voor de Jongeren.com  | <https://www.samenvoordejongeren.com/>  | Jongeren | Gratis coach voor jongeren in de buurt zoeken… Kijk op de kaart of er in de buurt een coach is die meedoet. Speciaal in Coronatijd |
| Stadslink Den Haag- Dreams matter project | Projectcoördinator:Shahab Khatibzadeh 06 38 25 49 57shahab@stadslink.nu <https://www.stadslink.nu/projecten-van-stadslink/15-dreamsmatter>  | Jongeren | Een vrijwillige of een professionele coach uit te stad wordt gekoppeld aan deze jongeren. Gelooft in de droom van de jongeren en helpt bij het vormgeven van de droom. Samen worden er oplossingen in de stad gezocht die bijdragen aan het verwezenlijken van de droom. |
| Stichting Anne Bo | Gedempte Raamgracht 51, 2011 WG HAARLEM06 51 05 41 04 Bestuur@stichtinganne-bo.nl Secretariaat@stichtinganne-bo.nl <https://www.stichtinganne-bo.nl/>  | Meisjes | Kansengelijkheid voor meisjes die dromen hebben maar niet altijd de weg weten of geen netwerk hebben om deze doelen en dromen te verwezenlijken. |
| Stichting Click Jongeren/ de Clickcorner | Hartogstraat 11, 2514 EP Den HaagMa - Vr 09:30 – 17:0006 57 97 54 87info@clickjongeren.nl <https://clickjongeren.nl/over-ons/>  | Jongeren tussen 16-26 jaar oud | Voor jongeren door jongeren (16 tot en met 26 jaar) die op zoek zijn naar school, werk of hulp kunnen gebruiken op verschillende gebieden. Stichting Click Jongeren is momenteel werkzaam op het ROC Mondriaan in Den Haag.  |
| Stichting Jeugdwerk Den Haag | Stichting Jeugdwerk Den Haag opereert vanuit het hoofdkantoor en 3 buurthuizen in Den Haag: SamSam, SamSon en Jeugdhaven.**Stichting Jeugdwerk Den Haag (Hoofdkantoor)**van Mierisstraat 2262526 NW Den Haag070 369 93 32info@jeugdwerk.nl**Stichting Jeugdwerk – Jeugdhaven**Prinsegracht 672512 EX Den Haag070 445 10 94jeugdhaven@jeugdwerk.nl**Stichting Jeugdwerk – Sam Sam**van Mierisstraat 2262526 NW Den Haag070 380 67 17 samsam@jeugdwerk.nl**Stichting Jeugdwerk – Samson**van Ostadestraat 2252526 EV Den Haag070 330 03 57samson@jeugdwerk.nl<https://jeugdwerk.nl/>  | Jongeren | Stichting Jeugdwerk Den Haag ontwikkelt talenten en competenties van jeugd, zodat zij later hun eigen weg kunnen gaan en zich waardevol voelen voor hun omgeving en de maatschappij. Actief in het centrum van Den Haag, in het bijzonder in de wijken Kortenbos, Schilderswijk en oude centrum. Stichting Jeugdwerk biedt met zijn programma’s voor ieder wat wils: voor hele jonge kinderen tot en met ouders en vrijwilligers. |
| Stichting Leren Doen | Verheeskade 52521 BE Den Haag**070 360 36 66**info@lerendoen.org  <https://lerendoen.org/contact/>  | Kwetsbare jongeren | Biedt kwetsbare jongeren en voortijdig schoolverlaters een ontwikkelingstraject gericht op vervolgonderwijs en aansluiting op de arbeidsmarkt.  |
| Stichitng Mens in Ontwikkeling, MEION | **Locatie:** Zuid 57Zuidlarenstraat 57 | Unit 1.162545 VP Den Haag085130 82 65info@meion.nl<https://www.meion.nl/>  | Jongeren | Wij zetten ons in om jongeren een optimale kans te geven om zonder zorgen volwassen te worden. Wij pakken sociale, financiële, lichamelijke maar ook psychische belemmeringen aan zodat zij ruimte ervaren om aandacht te geven aan school en aan een toekomst. |
| Stichting READY- Community Heroes 070 project  | <https://www.stichtingready.nl/community-heroes-070/>  | Je bent tussen 15-27 jaarJe woont in (de buurt van) Den HaagJe wilt graag iets doen voor een anderJe staat open om te werken aan jouw ontwikkeling | Community Heroes 070 is een jongerenproject in verschillende stadsdelen in Den Haag. Je krijgt trainingen en workshops om aan jouw ontwikkeling te werken. Tijdens Community Heroes 070 ga je van augustus t/m oktober samen met andere jongeren aan de slag om een idee uit te werken. |
| Stichting Sleutelen met Jongeren | Orionstraat 10, 2516 AS Den Haag. 070 785 33 04info@sleutelenmetjongeren.nl <http://www.sleutelenmetjongeren.nl/online/>  | Jongeren tussen 14-24 jaar | De stichting is opgezet met als doel de jongeren een doel te geven in hun leven en perspectief in hun toekomst te bieden, alsmede een goede dagbesteding te hebben. Bijdragen aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van de jongeren en de kans op arbeidsparticipatie of opleidingsmogelijkheden vergroten. |
| Stichting Sparkle in Style | 06 15 37 10 14info@sparkleinstyle.nl <http://sparkleinstyle.nl/>  | Meisjes en jonge vrouwen | Wil kwetsbare meisjes en vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt helpen een vak te leren, een baan te vinden en een gevoel van zelfregie en zelfredzaamheid te bevorderen. Initiatiefnemer Ruby Pracht en haar team helpen vrouwen zich te ontplooien. Dit initiatief is ontstaan uit de jarenlange ervaring van Ruby Pracht op het gebied van het organiseren van evenementen en cursussen voor vrouwen. Naast het aanleren van een vak, worden de vrouwen intensief en individueel begeleidt om werknemersvaardigheden te ontwikkelen waardoor de leerlingen zelfbewuster en zelfredzamer worden en een intrede tot de arbeidsmarkt mogelijk wordt. |
| Xtra- Eigen toekomstplan | CoördinatorHeleen Schuringa 06 43 39 52 71h.schuringa@xtra.nl  | Ouders/gezinnen van jongeren | Voor ouders/gezinnen, vrijwilliger gaat samen met de ouder(s) en het netwerk aan de slag voor een plan. Schakelt vooral het netwerk in volgens Eigen Kracht methode. Biedt in corona-tijd ook breder de eigen diensten aan, zoals online huiswerkhulp of luisterend oor. |
| Xtra- Leerwerkbedrijf H’eerlijk | <https://www.xtra.nl/portefeuilles/opvoeden-en-opgroeien/projecten/leerwerkbedrijf-h%E2%80%99eerlijk> | Jongeren tussen 15-23 jaar oud | Leerwerkbedrijf H’eerlijk biedt voortijdige schoolverlaters van 15 – 23 jaar een duurzame re-integratie. |
| Zoek je vrijwilligerswerk? Kijk dan hieronder: |
| Crownies | <https://www.crownies.nl/>  | Jongeren en kinderen | Jongeren en kinderen doen mee aan activiteiten die Den Haag een stukje mooier en veiliger maken. Denk hierbij aan helpen bij een buurtfeest, een sporttoernooi organiseren, wandelen met ouderen, opruimen in de wijk, buurtwacht, oud papier ophalen, groenvoorzieningen bijhouden enz. Met deze activiteiten sparen de deelnemers Crownies. Met de Crownies kunnen zij beloningen bestellen op de site of met een groep sparen voor een gezamenlijk doel. |
| Don Bosco, Rijswijk | Via Martijn Cuppen martijn@donboscorijswijk.nl | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk zoeken |
| Flex Student Services | Parallelweg 342525 NB Den Haag 070 - 389 38 90info@flex-student.nl of via contactformulier<https://www.flex-student.nl/contact-opnemen/>  | Inwoners Regio Haaglanden | U wilt als particulier iemand éénmalig inhuren voor een klus in en rondom het huis? Of u bent op zoek naar hulp bij u op kantoor, maar voor een aantal uren? Of u heeft gewoonweg iemand nodig voor een verhuizing? |
| Haagse Helpers  | Alex Haas & Leanne: 06 58 88 68 29 info@haagsehelpers.nl [www.haagsehelpers.nl](http://www.haagsehelpers.nl) | Jongeren van 12 tot 30 jaar | Het jongerennetwerk van Den Haag, wat hulp biedt aan mensen met weinig of geen netwerk. Jongeren zetten zich actief in om hulpbehoevende stadgenoten te helpen. Bereikbaar dinsdag, donderdag en vrijdagochtend |
| Mara projecten Den Haag | Westeinde 101-A2512 GW Den Haag070 358 50 25 info@maraprojecten.nl<https://www.maraprojecten.nl/>  | Jongeren | Help een ander, ontwikkel jezelf, word vrijwilliger. **Samen met vrijwilligers zet Mara zich in voor mensen in kwetsbare posities, vanuit de overtuiging dat iedereen van waarde is en dat verbondenheid tussen mensen van levensbelang is. werken vanuit vertrouwen in mensen en sluiten aan bij het verlangen naar een goede toekomst voor iedereen.** |
| STEK De Kinderwinkel | Van Baerlestraat 113 – 115, 2533 LK Den HaagPetra Kruisselbrink-Eikelenboompkruisselbrink@stekdenhaag.nl & Marijke Beker MBeker@stekdenhaag.nl;06 45 11 36 86 | Inwoners Regio Haaglanden | Vrijwilligerswerk met kinderen  |
| Vitalismaatjes | Burgemeester van Karnebeeklaan 62585 BB Den Haag070 345 75 71Zie website voor verschillende contactpersonen<https://www.vitalismaatjes.nl/> | Inwoners Regio Haaglanden, ook jongeren | Stichting Vitalis is een stichting die kinderen tussen 5 en 18 jaar koppelt aan een volwassen vrijwilliger.  |
| Zoek je een stageplek? Kijk dan hieronder: |
| Haagse Jongeren Ambassadeurs. * Afd. Matchpunt jongeren
 | info@haagsejongerenambassadeurs.nl <https://www.haagsejongerenambassadeurs.nl/matchpunt-jongeren/#:~:text=De%20afdeling%20Matchpunt%20Jongeren%20is,uitkering%2C%20maar%20dat%20hoeft%20niet>.  | Jongeren tot 34 jaar | De afdeling Matchpunt Jongeren is verantwoordelijk voor het bemiddelen van jongeren naar stageplaatsen, werkervaringsplaatsen, vacatures en traineeships binnen de Gemeente Den Haag. Dit kunnen jongeren zijn met een bijstandsuitkering of WW-uitkering, maar dat hoeft niet. Matchpoint Jongeren begeleidt de instroom, doorstroom en uitstroom tot 34 jaar. |
| JIT | JIT Zuid Soesterbergstraat 127, 2546 XP Den Haag, T070 336 47 10 JIT Noord Hobbemastraat 67, 2526 JG Den HaagT 070 302 80 05 [Contactgegevens Jeugd Interventie Team (hetjit.nl)](https://www.hetjit.nl/contact-locaties/) | Jongeren | Stageplek zoeken |
| Jongerenwerk  | Carlito JonesBezuidenhout West, Jan van Riebeekplein 90, 2595 WS Den Haag**T** [070 315 10 44](https://www.google.com/search?q=wdc%20bezuidenhout%20west&oq=wdc+bezuidenhout+west&aqs=edge..69i57j0i546l3j0i30i546l2.6622j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8&tbs=lf:1,lf_ui:2&tbm=lcl&sxsrf=ALiCzsbvMFPY5l6s976L4XIqbaNZ9FThcw:1665577205671&rflfq=1&num=10&rldimm=8491004459259017395&lqi=ChV3ZGMgYmV6dWlkZW5ob3V0IHdlc3RaFyIVd2RjIGJlenVpZGVuaG91dCB3ZXN0kgEQY29tbXVuaXR5X2NlbnRlcqoBCxABKgciA3dkYygC&ved=2ahUKEwiVosLN1tr6AhUNC-wKHXN0Aj0QvS56BAgKEAE&sa=X&rlst=f) | Jongeren | Ondersteuning op diverse gebieden |
| Ministerie van Buitenlandse Zaken* Werken voor Internationale organisaties
 | [Stages en traineeships bij internationale organisaties | Stages en traineeships | Werken voor Internationale Organisaties](https://www.werkenvoorinternationaleorganisaties.nl/stages/stages-bij-internationale-organisaties)  | Jongeren | Ieder jaar melden vele studenten van over de hele wereld zich aan bij internationale organisaties zoals UNICEF en het Internationaal gerechtshof. Om kans te maken op een stage moet je daarom ruim op tijd beginnen met zoeken. |
| Rabbani Trading & Consulting | Amaliastraat 3-52514 JC Den Haag070 365 88 33/41info@rabbani.com[Rabbani Foundation.](https://rabbanifoundation.org/) | Jongeren  | De Lutfia Rabbani Stichting heeft tot doel de culturele uitwisseling tussen jongeren uit de Arabische wereld en uit Nederland te bevorderen. Deze stichting biedt ook beurzen aan voor de opleiding die student doet |
| ROC Mondriaan  | Tina van Wouw t.van.wouw@rocmondriaan.nl | Jongeren  | Stageplek zoeken en andere ondersteuning bij problemen die invloed hebben op studie |
| Stadslink* Dreams Matter
 | Projectcoördinator: Shahab Khatibzadeh 06 38 25 49 57 shahab@stadslink.nu [www.stadslink.nl](http://www.stadslink.nl) [Microsoft Word - Flyer jongeren &DM SSK.docx (stadslink.nu)](https://www.stadslink.nu/images/Flyer_jongeren_DM_SSK.pdf)  | Jongeren | Ondersteuning bij het zoeken naar mogelijkheden |
| Stichting Click Jongeren | Hartogstraaat 112514 EP Den Haag06 57 97 54 87info@clickjongeren.nl [Home - Stichting Click Jongeren](https://clickjongeren.nl/)  | Jongeren | **Jongerenwerkers werkzaam op het ROC Mondriaan in Den Haag om samen met de studenten te werken aan een positief leerklimaat.**  |
| Woej Voorburg | jongehelden@woej.nl [Jonge helden | WOEJ](https://www.woej.nl/themas/zorgen-voor-een-ander/jongehelden/) | Jongeren | Stageplek zoeken. Heeft een project mantelzorg jongeren.  |
| Youz | Dr. van Welylaan 2, 2566 ER Den Haag, 088 358 10 50welylaanalgemeen@youz.nl  | Jongeren | Stageplek zoeken |
| Zoek je advies? Kijk dan hieronder: |
| Drugskompas | DrugsKompasp/a Indigo PreventieLijnbaan 42512 VA Den HaagBellen of WhatsAppen kan van maandag t/m vrijdag.Whatsapp of bel: 06 12 47 06 08Facebook [/drugskompas](https://www.facebook.com/drugskompas)Instagram [#drugskompas](https://www.instagram.com/drugskompas/)vragen@drugskompas.nl<https://www.drugskompas.nl/>  | Jongeren | DrugsKompas wijst je de weg met vragen over alcohol, andere drugs en gamen.  |
| Gemeente Leidschendam-Voorburg- JAP (Jongeren Advies Punt)  | 06 38 646 889jap@senw-lv.nl**Inloopspreekuur** Op aanvraag doordeweeks<https://www.senw-lv.nl/jongerenwerk/jongeren-advies-punt/>  | Jongeren van 12-27 jaar oud uit Leidschendam-Voorburg | Jongeren kunnen bij het JAP terecht met vragen over bijvoorbeeld school, wonen, relaties, seksualiteit, geloof en schuldenproblematiek. Ook werkt het JAP met maandelijkse thema’s. Afspraken kunnen worden gemaakt op aanvraag. Jongeren krijgen binnen één werkdag een passend antwoord op hun vraag of begeleiding bij het vinden van de juiste hulp. |
| Gezondheidsmakelaar | José LoofJose.loof@denhaag.nl; | jongeren | Bevorderen van gezondheid en het stimuleren van zelf- of ‘samenredzaamheid’ samen met scholen en andere collega’s van de GGD, gemeente, professionals en bewoners. |
| Jeugdgezondheidzorg | Jolanda van Dijk 06 52 48 71 68Jolande.vandijk-vanderpoel@denhaag.nlHanna Postma 06 25 73 48 28hanna.postma@denhaag.nl<https://www.ggdhaaglanden.nl/over/organisatie/jeugdgezondheidszorg.htm>  | jongeren | De Jeugdgezondheidszorg is onderdeel van het Centrum Jeugd en Gezin Den Haag. Meer informatie over het aanbod van de Jeugdgezondheidszorg [www.cjgdenhaag.nl(externe link)](http://www.cjgdenhaag.nl/). |
| Kindertelefoon Den Haag | 0800 04 32Voor extra informatie ga naar <https://www.kindertelefoon.nl/> <https://www.socialekaartdenhaag.nl/organisatie/341/kindertelefoon>  | Kinderen tussen 8-12 jaar en jongeren tussen 13-18 jaar | Chat of bel met de Kindertelefoon als je met iemand wilt praten of over je problemen wilt vertellen. De kindertelefoon luistert, geeft informatie en verwijst naar iemand die je verder kan helpen. De kindertelefoon is er voor kinderen van 8 tot 12 jaar en jongeren van 13 tot 18 jaar.Bellen en chatten is gratis. Je kunt elke dag van 14.00 uur 's middags tot 20.00 uur 's avonds bellen of chatten, ook in het weekend en op feestdagen.Wil je graag leeftijdgenoten spreken? Dat kan op het [Help elkaar forum](https://www.kindertelefoon.nl/help-elkaar-forum/) |
| Kompassie | Laan 20, 2512 GN Den Haag070 427 32 40info@kompassie.nl<https://kompassie.nl> Familiecoach Esther v.d. Meer: 06 13 44 77 81e.vandermeer@kompassie.nl Maatjesproject van Kompassie No Bru:maatjesdienst@gmail.com 06 19 96 43 43[www.maatjesdienst.com/](http://www.maatjesdienst.com/)Vrijwilligers coachEddie070 427 32 40 | Inwoners uit Den Haag met een GGZ achtergrond die hulp nodig hebben, ook jongeren | Advies en ondersteuning |
| MaatjeZ | info@maatjez.nl of 088 995 77 88 [voor jonge mantelzorgers](https://www.instagram.com/jongemantelzorgersmaatjez/):<https://www.maatjez.nl/mantelzorgers/#1459346649698-48a4f605-c4ea>  | Jonge mantelzorgers | Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Maak je je daarover vaak zorgen? Moet je thuis vaak meehelpen? Of zorg je vaak voor je familielid? Dan ben jij een jonge mantelzorger!Soms kun je wel wat hulp gebruiken… |
| Stichting BABBuitengewoon Actieve Breinen | **De Gaarde 51,****2542 CB Den Haag.**Peter Pakvis  info@stichting-bab.nl**Telefonisch en per sms en Whatsapp bereikbaar op werkdagen tussen 10:00 en 17:00 uur.**altijd bereikbaar via whatsapp op nummer: **06 36 15 91 54**of via contactformulier in: <https://stichting-bab.nl/> | Mensen met autisme, ook jongeren | Informatie en ondersteuning |
| Stichting Haagse Jeugd Gezond- WOwijs project | Cantaloupenburg 6, 2514 KL Den Haag 06 42 75 23 65info@wowijs.nl  <https://www.wowijs.nl/>  | Kinderen en jongeren van 6-14 jaar oud | Heeft een succesvolle multidisciplinaire leefstijlinterventie bij het verminderen van overgewicht en begeleidt kinderen tussen 6 en 14 jaar naar een gezonde leefstijl. |
| Stichting IDHEM(Sinds 2020 onderdeel van Xtra) | Van Meursstraat 1A, 2524 XN, 's-Gravenhage070 205 23 90info@idhem.nlMaandag  t/m vrijdag van 10:00 tot 18:00 en woensdag tot 21:00<https://idhem.nl/>  | Jonge migranten  | Kan benaderd worden als de jongere Pools-, Bulgaars- of Roemeenstalig is en informatie nodig heeft. Bieden veel kennis en ook bemiddeling en uitleg over hoe de maatschappij hier werkt. |
| Stichting Kern Kracht | Tielweg 32803 PK Gouda0182 51 90 60info@kernkracht.nl<https://www.kernkracht.nl/>  | Mensen met psychische klachten, ook jongeren | KernKracht richt zich op normalisatie en integratie van mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten. Dit doen zij door het perspectief en de belangen van de zorgvragers te vertegenwoordigen binnen de regio Midden-Holland en door middel van het verstrekken van onafhankelijke informatie en ondersteuning. |
| Veilig Thuis Haaglanden | Westeinde 1282512 HE Den Haag070 346 97 1724 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar: **0800 20 00** Is er direct gevaar? Bel dan met 112.info@veiligthuishaaglanden.nl <https://www.veiligthuishaaglanden.nl/>  | Iedereen, ook jongeren | Veilig Thuis geeft advies en ondersteuning bij huiselijk geweld en kindermishandeling. We zijn het centrale advies- en meldpunt voor iedereen die hiermee te maken heeft. Als je hulp nodig hebt, of bij zorgen over iemand anders: praat erover, want samen sta je sterker!Heb je hulp nodig of ben je bezorgd over iemand in jouw omgeving? Neem dan contact op met Veilig Thuis Haaglanden.  |
| Zoek je afleiding? Kijk dan hieronder: |
| Epic Youth | <https://epicyouth.nl/>  | Jongeren tussen 10-23 jaar | Epic Youth is toonaangevend in het organiseren van game evenementen en andere digitale activiteiten om in deze behoefte te voorzien. In nauwe samenwerking met de doelgroep worden de evenementen georganiseerd en uitgevoerd, waarbij jongeren zelf verantwoordelijk zijn voor het invullen van vrijwel alle taken, hierbij ondersteund door ervaren professionals. |
| Scouting Den Haag | <https://denhaag.scouting.nl/> Officiële site van Scouting Den Haag, onderdeel van Scouting Nederland… | Jongeren in Regio Den HAag | Binnen de regio zijn 17 Scoutinggroepen en andere organisaties actief/betrokken. Wekelijks verzorgen bijna 400 vrijwilligers een aantrekkelijk programma voor meer dan 900 jeugdleden vanaf 5 jaar, waarin Samen, Uitdaging en Buitenleven naast andere aspecten van Scouting centraal staan. Scouting regio Den Haag ondersteunt hen daar graag bij. |
| Zoek je contact met andere jongeren? Kijk dan hieronder: |
| Buurtcirkel Wassenaar | ContactpersoonLaura Huijsman 06 11 66 89 30laura.Huijsman@gemiva-svg.nl  | Jongeren | Sterker staan en zelfstandig wonen in een buurt of wijk. Iets ondernemen met anderen maar ook wat betekenen voor anderen.Contact in het Engels ook mogelijk |
| Buurtcirkels Den Haag | Betty van der Zandeb.v.d.zande@stichtingantonconstandse.nl  | Buurbewoners met of zonder indicatie | Een Buurtcirkel is een groepje mensen die bij elkaar in de wijk wonen. Ze kunnen elkaar helpen bij de dagelijkse dingen, zoals boodschappen doen, administratie of de tuin opknappen. Ook kunnen ze met elkaar leuke dingen gaan doen zoals een kopje koffie drinken of ergens wat gaan eten. |
| Expex- Stay Connected | Nicky Verduyn: 06 19 14 03 28n.verduyn@hetjit.nl  | 18+ jongeren | Nicky, ervaringsdeskundige heeft met ExpEx een club opgericht voor 18+ jongeren die ervaring hebben met jeugdhulp. *Stay Connected*. Hier kunnen zij een sociaal netwerk opbouwen en leuke dingen doen met lotgenoten.  |
| Haagse Jongeren Ambassadeurs | info@haagsejongerenambassadeurs.nl<https://www.haagsejongerenambassadeurs.nl/contact/>  | Jongeren tussen 15-24 jaar | **Slaan een brug tussen de gemeente Den Haag en de Haagse jongeren.** |
| Mara op Stap | Westeinde 101-A2512 GW Den Haag070 358 50 25info@maraprojecten.nl<https://www.maraprojecten.nl/projects/maatjesproject-opstap/>  | Jongeren | OPstap activeert zwerfjongeren door hen in contact te brengen met jonge vrijwilligers. |
| Stay Connected Nederland | Fietje SchellingLeiding StayConnected06 34 94 99 23info@fietjeschelling.nl <https://www.stayconnected-nederland.nl/>  | Jongeren van 18 t/m 25 jaar met ervaring met de jeugdhulp | Organiseren elke maand een leuke activiteit. Van picknick in het park tot VR-gamen, van pubquiz tot bowlen. Zin om leuke dingen te doen met andere jongeren en je netwerk uit te breiden? Meld je aan! |
| The Hungry Mind | Wijndaelerweg 9a2554 BZ Den Haag070 368 18 04<http://www.thehungrymind.nl/>  | Jongeren | The Hungry Mind is a home away from home for internationally minded people. A non-profit community centre, providing a variety of activities and events for adults and children, and a warm welcome to everyone who walks into our cozy clubhouse.All ages and nationalities are very welcome and many languages are spoken. |
| Vrijwilligerscentrale Wassenaar | Van Heeckerenstraat 2A2242 GX Wassenaar 070 511 31 33 info@vrijwilligerscentralewassenaar.nl<https://www.vrijwilligerscentralewassenaar.nl/>  | Jongeren | Contact in het Engels zoeken met andere jongeren |
| Wijp (Wat is je probleem) | <https://www.wijp.nl/contact> <https://www.wijp.nl/>  | Jongeren | WIJP staat voor "wat is je probleem", want als je weet wat je probleem is dan kun je beginnen aan een oplossing. In plaats van ingewikkelde verhalen, worden jongeren vloggend aan het woord gelaten. Zo hoor je wat anderen hebben meegemaakt en hoe ze oplossingen hebben gevonden. |
| YMCA Den Haag | YMCA Scheveningen070 355 51 20c.s.ymcadenhaag.e.o@gmail.com Diverse locaties:<http://www.ymcadenhaag.nl/> <http://www.ymcascheveningen.nl/> <https://ymcaschilderskwartier.nl/> <http://www.ymcaescamp.nl/> | Jongeren | YMCA Den Haag is de overkoepelende stichting van de zeven plaatselijke afdelingen van de YMCA in de regio Haaglanden. De YMCA biedt kinderen, tieners en jongeren een plek waar ze zich thuis voelen en zich kunnen ontwikkelen. Ze kunnen samen lachen, hun talenten ontdekken en leren samenwerken tijdens activiteiten die passen bij hun leeftijd en interesses. |
| Young Reporters | Via Instagram-account; zie <https://www.codenamefuture.nl/young-reporters/>  | Jongeren | Het jongerenteam van Codename Future. Jong, ontzettend nieuwsgierig en mega enthousiastOp instagram-account [youngreporterss](https://www.instagram.com/youngreporterss/?hl=nl) worden dilemma’s en interviews met andere jongeren over allerlei onderwerpen gepost.  |
| Voel je je eenzaam en/of wil je iemand helpen? Kijk dan hieronder: |
| Bureau LWPC- Het A Team | Kom in contact via:085 086 26 77info@hetateam.nu **WhatsApp:** +31 850 86 26 77<https://www.lwpc.nl/ateam/>  | Jongeren | Het A Team gaat eenzaamheid onder jongeren te lijf!!Heb je behoefte aan contact, of wil jij, als jongere, juist iets voor een leeftijdgenoot betekenen? Vul dan het contactformulier in op <https://www.lwpc.nl/ateam/> . Contact waarbij je kunt kiezen uit WhatsApp, bellen of e-mail. |
| Bureau Over Ons | <https://www.over-ons.nl/over-ons.html>  | Iedereen, ook jongeren | Wat heb jij aan Over-ons?Op [www.over-ons.nl](http://www.over-ons.nl/)  zie je stap voor stap op een leuke manier wat je kan veranderen in je communicatie en gedrag zodat sociale contacten voor jou fijner worden. Zodat omgaan met mensen weer leuk wordt en je je zekerder voelt in (nieuwe) sociale situaties. Dat is belangrijk want de mens is evolutionair gezien een groepsdier. Contact en de veiligheid van een groep ervaren, is een noodzakelijke voorwaarde om gezond en gelukkig te zijn. Daarom is eenzaamheid ook zo'n ingrijpende situatie. |
| Gemeente Den Haag- Eerste hulp bij eenzaamheid | <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/servicepunt-sociaal/ehbe/voelt-u-zich-eenzaam-1.htm>  | Jongeren uit Den Haag | Meer dan de helft van de Haagse inwoners voelt zich wel eens eenzaam. Het is niet iets om je voor te schamen. Ook niet als het gevoel van eenzaamheid langer duurt. Of als je denkt dat het nooit meer overgaat. Lees wat je eraan kunt doen op de website. |
| Grip op je dip |  <https://www.gripopjedip.nl/nl/Home/>  | Jongeren tussen 16-25 jaar | Grip op je Dip kan jou het volgende bieden:* Je vindt hier allerlei [**tips en informatie**](https://www.gripopjedip.nl/nl/Info) over dips en depressies
* Je kunt ook[**mailen met een dipdeskundige**](https://www.gripopjedip.nl/nl/Mail/De%20dipdeskundige)die jou kan helpen om goed om te gaan met jouw dip
* Wil je tips uitwisselen en anoniem in contact komen met jongeren die ook een dip hebben? Je kunt ook onze [**cursus volgen**](https://www.gripopjedip.nl/nl/Cursus/Online%20Cursus).

Voor jongeren die last hebben van somberheid én voor de mensen uit hun omgeving. Alle informatie van Grip op je dip is gebaseerd op wetenschappelijke kennis. |
| Het A Team | <https://www.lwpc.nl/ateam/> .Contact waarbij je kunt kiezen uit WhatsApp, bellen of e-mail. Kom in contact via:085 086 26 77info@hetateam.nu **WhatsApp:** +31 850 86 26 77<https://www.lwpc.nl/ateam/> | Jongeren 18-27 jaar oud | Het A Team gaat eenzaamheid onder jongeren te lijf!!Heb je behoefte aan contact, of wil jij, als jongere, juist iets voor een leeftijdgenoot betekenen? |
| Humanitas Haagland- Tandem Maatjes | Leyweg 8312545 HA Den Haaghaagland@humanitas.nl <https://www.humanitas.nl/afdeling/haagland> Programma coördinatorNaïma Labraïmi 06 20 50 01 03    n.labraimi@humanitas.nl | Jongeren tussen 10-19 jaar | Tandem is een maatjesactiviteit van Humanitas die zich o.a. inzet voor jongeren van 10 t/m 19 jaar, die te maken hebben met eenzaamheid.De jongere wordt gekoppeld aan een maatje voor de duur van een jaar. Een maatje biedt een luisterend oor en is fijn gezelschap om samen leuke activiteiten mee te ondernemen. Tot slot ondersteunt een maatje de jongere om met plezier en zelfvertrouwen zelfstandig nieuwe contacten te leggen en te onderhouden |
| School voor Eenzijn | Gevestigd in Pand Zuidwest op de Leyweg 924 te Den Haag<https://schoolvooreenzijn.nl/>**06 42 66 34 95**info@schoolvooreenzijn.nlLet op.. Deelname is NIET gratis…!!Zie kosten op <https://schoolvooreenzijn.nl/unlock-open-up/>  | Jongeren | De School voor Eenzijn heeft tot doel om het taboe rondom eenzaamheid te doorbreken. Het is een thema dat inherent verbonden is aan het leven en daarmee is het ook ieders verantwoordelijkheid om het te herkennen, erkennen en hiernaar te handelen.Ze bieden trainingen en toegang tot een platform voor bepaalde tijd.  |
| Stichting Join Us | Deken van Miertstraat 8, 5461 JN, VeghelVoor algemene vragen over Join us en de werkwijze:06 43 98 66 07 (algemeen)06 33 16 51 67 (communicatie)info@join-us.nu\*Bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9.00-17.00 uur.\*Momenteel kunnen we geen aanvragen van studenten in behandeling nemen. <https://www.join-us.nu/>  | Jongeren 12-25 jaar oud | Stichting Join us helpt jongeren die eenzaam zijn. Het lijkt misschien vanzelfsprekend dat jongeren vrienden hebben. Toch is er een grote groep jongeren in Nederland die zich alleen voelt. Join us is er voor deze jongeren!  |
| Stichting Join Us - Het platform voor eenzame jongeren! | 085 877 03 42  info@join-us.nu<https://www.eenzamejongeren.com/>  | Jongeren tussen 12-25 jaar  | Eenzamejongeren.com is een initiatief van Stichting Join Us. Op dit platform vind je informatie over eenzaamheid, ervaringsverhalen, tips en een zelftest. Ook is er een forum waarop je een vraag of berichtje kunt achterlaten. Begin 2021 komt er een chatfunctie, waarbij je in gesprek kunt gaan met vrijwilligers die zelf ook ervaring hebben met eenzaamheid. |
| Zoek je een maatje, kijk dan hieronder: |
| Elance Academie- Den Haag | Burgemeester van Karnebeeklaan 6a2585 BB Den HaagHoofdkantoorBos en Lommerplein 2811055 RW Amsterdam020 233 70 44info@elanceacademy.nl<https://www.elanceacademy.nl/>  | Meiden | ELANCE versterkt meiden en jonge vrouwen.Coacht, leidt op, onderzoekt, inspireert en verbindt. |
| Handicap NL- Buddy’s project | Voor contact kijk of <https://handicap.nl/buddies/contact/> AlgemeenSingelpark 13984 NC Odijk030 236 37 77<https://handicap.nl/buddies/>  | Jongeren tussen 16-36 jaar oud met een licht verstandelijke beperking | Buddies is een vriendschapsprogramma voor jongeren met een licht verstandelijke beperking tussen de 16 en 35 jaar (vanaf januari 2021 ook een vriendschapsprogramma voor jongeren met een lichamelijke beperking). Wij brengen jongeren zonder een beperking in contact met jongeren met een beperking op basis van vriendschap zodat zij samen leuke activiteiten kunnen ondernemen. Buddies koppelt op basis van gezamenlijke interesses, leeftijd en woonplaats. Verder worden er trainingen en begeleiding op maat aangeboden. |
| Jip Haaglanden | Amsterdamse Veerkade 17-A 2512 AG Den Haag070 205 35 00 info@jipdenhaag.nl<https://jiphaaglanden.nl/themas/maatjesprojecten/>  | Jongeren | Jongereninformatiepunt voor vragen en ondersteuning. |
| Stichting Buddy Netwerk- Buddy voor Bikkels project | AlgemeenBurgemeester van Karnebeeklaan 62585 BB Den Haag070 364 95 00info@buddynetwerk.nl of zie contactgegevens per specifieke gemeente op <https://buddynetwerk.nl/buddywerk/projecten-gemeentes/>  | Erngstig zieke kinderen tot 18 jaar uit Den Haag, Leidschendam-Voorburg en Rijswijk, die thuis wonen (dus geen instelling) | Bent je op zoek naar een buddy, voor jezelf of voor iemand die je kent? Kijk dan bij Buddy zoeken of ga direct naar het [aanmeldingsformulier](http://buddynetwerk.nl/buddywerk/client-worden/aanmeldformulier-client/). Wil je buddy worden? Kijk dan bij Buddy worden of ga direct naar het [aanmeldingsformulier](http://buddynetwerk.nl/buddywerk/buddy-worden/aanmeldformulier-buddy/) |
| Stichting Jong Perspectief | Croesinckplein 24 - 262722 EA Zoetermeer079 750 22 33079 750 22 23info@jongperspectief.nl <https://www.jongperspectief.nl/>  | Jongeren t/m 24 jaar oud woonachtig in Zoetermeer en omgeving | In het maatjes- en mentorproject van Jong Perspectief (JP) worden volwassen vrijwilligers één op één aan kinderen en jongeren gekoppeld die in hun dagelijks bestaan wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. De vrijwilliger is geen hulpverlener, maar coacht de jongere op basis van eigen levenservaring. |
| Stichting Plusgroep | Elisabethhof 21, 2353 EW Leiderdorphelpdeskplusgroep@cardea.nl info@plusgroep.org<http://plusgroep.org/> Zie website voor het team van 6 contactpersonen | Jongeren | We matchen, trainen en coachen |
| Heb je andere hulpvraag? Kijk dan hieronder: |
| Voor Elkaar | Suggesties of vragen? Laat het ons weten! vraag@vraagelkaar.nl088 787 89 01Of chat rechtstreeks met ons Team. Voor deze functie moet je zijn ingelogd Login<https://vraagelkaar.nl/>  | Voor iedereen, ook jongeren | Via deze website wordt jouw vraag of aanbod gekoppeld aan de juiste match.  |
| Zoek je dagbesteding met computers? Kijk dan hieronder: |
| Haaitek | info@haaitek.nl   e.koelman@stichtingantonconstandse.nl  06 13 86 26 00. <https://haaitek.nl/>Werkplaats: Vinkensteynstraat 139, Den Haag | Iedereen, ook jongeren | Computerproject van St Anton Constandse , hier worden oude computers gerepareerd en ook worden er opgeknapte computers verkocht. Met Ooievaarspas korting. |
| Zoek je dagbesteding? Kijk dan hieronder: |
| Buurthuis Samson | Samson van Stichting JeugdwerkVan Ostadestraat 2252526 EV Den Haag070 330 03 57samson@jeugdwerk.nl<https://jeugdwerk.nl/samson/>  | Jongeren tussen 12-22 jaar | Diverse activiteiten. Zie website…. |
| Jeugdwerk Welzijn Den Haag- Locatie De Mussen | Hoefkade 6022526 CM Den Haag070 388 87 00info@demussen.nl tel: (070) - 388 8700 • <https://www.demussen.nl/wat_doen_wij/jeugd/>  | Jeugd | Bij De Mussen kunnen kinderen met elkaar spelen en hun talenten ontwikkelen. Voor tieners en jongeren is er een veelzijdig programma en voor de meisjes zijn er specifieke activiteiten in de meidenclub. Tijdens de schoolvakanties is er een programma met sportieve en creatieve activiteiten in en om De Mussen. Kinderen kunnen hun talenten ontwikkelen in [‘De TalentenTent!’](https://www.demussen.nl/projecten/talententent/). In dit talentontwikkelingsprogramma kunnen kinderen en jongeren cursussen en workshops volgen, zoals rappen. schaken, tekenen & schilderen, muziek en dans.Bij De Mussen is een actieve kinderraad waar kinderen meedenken over het programma. |
| Jeugdwerk Welzijn Den Haag- Locatie Buurthuiscentrum Kommunika | Juriaan Kokstraat 1772586 SH Scheveningen070 354 85 89info@kommunika.nl info@kommunika.nl<https://kommunika.nl/>  | Voor jong en oud | Diverse activiteiten ook voor jongeren; zie rooster in <https://kommunika.nl/activiteiten/>  |
| Jeugdwerk Welzijn Den Haag- Locatie Buurthuis Mandelaplein | Mandelaplein 12572 HT Den Haag070 380 54 74info@mandelaplein.nl <https://www.mandelaplein.nl/onze-doelgroepen/jongeren/>  | Voor jong en oud | Voor jongeren worden activiteiten aan geboden op het gebied van talentontwikkeling: denk aan sporten, creatieve en culinaire activiteiten. Daarnaast zijn er een aantal speciale programma’s voor meisjes tussen de 10-14 en 15-21 jaar, en voor jongens tussen de 10-14 en 15-21 jaar: zie <https://www.mandelaplein.nl/onze-doelgroepen/jongeren/>  |
| Jongerencentrum Boem | Wijkcentrum MariahoeveIvoorhorst 155, 2592 TH, 's-Gravenhage070 205 24 50 06 14 05 04 57 (Jeugdwerker) | Kinderen tussen 4-16 jaar | In Jongerencentrum Boem in Mariahoeve (Haagse Hout) kun je terecht voor activiteiten, om je vrienden te ontmoeten en voor advies. |
| Jong op Scheveningen | Het loopt via beheerder 125Procent.nl Zie <https://125procent.nl/project-item/jong-op-scheveningen/>  | Kinderen en jongeren t/m 23 jaar | Jong op Scheveningen is een platform voor het aankondigen van voorzieningen en activiteiten van alle Scheveningse organisaties die activiteiten aanbieden voor kinderen en jongeren. Op dit platform is vraag en aanbod met elkaar verbonden. |
| PIP (Perfect Imperfect People) Dagbesteding  | Jan Tooroplaan 42282 VD Rijswijk06 25 16 68 46Of via contactformulier op <https://www.pipdagbesteding.nl/contact-2/> <https://www.pipdagbesteding.nl/> Helga KabbedijkHelga@pipdagbesteding.nl  | Inwoners Regio Haaglanden met indicatie; ook voor jongeren | PiP dagbesteding biedt een rustige, huiselijke en prikkelarme plek. Je krijgt passende begeleiding. Wat wil je en wat kan je? Voor deelname aan PiP dagbesteding is een PGB indicatie groepsbegeleiding uit de WMO of WLZ nodig.De deelnemers zijn (jong)volwassenen vanaf 18 jaar met een verstandelijke, lichamelijke en/of psychiatrische beperking, zoals bijvoorbeeld Syndroom van Down, Autisme (ASS), AD(H)D, Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). |
| Polka | Regentesseplein 148, 2562 EN, 's-Gravenhage070 205 26 60<https://www.socialekaartdenhaag.nl/organisatie/3195/polka>  | Vooral vrouwen vanaf 18 jaar | Pools vrouwencentrum in De Regenvalk biedt activiteiten aan (cultureel, sociaal, educatief) voor vrouwen vanaf 18 jaar, soms ook voor de kinderen of mannen. |
| Repair Café Den Haag- Diverse locaties | repaircafe.denhaag@gmail.com <http://www.repaircafedenhaag.nl/>  | Iedereen ook jongeren | Reparatie uiteenlopende gebruiksvoorwerpen.  |
| Stichting Vakantiepas Den Haag | Riviervismarkt 52513 AM Den Haag070 362 89 08 Ma-do 10-18 uurinfo@vakantiepas.nl <https://www.vakantiepas.nl/>  | Scholieren | Elke schoolvakantie de leukste activiteiten met korting!!De VakantiePas wordt uitgegeven door de Stichting VakantiePas in Den Haag en bestaat in twee vormen:1.    De [VakantiePas](https://www.vakantiepas.nl/hoe-werkt-het/de-vakantiepas/), een boekje vol activiteiten die kinderen en hun ouders/begeleiders in de zomervakantie kunnen bezoeken met VakantiepasKorting.2.      De [VakantiepasClub](https://www.vakantiepas.nl/hoe-werkt-het/de-vakantiepasclub/). Een digitale club waarvan de leden voor elke andere schoolvakantie een activiteitenaanbod in hun mailbox krijgen. |
| Wil je sporten? Kijk dan hieronder: |
| Beweegcoach | <https://www.wijzijnvtv.nl/>  | Jongeren met een beperking | Fit blijven en in contact komen. De beweegcoach is er voor iedereen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking, een vorm van autisme of een chronische ziekte die op zoek is naar een passende sport of beweegactiviteit. |
| Beweegloket Zuiderpark - De Sportcampus | Mr. P. Droogleever Fortuynweg 22, 2533 SR Den Haag, Soraya Samuels 06 11 03 20 34beweegloketdenhaag@unieksporten.nl [www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/beweegloket-den-haag.htm](http://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/beweegloket-den-haag.htm) | Iedereen ook jongeren | Advies en informatie |
| Jongerencentrum ‘t Plekkie | Zoetermeerse Rijweg 997 2492 JZ Den Haag 070 205 25 30 | Jongeren | Sportveld en Skateactiviteiten. |
| Meidenvoetbal Vermeerpark, Schilderswijk Den Haag | Mijtenstraat 98, 2525TX Den Haag vermeerparkheroes@gmail.com | Meiden tussen 10-13 jaar  | Voetballen voor meiden.  |
| Parnassia- Ervaringswerker actief bij voetbalteam | André van Duin 088 357 51 90A.vanDuijn@parnassia.nl. | Jong volwassenen | Voetballen onder begeleiding |
| Ride de Wave Project | Contactformulier op <https://www.ridethewaveproject.com/neem-contact-op> <https://www.ridethewaveproject.com/>  | Jongeren tussen 12-20 jaar | Het programma heeft een samenwerking met deduurzame surfschool The Shore Scheveningen ([www.theshore.nl](http://www.theshore.nl)). Hun bijzondere personeel en de geweldige faciliteiten leiden ertoe dat iedereen de kans krijgt om zich op zijn of haar eigen tempo te ontwikkelen. |
| Sporten in Den Haag- Alle locaties | <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/sport-voor-kinderen-en-jongeren.htm>  | Kinderen en Jongeren | Alles over sporten in Den Haag: regels, locaties, specifieke aanbod, enz. |
| Streetsport Den Haag | <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/sport/streetsport-gratis-sport-voor-haagse-jeugd.htm>  | Jongeren in Den Haag | Alles over straatsporten in Den Haag: regels, locaties, lenen van spullen, enz… |
| Vitality club in Bezuidenhout-West | via Joannemie van Dijk ism de buurtsportcoach.Verzamelen op het Jan van Riebeekplein 90, vanaf 15 maart iedere maandag van 10.30-11.30 uur, U kunt zich aanmelden bij Buurtsportcoach Casy via: 06 22 62 04 42 casy@buurtsportcoachdenhaag.nl of bij ouderenconsulent Joannemie van Dijk via:06 51 05 37 32 j.vandijk@voorwelzijn.nl  | Iedereen, ook jongeren | Tijdens dit wekelijkse gratis beweeguurtje kun je op een makkelijke manier met leeftijdsgenoten buiten bewegen en werk je aan je conditie en gezondheid.Verzamelen op het Jan van Riebeekplein 90, vanaf 15 maart iedere maandag van 10.30-11.30 uur, |
| Zoek je hulp met school? Kijk dan hieronder: |
| Boba Haaglanden | Lange Kleiweg 56B (Bordeaux gebouw)2288 GK RijswijkAlgemeen 088 033 55 00info@boba.nl <https://www.boba.nl/>  | Jongeren met autisme | Boba biedt al jaren maatwerkzorg op verschillende gebieden, zoals onderwijs, GGZ en ambulante begeleiding |
| De Windroos | De Windroos LeidenStationsweg 122312 AV Leiden071 51 37 488info@dewindroos.com<https://www.dewindroos.com/>  | Jongeren  | Heb jij een psychische kwetsbaarheid en wil je studeren om te werken aan je toekomst? De Windroos biedt (jong) volwassenen een combinatie van zorg en onderwijs. Je krijgt gespecialiseerde begeleiding, die aansluit op jouw persoonlijke doelen. Als je dat wilt worden je ouders, behandelaren of docenten hierbij betrokken. Ook kun je op de locaties studeren samen met lotgenoten. Het motto van de Windroos is: onderwijs als middel tot herstel. |
| Duolingo | Werkt via het openen van een account!!<https://nl-nl.duolingo.com/>  | Jongeren, o.a. | Nederlands of andere taal online leren. |
| Elance Academie | Koninginnegracht 152514 AB Den Haaginfo@elanceacademy.nl <https://www.elanceacademy.nl/>  | Meiden tot 18 jaar | ELANCE Academy is een coachingsacademie voor meiden en jonge vrouwen. Door middel van verschillende programma’s worden ze opgeleid tot sterke, ambitieuze vrouwen en rolmodellen voor de volgende generatie. gestart met coachingstrajecten. Aanmelden is heel eenvoudig met de volgende digitale link:[Aanmeldformulier Strong Girls XS & Young(+)](https://airtable.com/shriiOZa65XZ9LIbC)  |
| Follow your dreams  | Contact via formulier op <https://followyourdreams.denhaag.nl/contact/> <https://followyourdreamsnow.nl/> | Jongeren van 16-27 jaar | Maatschappelijke stages en online programma en community voor jongeren van 16-27 jaar. |
| JIP Haaglanden | Regulusweg 112516 AC Den HaagSpirit4you T.a.v. R Azattam 06 12 18 41 23r.azattam@spirit4you.nl[www.spirit4you.nl](http://www.spirit4you.nl)<https://jiphaaglanden.nl/themas/maatjesprojecten/mbo4you/> | Jongeren | Diversiteit |
| Jonge Mantelzorg | Kornwerderzand 63823 ZA AmersfoortT 085 877 06 94info@jongemantelzorg.nl <https://jongemantelzorg.nl/>  | Jongeren | Trainingen voor mensen met een beperking |
| Jongeren Academie Talent in Zicht (Jatiz) | Hella Vroegop 06 52 89 63 62hellavroegop@sovic.nl  Mariska Raaijmakers 070 326 40 00mariskaraaijmakers@sovic.nl<https://jatiz.kentaa.com/>, | Jongeren van 17-27 jaar | Overbelaste jongeren |
| Jongerenpunt 070 | Leyweg 631, Den Haag ofVaillantlaan 104B, Den Haag 06 10 30 73 24 [jongerenpunt070@denhaag.nl](http://mailto;jongerenpunt070@denhaag.nl) <https://www.denhaag.nl/nl/werk-bijstand-en-uitkering/werk/jongerenpunt070.htm>  | Jongeren tussen 18-27 jaar | Vragen over de toekomst? Verder leren of graag aan het werk? Advies nodig? Jongerenpunt070 helpt.. |
| MBO Rijnland | 088 222 17 77 (bereikbaar tussen 08.00 – 17.00 uur)info@mborijnland.nl Diverse locaties afhankelijk van studiekeuze. Zie website<https://mborijnland.nl/>  | Jongeren | 125 diverse studiekeuzen.MBO Rijnland staat bekend om zijn betrokken houding, kleinere klassen en hand in hand begeleiding. |
| MEE  | Programmamanager MEE AcademieDominique van Toorn 06 30 42 45 12 d.v.toorn@mee.nl <https://www.mee.nl/trainingen>  | Iedereen, ook jongeren | Trainingen voor mensen met een beperking |
| Prodeba | Delftse Jaagpad 1C2324 AA LeidenKruisstraat 812611 ML Delft088 120 33 00zorgaanvraag@prodeba.nl<https://www.prodeba.nl/>  | Kinderen en jongvolwassenen tot 35 jaar oud | Biedt gespecialiseerde zorg aan kinderen en jongvolwassenen (0-35 jaar) met een ontwikkelingsstoornis, psychiatrie en bijkomende problematiek. De gespecialiseerde zorg bestaat uit begeleiding, onderwijs-zorg combinaties, diagnostiek en behandeling vanuit de specialistische GGZ, beschermd- en beschut wonen. |
| ROC Mondriaan- Mon coach | Waldorpstraat 412521 GA Den Haag088 666 33 67 ROC Mondriaan 06 34 38 77 47 (Elles Boot) 06 38 82 56 17 (Fatima Mufti)moncoach@rocmondriaan.nl <https://www.rocmondriaan.nl/moncoach>  | Jongeren | **MonCoach koppelt studenten aan een ervaren vrijwilliger uit het werkveld. In een doelgericht coachingstraject kan de student werken aan verschillende vaardigheden en competenties zoals: plannen en organiseren, solliciteren, presenteren en zelfvertrouwen.** |
| ROC MondriaanMOA staat voor maat coaches  | Tina van Wouw 06 11 03 92 41 t.van.wouw@rocmondriaan.nl Mandy 06 14 42 36 72o.hooi@rocmondriaan.nl  | Jongeren | Studiebegeleiding zoekenMOA staat voor maatwerktraject onderwijs en arbeid. Doel is om jongeren tussen 16-27 jaar met multiproblematiek die dreigen uit te vallen op school, te begeleiden naar een passende vervolgplek. Dat kan naar werk zijn, maar ook weer naar school of een andere plek die voor de jongere op dat moment in zijn/haar leven passend is. |
| Schoolformaat | Albertus de Oudelaan 1 2273 CW Voorburg070 308 02 17 info@schoolformaat.nl<https://www.schoolformaat.nl/>  | Professionals die jongeren begeleiden | De schoolmaatschappelijk werkers zijn actief op scholen en bieden individuele begeleiding aan leerlingen. Daarnaast worden trainingen, workshops en themabijeenkomsten verzorgd.  |
| Stadslink | 06 19 16 26 53info@stadslink.nu<https://www.stadslink.nu/> Roos en Tamara, insta@stadslink of roos@stadslink.nu. | Jongeren | Aandacht voor kwetsbare jongeren en kinderen die thuiszitten in een onveilige of niet steunende omgeving. Stadslink start daarom online coaching.. |
| Straat Consulaat i.s.m. Mondriaan | Contact via Evelien 06 42 22 91 24evelien@straatconsulaat.nl <https://www.straatconsulaat.nl/wp-content/uploads/2021/02/Wil-jij-ook-weer-naar-school.2.pdf>  | Jongeren tussen 18-27 jaar oud | Terug naar school project |
| Steffie | Oostdam 23441 EM Woerden0348 74 32 72Contactformulier op <https://www.steffie.nl/contact/> <https://www.steffie.nl/> | Jongeren | Informatieverstrekking laaggeletterden  |
| Stichting Click Jongeren | Hartogstraat 11, 2514 EP Den Haag06 57 97 54 87info@clickjongeren.nl clickjongeren.nl  | Jongeren | Hulp voor MBO studenten |
| Stichting Giving Back | Asterweg 17A 10 1031 HL Amsterdam-Noord 020 623 41 71info@givingback.nl <https://www.givingback.nl/>  | Scholieren en studenten | Begeleiding voor studenten en scholieren voor wie studeren in hun omgeving niet vanzelfsprekend is. |
| Stichting Leergeld Den Haag | Newtonstraat 4V2562 KR - Den Haag070 360 13 37 info@leergelddenhaag.nl <https://www.leergelddenhaag.nl/index.php>  | Scholieren tot en met 18 jaar oud | Stichting Leergeld Den Haag is een stichting die zich, in samenwerking met de Gemeente Den Haag, lokale fondsen, het bedrijfsleven en particulieren, richt op kinderen van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met een laag inkomen. Door verstrekkingen in natura (computers, fietsen, sportkleding, muziekinstrumenten) wordt ervoor gezorgd dat ook deze kinderen kunnen meedoen op school of in het verenigingsleven. |
| Stichting Studeren en Werken op Maat, SWOM | Lange Voorhout 582514 EG Den HaagInfodesk: 070 204 22 99Whatsapp 06 83 55 25 90info@studerenenwerkenopmaat.orgWerkgeversdesk: 070 219 01 40secretariaat@studerenenwerkenopmaat.org <https://studerenenwerkenopmaat.org/>  | Jongeren | **Stichting SWOM begeleidt** [**Young Professionals**](https://studerenenwerkenopmaat.org/young-professionals/) **met een arbeidsbeperking bij het vinden van een volwaardige functie, passend bij jouw talenten en kwaliteiten.** |
| Studiefinanciering door fondsenaanvraag | Contact via info@haagssteunsysteem.nl of Stel jouw vraag via<https://www.haagssteunsysteem.nl/>  | Jongeren | Op zoek naar financiering voor een studie en je kunt geen gebruikmaken van studiefinanciering vanuit de overheid?  Het Haags Steunsysteem heeft op aanvraag een lijst van fondsen die je aan zou kunnen schrijven!! |
| Taaltijd | Fransstraat 16, 2274 AX Voorburg 06 28 64 52 77info@taaltijd.nl<https://taaltijd.nl/>  | Jongeren | Taalmaatje en ondersteuning laaggeletterden  |
| Zoek je scriptie begeleiding, kijk hieronder: |
| De Haagse HogeschoolSchrijfcentrum | E schrijfcentrum@hhs.nlContactpersonen: Janneke Kelter (j.kelter@hhs.nl) en Anneke Biesheuvel (A.Biesheuvel@hhs.nl)<https://www.dehaagsehogeschool.nl/studievoorzieningen/faciliteiten/schrijfcentrum>  | Studenten van de Haagse Hogeschool | Scriptie begeleiding zoeken |
|  |  |  |  |
| Young & Unlimited | Herenstraat 55A2271CB Voorburg070 737 03 92info@youngandunlimited.nl<https://www.youngandunlimited.nl/>  | Scholieren, studenten en jonge professionals | Coaching programma’s.  |
| Organisaties met alles onder één dak voor jongeren: |
| SenW (Sport en Welzijn) Leidschendam - Voorburg  | Dobbelaan 42262 EA Leidschendam-Voorburg070 763 06 06info@senw-lv.nl <https://www.senw-lv.nl/>  | Jong en Oud | Advies en informatie, hulp, activiteiten, enz. |
| Servicepunten XL in Den haag | Den Haag telt 15 servicepunten XL. Zie adressen op <https://servicepuntxl.nl>  | Jongeren | Start de chat of bel met onze Servicepunten XL U kunt bij ons terecht via de chat van maandag t/m donderdag 9.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-15.00 uur. Onze Servicepunten XL zijn telefonisch bereikbaar. Onze medewerkers zijn er om u verder te helpen, met informatie en advies, een luisterend oor en praktische hulp. |
| Servicepunt XL Den Haag- Jongeren | Wil je graag bellen? 070 205 22 22.Info om te chatten, locatie in jouw buurt bezoeken, enz. kijk op <https://servicepuntxl.nl/iemand-spreken/> <https://servicepuntxl.nl/jong/>  | Jongeren | Advies en informatie, hulp, activiteiten, met iemand praten, enz. |
| Wael | Waldorpstraat 412521 CA Den Haag088 666 15 00  info@wael.nl<https://www.wael.nl/>  | Jongeren | WAEL is er voor alle problemen waar je tegen aan loopt en helpt je de juiste organisatie of persoon te vinden.WAEL is gemaakt voor (en door) jongeren in de regio Haaglanden.Zoeken is anoniem, gratis en neutraal.  |
| Welzijn Rijswijk- Aanbod voor jongeren | Contactpersoon Gaby Keasberry. gaby.keasberry@welzijn-rijswijk.nl | Jongeren in Rijswijk | Aanbod, info en adviesOverige activiteiten voor jongeren:-  Jongerencoaching: [https://www.cjgrijswijk.nl/in+rijswijk/maatjes+projecten/1407071.aspx?t=Jongerencoaching](https://www.cjgrijswijk.nl/in%2Brijswijk/maatjes%2Bprojecten/1407071.aspx?t=Jongerencoaching) - Powerup: <https://www.welzijn-rijswijk.nl/activiteit/power-up-online-14-tot-26-jaar/2020-05-21/> - Boostcamp: [https://www.cjgrijswijk.nl/in+rijswijk/boostcamp/default.aspx](https://www.cjgrijswijk.nl/in%2Brijswijk/boostcamp/default.aspx) |
|  |  |  |  |

 *Deze kaart is samengesteld door het Haags Steunsysteem (HSS). Het HSS helpt Hagenaars met psychische klachten en hun naasten om weer actief deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Via de Werktafels brengen we vraag en aanbod bij elkaar.*

*Voor aanbod in andere stadsdelen met name gericht op (jong-) volwassenen met psychische problematiek verwijzen we naar*[*https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten*](https://www.haagssteunsysteem.nl/praktische-informatie/socialekaarten) *of naar*[*https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz*](https://www.socialekaartdenhaag.nl/zoek/dagbesteding%20ggz)

*Aanvullingen of opmerkingen kunt u doorgeven via de mail:* *info@haagssteunsysteem.nl*